



Dlaczego warto przekazać 1% w Legionowie?

Każdego roku coraz więcej osób decyduje się wspierać działalność organizacji społecznych przekazując 1% podatku przy rozliczaniu PIT. Jednak szacuje się, że 57% Polaków nadal nie korzysta z tej możliwości, a szkoda.

Przecież przekazując 1% podatnik nie ponosi żadnych kosztów, a sam wybór organizacji przy wypełnianiu PIT jest bardzo prosty. Można w ten sposób pomóc m.in. chorym dzieciom, seniorom, osobom niepełnosprawnym i bezdomnym, wspierać ekologię, organizację imprez kulturalnych, opiekę nad zwierzętami i wiele innych. Każdy może znaleźć organizację, która najbardziej mu odpowiada.

Przekazując swój 1% warto pomyśleć o wsparciu organizacji działających w Legionowie. Dzięki temu ofiarowane pieniądze będą mogły być wykorzystywane na działalność



ność Organizacji Pożytku Publicznego w naszym sąsiedztwie, na czym skorzysta wielu mieszkańców. Także osoby blisko nas, które potrzebują wsparcia, będą mogły łatwiej i szybciej otrzymać pomoc.

Obecnie na naszym terenie działa 9 organizacji z siedzibą w Legionowie, więc mamy w czym wybierać. Oprócz nich są także organizacje ogólnopolskie, które mają u nas swoje oddziały.

W Legionowie mają siedzibę następujące OPP:

EUROPEJSKIE STOWARZYSZENIE MŁODYCH FIZJOTERAPEUTÓW "YEAP POLSKA", KRS: 0000231536
FUNDACJA ANIMACJI ARTYSTYCZNEJ "SZACHRAJ", KRS: 0000247711
FUNDACJA EMANIO ARCUS, KRS: 0000406931
FUNDACJA GWIAZDKA, KRS: 0000472278
FUNDACJA "PROMIEŃ SŁOŃCA", KRS: 0000226337
LEGIONOWSKIE STOWARZYSZENIE "AMICUS", KRS: 0000297627
SAMODZIELNE KOŁO TERENOWE NR 132 SPOŁECZNEGO TOWARZYSTWA OŚWIATOWEGO, KRS: 0000027457
STOWARZYSZENIE AKTYWNI SENIORZY - ŻŁOTE LIŚCIE, KRS: 0000553036
TOWARZYSTWO POMOCY DZIECIOM "SERCE DZIECKA", KRS: 0000225275

W Legionowie działają również organizacje nie mające tutaj siedziby, m.in.:

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI, KRS: 0000114345 (Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie)
ZWIĄZEK HARCERSTWA POLSKIEGO, KRS: 0000094699

Przejdź do wyszukiwarki OPP i znajdź organizację, którą chcesz wesprzeć.

Kolejki bez kolejki

Od stycznia klienci Urzędu Miasta Legionowo korzystają z udogodnienia w postaci nowoczesnego systemu kolejkowego zwanego popularnie kolejkoma-tem. Poza tradycyjnym pobraniem biletu z numerem w kolejce, klienci załatwiają sprawy w Wydziale Spraw Obywatelskich, Referacie Dochodów, a także Referacie Windykacji i Egzekucji mogą umówić się na wizytę za pośrednictwem serwisu internetowego.

Podstawowe korzyści wynikające z zastosowania systemu to przede wszystkim możliwość łatwego skierowania klienta do odpowiedniego stanowiska, zapewnienie mieszkańcom spokojnego, komfortowego oczekiwania na obsługę oraz zminimalizowanie powstawania kolejek.

Skorzystanie z kolejkomatu umieszczonego w atrium ratusza jest niezwykle proste. Wystarczy wybrać interesującą nas usługę i pobrać wydrukowany bilet. Na-

stępnie należy oczekiwać na wezwanie do konkretnego stanowiska (informacja jest wyświetlana na ekranie umieszczonym w atrium i emitowana w postaci komunikatu dźwiękowego). Urządzenie zapewnia obsługę w języku angielskim i rosyjskim.

Chętni mogą też rezerwować termin w internecie poprzez serwis <http://bezkolejki.legionowo.pl>. Jego obsługa jest intuicyjna: wystarczy kilka kliknięć, by umówić się na konkretny dzień i godzinę. Po przejściu procedury otrzymuje się 6-cyfrowy kod sms, który zostanie również przesłany na adres mailowy. W czasie osobistej wizyty w Urzędzie wystarczy jedynie wprowadzić go do urzędnika, wydrukować bilet i oczekiwać na wezwanie.

Od 18.12.20r. do 22.01.21r. pracownicy Biura Obsługi Klienta (Referat Ochrony Środowiska, Kancelaria, Kasa, Referat Windykacji i Egzekucji, Wydział Spraw Obywatelskich) obsłużyli już 4267 osób.



– Wprowadzając ten system, chcieliśmy oszczędzić czas klientom, poprawić komfort oczekiwania, a także zwiększyć bezpieczeństwo w okresie pandemii. Jednocześnie przypominamy, że przestrzeń Atrium przystosowana do obsługi klientów jest na bieżąco dezynfekowana – mówi Piotr Zadrożny zastępca prezydenta.

„Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania.
Tak jakbyś nie chciała, swym odejściem smucić...
tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”
Ks. J. Twardowski



Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ANI BIAŁOKOZ

do niedawna Naczelnika Wydziału Gospodarki Nieruchomościami, człowieka wielkiego serca.
Pani Aniu będzie nam Ciebie brakowało, ale na zawsze pozostaniesz w naszych wspomnieniach i pamięci.

Rodzinie,

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Niełatwo znaleźć słowa pocieszenia w tych trudnych chwilach.

Tamara, Renata, Monika, Teresa, Adam, Łukasz

z Wydziału Gospodarki Nieruchomościami

Urzędu Miasta Legionowo

„Pan Bóg zabiera człowieka wtedy, gdy widzi, że zażył sobie na niebo”



Z głębokim żalem i smutkiem,
w poczuciu ogromnej straty żegnamy

ANNĘ BIAŁOKOZ

wspaniałego Człowieka,
do niedawna Naczelnika
Wydziału Gospodarki Nieruchomościami
i życzliwą Koleżankę,

Rodzinie i Bliskim

wyrazy szczerzego współczucia

składają:

Prezydent Miasta Legionowo,
Przewodniczący Rady Miasta,
Radni Rady Miasta Legionowo,
Pracownicy Urzędu Miasta Legionowo



Nauczyciele z wynikami

W ostatnim tygodniu ferii zimowych nauczyciele klas I-III szkół podstawowych i specjalnych oraz inni pracownicy oświaty, którzy wrócili do szkół, mieli przeprowadzone badania na obecność SARS-CoV-2. Były one bezpłatne i dobrowolne.

Znany wyniki przeprowadzonych testów dla pracowników miejskich placówek - jedynie dwa z nich były pozytywne (co stanowi 1,2% badanych). W badaniach wzięło udział 170 osób. Ministerstwo Edukacji i Nauki

opublikowało ogólnopolskie wyniki badań przesiewowych wśród nauczycieli na obecność koronawirusa. Testy na SARS-CoV-2 wykonano u blisko 134 tys. nauczycieli klas I-III i pracowników szkół. Wyniki otrzymało 122 tys. przebadanych. Pozytywny test na obecność koronawirusa otrzymały 2422 osoby, tj. 2% wszystkich, którzy otrzymali wyniki.

Przypomnieć należy, że powrót do szkolnych ławek nastąpił po ponad dwóch miesiącach nauki zdalnej. W Legionowie do szkół wróciło około 1800 uczniów z 80 oddziałów.

Remonty w wodociągach

W ostatnim półroczu Przedsiębiorstwo Wodociągowe - Kanalizacyjne „Legionowo” dokonało wymiany ponad 3 kilometrów sieci wodociągowej w mieście. W okresie letnim wymieniono blisko 1700 m sieci wodociągowej na osiedlu „Sobieskiego”, natomiast jesienią zastąpiono stare odcinki wodociągu w ul. Słowackiego, ul. Mrugaćza oraz na osiedlu „Batory”, o łącznej długości 890 m.

Następnym miejscem, które zostanie poddane modernizacji sieci wodociągowej, jest osiedle Młodych. PWK „Legionowo” metodą bezwypadkową, czyli tzw. przewiertem sterowanym (najmniej inwazyjnym), wymieni sieć wodociągową na tym terenie oraz wzdłuż ul. Suwalnej i ul. Olszankowej.

Wymiana wykonanego ze stali i żeliwa jeszcze w latach 70.

XX wieku wodociągu na nowy, o długości 510 m będzie gwarantować bezpieczne i nieprzerwane dostawy czystej wody. Nowa infrastruktura wodociągowa na osiedlu powstanie z nowoczesnych, certyfikowanych rur polietylenowych (PE) do wody czystej o średnicy DN 110.

Dzięki przeprowadzonym inwestycjom znikną niedogodności, na które czasami skarżyli się mieszkańcy z terenu osiedla Młodych. Dodatkowo na nowo wymienionych sieciach wodociągowych zostaną zamontowane nowe zasuwki odcinające, które w przypadku awarii przyczynią się do tego, że nie będzie trzeba wyłączać wody na całym osiedlu, a tylko w jednym lub dwóch blokach. Uciążliwości spowodowane ewentualnymi awariami zostaną w ten sposób zminimalizowane.

Inwestycje 2021

Mimo trudnego roku, dodatkowych wydatków na bezpieczeństwo i ostrożnych planów na przyszłość, w Legionowie w przyszłym roku realizowane będą rozpoczęte inwestycje - rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 1 oraz projekt i budowa tunelu pod torami PKP na terenie Bukowca. To najważniejsze przedsięwzięcia w Legionowie. Urząd Miasta będzie również zabiegał o środki zewnętrzne, aby realizować kolejne, potrzebne miastu inwestycje.

Wśród wydatków majątkowych jednorocznych w budżecie gminy na 2021 rok i tych, które są ujęte w Wieloletniej Prognozie Finansowej, znajdują się m.in.:

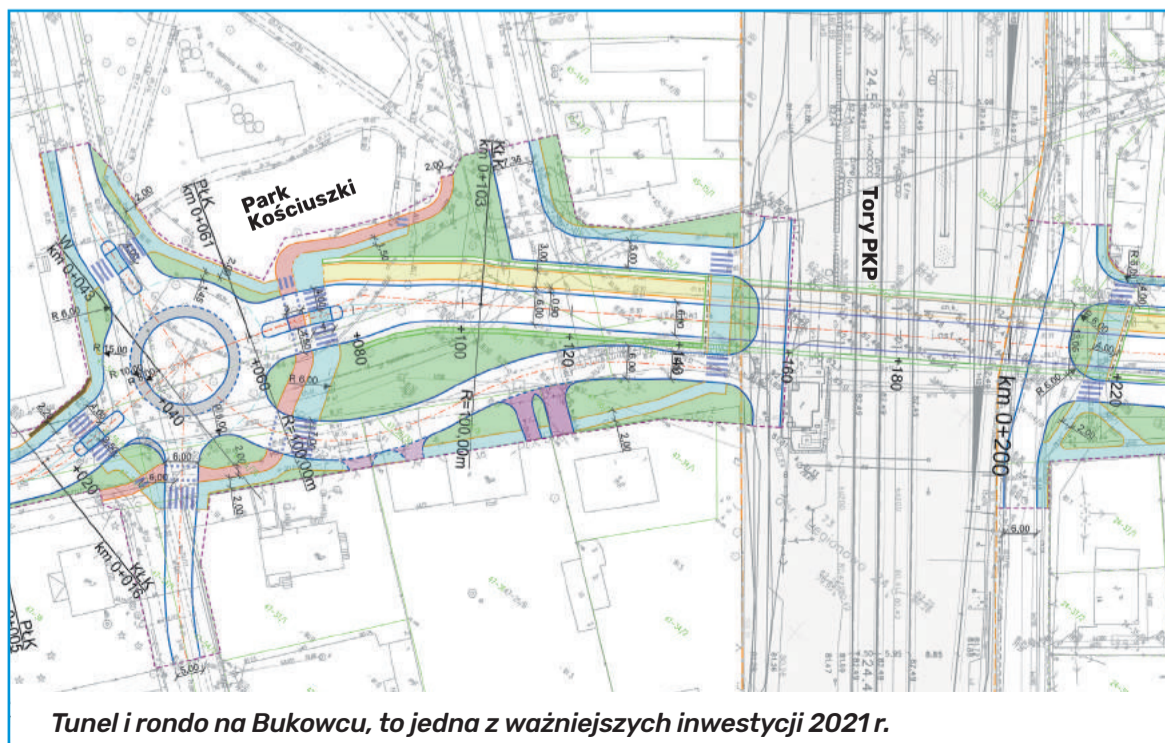
- kontynuacja budowy sieci dróg rowerowych,
- wymiana kotłów węglowych na kotły gazowe lub pompy ciepła,
- budowa przyrodniczej ścieżki edukacyjnej na Os. Jagiellońska,
- doposażenie placów zabaw w parku im. św. Jana Pawła II,
- projekt i przebudowa ul. Zakopiańskiej,
- projekt i budowa ul. Ostrobramskiej (odc. od ul. Parkowej do ul. Jasnogórskiej)
- projekt i budowa drogi wewnętrznej ul. Leszczyńskiej,
- przebudowa lokalnych węzłów przesiadkowych w Gminie Legionowo (ul. Gen. J. Sowińskiego, ul. Olszankowa, Os. Młodych),
- termomodernizacja budynków komunalnych przy ul. Kwiatowej 90, ul. Olszankowej C, ul. Targowej 62,
- wymiana źródeł ciepła i termomodernizacja komunalnych budynków mieszkalnych w Legionowie

ul. Przemysłowa 4, 16, ul. J. Słowackiego 13, - projekt i budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej, - projekt i rozbudowa Skate Parku na Stadionie Miejskim.

