



CYFROWY PULS

**Nowy rozkład jazdy DKM**Czytaj  
na str. 7, 8 i 9

# puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo  
16 stron

Nr 7 | wrzesień 2021 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 12 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

**Idziemy do szkoły**

Poznaj zasady bezpieczeństwa, które obowiązują w legionowskich placówkach edukacyjnych.

**Str. 3****EkoLegionowo**

600 kopcuchów już zniknęło z mapy Legionowa. Są dotacje na wymianę pieca węglowego! Czy wiesz, że brak segregacji może oznaczać zwiększone opłaty dla mieszkańców?

**Str. 4****Inwestycje**

Milion na willę „Kozłówka”. Nowa podłoga w Arenie. Siłownia rehabilitacyjna przy przychodni. Kolejne ścieżki rowerowe.

**Str. 5****Elektrośmiectwo**

Masz zbędną lodówkę, telewizor, lub sprzęt AGD? Skorzystaj z programu zbiórki elektrośmiectwa. Jesteś seniorem, osobą samotną? Skontaktuj się z urzędem, a firma odbierze od ciebie sprzęt.

**Str. 6****Puls Seniora**

Ruszają zajęcia dla seniorów. Poznaj ofertę Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Kącik humoru Hani.

**Str. 10 i 11****Święto NGO**

18 września na terenie wokół Ratusza, w Parku Miejskim NSZZ Solidarność odbędzie się święto legionowskiej strefy NGO. Jakże organizacje wezmą w niej udział?

**Str. 12 i 13****Wrzesień MOK**

Ruszają zajęcia artystyczne, warsztaty i kursy. Zapraszamy do zapoznania się z kalendarzem imprez i wydarzeń kulturalnych.

**Str. 14, 15 i 16**

# 4 miliony na Kozłówkę



**Remont i przebudowa zabytkowej willi „Kozłówka” czyli jednego z najstarszych budynków w Legionowie oznacza powstanie kolejnego miejsca, gdzie mieszkańcy będą mogli realizować swoje pasje.**

Willa „Kozłówka” była do niedawna najstarszym zabytkiem w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem. Historia „Kozłówki” ma swój początek ok. 1885 r. W sierpniu miasto uzyskało dofinansowanie w ramach programu regionalnego Legionowo na remont willi (ok. 1 mln zł). Wartość całej inwestycji to ponad 4 miliony.

W przyszłości w tych pomieszczeniach znajdzie się księgozbiór Miejskiej Biblioteki Publicznej, magazyny oraz pomieszczenia, gdzie funkcjonować będą też inne kluby i stowarzyszenia.

**Czytaj str. 5**

## Opieka Wytchnieniowa

**Zapraszamy do zgłaszania się do programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021. Wzięcie udziału wymaga wypełnienia karty oraz załączenia niezbędnych dokumentów zgodnie z regulaminem. Finansowanie pochodzi z środków Funduszu Solidarnościowego - państwowego funduszu celowego.**

Codzienna opieka nad osobą niepełnosprawną to wielkie wyzwanie i życie w warunkach ciągłego obciążenia psychofizycznego. Program „Opieka wytchnieniowa” powstał

właśnie po to, by odciążyć członków rodzin lub opiekunów poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach oraz zapewnienie czasowego zastępstwa. W związku z tym kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem nie-

pełnosprawności. Więcej informacji na stronie Biura Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych. Wypełnioną Kartę zgłoszenia do Programu wraz z Kartą oceny stanu zdrowia oraz kserokopią aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia równoważnego należy złożyć w Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Legionowo ul. Piłsudskiego 41 w terminie do 15 września 2021 r.

pełnosprawności. Więcej informacji na stronie Biura Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych. Wypełnioną Kartę zgłoszenia do Programu wraz z Kartą oceny stanu zdrowia oraz kserokopią aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia równoważnego należy złożyć w Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Legionowo ul. Piłsudskiego 41 w terminie do 15 września 2021 r.