Najważniejszą pod względem komunikacyjnym inwestycją na rok 2021 jest budowa tunelu pod torami PKP na terenie Bukowca w ciągu ulic Kwiatowa i Polna. Na ten cel przeznaczono kwotę w wysokości 6,75 mln. - Koncepcja budowy niezmiennie zakłada budowę tzw. małego tunelu, czyli przewidzianego wyłącznie dla ruchu lokalnego. Przeprowadzenie ze względu na warunki techniczne (wysokość 3,5 m) nie przejeżdżających ciężarówek. Znajdą się w niej dwa pasy ruchu oraz w części oddzielonej od drogi ciąg pieszo - rowerowy. W ramach realizacji inwestycji powstanie również rondo usprawniające ruch z ulic Przemysłowej i Kwiatowej -

mówi Zastępca Prezydenta Piotr Zadrożny. Planowany termin realizacji inwestycji to 2 lata. Całkowity koszt zadania wynosi 31 800 000 zł z czego 14 524 571,85 pokryje strona PKP przy wsparciu dofinansowania z UE, a 17 275 428,15 Gmina Legionowo. Fot.1

To już druga rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 1 (poprzednia zakończyła się w 2012 r., a placówka wzbogaciła się dzięki niej o nowe skrzydło dla uczniów gimnazjum, halę sportową, boiska oraz bieżnię lekkoatletyczną). Inwestycja w edukację, prowadzona przez KZB Legionowo Sp. z o.o., to zadanie warte 13,2 mln zł. Dzięki niej powstanie nowe skrzydło szkoły, kuchnia, stołówka, 11 sal lekcyjnych, 4 świetlice, 6 szatni oraz sala konferencyjna. Przewidziano też miejsce na pokój nauczycielski, gabinety specjalistyczne (m.in. pielęgniarki oraz psychologa) i zerówkę szkolną z oddzielnym wejściem. Przy budynku powstanie również plac zabaw. Fot.2



Jadłodzielnia w Legionowie

Trwają przygotowania do inicjatywy, o którą wnioskowali sami mieszkańcy. Jadłodzielnia ma zapobiec marnowaniu się jedzenia, może też wspomóc osoby potrzebujące ale nie tylko, bowiem akcja kierowana jest absolutnie do każdego, kto ma ochotę z niej skorzystać.



Na prośbę mieszkańców w budynku DPD Arena Legionowo została utworzona tzw. "Jadłodzielnia". Inspiracją do jej powstania jest idea, by każdy kto ma zbędne, ale dobre produkty spożywcze, mógł dzielić się nimi z innymi mieszkańcami. I tak, nadwyżki żywności zamiast trafić do kosza, mogą zostać wykorzystane

przez kogoś innego. Projekt prowadzi Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej - Anna Brzezińska. Wolontariusze, którzy są zainteresowani współpracą, mogą zgłaszać swój udział poprzez e-mail: sekretariat@opslegionowo.pl.

Jadłodzielnie to tylko jedna z form współpracy mieszkańców. Na czym polega funkcjonowanie jadłodzielni? Jako przykład można dać inwestycję, jaka powstała m.in. na Ursynowie w Warszawie. Tam do dyspozycji osób prywatnych i lokalnych firm są szafki i lodówki. Regulamin określa w jaki sposób trzeba opisać pojemniki i jakie produkty można tam zostawiać.

O czystość w lodówkach dbają sami wolontariusze. Na terenie Warszawy jest więcej takich miejsc. Informacje

o nich można znaleźć na stronie <https://www.facebook.com/FoodsharingWarszawa/>

Foodsharing to termin, który od dawna funkcjonuje na świecie. Określa on ideę dzielenia się jedzeniem - a w Legionowie wielu mieszkańców wprowadziło już tę ideę w życie. W me-

diach społecznościowych istnieją grupy, gdzie zamieszczane są ogłoszenia o produktach spożywczych oraz przedmiotach użytku codziennego. Funkcjonują sprawnie, bowiem wiele osób chce żyć zgodnie z antykonsumpcyjnym stylem życia (**freeganizm**), polegającym na ograniczeniu udziału w konwencjonalnej ekonomii.



Jadłodzielnia będzie nowym punktem na mapie Legionowa. Jest to wspaniała, oddolna inicjatywa w realizacji której mam przyjemność uczestniczyć.

Jestem przekonana, że nasi mieszkańcy jak zawsze bardzo chętnie włączą się w ten pomysł. Idea, która przyświeca temu pomysłowi, to w wielkim skrócie, dzielenie z innymi dobrymi produktami spożywczymi, których sami nie wykorzystujemy. Chciałam bardzo podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy są zaangażowani w proces powstania jadłodzielni w Legionowie.

Anna Łaniewska, radna Rady Miasta Legionowo



Budowa ulicy ks. Jana Ignacego Skorupki

15 firm złożyło oferty w przetargu dotyczącym budowy ulicy ks. Jana Ignacego Skorupki na odcinku od ul. S. Batorego do ul. T. Kościuszki. Wśród nich wyłoniono tę, która przesłała najkorzystniejszą ofertę. Wybrana firma ma wybudować nową drogę w ciągu 50 dni.

Firmą, która otrzymała zlecenie, jest warszawski Dowbud - C II Sp.z o.o. Sp. k. Spółka zaproponowała 7 lat gwarancji na roboty drogowe w wysokości 383 159,32 zł.

Do jej zadań należeć będzie przygotowanie terenu inwestycji i roboty rozbiórkowe, a także remont istniejącego oświetlenia drogowego. Zmienione zostaną oprawy oświetleniowe i wysięgniki. Na utwardzonej części ulicy zostanie usunięta stara nawierzchnia. Planowane jest też wykonanie zjazdów do indywidualnych posesji, odwodnie-



nia nowej drogi, zadbanie o obsianie poboczy oraz powstanie oznakowania poziomego i pionowego. Na zakończenie inwestycji firma posadzi 16 drzew.

Podczas budowy wykonawca wprowadzi czasową organizację ruchu, która pozwoli na codzienne funkcjonowanie mieszkańcom oraz sprawne przeprowadzenie robót.

Brak opłaty targowej na targowisku i na terenie całego miasta

Urząd Miasta Legionowo informuje, że zgodnie z art. 1 pkt 38 ustawy z dnia 9 grudnia 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2020 r., poz. 2255) w 2021 roku opłata targowa na targowisku i na terenie całego miasta nie jest pobierana.

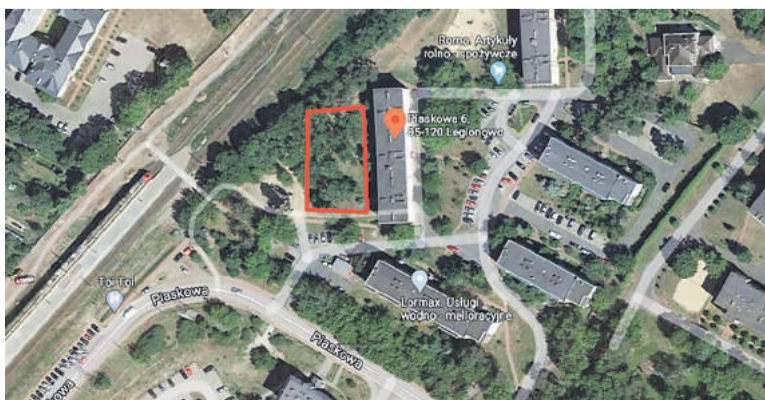
Pozostałe opłaty ujęte w regulaminie nie ulegają zmianie. Na targowisku w dalszym ciągu obowiązuje miesięczna opłata rezerwacyjna. Osoby zamierzające prowadzić handel, a nie posiadające wyłączonej imiennej rezerwacji miesięcznej, zobowiązane są do opłaty w wysokości 10,00 zł za każdy dzień handlu.



Boisko sportowe przy Piaskowej

Rozstrzygnięto przetarg na projekt wielofunkcyjnego boiska sportowego przy ul. Piaskowej 6 w Legionowie. 30 grudnia podpisano umowę z firmą Lege Artis Monika Wyka. To pierwszy krok do tego, by taka inwestycja powstała na terenie Osiedla Piaski.

Do zadań wykonawcy należeć będzie wykonanie projektu boiska wielofunkcyjnego o wymiarach ok. 24,3 x 12 m, dostosowanego do gry w piłkę nożną i koszykówkę, uwzględnienie siatki zabezpieczającej i sąsiedztwa zabudowy wielorodzinnej, opracowanie dokumentacji pod kątem uzgodnień z zarządcami infrastruktury technicznej i opracowanie kosztorysu inwestorskiego. Termin realizacji projektu - 3 miesiące od podpisania umowy.



Prace nad ulgami

Urząd Miasta Legionowo opracował kolejne formy pomocy skierowane do przedsiębiorców i organizacji pozarządowych, które najbardziej potrzebują wsparcia z powodu pandemii. W minionym roku były one zawarte w ramach tak zwanego Legionowskiego Pakietu Pomocowego dla Przedsiębiorców (LPPP).

- Aktualnie pracujemy nad uchwałami w sprawie zwolnień z podatku od nieruchomości oraz przewidujemy przedłużenie jego terminu płatności. Wiele lokalnych firm w związku z epidemią znalazło się w trudnej sytuacji finansowej, więc staraliśmy się zaoferować im szereg rozwiązań pomagających przetrwać ten trudny czas. Wierzę głęboko, że podjęte przez nas decyzje przyczynią się do tego, by po zakończeniu epidemii mogły one jak najszybciej wrócić do

normalnego funkcjonowania - mówi Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta miasta. Na styczniowej sesji Rady Miasta Legionowo przedstawione zostały trzy projekty uchwał ukierunkowane w stronę pomocy przedsiębiorcom i organizacjom pozarządowym: projekt uchwały w sprawie przedłużenia terminu płatności podatku od nieruchomości, w sprawie zwolnień z podatku od nieruchomości gruntów, budynków i budowli zajętych na prowadzenie działalności przez organizację pozarządową oraz zwolnień z podatku od nieruchomości na terenie Gminy Legionowo w 2021 roku dla przedsiębiorców, których płynność finansowa uległa pogorszeniu w związku z ponoszeniem negatywnych konsekwencji ekonomicznych z powodu COVID-19. Uchwały te zostały podjęte przez legionowskich radnych. Więcej na BIP Legionowo.

Zasłużone dla Legionowa

Legionowo od 2007 r. honoruje lokalnych społeczników nadawaniem specjalnego tytułu o nazwie "Zasłużony dla Miasta Legionowo". Na jego symbol wybrano statuetkę z postacią gen. Bolesława Roi – ojca chrzestnego nazwy Legionowo. Ten rok jest niezwykły, gdyż pierwszy raz w historii laureatem nagrody zostały dwie osoby – Danuta Szczepanik, sekretarz miasta oraz Barbara Mierzejewska, dyrektor legionowskiego żłobka.



Danuta Szczepanik
- Sekretarz Miasta Legionowo

Pracuje na rzecz miasta od 1982 roku, kiedy to zatrudniona została na stanowisku Inspektora ds. Rady Narodowej (1982-1986). Następnie piastowała stanowiska Kierownika Biura Rady Narodowej Urzędu Miasta Legionowo (1986-1988), Sekretarza Urzędu Miejskiego (1988-1989), Wiceprezydenta Miasta Legionowa (1989-1990) i Sekretarza (od 1990 do dziś).

Podjęła się obowiązków Sekretarza oprócz prowadzenia spraw w urzędzie nadzorowała pomoc społeczną. Była współautorką dokumentów dotyczących powołania Ośrodka Pomocy Społecznej, Domu Dziennego Pobytu i pierwszego w województwie warszawskim Warsztatu Terapii Zajęciowej, powstałego przy Ośrodku Pomocy Społecznej. Wspólnie ze Zgromadzeniem Sióstr Wspomożycielek Duszy Czystych w Sulejówku opracowała dokumenty dotyczące powołania Domu Pomocy Społecznej. Opracowała dokumenty dotyczące powołania

Noclegowni dla Bezdomnych Mężczyzn. Następnie dokonywała zmian w dokumentach podczas tworzenia Legionowskiego Centrum Charytatywno - Opiekuńczego Caritas D.W.P. Przez cały czas swojej pracy ściśle współpracowała z placówkami pomocy społecznej.

Podczas pełnienia obowiązków Sekretarza czynnie uczestniczyła w tworzeniu wielu nowych rozwiązań w mieście, mających do dziś swoje pozytywne efekty, czy też tworzeniu planów i strategii.

Nie sposób wymienić wszystkich, lecz na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż Pani Danuta:

- współuczestniczyła w pracach związanych z powołaniem Straży Miejskiej w Legionowie,

- była współautorką dokumentów strategicznych, takich jak Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych, Strategia działań Miasta Legionowo na rzecz seniorów 60+, Program przeciwdziałaniu przemocy itd.,

- była Pełnomocnikiem ds. wyborów, Urzędnikiem Wyborczym, sekretarzem Okręgowej Komisji Wyborczej i Pełnomocnikiem Okręgowej Komisji Wyborczej. Będąc sekretarzem Okręgowej Komisji Wyborczej, wspólnie z 3 pracownikami Urzędu, prowadziła szkolenia dla członków Obwodowych Komisji Wyborczych w Legionowie, Nasielsku, Starych Babicach i w Warszawie (Ursynów),

- jako pełnomocnik ds. Zintegrowanego Systemu Zarządzania, opracowywała m.in. procesy i procedury niezbędne do funkcjonowania urzędu. Sporządzała plany audytów, nadzorowała prowadzenie audytów, przygotowywała wspólnie z zespołem analizy ryzyka dla poszczególnych procesów. Sporządzała corocznie dokument pn. „Przegląd zarządzania”.

Warta zaznaczenia jest również modelowa współpraca z Warszawskim Centrum Demokracji Lokalnej, następnie z Fundacją Rozwoju Demokracji Lokalnej. W jej ramach pani Sekretarz prowadziła nieodpłatnie szkolenia, dzieliła się z kolegami sekretarzami informacjami na temat nowych rozwiązań, wymaganych regulaminów i innych procedur. Była inicjatorką wizyt studyjnych z różnych krajów w Legionowie organizowanych przez Fundację. Przygotowywała prezentacje w wielu sprawach samorządowych i po zreferowaniu przekazywała gościom (np. karty usług, tworzenie placówek pomocy społecznej, obieg dokumentów, archiwizowanie dokumentów). Wskazywała Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej jakie są potrzeby szkoleniowe w gminach (po uzgodnieniu z wieloma gminami). Aktywnie uczestniczyła w wizytach studyjnych w wielu krajach, przedstawiając zasady funkcjonowania urzędów w Polsce i stawiając legionowski magistrat jako wzór dobrych praktyk. Za jej działalność na rzecz samorządu, Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej złożyła wniosek o przyznanie Złotego Krzyża Zasługi, który był wręczony z okazji 25 lecia istnienia Fundacji w Senacie.

Poza pracą zawodową aktywnie włączała się w życie i problemy miasta pełniąc m.in. funkcje:

- Członka Rady Społecznej Żłobka Miejskiego,

- Członka Rejonowej Rady Zatrudnienia od 9.04.1992 r.,

- Sekretarza Rady Społecznej Wojewódzkiej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej.

W roku 2021 Pani Danuta Szczepanik odchodzi na zasłużoną emeryturę.

Barbara Mierzejewska
- dyrektor Żłobka Miejskiego w Legionowie

Wyjątkowa postać, kierująca pracą Żłobka Miejskiego w Legionowie od lip-

ca 1992 r. najpierw jako osoba pełniąca obowiązki kierownika, później kierownik, a od 2011 r. dyrektor. Żłobek Miejski w Legionowie jest jedną z największych instytucji publicznych świadczących opiekę nad dziećmi w wieku do lat 3 w Polsce. Od 1 września 2020 r. w jego strukturach funkcjonuje filia.

Pani Barbara była bezpośrednio zaangażowana zarówno w rozbudowę siedziby placówki jak i budowę filii żłobka. Jej wysokie poczucie odpowiedzialności za funkcjonowanie tej



instytucji sprawiło, że Żłobek Miejski w Legionowie jest bardzo dobrze oceniany przez rodziców. Dowodem są przyznane w 2019 r. tytuły laureata konkursu Orły Edukacji 2019 oraz Złote Orły Edukacji 2019.

Dyrektor szczególną uwagę kieruje na aspekt wychowawczy i edukacyjny żłobka. Stworzyła warunki do funkcjonowania zespołów opiekunów plastycznych, muzycznych, wychowawczych i ds. języka obcego. Od czerwca 2014 r. w Żłobku realizowany jest program „Dwujęzyczne dzieci”. Żłobek jest również miejscem

wzajemnego szacunku, akceptacji, zaufania i poszanowania praw dziecka, umożliwia wyrównywanie szans edukacyjnych wszystkim dzieciom. W kwietniu 2020 r. na podstawie wniosku został po raz czwarty przyznany certyfikat „Chronimy Dzieci” potwierdzający podejmowanie działań na rzecz bezpieczeństwa dzieci.

Żłobek może pochwalić się wieloma nagrodami. W 2018 r. przyznano wyróżnienie „Instytucja Odpowiedzialna Społecznie”, w 2019 r. wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie na Tytuł Żłobka Roku 2019, a w 2020 r. wyróżnienie Innowacyjny Żłobek 2020. Współpraca Pani Barbary z wieloma organizacjami pozarządowymi, kierownikami i dyrektorami żłobków w całej Polsce oraz działalność w ramach Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Publicznych i Niepublicznych Żłobków i Klubów Dziecięcych przyniosły efekt w postaci przyznania wyróżnienia „Osobowość” za całokształt dorobku zawodowego.

Warto też podkreślić, że Pani Barbara angażowała się we wszystkie projekty służące poprawie funkcjonowania i warunków w Żłobku. Dowodem na to jest współpraca przy tworzeniu wniosków o dofinansowanie w ramach rządowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „Maluch+”.

Pani Dyrektor prowadzi szeroką działalność na rzecz środowiska lokalnego – od wielu lat jest założycielką i liderem Grupy Otwarte Serca, od 14 lat organizuje akcję Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimą, od 16 lat jest organizatorem Festynu Rodzinnego „Od niemowlaczka do przedszkolaczka”, podczas którego zbierane są środki finansowe na rzecz potrzebujących dzieci.

W roku 2021 Pani Barbara Mierzejewska odchodzi na zasłużoną emeryturę.

Rozmowa z Barbarą Mierzejewską

Redakcja: Rozpoczynając naszą dyskusję nie mogę nie zadać pytania o początki, czyli o to, czy w dzieciństwie, w latach szkolnych były jakieś przesłanki, okoliczności, wydarzenia, które zapowiadały wybór przyszłego zawodu, podjęcie przez Panią decyzji: będę pracować w żłobku, chcę zajmować się najmłodszymi dziećmi?

Barbara Mierzejewska: Pochodzę z rodziny wielodzietnej, jednocześnie byłam najstarsza. W związku z tym starałam się w jak największym stopniu pomagać rodzicom, zarówno w sprawach domowych, jak i przy opiece nad rodzeństwem. Od samego początku uwielbiałam otoczenie dzieci, wspólne zabawy oraz opiekowanie się nimi.

R: Przeskoczmy nieznacznie w przyszłość i przejdźmy do mo-

mentu kiedy związała się Pani z legionowskim żłobkiem. Jakie były początki?

BM: Moje początki z tą legionowską instytucją to początek lat dziewięćdziesiątych, kiedy miejsce to było jeszcze żłobkiem 102. Wtedy zaproponowano mi etat opiekunki dziecięcej. Nie podjęłam jej od razu. Niezwykle ważne było dla mnie, aby przed podjęciem decyzji o pracy porozmawiać z moją córką. Dla rekrutujących było to dość niezwykłe, jednak zależało mi, aby miała ona świadomość, iż będę opiekowała się innymi dziećmi i też będą one stanowić część mojego życia. Miałam nadzieję, że nie będzie o to zazdrosna ani nie sprawi jej to przykrości. Natomiast córka z wielkim zdecydowaniem odparła – mamo to będzie Twoja praca, a mnie będziesz kochała w domu. I po dziś dzień zarówno ona, jak i teraz

moje wnuczki mają świadomość, że ja całkowicie oddaję się pracy, opiekuję się dziećmi w żłobku, natomiast w domu jestem cała dla nich.

R: Gdy wspomina Pani swoje początki w żłobku, co na przestrzeni lat zmieniło się najbardziej? Jaki element zmienił się najbardziej w stosunku do przeszłości i dziś wygląda już zupełnie inaczej?

BM: W 2011 r. przestaliśmy funkcjonować jako zakład opieki zdrowotnej, teraz żłobki znajdują się pod opieką Ministra Rodziny i Polityki Społecznej. Wiąże się z tym również zmiana przepisów, które stały się mniej rygorystyczne. Jednak my w legionowskim żłobku nie pozwoliliśmy sobie na obniżenie standardów i utrzymujemy procedury najwyższej jakości. Dzięki temu w tym niezwykle trudnym okresie pandemicznym relatywnie łatwo było nam określić zasady sanitarno-higieniczne. Byliśmy przygotowani do wznowienia działalności po lockdownie.

R: Jaki sukces uważa Pani za największy?

BM: Bez wahania odpowiem, że jest to zbudowanie zespołu ludzi, którymi zarządzałam. Jest to najcenniejszy kapitał jaki powstał podczas mojej pracy w żłobku. Są to osoby na których mogłam liczyć w każdym momencie, niezależnie od sytuacji. Za te wszystkie lata wspólnej pracy jestem im niezmiernie wdzięczna.

Kolejnym sukcesem o którym czasami mówię, jest ilość moich „dzieci”. Powtarzana przeze mnie kwestia, że obecnie mam czwórkę dzieci znaczący moją córkę, żłobek zanim doszło do jego powiększenia, dodatkowe 3 grupy po jego rozbudowie i filia.

R: Skąd wziął się pomysł na nadanie żłobkowi nazwy Motylkowy Świat?

BM: Jej wybór nie wziął się z przypadku i jest kontynuacją pracy, którą wykonujemy. Małe dziecko

można porównać do „małej gąsienicy”, którą rodzice trzymają na swoich rękach, swoich ramionach. W żłobku ma miejsce na rozwój, zabawę a także naukę. Kiedy już dojrzeje, rozpostiera skrzydła jak motylek i wyfruwa od nas do przedszkola na kolejny etap swojego rozwoju.

R: Czego życzy Pani nowemu dyrektorowi, który będzie obejmował stanowisko?

BM: W żłobku pod opiekę dostajemy największy skarb każdego rodzica – dziecko. Dlatego z całego serca życzę wszystkiego co najlepsze. Niech trwa kontynuacja wszystkiego co zostało zapoczątkowane. Osobiście będę mocno trzymała kciuki i gorąco kibicowała, aby wszystko układało się jak najlepiej.

Jednocześnie pragnę podziękować wszystkim i każdemu z osobna, z kim miałam możliwość współpracować.

R: Serdecznie dziękuję za rozmowę

Wymagania na egzaminach ósmoklasisty i maturalnym

Wymagania egzaminacyjne obowiązujące na egzaminach: ósmoklasisty i maturalnym w 2021 r., zniesienie obowiązku przystąpienia do egzaminu ustnego i egzaminu z jednego przedmiotu dodatkowego na poziomie rozszerzonym, a także umożliwienie zmiany deklaracji przystąpienia do egzaminu maturalnego to wszystkie nowe elementy, o których poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Wymagania egzaminacyjne

W 2021 r. egzaminy: ósmoklasisty i maturalny będą przeprowadzone wyjątkowo na podstawie wymagań egzaminacyjnych zawartych w dołączonych do rozporządzenia załącznikach, a nie jak w ubiegłych latach na podstawie wymagań określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego.

Nie będzie obowiązkowego ustnego egzaminu maturalnego

Egzamin maturalny, podobnie jak w 2020 r., będzie przeprowadzany tylko w części pisemnej.

W 2021 r. część ustna egzaminu maturalnego z języka polskiego, języka mniejszości narodowej i języka obcego nowożytnego nie będzie obowiązkowa. Będą mogli przystąpić do niej – podobnie jak w 2020 r. – absolwenci, którym wynik części ustnej egzaminu z danego przedmiotu jest potrzebny w postępowaniu rekrutacyjnym na uczelnię zagraniczną.

Wyniki konsultacji projektu wymagań egzaminacyjnych

Przedstawiono zmiany w wymaganiach egzaminacyjnych. Wśród przykładowych można wymienić:

w przypadku egzaminu ósmoklasisty:

1. z języka polskiego – z listy lektur obowiązkowych wykreślono "Tędy i owędy" Melchiora Wańkowicza,

2. z matematyki – ograniczono wymagania dotyczące działań na pierwiastkach oraz stereometrii (brył przestrzennych),

3. z języka angielskiego – z listy środków gramatycznych wykreślono czas past perfect oraz mowę zależną.

w przypadku egzaminu maturalnego:

1. z matematyki na poziomie podstawowym – ograniczono wymagania dotyczące funkcji i graniastopów, w całości zredukowano wymagania dotyczące brył obrotowych i wymagania z IV etapu edukacyjnego dotyczące ostrosłupów,

2. z geografii na poziomie rozszerzonym – usunięto niektóre treści o charakterze faktograficznym oraz zagadnienia, które są trudne do



omówienia podczas nauki zdalnej, np. część zagadnień z zakresu przeszłości geologicznej Ziemi, charakterystykę reżimów rzecznych w Polsce, zmiany funkcji obszarów wiejskich na świecie, zróżnicowanie językowe ludności świata.

Arkusze egzaminacyjne

Do 31 grudnia br. Centralna Komisja Egzaminacyjna ogłosi na swojej stronie internetowej aneksy do informatorów. Jednak CKE już przekazała informacje dotyczące najważniejszych zmian w formule arkuszy egzaminacyjnych z poszczególnych przedmiotów na egzaminach w 2021 r.

Egzamin ósmoklasisty w 2021 r.

Język polski

• Przeprowadzany na podstawie wymagań egzaminacyjnych, zawierających ograniczony zakres wymagań podstawy programowej, w tym skróconą listę lektur obowiązkowych.

• Czas trwania: 120 minut.

• Za rozwiązanie zadań można uzyskać maksymalnie **45 punktów** (5 pkt mniej niż w latach ubiegłych), w tym:

część 1: czytanie ze zrozumieniem, argumentowanie, znajomość i rozumienie utworów literackich, interpretacja tekstów kultury, znajomość zasad i posługiwanie się poprawną polszczyzną – **25 pkt** (ok. 20 zadań opartych na dwóch tekstach; ok. 50 proc. zadań otwartych),

część 2: wypracowanie – 20 pkt.

• Temat wypracowania do wyboru

spośród dwóch: rozprawka albo opowiadanie.

• W wypracowaniu uczeń może odnieść się do dowolnej lektury obowiązkowej spełniającej warunki tematu.

Matematyka

• Przeprowadzany na podstawie wymagań egzaminacyjnych, zawierających ograniczony zakres wymagań podstawy programowej (np. bez zadań dotyczących dowodów geometrycznych, ograniczone wymagania dotyczące działań na pierwiastkach, stereometrii).

• Czas trwania: 100 minut.

• Za rozwiązanie zadań można uzyskać maksymalnie **25 punktów** (5 pkt mniej niż w latach ubiegłych), w tym: 15 pkt – zadania zamknięte, 10 pkt – zadania otwarte.

• Liczba zadań otwartych: 4 (w latach 2019-2020: 6).

Język obcy nowożytny

• Przeprowadzany na podstawie wymagań egzaminacyjnych, zawierających ograniczony zakres wymagań podstawy programowej oraz ograniczony zakres środków gramatycznych.

• Oczekiwany średni poziom biegłości językowej, w tym zakresu środków językowych w wypowiedziach pisemnych (w skali ESOKJ) – A2.

• Czas trwania: 90 minut.

• Za rozwiązanie zadań można uzyskać maksymalnie **55 punktów** (5 pkt mniej niż w latach ubiegłych), w tym: 34 pkt – zadania zamknięte, 21 pkt – zadania otwarte.

• Mniejsza liczba zadań otwartych

sprawdzających umiejętność rozumienia ze słuchu, umiejętność reagowania i znajomość środków językowych oraz zadań zamkniętych sprawdzających rozumienie tekstów pisanych i znajomość środków językowych.

Egzamin maturalny w 2021 r. Język polski jako przedmiot obowiązkowy

• Przeprowadzany na podstawie wymagań egzaminacyjnych, zawierających ograniczony zakres **wymagań podstawy programowej**.

• Czas trwania: 170 minut.

• Za rozwiązanie zadań można uzyskać maksymalnie **70 punktów**, w tym:

część 1: czytanie ze zrozumieniem, argumentowanie, znajomość zasad i posługiwanie się poprawną polszczyzną – 20 pkt (ok. 12-15 zadań – głównie otwartych – opartych na dwóch tekstach)

część 2: wypracowanie – 50 pkt.

• **Trzy tematy wypracowania** do wyboru: dwie rozprawki oraz interpretacja tekstu poetyckiego.

• Jeden temat rozprawki w wskazaną lekturą obowiązkową, drugi temat rozprawki – z tekstem spoza kanonu lektur obowiązkowych.

• **Część ustna – nieobowiązkowa.** Mogą przystąpić do niej osoby, którym wynik z części ustnej jest potrzebny w postępowaniu rekrutacyjnym do szkoły wyższej.

Matematyka jako przedmiot obowiązkowy

• Przeprowadzany na podstawie **wymagań egzaminacyjnych**, zawierających ograniczony zakres wymagań podstawy programowej (np. ograniczone wymagania dotyczące funkcji i graniastopów, całkowita redukcja wymagań dotyczących brył obrotowych i wymagań z IV etapu edukacyjnego dotyczących ostrosłupów).