Miasto  
Legionowo

ŚWIĘTO  
**ORGANIZACJI**  
POZARZĄDOWYCH

✓ stoiska ponad 20  
legionowskich NGO

18 września 2021 r. 14:00 - 18:00  
Park Miejski im. NSZZ Solidarność za ratuszem

✓ animacje  
✓ gra miejska  
✓ gastronomia

KONCERTY:  
16:00 - Dwa Kolory  
17:00 - Beata Osytek





Szanowni Czytelnicy,

Nadszedł wrzesień a z nim czas powrotów i wytężonej pracy. Wszyscy – dzieci i dorośli nie myślą już o minionych wakacjach, a przejmują się szkołą oraz nadchodzącymi wyzwaniami. Uczniowie cieszą się na spotkania z rówieśnikami. Wszyscy wracają do szkół, w których w okresie wakacyjnym

realizowane były różnorodne prace oraz remonty. Z pewnością największe z nich dotyczyły Szkoły Podstawowej Nr 1, w której zostało oddane do użytku całkowicie nowe skrzydło.

Jednak miniony okres wakacyjny nie koncentrował się tylko i wyłącznie na pracach wokół szkół. W tym numerze przeczytają Państwo o uzyskanym wysokim dofinansowaniu remontu Willi „Kozłówka”, która po jego zakończeniu będzie służyć celom kulturalnym.

W tym miesiącu na środkowych stronach znajdą Państwo też nowe rozkłady jazdy Darmowej Komunikacji Miejskiej, która cieszy się w naszym mieście niesłabnącą popularnością.

Życzę Państwu miłej i przyjemnej lektury.

## Wybrane z prac urzędu od 25.06.2021 do 30.08.2021 r.

### Podpisano umowy na:

- wykonanie robót budowlanych polegających na termomodernizacji budynku komunalnego wraz z wykonaniem instalacji kolektorów słonecznych na cele ciepłej wody użytkowej ul. Olszankowej C oraz termomodernizacji i instalacji gazowej, centralnego ogrzewania i ciepłej wody przy ul. Targowej 62,
- wykonanie robót remontowych w 4 pomieszczeniach OSP przy ul. Mickiewicza
- zamontowanie na terenie Legionowa, 4 sztuk urządzeń zraszających przeznaczonych do wytwarzania zasłon wodnych w okresie letnim,
- wykonanie naprawy nawierzchni dróg gruntowych ulepszonych destruktem oraz konserwacji istniejącej nawierzchni poprzez powierzchniowe utrwalenie przy użyciu emulsji asfaltowej i gysu,
- wykonanie usługi związanej z odbiorem i transportem pojemników na odzież używaną umieszczonych bez zezwolenia w pasach drogowych dróg gminnych,

- opracowanie projektu technicznego w zakresie naprawy pasa drogowego w ciągu ul. Pileckiego w Legionowie w celu zapewnienia niezbędnej komunikacji.

### Uzyskano pozwolenie na budowę:

- toalety publicznej na terenie działki nr 225/3 obr. 65, na terenie lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. Sowińskiego i ul. Olszankowej,
- rozbudowę dróg gminnych ul. Sowińskiego, Krasińskiego i Grottgera (ronda).

### Inwestycje w trakcie projektowania:

- projekt bezkolizyjnego skrzyżowania w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej, wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego kat. A w km 24,455 linii kolejowej nr 9 w ul. Kwiatowej/Polnej – projektant przekazuje dokumentację techniczną do uzgodnień branżowych oraz przygotowuje Projekt Zagospodarowania Terenu i Projekt Architektoniczno-Budowlany do złożenia wraz z wnioskiem

o wydanie decyzji ZRID.

- wielobranżowy projekt budowy mieszkań chronionych przy ul. P. Wysockiego;
- projekt drogi rowerowej w ul. Szwajcarskiej (od Polnej do Piaskowej)
- projekt budowy drogi gminnej na działce nr 1/855 obręb 63 osiedle Kozłówka.