• Czas trwania: 170 minut.

• Za rozwiązanie zadań można uzyskać maksymalnie **45 punktów** (5 pkt mniej niż w latach ubiegłych), w tym: 28 pkt – zadania zamknięte; 17 pkt – zadania otwarte.

• Liczba zadań otwartych: 7

(w latach 2015-2020: 9).

Język obcy jako przedmiot obowiązkowy

• Przeprowadzany na podstawie **wymagań egzaminacyjnych**, zawierających ograniczony zakres wymagań podstawy programowej oraz ograniczony zakres środków gramatycznych.

• Oczekiwany średni poziom biegłości językowej, w tym zakresu środków językowych w wypowiedziach pisemnych (w skali ESOKJ) – **A2+** (**B1** w zakresie rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstów pisanych).

• Czas trwania: 120 minut.

• Za rozwiązanie zadań można uzyskać maksymalnie **50 punktów**, w tym: 40 pkt – zadania zamknięte, 10 pkt – zadania otwarte.

• **Część ustna – nieobowiązkowa.** Mogą przystąpić do niej osoby, którym wynik z części ustnej jest potrzebny w postępowaniu rekrutacyjnym do szkoły wyższej.

Przedmioty na poziomie rozszerzonym (dodatkowe)

• Przeprowadzany na podstawie wymagań egzaminacyjnych, zawierających ograniczony zakres wymagań podstawy programowej.

• W przypadku języków obcych nowożytnych – ograniczony zakres środków gramatycznych oraz obniżony ogólny średni poziom biegłości językowej, w tym zakresu środków językowych w wypowiedziach pisemnych (w skali ESOKJ) – B1+ (B2 w zakresie rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstów pisanych).

• **Przystąpienie do egzaminu na poziomie rozszerzonym – nieobowiązkowe.** Można przystąpić do egzaminu z maksymalnie 6 przedmiotów dodatkowych.

Inne zmiany na egzaminach

Nie będzie obowiązku przystąpienia do egzaminu maturalnego z jednego przedmiotu dodatkowego na poziomie rozszerzonym. Zdający może przystąpić do egzaminu nawet z 6 przedmiotów dodatkowych, jeżeli potrzebuje wyników w postępowaniu rekrutacyjnym do szkoły wyższej.

Będzie możliwość zmiany deklaracji przystąpienia do egzaminu maturalnego.

Dodatkowo w rozporządzeniu opisano warunki zdania egzaminu maturalnego w 2021 r. oraz uzyskania świadectwa dojrzałości, w tym uzyskania świadectwa dojrzałości przez absolwentów z lat ubiegłych.

Określone zostały również zasady przystąpienia do egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego przez osoby kształcące się w szkołach wchodzących w skład Ośrodka Rozwoju Polskiej Edukacji za Granicą.

/źródło: Departament Informacji i Promocji, Ministerstwo Edukacji Narodowej/

Wnioski o 500 plus już od 1 lutego

Program "Rodzina 500+" obecnie obejmuje prawie 4 mln dzieci w Polsce. Świadczenie wychowawcze przysługuje na każde dziecko do ukończenia 18. roku życia, bez względu na dochód osiągany przez rodzinę. W 2021 r. zmieniają się przepisy dotyczące przyznawania tego świadczenia. Poniżej przedstawiamy najważniejsze aktualne informacje o programie 500 plus.

W 2020 roku nie było obowiązku składania nowych wniosków o przyznanie świadczenia 500 plus. Nowy okres zasiłkowy rozpoczął się 1 lipca i tylko rodzice, bądź prawni opiekunowie

dzieci, na które nie pobierano do tej pory świadczenia, musieli składać wnioski o tę turę wypłat. Na pozostałe dzieci wypłata przedłużyła się automatycznie. Jeśli rodzic złożył wniosek o 500 plus po 30 czerwca 2019 r., to świadczenie zostało przyznane do dnia 31 maja 2021 r.

W 2021 roku sytuacja uległa zmianie. Obecnie pieniądze z programu 500 plus są przyznawane na rok czasu. Okres ten będzie trwał od 1 czerwca do 31 maja roku następnego. Czyli w bieżącym roku od 1.06.2021 do 31.05.2022 r. Aby od czerwca tego roku nadal pobierać środki z programu, rodzice lub opie-

kunowie dzieci muszą ponownie złożyć wniosek o przyznanie świadczenia 500 plus, w odpowiednim czasie.

Wnioski o dalsze pobieranie świadczenia 500 plus można składać w urzędzie lub na platformie ePUAP w następujących terminach:

• od 1 lutego 2021 r. jeśli wybieremy drogę elektroniczną: przez platformę ePUAP, bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia;

• od 1 marca jeśli wybieremy drogę tradycyjną w urzędzie.

Należy pamiętać, że termin ustalenia prawa do świadczenia 500 plus oraz jego wypłaty uzależniony jest



RODZINA 500+

od momentu złożenia prawidłowo wypełnionego i kompletnego wniosku. Wnioski złożone najpóźniej do 30 kwietnia 2021 r. gwarantują wypłatę pierwszego świadczenia w kolejnym okresie do 30 czerwca br.

Każdy miesiąc spóźnienia w zło-

zeniu wniosku powoduje opóźnienie rozpoczęcia wypłaty świadczeń także o miesiąc. Co ważne, nie dostaniemy też wyrównania za minione miesiące. Dlatego nie czekajmy z załatwianiem formalności z 500 plus na ostatnią chwilę.



Ośmiu Wspaniałych - zgłoszenia

Rozpoczęła się XXVIII Stołeczna Edycja Samorządowego Konkursu Nastolatków "Ośmiu Wspaniałych", którego celem jest promowanie pozytywnych zachowań dzieci i młodzieży oraz upowszechnianie młodzieżowego wolontariatu. Dzieci i młodzież z naszego miasta co roku znajdują się w gronie laureatów edycji stołecznej. Ubiegłoroczna edycja zakończyła się uzyskaniem tytułu laureata w kategorii Ósemka Junior oraz w kategorii Ósemeczka.

Mamy nadzieję, że w Państwa bezpośrednim otoczeniu nie brakuje młodych osób, które zasługują na miano "Wspaniałego". Zachęcamy do zgłoszenia ich kandydatur do Konkur-

su. Zgłoszenia należy składać do 12 lutego 2021 r.

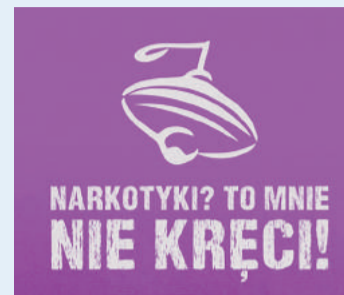
W związku ze stanem pandemii Komitet Organizacyjny Konkursu podjął decyzję o umożliwieniu przesyłania kandydatom do Konkursu zgłoszeń w formie skanu na e-maila lub pocztą, nie wykluczając jednak złożenia dokumentacji osobiście.

W przypadku edycji Stołecznej kandydaci mogą dostarczać formularze zgłoszeniowe:

- na adres e-mailowy: k.stani-szewska@swiatnatak.pl,
- osobiście lub drogą pocztową na adres fundacji: Fundacja "Świat na Tak" Al. J. Ch. Szucha 27, 00-580 Warszawa z dopiskiem: Konkurs "Ośmiu Wspaniałych".

Narkotyki? To mnie nie kręci!

Urząd Miasta Legionowo zakupił materiały profilaktyczno-edukacyjne dla klas I-VIII. Dotyczą one problemu eksperymentowania z substancjami psychoaktywnymi. Pakiety o skutkach działania narkotyków i o dopalaczach trafiły do legionowskich szkół i już po feriach będą mogły być wykorzystane. Materiały dostosowane do obecnej sytuacji pandemicznej będą uzupełnieniem szkolnych programów profilaktycznych.



Głównym celem kampanii jest wzmocnienie wśród uczniów poczucia odpowiedzialności za siebie i inną osobę – jako element wsparcia rówieśniczego będącego jednym z czynników chroniących przed za-

chowaniem ryzykownymi. Do tego celu zostały przygotowane specjalne zajęcia warsztatowe oraz indywidualne karty pracy, które poszerzą wiedzę na temat negatywnego działania narkotyków i dopalaczy.

Karty pracy z ćwiczeniami dla

starszych uczniów z klas V-VIII zostały przygotowane w taki sposób, aby uczniowie według załączonych instrukcji mogli pracować na nich samodzielnie podczas zajęć. W przypadku kontynuowania zdalnej edukacji zostanie uruchomiona specjalna strona www, dzięki której uczniowie wraz z nauczycielem będą mogli kontynuować zajęcia.

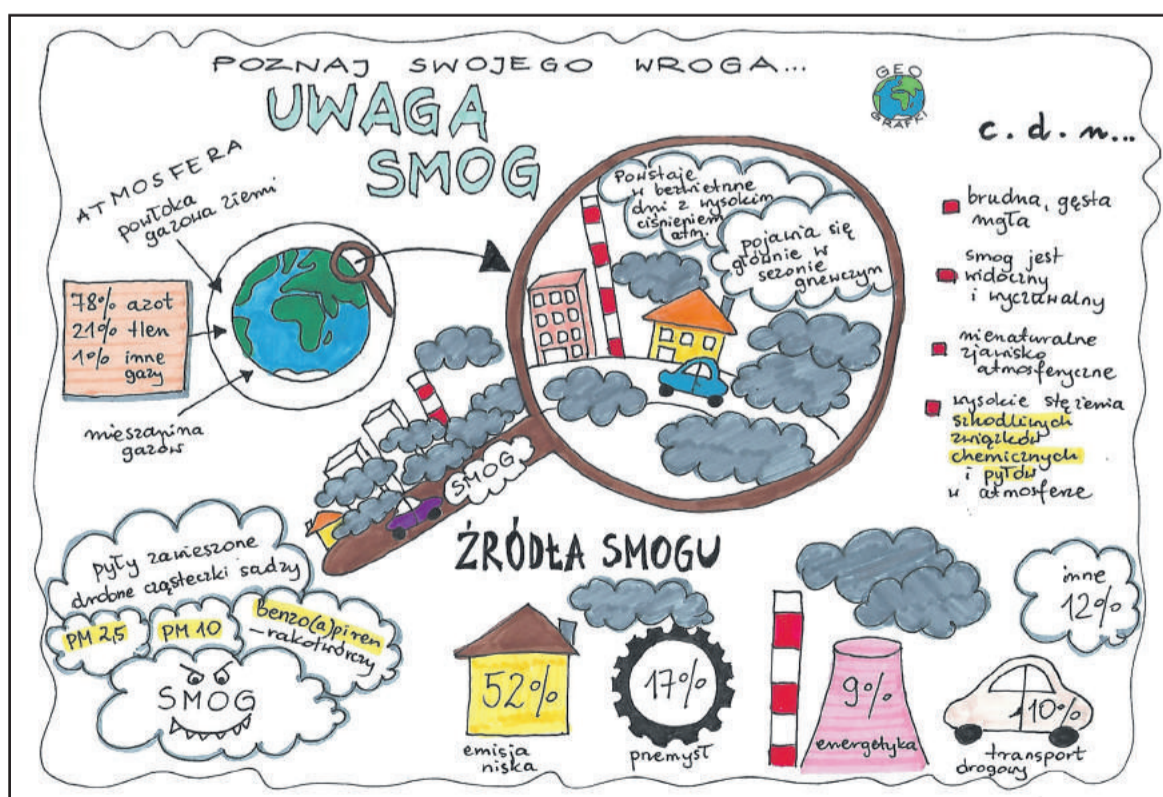
W przekazanych szkołom materiałach znajdują się też ulotki dla rodziców, którzy dzięki nim dowiedzą się jak chronić swoje dzieci, jak rozmawiać z młodzieżą i gdzie udać się po pomoc. Nauczyciele podczas lekcji będą mogli wykorzystać plakaty, gotowe audycje i scenariusze warsztatów, które w ich przekonaniu najbardziej będą odpowiadały uczniom.

„Dla nas w tym okresie ważne jest nie tylko to, aby prowadzić zajęcia edukacyjne, ale także dbać o realizację tego, co znajduje się w naszym programie wychowawczo-profilaktycznym. Te zajęcia, pomimo zdalnej edukacji, również w jakimś zakresie muszą być przeprowadzane. Dlatego bardzo się cieszymy, że urząd wsparł nas w tych działaniach, przekazując do naszej szkoły i do wszystkich placówek oświatowych materiały profilaktyczne dotyczące m.in. narkotyków i dopalaczy. Wprawdzie nie mamy w naszej szkole takich problemów, ale myślę, że taka aktywność jest jak najbardziej wskazana i również w tym trudnym dla wszystkich czasie należy ją podejmować.

- mówi Mariusz Borkowski, dyrektor ZS-P nr 3.

Edukacyjna Sieć Antysmogowa

Na budynku szkoły przy ulicy Królowej Jadwigi pojawił się miernik jakości powietrza i wyświetlacz, który służy uczniom, nauczycielom i okolicznym mieszkańcom. Nie jest to jedyny efekt udziału Szkoły Podstawowej nr 7 w ogólnopolskim programie pn. Edukacyjna Sieć Antysmogowa. To projekt informacyjny na rzecz czystego powietrza realizowany przez Państwowy Instytut Badawczy NASK we współpracy z Polskim Alarmem Smogowym, który przygotowuje nauczycieli do pracy z uczniami w zakresie edukacji o smogu.



Na czym polega ten projekt?

Szkoły biorące udział w projekcie ESA zostały wyposażone w mierniki

służące do oznaczania jakości powietrza. Dane zbierane przez mierniki są udostępniane przez internet oraz prezentowane na wyświetlaczach

w szkole, co umożliwia uczniom, nauczycielom i społeczności lokalnej bieżące monitorowanie jakości powietrza i adekwatne zaplanowanie

aktywności. Uczniowie, wykorzystując dane archiwalne, mogą wykonywać pod kierunkiem nauczycieli własne badania i analizy w korelacji z czynnikami atmosferycznymi.

W grudniu 2020 roku w ZSP nr 3 odbyło się wstępne szkolenie nauczycieli, którzy zostali koordynatorami programu. Otrzymali oni instrukcje od ekspertów i praktyków zajmujących się problematyką smogu i przeciwdziałania zanieczyszczeniom powietrza jak w praktyce wdrażać program. Zamontowano też mierniki. Na budynku szkoły zainstalowano wyświetlacz LED podający aktualną wartość stężenia pyłu PM2,5 na zewnątrz szkoły.