### Inwestycje w trakcie realizacji:

- budowa ścieżek rowerowych w ciągu ul. Słonecznej, ul. Wyszyńskiego i al. Legionów (od. Złotej do ul. Topolowej), Roi, Siemiradzkiego, Olszankowej, Sowińskiego, Chrobrego, Kazimierza Wielkiego,
- dostawa i montaż urządzeń siłowni plenerowej zewnętrznej siłowni rehabilitacyjnej na terenie NZOZ Legionowo przy ul. Sowińskiego 4,
- nasadzenia zieleni na obszarze osiedla Bukowiec A,
- odbiór zagospodarowania Skate Parku na Stadionie Miejskim i montaż monitoringu.

## Bon turystyczny

**Wakacje kończą się, ale bon turystyczny jeszcze nie. Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że bonem będzie można płacić do końca marca przyszłego roku.**

Mieszkańcy województwa mazowieckiego uruchomili dotychczas 435 tys. z należnych im 649 tys. bonów. Przypominamy, że ze świadczenia będzie można korzystać także po wakacjach. Bonami można płacić do 31 marca 2022 roku. Do tej daty trzeba zrealizować transakcję, a sama usługa hotelarska lub impreza turystyczna opłacona bonem może odbyć się nawet później.

### ABC bonu turystycznego

Na jedno dziecko przysługuje bon w wysokości 500 zł. Na dziecko

z niepełnosprawnością – w sumie 1000 zł. Świadczenia nie można wymienić na gotówkę. Rodzic może nim płacić za usługi hotelarskie i imprezy turystyczne dla dzieci realizowane na terenie Polski. Bon należy uruchomić na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE). Realizując płatność, rodzic podaje numer swojego bonu i jednorazowy kod, który przychodzi SMS-em podczas transakcji. Płatności bonem przyjmuje 28 tys. podmiotów w całej Polsce. Ich aktualna lista i mapa obiektów turystycznych znajdują się na stronie [bonoturystyczny.polska.travel](http://bonoturystyczny.polska.travel).

## Czy pamiętasz, że możesz spisać się także przez Infolinię?

# Zadzwoń 22 279 99 99

Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00 (opłata zgodna z taryfą operatora).

### Dyżury Rachmistrza w Urzędzie Miasta Legionowo:

- poniedziałek od 10:00 do 12:00
- wtorek od 16:00 do 18:00
- środa od 10:00 do 12:00
- czwartek od 16:00 do 18:00
- piątek od 10:00 do 12:00

### Dyżury Rachmistrza w Centrum Komunikacyjnym:

- poniedziałek-piątek w godz. 16:00-18:00

## Kto wygrał rower?



**Z przyjemnością i ogromną satysfakcją ogłaszamy wyniki konkursu: "Rowerem po Legionowie".**

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu za trud włożony w przygotowanie prac. Dostaliśmy 7 bardzo ciekawych propozycji i bardzo ciężko było wybrać

z nich listę finalistów. Naszym zdaniem najlepsze prace nadeszły:

- I miejsce: Legionowskie Parki, autor: Konrad Kaczmarek
- II miejsce: Legionowo nieOczywiście, autor: Marcin Gulański - Henk
- III miejsce: Rodzinna trasa północnym Legionowem z historią i atrakcjami dla dzieci, autor: Piotr Pasicz

Ocenie podlegała twórcza nazwa trasy, ciekawy opis oraz atrakcyjność trasy. Autorom nagrodzonych prac gratulujemy! Dla uczestników konkursu przygotowaliśmy także pakiet gadżetów.

Powstała podstrona, na której opublikowane zostały opisy tras po to, aby każdy mieszkaniec miał szansę skorzystać z kreatywności uczestników konkursu. Zapraszamy na [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

## Nie spisałeś się przez Internet? Spisz się na infolinii spisowej!

**Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 rozpoczął się 1 kwietnia i potrwa do 30 września br. W spisie można wziąć udział na wiele sposobów.**

Podstawową i najwygodniejszą metodą przekazania danych spisowych dla respondentów jest wypełnienie formularza spisowego za pomocą aplikacji udostępnionej na stronie Narodowego Spisu Powszechnego.

Istnieje również możliwość spisania się w urzędzie gminy na specjalnie w tym celu utworzonym stanowisku komputerowym. Dla respondentów, którzy nie mają możliwości spisania się przez Internet lub udania się do urzędu gminy, pozosta-

je jeszcze jedno rozwiązanie – spis poprzez infolinię.

Jak to zrobić? Wystarczy zadzwonić pod numer **22 279 99 99** (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora). Połączysz się z konsultantem infolinii spisowej, z którym wypełnisz formularz spisowy. Po tym już nikt nie zgłosi się do Ciebie w celu realizacji obowiązku spisowego. Telefon na infolinię to dobre rozwiązanie, kiedy nie masz możliwości spisania się przez Internet. Kilka minut i Twój udział w spisie zostanie odnotowany i zakończony.

### Zadzwoń do nas!

Uwaga! Jeżeli nie wypełnisz formularza przez Internet lub nie spiszysz się na infolinii zadzwoni do Ciebie rachmistrz z numerów 22 828 88 88 i 22 279 99 99 lub przyjdzie przeprowadzić wywiad bezpośredni. Pamiętaj, że udzielenie odpowiedzi rachmistrzowi spisowemu jest obowiązkowe (ustawa o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r., art. 17a, ust. 1-3)

**Czas na samodzielny spis masz do momentu, gdy skontaktuje się z Tobą rachmistrz.**

źródło: Narodowy Spis Powszechny



# Milion na szkoły

**W ostatnim tygodniu przed 1 września Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny wraz z pracownikami KZB Legionowo sprawdzali stan przygotowań legionowskich szkół.**

W tym roku budżet na ich remonty i modernizacje wyniósł blisko milion złotych. Nie można nie wspomnieć też o nowo wy-

budowanym skrzydle szkoły przy ul. Zakopiańskiej, na które wszyscy uczniowie i rodzice z niecierpliwością czekali.

Jakie prace zostały wykonane podczas przerwy wakacyjnej? Wykonane prace remontowe można podzielić na dwie grupy: pierwsza to przywracanie obiektom ich pierwotnych właściwości, a druga to realizacja zaleceń przeciwpożarowych, bowiem przepisy się zmieniają i te budynki – dla bezpieczeństwa ich użytkowników, a więc osób dorosłych oraz dzieci – trzeba odpo-



wiednio modernizować – tłumaczy Piotr Zadrozny, zastępca prezydenta Legionowa. Remontowano Szkołę Podstawową nr 6 i SP nr 8 na os. Piaski. Wykonano nową podłogę w sali gimnastycznej ZSP nr 3 i odmalowano ściany. W przedszkolu nr 1, nr 3 i w szkole nr 8 przebudowano główne wejścia z podjazdem dla osób niepełnosprawnych. W SP nr 3 i przedszkolu nr 7 odświeżono szatnię i nawierzchnie placów zabaw

– a to tylko niektóre z prac. Wiele z powyższych robót wykonali zatrudnieni w KZB konserwatorzy. – To oni remontowali i malowali sale lekcyjne, korytarze, klatki schodowe, pomieszczenia biurowe i piwniczne. Są szkoły, w których wyremontowaliśmy nawet 20 sal lekcyjnych. Konserwatorzy zajęli się też remontami łazienek czy wymianą podłóg w pomieszczeniach biurowych – podkreśla prezes Irena Bogucka.



– Na początku każdego roku, w pierwszym kwartale, przygotowujemy plan gospodarczy remontów, z udziałem dyrektorów poszczególnych szkół, przedszkoli, żłobka oraz inspektora nadzoru budowlanego i pracowników naszego działu technicznego. Staramy się, aby nasze obiekty były bezpieczne, jasne, czyste i przestronne, a dzieci czuły się w nich bezpiecznie, były radosne i chętnie uczęszczały do miejskich placówek oświatowych – mówi Irena Bogucka, prezes zarządu KZB Legionowo, którego zadaniem jest m.in. dbałość o stan techniczny miejskich przedszkoli, szkół i żłobka.