Po feriach wszystkie dzieci z klas I-III oraz te starsze zostały zapoznane z potrzebnymi informacjami na temat programu. Nauczyciele liczą na to, że uczniowie będą edukować dorosłych, którzy nierzadko dają zły przykład paląc w piecach plastikiem. - Osobiście uważam, że projekt jest wart uwagi. To niezmiernie ważne, by podnosić świadomość młodego pokolenia - mówi wicedyrektor szkoły Ewa Kaczorek. W przyszłości edukowani będą też rodzice. Na stronie szkoły codziennie można obejrzeć aktualne pomiary i dostosować swoją aktywność na świeżym powietrzu.

Celem projektu jest propagowanie wiedzy na temat znaczenia czystego powietrza dla zdrowia i wpływu codziennych działań na jego jakość. Szkoły, jako instytucje kształcące dzieci i młodzież oraz ważne ośrodki opiniodawcze, są właściwym miejscem, w którym tę wiedzę należy upowszechniać

i pomagać społeczności lokalnej w identyfikacji i zrozumieniu problemów mających wpływ na jakość życia - czytamy na stronie opisującej cały projekt. Do tej pory w projekcie wzięło udział 92 420 uczniów i 56 876 dorosłych. Przeszkolono 3 093 nauczycieli.

W ramach projektu ESA w szkołach instalowane są **mierniki jakości powietrza**. W zależności od wybranej konfiguracji oznaczana jest jakość powietrza wewnątrz oraz na zewnątrz budynku szkoły. Mierzone są w trybie ciągłym następujące parametry:

- stężenie pyłu PM2,5 wewnątrz szkoły;
- stężenie pyłu PM10 wewnątrz szkoły;
- stężenie pyłu PM2,5 na zewnątrz szkoły;
- stężenie pyłu PM10 na zewnątrz szkoły;
- temperatura powietrza na zewnątrz szkoły;
- ciśnienie atmosferyczne na zewnątrz szkoły;
- wilgotność powietrza na zewnątrz szkoły.

- W ramach kampanii informacyjnej będziemy starali się zainteresować tematem jak największą liczbę osób: uczniów, rodziców, nauczycieli, mieszkańców Legionowa. Będziemy publikować m.in. cykliczne grafonotki informacyjne (notatki wizualne) na temat smogu i sposobów walki ze smogiem. Będziemy to robić poprzez stronę internetową szkoły, media społecznościowe oraz także w czasie lekcji - mówi Monika Stasiuk, nauczyciel geografii i koordynator programu antysmogowego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 3 w Legionowie.

Zasady bezpieczeństwa

Jak informuje administracja rządowa pomimo stabilnej sytuacji związanej z dostępnością wolnych łóżek i sprzętu, wciąż zmagamy się z wysoką liczbą osób w szpitalach i pod respiratorami w Polsce, a przede wszystkim – ze zgonami. Dlatego przedłużone zostają obowiązujące zasady bezpieczeństwa. Wyjątkiem są sklepy w galeriach handlowych, muzea i galerie sztuki – od 1 lutego będzie możliwe ich ponowne funkcjonowanie w ścisłym reżimie sanitarnym. Pozostałe ograniczenia, które obowiązywały do tej pory, pozostają bez zmian.

Decyzję o przedłużeniu obowiązujących ograniczeń oraz otwarciu galerii handlowych w reżimie sanitarnym, Ministerstwo Zdrowia podjęło po konsultacjach z ekspertami – m.in. epidemiologami, wirusologami, specjalistami z zakresu zdrowia publicznego. Jak podkreśla administracja rządowa mamy bezpieczną rezerwę łóżek i sprzętu dla chorych na COVID-19. Nie oznacza to jednak, że sytuacja nie jest trudna. W szpitalach, także pod respiratorami, wciąż przebywa bardzo dużo osób. Pamiętaj, powrót do normalności zależy tylko od nas i naszego odpowiedzialnego zachowania.

Galerie handlowe, muzea oraz galerie sztuki ponownie otwarte od 1 lutego

Sklepy w galeriach i centrach handlowych

Od 1 lutego będzie możliwe ponowne otwarcie sklepów w centrach i galeriach handlowych. Tego typu miejsca będą jednak musiały działać w ścisłym reżimie sanitarnym.

Limity klientów w sklepach

W placówkach handlowych, na targu lub poczcie, obowiązuje limit klientów:

- 1 os/10 m² – w sklepach do 100 m²

- 1 os/15 m² – w sklepach powyżej 100 m²

Ważne! Restauracje i punkty gastronomiczne w centrach i galeriach handlowych pozostają zamknięte. Możliwy jest jedynie dowóz oraz podawanie żywności na wynos.

Ważne! Od 1 lutego nie będą obowiązywać godziny dla seniora.

Muzea i galerie sztuki

Od 1 lutego w ścisłym reżimie sanitarnym będą mogły działać także muzea i galerie sztuki.

Ograniczenia i zasady bezpieczeństwa

- Obowiązuje utrzymywanie co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.

- Konieczne jest zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych, m.in. na ulicy, w autobusie, w przychodni, sklepie czy w kościele.

- Obowiązuje zakaz działalności stacjonarnej restauracji – możliwy jest jedynie dowóz oraz podawanie żywności na wynos.

- Ograniczone jest prowadzenie działalności hotelarskiej (z wyjątkami).

- Nieczynne są stoki narciarskie.

- Zawieszona jest działalność niektórych placówek kultury, w tym m.in. teatrów czy kin.

- Obowiązuje zakaz działalności

klubów nocnych, dyskotek i innych miejsc udostępnionych do tańczenia.

- Zawieszona jest działalność basenów, aquaparków, siłowni, klubów i centrów fitness (z wyjątkami).

- Środkami transportu zbiorowego może podróżować ograniczona liczba osób.

- W kościołach obowiązuje limit osób – max. 1 osoba na 15 m², przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m.

- W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 5 osób.

- Obowiązują godziny dla seniorów (od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00).

- Obowiązuje zakaz organizacji wesel, komunii, konsolacji i innych uroczystości oraz przyjęć okolicznościowych.

- Targi, wystawy, kongresy i konferencje mogą odbywać się wyłącznie on-line.

- Obowiązują ograniczenia związane z przekraczaniem granicy i ruchem międzynarodowym.

- Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej uczą się stacjonarnie. Uczniowie wyższych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych uczą się zdalnie.

/gov.pl/



Ruszyła rejestracja

22 stycznia, o godz. 6:00 ruszyły zapisy na szczepienie przeciw Covid-19 dla osób w wieku od 70 do 79 lat. Uruchomiono również nową formę rejestracji przez SMS. Niestety bardzo szybko pula szczepionek przeznaczonych dla seniora wyczerpała się. Nie wiadomo kiedy znów będzie można się zapisać.

Kolejna grupa osób może zapisywać się na szczepienie przeciwko Covid-19. Tym razem to seniorzy w wieku od 70 do 79 lat.

W całym kraju, także w Legionowie zanotowano ogromne zainteresowanie szczepieniami. W ciągu pierwszych trzech godzin na przyjęcie szczepionki przeciwko Covid-19 zapisało się 150 tys. osób w wieku od 70 do 79 lat. 2 mln 950 tys. seniorów w wieku 70+ oraz osób z etapu 0 (m.in. personel medyczny) już zostało zarejestrowanych lub zaszczepionych. Administracja rządowa zapewnia, że jeśli zdarzyło się, iż osoba uprawniona do szczepienia nie znalazła terminu w pierwszej kolejności, konsultanci oddzwonią do niej, gdy tylko dostępne będą nowe terminy szczepień.

Jak zapisać się na szczepienie?

Jest kilka możliwości rejestracji na szczepienie. Zainteresowani mogą zadzwonić na infolinię 989, wysłać SMS o treści **SzczepimySie** pod numer **664 908 556**, skorzystać z e-rejestracji lub zapisać się telefonicznie bezpośrednio w punkcie szczepień. **Pamiętaj!** Jeśli chcesz skorzystać z ostatniej opcji, nie musisz udawać się do punktu szczepień. Wystarczy, że tam zatelefonujesz.

1. Zadzwoń na infolinię 989

Infolinia jest bezpłatna i całodobowa. Jeśli nie jesteś w stanie sam zadzwonić, poproś o pomoc rodzinę lub sąsiada. Przed połączeniem przygotuj Twój numer PESEL i kod pocztowy. Po połączeniu z konsultantem podaj swoje imię i nazwisko, PESEL i numer kontaktowy (opcjonalnie). Wybierz dokładny termin oraz miejsce szczepienia. Po rozmowie na podany numer telefonu otrzymasz SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie. Jeśli nie uda Ci się połączyć z konsultantem, zostaniesz przekierowany do automatycznej rejestracji. Automat zaproponuje Ci kilka opcji, wybierz „Chcę zapisać się na szczepienie”. Zostaniesz poproszony o podanie numeru PESEL i Twojego kodu pocztowego. Potem wybierzesz dla siebie dogodny termin na przyjęcie szczepionki przeciwko Covid-19.

Ważne! Dla każdego pacjenta, który nie otrzyma terminu po kontakcie z infolinią, konsultanci oddzwonią, gdy dostępne będą nowe terminy szczepień.

2. Wyślij SMS

To nowa forma rejestracji. Wyślij

SMS na numer **664 908 556** o treści: **SzczepimySie**. System pokieruje Cię krok po kroku: najpierw zostaniesz poproszony o przekazanie numeru PESEL, a potem o przesłanie kodu pocztowego. System zaproponuje Ci najbliższy termin na szczepienie w punkcie położonym blisko Twojego miejsca zamieszkania. Jeśli ten termin nie będzie dla Ciebie dogodny, będziesz mógł wybrać inne daty. Po zarejestrowaniu, na dobę przed szczepieniem otrzymasz SMS przypominającego o terminie i miejscu wizyty.

Ważne! Jeżeli w systemie rejestracji nie będzie wolnego terminu, do wszystkich osób, które wyślą SMS oddzwoni infolinia w chwili uruchomienia nowych terminów szczepień.

3. Skorzystaj z e-Rejestracji

e-Rejestracja dostępna jest na stronie **pacjent.gov.pl**. Pamiętaj, że możesz skorzystać z tego sposobu, jeśli masz Profil Zaufany.

System zaproponuje Ci pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko Twojego adresu. Jeśli żaden z proponowanych terminów nie będzie Ci pasował albo będziesz chciał zaszczepić się w innym punkcie, w innym mieście – będzie taka możliwość. Wystarczy, że skorzystasz z dostępnej wyszukiwarki i wskażesz dogodną dla Ciebie datę i lokalizację. Zaraz po dokonaniu rezerwacji, otrzymasz powiadomienie SMS, a następnie ponownie przypomnimy Ci o szczepieniu dzień przed planowanym terminem.

4. Zapisz się w punkcie

Do dyspozycji osób, które chcą skorzystać z darmowej szczepionki przeciwko Covid-19 jest blisko 6000 punktów szczepień w całym kraju. Także bezpośrednio w punkcie można zarejestrować się na szczepienie.

Ważne! Osoby, które ukończyły 80 lat, wciąż mogą zapisywać się na szczepienie. Rejestrację dla tej grupy wiekowej rozpoczęliśmy 15 stycznia. Zatem od 22 stycznia dodajemy kolejną grupę osób (70-79 lat). Zachęcamy do rejestracji przez telefon lub przez internet. Dbajmy o siebie i innych, stosując wciąż obowiązujące zasady bezpieczeństwa. Rejestracja przez telefon lub online jest prostą, ale też najbezpieczniejszą formą zapisu.

źródło: gov.pl

Sprawdzone i rzetelne informacje

Rzetelne i sprawdzone informacje na temat szczepień przeciw COVID-19 są dostępne na stronie www.gov.pl/szczepimySie oraz na całodobowej i bezpłatnej infolinii Narodowego Programu Szczepień pod numerem 989. Dane liczbowe dotyczące szczepień udostępniamy w raporcie na naszej stronie w zakładce **Raport szczepień przeciwko COVID-19**. Raport jest aktualizowany raz dziennie.

Transport i miejska infolinia

(gmina nie prowadzi zapisów na szczepienia)



W Urzędzie Miasta Legionowo uruchomiony został telefon kontaktowy dedykowany osobom niepełnosprawnym i seniorom, którzy nie mogą samodzielnie dotrzeć do punktu szczepień przeciw COVID-19.

Transport przeznaczony jest dla osób:

- posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N lub odpowiednio I grupę z w/w schorze-

niami,

- mających trudności z dostępem do punktu szczepień (np. osoby starsze niemające możliwości samodzielnego dojazdu).

W celu umówienia transportu dla seniorów spełniających powyższe warunki należy zadzwonić pod numer telefonu **22 766 40 84**. **Przed kontaktem należy mieć już uprzednio umówioną wizytę!**

Dodatkowo pod wskazanym nu-

merem udzielane będą ogólne, pozyskane ze stron rządowych informacje o programie szczepień. **Pracownicy Urzędu Miasta obsługujący tę infolinię nie dokonują rejestracji na szczepienia, nie udzielają również informacji medycznych dot. szczepień.** Kolejność szczepień wskazana jest w Narodowym Programie Szczepień.

Telefon działa od 15 stycznia 2021 r. i czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00.

Owocna współpraca

Projekt „Współpraca-Integracja-Pomoc” to wyjątkowe zadanie realizowane przez miasto Legionowo na przestrzeni ostatnich dwóch lat (od września 2018 r. do listopada 2020 r.). Partnerem była lokalna organizacja pozarządowa działająca na rzecz osób niepełnosprawnych – Koło Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym przy TPD w Legionowie. Wartość projektu to prawie 450 tys. zł.

Projekt polegał na kompleksowym wsparciu osób niepełnosprawnych, niesamodzielnych mieszkańców Legionowa oraz opiekunów powyższej grupy. Uczestnicy brali udział w grupie wsparcia dla opiekunów faktycznych, poradnictwie specjalistycznym, poradnictwie prawnym, a także w warsztatach.

Kluczowe dla projektu było utworzenie miejsca opieki wychnieniowej umożliwiającego świadczenie usług opiekuńczych w formie krótkookresowego pobytu dziennego z fachową obsługą. Uruchomiona została również wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

Realizacja całego projektu objęła przeszło 204 godzin warsztatów oraz 216

godzin poradnictwa – grupowego i indywidualnego. Z dostępnego sprzętu skorzystano prawie sto razy.

Wartość projektu „Współpraca-Integracja-Pomoc” to dokładnie 438 125,95 zł, w tym dofinansowanie 404 125,95 zł w ramach Osi Priorytetowej RPO WM 2014-2020 IX wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem.