# W trosce o uczniów

**1 września uczniowie, zgodnie z zapowiedziami rządu, rozpoczęli naukę. Dyrektorzy szkół i przedszkoli zaktualizowali istniejące procedury, które mają zapewnić bezpieczeństwo uczniom, nauczycielom i pracownikom szkół przed zakażeniem COVID-19.**

Dodatkowe procedury, które będą obowiązywać na terenie legionowskich placówek oświatowych to:

- w ramach posiadanych możliwości lokalowych w szkołach pozostaje zwiększona liczba wejść,
  - w miarę możliwości poszczególne oddziały będą przebywały w jednej wyznaczonej sali dydaktycznej,
  - w ramach reorganizacji pozostaje zmniejszona liczba uczniów jednocześnie przebywających w tym samym czasie w szatniach,
  - zróżnicowanie rozpoczynania i kończenia zajęć w taki sposób, aby jak najmniej oddziałów spotykało się przed oraz w wejściu,
  - inne osoby (poza uczniami i pracownikami) będą mogły wejść na teren szkoły po wcześniejszym umówieniu lub zgłoszeniu na portierni i uzyskaniu akceptacji, z zachowaniem reżimu sanitarnego,
  - żywienie na stołówkach będzie funkcjonowało. W pierwszej kolejności będą z niego korzystali uczniowie kl. 0-III oraz uczniowie objęci pomocą OPS,
  - zmiany organizacyjne w innych aspektach będą podejmowane zgodnie z możliwościami organizacyjnymi placówki oraz bieżącymi decyzjami dyrektora,
  - w każdej placówce dalej będzie funkcjonowało wydzielone izolatorium.
- Poczynione działania uwzględniają specyfikę każdej legionowskiej placówki, tak aby skuteczność była jak największa. Oczywiście każdy rodzic otrzyma informacje za pomocą dziennika elektronicznego oraz zostaną one

umieszczone na stronach internetowych placówek.

Dyrektorzy zgłosili również zapotrzebowanie na środki bezpieczeństwa do Ministerstwa Edukacji, które zostaną dostarczone do szkół (do 17.09) przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych: bramki do mierzenia temperatury, termometry, rękawiczki, maseczki czy płyny dezynfekujące. Przydział środków ochrony osobistej jest obliczany na podstawie liczby uczniów uczęszczających do placówki.


Podczas pierwszego tygodnia września planowano spotkania z rodzicami dotyczące szczepień dzieci od 12. roku życia oraz lekcje na ten temat. Wszystko opierać się będzie na pakietach edukacyjnych przygotowanych przez Ministerstwo Edukacji i Nauki we współpracy z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji.

W ich ramach zostaną zastosowane:

- filmy edukacyjne dla starszych uczniów szkół podstawowych oraz dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych – filmy w atrakcyjny sposób przybliżają historię wynalezienia szczepionki, istotę jej działania oraz wpływ na choroby zakaźne, które mogą być zwalczane dzięki szczepieniom; dzięki filmom uczniowie poznają też konsekwencje związane z brakiem szczepień;

- scenariusze lekcji do wykorzystania na lekcjach lub zajęciach z wychowawcą – treści są skoncentrowane na społecznej odpowiedzialności i konkretnych działaniach, które mogą zrealizować uczniowie, żeby chronić się przed chorobami;

- materiały edukacyjne przygotowane przez specjalistów (profesorów wirusologii i epidemiologii) – aktualne informacje na temat roli szczepień w zapobieganiu epidemii; materiały odnoszą się do najczęściej pojawiających się pytań i wątpliwości związanych ze szczepieniami przeciwko COVID-19.



## CO ZROBIĆ, ŻEBY DZIECKO CZYTAŁO?

### Bezpłatne warsztaty dla rodziców, dziadków, opiekunów, nauczycieli i bibliotekarzy Poczytalnia ul. Kościuszki 8A

**11.09. godz. 14:00**  
**CZYTAM DZIECKU, CZYTAM Z DZIECKIEM, CZYLI PO CO DZIECIOM KSIĄŻKI?**

Jak ze wspólnego czytania zrobić element na stałe wpisujący się w życie rodziny?