„Działanie wypożyczalni, a także miejsca opieki wychnieniowej (MOW) będzie kontynuowane również w przyszłym roku. Ze względu na charakter wypożyczalni oraz grupę osób z niej korzystającą, wznowienie jej pracy planowane jest po ustaniu okresu pandemii. Wstępnie zakładamy, że będzie to pierwszy kwartał 2021 r.

– mówi Kierownik Referatu Strategii i Funduszy Zewnętrznych Patrycja Wolińska.



Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Bezpłatne porady dla dzieci i młodzieży w CBT

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjnego.



CO OFERUJE OŚRODEK?

- porady psychologiczno-diagnostyczne
- porady psychologiczne
- sesje psychoterapii indywidualnej
- sesje psychoterapii rodzinnej
- sesje psychoterapii grupowej
- sesje wsparcia psychospołecznego
- wizyty domowe

Zgłoszenie do ośrodka nie wymaga skierowania.

Ośrodek świadczy swoje usługi w ramach NFZ.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Kontakt:

Na wizytę należy umówić się telefonicznie pod numerem 507 130 919 lub 22 853 20 50

Więcej informacji:



Warszawa – Ursynów
ul. Na Uboczu 28C/U6, 02-791 Warszawa
tel.: 22 213 91 07; 507 130 919
mail: poradnia_nauboczu@cbt.pl

Warszawa – Mokotów
ul. Wołodyjowskiego 74, 02-724 Warszawa
tel.: 22 853 20 50; 507 130 919
mail: poradnia_wołodyjowskiego@cbt.pl

Legionowo
ul. Ks. J. Skorupki 23a, 05-120 Legionowo
tel.: 22 378 12 30; 507 130 919
mail: poradnia_legionowo@cbt.pl

Miasto wspiera strażaków

We wtorek 29 grudnia Urząd Miasta przekazał Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej artykuły niezbędne do działań w trakcie pandemii. W ręce strażaków trafiły kombinezony ochrony biologicznej, kompresy, opaski, opatrunki, maski FFP2, termometry, stetoskop, pulsoksymetr i ciśnieniomierz.

Jeden rodzaj sprzętu posłuży do wsparcia strażaków przy zdarzeniach związanych z Covid-19, a druga grupa pomoże zapewnić bezpieczeństwo i naszym ratownikom, i osobom, którym udzielają oni pomocy w zakresie ratownictwa medycznego. Są to maski, ubrania, rękawice, czyli elementy zabezpieczające strażaków w trakcie działań czy to przy wypadkach, czy kiedy udzielamy wsparcia przy transporcie osób

poszkodowanych – mówi st. bryg. Radosław Parapura, komendant powiatowy PSP w Legionowie.

Współpraca pomiędzy gminą a Państwową Strażą Pożarną w Legionowie trwa od wielu lat. Poza wspieraniem zakupów dokonywanych przez PSP, czy przekazywaniu artykułów wspierających ich w pracy, miasto przekazało im w tym czasie, na której obecnie znajduje się nowy budynek straży.



„Od kiedy jestem prezydentem, zawsze staramy się wspomagać strażaków bądź to w zakupie sprzętu, bądź wyposażenia. Teraz żyjemy w bardzo trudnych czasach, ale na miarę naszych możliwości finansowych, które też się trochę pogorszyły, wciąż staramy się ich wspierać, bo to oni są często na pierwszej linii frontu – dodaje Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa.



PSYCHOLOG DZIECIĘCY



EDUCATIO
Poradnia Zdrowia Psychicznego

**ZDROWIE
JEST
W GŁOWIE**

diagnostyka i opiniowanie

psychoedukacja rodziców i terapia dzieci

bez długich terminów oczekiwania / stacjonarnie i OnLine
w trosce o najwyższą jakość usług / w przytulnych gabinetach

Chotomów, ul. Tęczowa 5A 505 07 14 14
poradnia@educatio.pl

2021 bezpłatna mammografia

**W TECHNOLOGII CYFROWEJ
zapraszamy**

na badania mammograficzne kobiety
w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat (24 miesiące)
nie wykonywały bezpłatnego badania

Najbliższe terminy badań w 2021 roku:

- 19 stycznia - Mammo MED - 58 325 76 02
- 20 stycznia - Lux Med - 58 666 24 44
- 1 lutego - Geneva Trust - 58 767 34 55, 58 767 34 77
- 10 marca - Mammo MED - 58 325 76 02
- 22 marca - Geneva Trust - 58 767 34 55, 58 767 34 77
- 22 kwietnia - Mammo MED - 58 325 76 02
- 26 kwietnia - Lux Med - 58 666 24 44

do rejestracji telefonicznej należy przygotować nr PESEL i nr telefonu
miejsce postoju mammobusu:
Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, obok Ratusza



Akcja koordynuje Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.

**Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna
w Legionowie**

Poradnia znajduje się w Legionowie,
przy ul. Ks. Jana Ignacego Skorupki 23A.
Potrzebujesz pomocy? Zadzwoń! Numery
telefonów 22 378 12 30 lub +48 507 130 919

Lęk niejedno ma imię

– jak nie dać się zdominować negatywnym myślom w pandemii?

Kolejny z serii artykułów o pojawiających się lękach podczas pandemii jest poświęcony seniorom. Dlaczego? To szczególnie narażona na choroby grupa społeczna. COVID-19 przypomni nam o wzajemnym wspieraniu się, pamięci i wspólnocie, jaką tworzymy. Ważnym jest, by w czasach utrudniających nam wszystkim funkcjonowanie być dla tych, którzy w szczególności potrzebują naszej obecności. Jakie są zatem szczególne potrzeby osób w podeszłym wieku? Czego się obawiają? Jak temu zaradzić?



Gdyby przysłuchać się wypowiedziom seniorów, w większości zdań pojawia się jedno słowo: „dezorientacja”. To właśnie w dezorientacji zawiera się stan samopoczucia, sytuacja w kraju i na świecie, mieszanka informacyjny, niejednoznaczność komunikatów, zachwianie dotychczasowego porządku... i można wymienić tak w nieskończoność. Chyba wszyscy zgodzimy się z tym, że wobec panującego chaosu mamy prawo odczuwać regularny strach. Jest on naturalną emocją i nie jest niczym złym. To właśnie strach informuje nasz organizm o tym, że dzieje się coś zagrażającego. To on mobilizuje nas albo do ucieczki, albo do działania. Kiedy strach pojawia się coraz częściej, doświadczamy go intensywniej, a w efekcie nie potrafimy sobie z nim poradzić... wtedy pojawia się lęk. Co jest charakterystyczne dla lęku? To uczucie, które nie ma za zadania zmobilizować nas do czegokolwiek. Jest ono źródłem nieprzyjemnych myśli, dyskomfortu psychicznego i fizycznego, a co za tym idzie – powoduje trudności w codziennym funkcjonowaniu. Lęk potęgowany z każdym dniem może przerodzić się w zaburzenie, które należy skonsultować z psychoterapeutą.

Jak mu się zatem nie poddać?

Warto zastanowić się, kiedy pojawia się u nas strach i kiedy napędza się lęk. Większość seniorów – z uwagi na brak dostępu do szerszego źródła informacji niż telewizja – kieruje się wiadomościami ze świata poszczególnych stacji telewizyjnych. Codzienne śledzenie różnych programów i analizowanie wypowiedzi dziennikarskich może z powodzeniem przerodzić się w katastroficzne teorie. W efekcie lęk osób starszych obejmuje wszystko, co jest związane z obecną sytuacją: zachorowanie osób bliskich, ograniczona liczba spotkań z rodziną, czy pozostanie w zamknięciu przez długi czas bez perspektywy powrotu do normalności. Ponadto wiele seniorów wyraża także swój żal z powodu braku czasu na zrealizowanie wszystkich planów – wirus znacznie ogranicza ich możliwości podejmowania aktywności i przemieszczania się. Pandemia zatem napędza spiralę przeróżnych myśli, którą śmiało możemy nazwać dezorientacją. I powracamy do początku. Zaczniemy zatem od niego, jeżeli czujemy się zagubieni.

Seniorze, by nie popadać w skrajne emocje i odejść od myśli, które wzbudzają w Tobie lęk, zastosuj dialog wewnętrzny – czyli taki, który przeprowadzisz z samym sobą. To ważne, byś skupił się na pytaniach i odpowiedziach, był tu i teraz oraz racjonalnie podchodził do tematu. Zadaj sobie kilka pytań, a następnie na nie odpowiedz. Cały dialog możesz zapisać także na kartce, a potem przyjrzeć się mu i wyciągnąć wnioski. To ćwiczenie pozwoli Ci dostrzec istotę Twojego

lęku a także oswoić się z nim i zweryfikować jego zasadność. Zadaj sobie kilka poniższych pytań i modyfikuj je w zależności od pojawiającej się myśli w Twojej głowie:

„Czy brak tej konkretnej myśli mi służy? W jaki sposób?”

„Czy ta myśl wiąże się z negatywnymi konsekwencjami?”

„Czy są jakieś pozytywne konsekwencje tej myśli?”

„Czy przywiązując się do tej myśli, wydarzy się coś na poziomie moich emocji?”

„Czy ta myśl zagraża mojemu życiu?”

„Czy negatywne konsekwencje tej myśli są faktem?”

Te kilka powyższych pytań pomoże Ci zmierzyć się z rzeczywistością i nie zatapiać się myślach pełnych lęku i niepokoju. To praktyczne zadanie możesz przekształcać na potrzeby sytuacji, w której się znajdujesz. Będzie pomocne w czasie trudnych przeżyć i konieczności zatrzymania się oraz skupienia na sobie.

Negatywne myśli są trudnym doświadczeniem, nieraz nietatwo jest się z nich wyplątać. W czasie, gdy nadchodzą, warto jest mieć w zanadrzu wiedzę na ich temat oraz świadomość tego, że możemy sobie z nimi poradzić. Jednak gdy lęki przytłaczają, należy pamiętać, że pomoc psychologa to dobry krok ku zadbaniu o swoje zdrowie psychiczne. Seniorze, nie daj się swoim lękom. Obserwuj własny organizm i troszcz się o siebie w czasie kwarentanny. Jeżeli odczuwasz potrzebę pomocy, nie zapominaj, że nie jesteś w tym sam! Trudne myśli dopadają coraz więcej osób i zachowanie szczególnej czujności wobec siebie i innych jest niezmiernie istotne.

Mgr Barbara Wesolowska-Budka
Psycholog - Seksuolog - Psychoterapeuta CBT - Superwizor
Poradnia Zdrowia Psychicznego
EDUCATIO Sp. z o.o.
Ul. Tęczowa 5a, Chotomów
Tel. 505-68-54-54
www.educatio.pl



LEKARZ PSYCHIATRA

ERECEPTY / EZWOLNIENIA / ZAŚWIADCZENIA
JAKOŚĆ USŁUG, KTÓRA CIĘ ZADOWOLI!

Chotomów, ul. Tęczowa 5A
 505 07 14 14
poradnia@educatio.pl

Zamrożony budżet

23 grudnia 2020 roku podczas sesji Rady Miasta Legionowo radni uchwalili budżet na 2021 rok. Analizy i prace nad tym budżetem były wyjątkowo trudne, bowiem realizowane w czasach kryzysu i pandemii. Stąd też twarde założenia – rezygnacja z wydatków, które nie są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania miasta. Niemniej jednak, przy bardzo dużych oszczędnościach urząd nie rezygnuje z inwestycji. Na ten cel zostało przeznaczonych 32 627 527 zł.

Planowane dochody budżetu gminy wynoszą 295 185 038 zł. Wydatki budżetu gminy to kwota

311 813 074 zł. Główne źródła dochodu to udział w podatku dochodowym od osób fizycznych 81 488 000 zł.

Kryzys gospodarczy
Spadek koniunktury gospodarczej, który obecnie obserwujemy,

negatywnie wpływa na sytuację finansów gminy. Kryzys wywołany pandemią Covid-19 w minionym roku spowodował zmniejszenie niektórych wpływów do budżetu o około 5 mln zł (z tytułu udziału w podatku PIT o 3,5 mln zł) w porównaniu do 2019 roku. Urząd Miasta Legionowo już w minionym roku ograniczył wydatki na kulturę, promocję, oświatę oraz promocję sportu, odwołał niemal wszystkie wydarzenia kulturalne i sportowe oraz ograniczył wsparcie dla sportu zawodowego. Dodatkowo dochodzą do tego zwiększone wydatki na bezpieczeństwo, zdrowie i środki

ochrony oraz na walkę z COVID-19. Stąd też planowany budżet na rok 2021 musiał być odpowiednio dostosowany do panujących realiów.

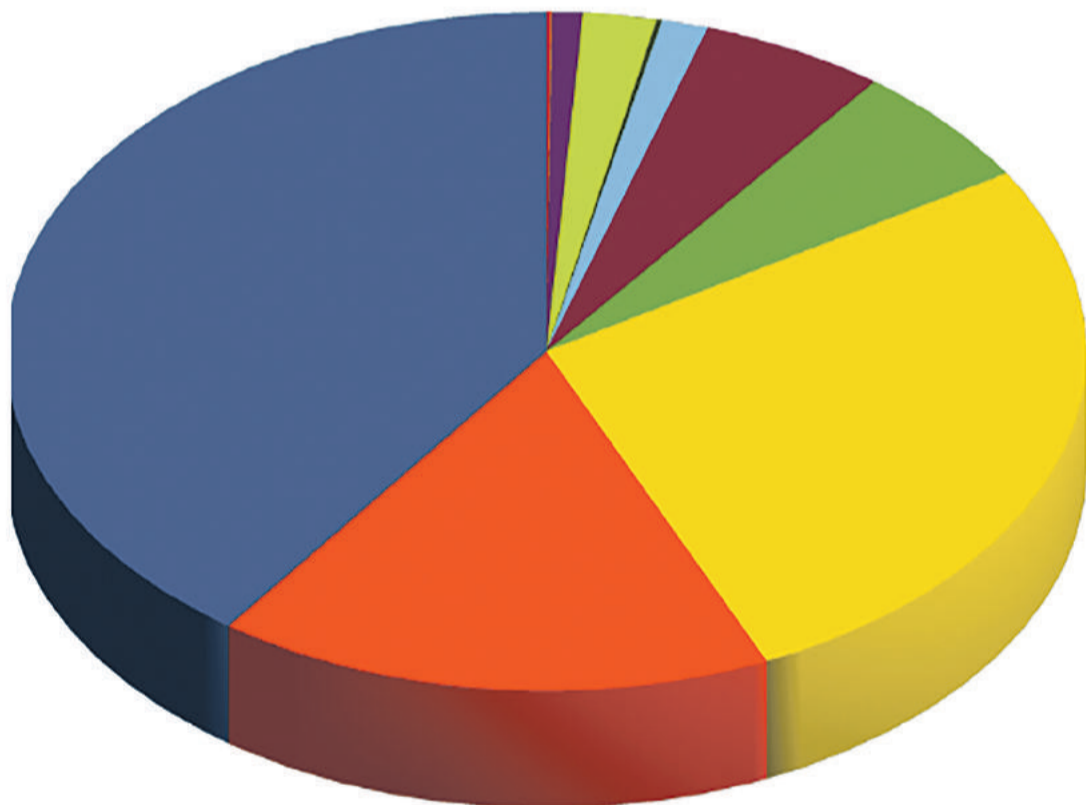
Zamrożenie wydatków

Niestety nieznanne są jeszcze wszystkie skutki spowolnienia gospodarczego jakie nadejdą w bieżącym roku. Mimo zaplanowanego budżetu Urząd Miasta zdecydował się na zamrożenie części wydatków budżetowych. Warto jednak podkreślić, że blokada nie będzie miała wpływu na zaplanowane inwestycje. Działania podejmowane są w związku z ograniczeniami działalności oraz obostrzeniami w życiu publicznym, na skutek pandemii COVID-19 i dotyczą wydatków bieżących komórek Urzędu Miasta Legionowo oraz jednostek organizacyjnych Gminy Legionowo. Łącznie zablokowane wydatki obejmą kwotę ponad 6 mln złotych.



” Chodzi o racjonalizację wydatków i niewstrzymywanie inwestycji. Gospodarujemy oszczędnie, co jest wyrazem szacunku dla środków powierzonych nam przez mieszkańców miasta. Oczywiście jeżeli okaże się, że pandemia COVID-19 ustępuje szybciej, a udział w dochodach z PIT oraz CIT jest stabilny, wtedy możemy pomyśleć o odblokowaniu środków
– mówi Piotr Zadrozny, Zastępca prezydenta miasta.

Dochody Gminy Legionowo



Dochody ogółem 295 185 038 zł

■ - podatki i opłaty	■ - subwencja ogólna	■ - rodzina
■ - dochody majątkowe	■ - gospodarka komunalna i ochrona środowiska	■ - gospodarka mieszkaniowa
■ - administracja publiczna	■ - oświata i wychowanie	■ - pomoc społeczna
■ - kultura fizyczna	■ - inne	



Dochody gminy

Dochody ogółem 295 185 038 zł

- podatki i opłaty 118 053 240 zł
- subwencja ogólna 49 292 159 zł
- gospodarka mieszkaniowa 4 095 000 zł
- administracja publiczna 505 545 zł
- oświata i wychowanie 6 481 443 zł
- pomoc społeczna 2 677 800 zł
- rodzina 80 018 721 zł
- gospodarka komunalna i ochrona środowiska 16 381 000 zł
- kultura fizyczna 120 000 zł
- dochody majątkowe 17 170 089 zł

Na dochody gminy składają się dochody bieżące (w tym: dochody z tytułu udziału we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych i prawnych, z subwencji ogólnej, z dotacji i środków przeznaczonych na cele bieżące oraz różne podatki i opłaty) oraz dochody majątkowe (w tym: dochody ze sprzeda-

ży majątku oraz z tytułu dotacji oraz środków przeznaczonych na inwestycje). Najistotniejszy wpływ do gminnej kasy zapewnia podatek od osób fizycznych (PIT). Gmina otrzymuje bowiem 38,23% udziału we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych zamieszkałych na obszarze gminy.

Wydatki Gminy w 2021 r.

Wydatki budżetu służą zaspokojeniu potrzeb mieszkańców Legionowa. Utrzymanie miasta, remonty i modernizacje, administracja, nowe inwestycje, ochrona środowiska, a przede wszystkim nakłady na oświatę to tylko niektóre z elementów, jakie trzeba wziąć pod uwagę przy planowaniu finansów gminy. Największe wydatki Legionowo ponosi na zadania oświatowe, czyli na wynagrodzenia na nauczycieli, utrzymanie szkół i przedszkoli – to inwestycja w wychowanie najmłodszego pokolenia legionowian.

Jakie składniki wchodzi w zakres wydatkowania zasobów gminnej kasy? Wymienimy najważniejsze z nich. Na stronie BIP Legionowo można zapoznać się ze szczegółowym omówieniem każdej z pozycji budżetu. W przypadku koniecznych zmian aktualizacja budżetu może być dokonywana podczas sesji Rady Miasta. By być na bieżąco, wystarczy śledzić Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl.

Oświata i wychowanie 96 307 351 zł

Ta kwota przeznaczona jest na bieżące utrzymanie publicznych jednostek oświatowych oraz dofinansowanie niepublicznych jednostek oświatowych. Część oświatowa subwencji ogólnej pokrywa niestety tylko ok. 51,18 % wydatków przeznaczonych na oświatę i wychowanie.

Rodzina 84 152 792 zł

Środki te przeznaczone są na realizację zadań z zakresu pomocy rodzinie, świadczeń wychowawczych, programu „Rodzina 500 plus”, świadczeń rodzinnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz na składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe z ubezpieczenia społecz-

nego. Wsparcie rodziny to również dofinansowanie działalności placówek opiekuńczo-wychowawczych i systemu opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, czyli utrzymanie Żłobka Miejskiego, a także opieka nad rodzinami zastępczymi.

Transport 36 877 092 zł

Do najważniejszych pozycji w budżecie zalicza się wydatki na transport. Gmina Legionowo dopłaca do cen biletów ze zniżką za przejazdy środkami lokalnego transportu zbiorowego, którego organizatorem jest Miasto Stołeczne Warszawa /Warszawa+/ oraz prowadzenie punktu ZTM (2 168 000 zł). Utrzymuje lokalny transport zbiorowy czyli linie D1, D2 i D3 (713 000 zł), którymi mieszkańcy dojeżdżają do KM i SKM. Dofinansowuje komunikację ZTM, KM i SKM (7 555 000 zł). Do zadań gminy należy też budowa i utrzymanie dróg w należytym stanie, remonty i modernizacje.

Gospodarka komunalna i ochrona środowiska 26 584 981 zł

Bieżące utrzymanie miasta to obowiązki z zakresu gospodarki ściekowej i ochrony wód, gospodarki odpadami komunalnymi, ale

też oczyszczanie miasta i utrzymanie zieleni. Z tego działu fundusze są przeznaczane na ochronę powietrza atmosferycznego i klimatu, wydatki na schroniska dla bezdomnych zwierząt i na oświetlenie miasta.

Ochrona zdrowia 1 703 830 zł

Ten dział obejmuje wydatki związane z prowadzeniem polityki zdrowotnej, projekty realizowane w ramach zwalczania narkomanii i przeciwdziałania alkoholizmowi. Gmina dotuje lecznictwo specja-

listyczne, świadczenia w zakresie chirurgii ogólnej oraz urazowo-ortopedycznej, czyli ambulatorium przy ulicy Sowińskiego oraz programy na rzecz legionowian w wieku emerytalnym.

Pomoc społeczna 14 468 694 zł

Z tego działu pieniądze przeznaczane są m.in. na utrzymanie domów pomocy społecznej, ośrodków wsparcia, takich jak Dom Dziennego Pobytu, czy miejsce pomocy dla bezdomnych mężczyzn. Środki finansowe są też przeznaczane na zasiłki okresowe, celowe i pomoc w naturze oraz składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe, dodatki mieszkaniowe, zasiłki stałe, usługi opiekuńcze, dożywianie oraz utrzymanie ośrodka pomocy społecznej.

Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego 6 000 355 zł

Co się kryje pod tą nazwą? Gmina

dotuje jednostki promujące kulturę na terenie Legionowa, czyli Miejski Ośrodek Kultury, Miejską Bibliotekę Publiczną i Muzeum Historyczne.

Kultura fizyczna 6 472 188 zł

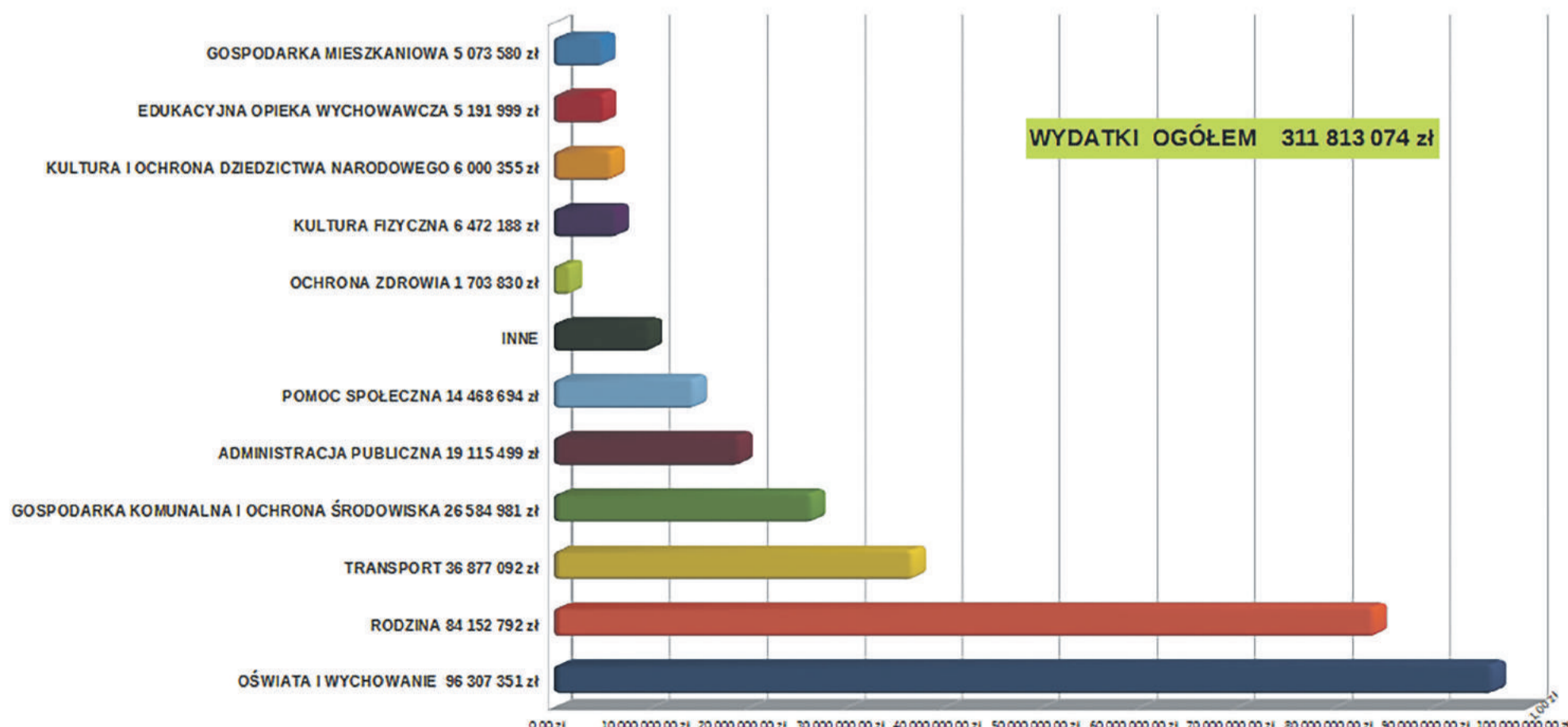
Utrzymanie budynku hali widowiskowo-sportowej DPD Arena Legionowo przy ulicy Sobieskiego, dotacje na wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej oraz stypendia sportowe to tylko niektóre z elementów wspierania sportu należące do tego działu.

Gospodarka mieszkaniowa 5 073 580 zł

Znaczące pozycje wydatków to odszkodowania za grunty przejęte przez Gminę, opłaty za zarządzanie nieruchomościami oraz planowana inwestycja w zakresie termomodernizacji budynków komunalnych przy ul. Kwiatowej 90, ul. Olszankowej C, ul. Targowej 62.



- Tegoroczny budżet jest wyjątkowy. Z jednej strony mamy trudną sytuację gospodarczą z powodu pandemii, z drugiej zwiększone wydatki na bezpieczeństwo, a utrzymanie miasta wymaga dużych nakładów finansowych. Mieszkańcy są przyzwyczajeni do ciągłego rozwoju infrastruktury, dbałości o utrzymanie komfortu ich życia. Budżet musi być więc skrojony rozsądnie. Są jednak inwestycje, z których nie możemy zrezygnować, takie jak tunel na Bukowcu poprawiający komunikację oraz rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 1 przy ulicy Zakopiańskiej. Osobiście mam nadzieję, że w tym roku uda się nam również wybudować dla mieszkańców ogólnodostępne boisko na „osiedlu policyjnym” – mówi radny Paweł Głazewski

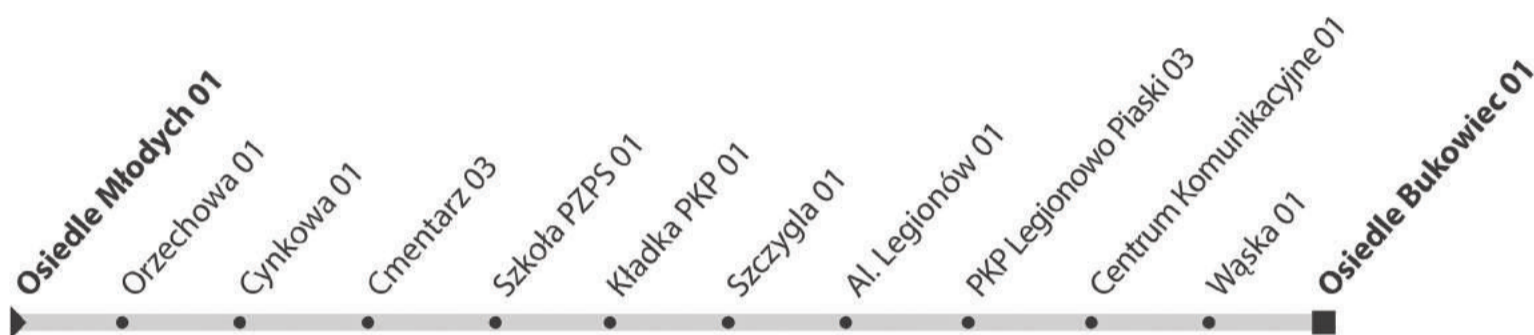


Darmowa Komunikacja Miejska

Zmiany rozkładu linii D3

Linia: **D3**

► Bukowiec

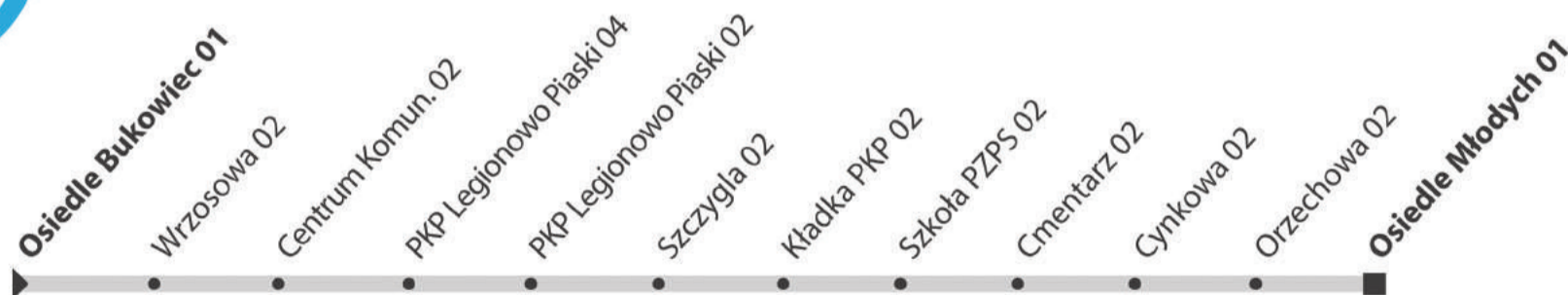


Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:06	06:12	07:13	08:16	09:18	10:13	11:18	12:13	13:02	13:43	15:01	15:58	16:48	17:58	19:00
Orzechowa 01	05:07	06:13	07:14	08:17	09:19	10:14	11:19	12:14	13:03	13:44	15:02	15:59	16:49	17:59	19:01
Cynkowa 01	05:08	06:14	07:15	08:18	09:20	10:15	11:20	12:15	13:04	13:45	15:03	16:00	16:50	18:00	19:02
Cmentarz 03	05:09	06:15	07:16	08:19	09:21	10:16	11:21	12:16	13:05	13:46	15:04	16:01	16:51	18:01	19:03
Szkoła PZPS 01	05:11	06:17	07:18	08:21	09:23	10:18	11:23	12:18	13:07	13:48	15:06	16:03	16:53	18:03	19:05
Kładka PKP 01	05:12	06:18	07:19	08:22	09:24	10:19	11:24	12:19	13:08	13:49	15:07	16:04	16:54	18:04	19:06
Szczygła 01	05:13	06:19	07:20	08:23	09:25	10:20	11:25	12:20	13:09	13:50	15:08	16:05	16:55	18:05	19:07
Al. Legionów 01	05:14	06:20	07:21	08:24	09:26	10:21	11:26	12:21	13:10	13:51	15:09	16:06	16:56	18:06	19:08
PKP Legionowo Piaski 03	05:16	06:22	07:23	08:26	09:28	10:23	11:28	12:23	13:12	13:53	15:11	16:08	16:58	18:08	19:10
Centrum Komunikacyjne 01	05:18	06:24	07:25	08:28	09:30	10:25	11:30	12:25	13:14	13:55	15:13	16:10	17:00	18:10	19:12
Wąska 01	05:19	06:25	07:26	08:29	09:31	10:26	11:31	12:26	13:15	13:56	15:14	16:11	17:01	18:11	19:13
Osiedle Bukowiec 01	05:22	06:28	07:29	08:32	09:34	10:29	11:34	12:29	13:18	13:59	15:17	16:14	17:04	18:14	19:16

obowiązuje od 4 stycznia 2021 r.

Linia: **D3**

► Os. Młodych



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Bukowiec 01	05:41	06:45	07:50	08:50	09:45	10:45	11:45	12:44	13:25	14:25	15:35	16:30	17:25	18:30	19:32
Wrzosowa 02	05:42	06:46	07:51	08:51	09:46	10:46	11:46	12:45	13:26	14:26	15:36	16:31	17:26	18:31	19:33
Centrum Komunikacyjne 02	05:44	06:48	07:53	08:53	09:48	10:48	11:48	12:47	13:28	14:28	15:38	16:33	17:28	18:33	19:35
PKP Legionowo Piaski 04	05:46	06:50	07:55	08:55	09:50	10:50	11:50	12:49	13:30	14:30	15:40	16:35	17:30	18:35	19:37
PKP Legionowo Piaski 02	05:48	06:52	07:57	08:57	09:52	10:52	11:52	12:51	13:32	14:32	15:42	16:37	17:32	18:37	19:39
Szczygła 02	05:50	06:54	07:59	08:59	09:54	10:54	11:54	12:53	13:34	14:34	15:44	16:39	17:34	18:39	19:41
Kładka PKP 02	05:51	06:55	08:00	09:00	09:55	10:55	11:55	12:54	13:35	14:35	15:45	16:40	17:35	18:40	19:42
Szkoła PZPS 02	05:52	06:56	08:01	09:01	09:56	10:56	11:56	12:55	13:36	14:36	15:46	16:41	17:36	18:41	19:43
Cmentarz 02	05:54	06:58	08:03	09:03	09:58	10:58	11:58	12:57	13:38	14:38	15:48	16:43	17:38	18:43	19:45
Orzechowa 02	05:56	07:00	08:05	09:05	10:00	11:00	12:00	12:59	13:40	14:40	15:50	16:45	17:40	18:45	19:47
Osiedle Młodych 01	05:58	07:02	08:07	09:07	10:02	11:02	12:02	13:01	13:42	14:42	15:52	16:47	17:42	18:47	19:49

obowiązuje od 4 stycznia 2021 r.



MOK na urodziny Ewy Demarczyk

Wydawałoby się, że internetowa sieć w czasie epidemii wypełniona jest kulturą tak szczerze, że niczego tam nie brakuje i wciśnięcie jakiegokolwiek ważnej szpilki w tę gęstą od treści materię nie jest możliwe. Pomijając to, słuszne generalnie, przypuszczenie, legionowski MOK uzupełnił w styczniu tego roku pewną istniejącą w owym pozornym zagęszczeniu lukę, proponując internetowej publiczności koncert zatytułowany nieco tajemniczo „Nam z muzyką tak bliską, nie straszny i nagły zgon...”, prezentujący piosenki Ewy Demarczyk.

Instruktorzy muzyczni i teatralni MOK pracowali nad projektem od niemal roku, rozpoczynając próby jeszcze przed śmiercią znakomitej interpretatorki piosenki poetyckiej. Termin premierowego koncertu od początku ustalony był na 16 stycznia, bo to dzień urodzin Ewy Demarczyk. Miała to być oczywiście premiera na żywo, ale ze względu na epidemiczne ograniczenia stała się premierą w sieci.

W trakcie transmisji premierowego występu okazało się, że ma ona niezwykle wielu, jak na lokalną produkcję, widzów. Ponad dwa tysiące odbiorców śledziło MOK-owską transmisję, a nieco ponad dziewięćset skomentowało występ, w zdecydowanej większości z aprobatą, a czasem nawet z zachwytem. Swoje zdanie o koncercie wyrażali widzowie z wielu polskich miast, ale też z Rosji i Ameryki.

Dwa zapewne powody złożyły się na tę ponadnormatywną aktywność internautów sprowokowaną przez MOK. Zapewne miłośnicy talentu i niezapomnianych piosenkarskich interpretacji Ewy Demarczyk poszukiwali jakiegoś

z nią związanego „produktu” w pierwszej rocznicę urodzin artystki po jej niedawnej śmierci – bo wśród oglądających znaleźli się nie tylko ci, którzy naszą stroną na FB śledzą na bieżąco. Po drugie, inne „kulturalne podmioty” o tej rocznicy urodzin niezapomnianej artystki jakby zapomniały, więc na placu ważnego przypomnienia pozostał tylko legionowski MOK.

Cieszy oczywiście ta popularność premierowej transmisji koncertu, ale zachęcamy wszystkich, którzy twórczość Ewy Demarczyk cenią, aby nagranie, nieustająco dostępne (również na stronie moklegionowo.pl) obejrżeli, bo warto nie tylko ze względu na niedawną rocznicę. To po prostu bardzo dobry koncert.

Interpretatorki piosenek krakowskiej mistrzyni: Anna Durka-Kupisiak i Olena Durka-Jankowska są reprezentantkami dwóch pokoleń, obie równie sobie cenią jej piosenkarską sztukę i obie wiedzą, że Ewa Demarczyk nie da się „podrobić” – trzeba zatem znaleźć do niej swoją własną drogę. Podczas tego koncertu pokazują, że poradziły sobie doskonale z tym trudnym, karkołomnym zadaniem. Ułatwił im to też talent akompaniatora, Piotra Bogdziewiczza, nie poprzestając na utartych schematach interpretacyjnych osłuchanych i znanych utworów, ale poszukującego w swych aranżacjach nowych, odkrywczych tropów.

Ten niespodziewanie popularny „urodzinowy prezent” zastał Ewę Demarczyk w innym już świecie – tak naprawdę jest więc prezentem dla jej wiernej publiczności. Koncert można zobaczyć pod internetowym adresem: www.facebook.com/moklwo.

Konkurs plastyczny na plakat "Teraz Chaplin"

Zapraszamy młodzież do udziału w konkursie plastycznym na plakat "Teraz Chaplin". Termin składania prac do MOK Legionowo upływa 15 marca 2021.



Postać Charlesa Spencera Chaplina, aktora i reżysera, wydaje się być powszechnie znana, od niemal stu lat obecna jest w historii i praktyce kina.

Dzięki charakterystycznym cechom łatwo odróżnić Chaplina od innych ikon popkultury. Kto to jest Chaplin wie każdy – i każdy wie, jak Chaplin wygląda.

W Legionowie Chaplin najbardziej znany jest z tego, że patronuje od ponad trzydziestu lat Miejskiemu Ośrodkowi Kultury. Bez swojej wiedzy i zgody wszedł więc w krąg naszych współczesnych działań, w naszą kulturalną aktywność, do naszej codziennej praktyki.

Z jednej strony mamy więc wszechświatową ikonę kina, z drugiej – patrona lokalnej instytucji kultury w niewielkim mieście.

Czy tych dwóch Chaplinów można zmieścić w jakiś sposób na jednym plakacie, w jednym, sugestywnym plastycznym przedstawieniu? Czy można światowego formatu gwiazdę popkultury oswoić na tyle, aby pokornie i skutecznie patronowała legionowskiemu MOK-owi? Czy możemy tu, w naszej małej przecznej lokalnej wspólnotce, bez kompleksów mierzyć się z wielkością mistrza ekranu? Proponujemy udział w konkursie na plakat "Teraz Chaplin" po to właśnie, aby na te pytania odpowiedzieć. Regulamin i warunki uczestnictwa w konkursie na stronie www.mok.legionowo.pl

Szanowni Państwo,

Muzeum Historyczne w Legionowie i Stowarzyszenie Zespół Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzoźów” w Legionowie serdecznie zapraszają uczniów szkół wraz z opiekunami i osoby dorosłe z powiatu legionowskiego oraz byłego I Rejonu „Marianowo-Brzoźów” do udziału w XII edycji Konkursu Wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregach, odbywającego się pod patronatem Prezydenta Miasta Legionowo, Starosty Legionowskiego i Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej.

Zachęcamy do zapoznania się z regulaminem konkursu, który znajduje się na stronie internetowej: www.muzeum.legionowo.pl. Zgłoszenia udziału przyjmowane są przez Muzeum Historyczne w Legionowie, tel. 22 774 21 66 lub e-mail: katarzyna.ziulkowska@muzeum.legionowo.pl

Gorąco zachęcamy Państwa do udziału w tegorocznej edycji konkursu.

dr hab. Jacek Szczepański
Dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie

„Zagadkowe Legionowo” z muzeum

Pomimo zamknięcia instytucji kultury w związku z narodową kwarantanną, Muzeum Historyczne w Legionowie przygotowało „Ferie z Muzeum” online pod hasłem „Zagadkowe Legionowo”, dla uczniów i ich rodzin. Codziennie – na stronie internetowej Muzeum (www.muzeum.legionowo.pl) oraz na fanpage’u muzeum – publikowano rozmaite zadania (krzyżówki, wykreślanki, rebusy itp.), które pomagały odkrywać nasze miasto na nowo. Zwykle towarzyszyły im ciekawostki lub informacje na temat historii lokalnej. Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem zarówno stałych bywalców muzeum, jak i nowych odbiorców. Osoby, które jako pierwsze każdego dnia przysłały poprawną odpowiedź, otrzymały nagrody – publikacje muzealne (albumy i katalogi z naszych wystaw) oraz komiksy pt. „Legionowo – Miasto z Duchem Niepodległej”. Te działania znalazły się w ogólnopolskiej ofercie muzeów na ferie 2021 r., prowadzonej przez NI-MOZ (Narodowy Instytut Muzealnictwa i Ochrony Zbiorów) oraz były promowane w Radiu FAMA Wołomin.



Stypendia Sportowe

Jak co roku, w styczniu przyznano stypendia, nagrody i wyróżnienia dla zawodników, trenerów i działaczy wyróżniających się osiągnięciami w działalności sportowej. Na ten cel w budżecie miasta przeznaczono 34 000 zł na stypendia i 25 000 zł na nagrody sportowe.

W wyznaczonym terminie wpłynęło 30 wniosków, na podstawie których przyznano: stypendia sportowe dla 12 zawodników, nagrody dla 5 zawodników oraz 4 trenerów. Wśród

wyróżnionych znaleźli się zawodnicy, którzy w 2020 r. zdobyli medale na Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Polski oraz powołani zostali do Kadry Narodowej.

Stypendia będą wypłacane od stycznia do grudnia w kwotach o różnej wysokości, w zależności od zdobytych wyników. Pomoc w formie stypendiów, nagród i wyróżnień ma na celu wspieranie rozwoju osób fizycznych szczególnie uzdolnionych sportowo.



Seniorze,

nie masz jak dojechać na szczepienie przeciw Covid-19?



Zadzwoń i zgłoś się

22 766 40 84

Oferujemy **bezpłatny transport** (również poza teren Legionowa) dla osób:

- > mających trudności w poruszaniu się, bez możliwości samodzielnego dotarcia na szczepienie
- > posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N lub odpowiednio I grupę z w/w schorzeniami

www.legionowo.pl

#SzczepimySię

AKCJĘ KOORDYNUJE WYDZIAŁ ZDROWIA
PUBLICZNEGO I SPRAW SPOŁECZNYCH
URZĘDU MIASTA LEGIONOWO



Miasto
Legionowo



SPRAWDŹ DLACZEGO WARTO NA:

GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

LUB SKORZYSTAJ Z CAŁODOBOWEJ INFOLINII: 989

KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Zdrowia