- 📖 odkryjemy razem różne warstwy książki
- 📖 pobawimy się w aktywne słuchanie - czytanie
- 📖 wykorzystamy zabawy ruchowe, językowe i twórcze

*Spotkanie dla opiekunów dzieci, które nie czytają jeszcze samodzielnie.*

PROWADZENIE: **MAŁGORZATA SWĘDROWSKA** - pedagoga, trenerka, autorka książek dla dzieci i publikacji dla dorosłych. Twórczyni koncepcji czytania wrażliwego. Współpracuje z Instytutem Książki, bibliotekami i ośrodkami doskonalenia nauczycieli. Żona i mama dwóch córek oraz dwóch synów.

**18.09. godz. 14:00**  
**JAK CZYTAĆ DZIECIOM I Z DZIEĆMI, DLACZEGO NIE MOŻNA SOBIE TEGO ODPUSCIĆ**

Jak dopilnować, aby dzieci same zaczęły czytać, gdy już podrosną?

- 📖 Dlaczego na początku czytanie jest męczące i sprawia opór - zwłaszcza chłopcom?
- 📖 Jak im w tym pomóc, co możemy zrobić jako rodzice, rodzina lub opiekunowie?
- 📖 Co się stanie, jeśli się "odpuści"?


*Spotkanie dla opiekunów dzieci, które czytają już samodzielnie.*

PROWADZENIE: **IZABELA KORYŚ** - socjolożka, badaczka czytelnictwa, ekspertka Biblioteki Narodowej, autorka licznych publikacji. Problematykę socjalizacji czytelniczej zgłębia zarówno teoretycznie i zawodowo, jak i praktycznie oraz prywatnie - jako matka trzech chłopców.

ZAPRASZAMY DO PRZYJŚCIA WRAZ Z DZIEĆMI,  
W CZASIE TRWANIA SPOTKAŃ PRZYGOTUJEMY DLA NICH ZAJĘCIA PLASTYCZNO-LITERACKIE.


SPOTKANIA BĘDĄ TŁUMACZONE NA POLSKI JĘZYK MIGOWY.  
DZIAŁANIA W RAMACH PROJEKTU "TA KSIĄŻKA JEST O TOBIE".

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA KULTURY,  
SZKICZYSTWA NARODOWEGO I SPORTU  
POCZĄTKOWYCH Z FUNDUSZU PROMOCJI KULTURY



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
W LEGIONOWIE



PREZYDENT HONOROWY  
MIASTA LEGIONOWO

sbp.pl

**MIEJSKOWA**  
NA WIEŚCZAKU

**POWIATOWA**



## ZABUDOWA WIELORODZINNA

## JAK SEGREGOWAĆ?

Miasto  
LegionowoTWORZYWA  
SZTUCZNE  
I METALE

## WRZUCAMY

- zgniecione i puste butelki po napojach typu PET,
- butelki i pojemniki plastikowe po środkach higienicznych, piorących, czyszczących,
- folie opakowaniowe, torebki i woreczki foliowe,
- artykuły gospodarstwa domowego z tworzyw sztucznych,
- plastikowe pojemniki po produktach spożywczych,
- kartony po mleku i sokach,
- odpady metalowe – zgniecione puszki, folia aluminiowa.

## NIE WRZUCAMY

- tworzyw piankowych, silikonów,
- gumy,
- styropianu,
- tworzyw sztucznych pochodzenia medycznego, opakowań po lekach,
- puszek po farbach i lakierach, folii i innych odpadów budowlanych.



## SZKŁO

## WRZUCAMY

- butelki ze szkła białego i kolorowego,
- słoiki.

## NIE WRZUCAMY

- naczyń żaroodpornych, talerzy, szklanek, kryształów,
- porcelany, fajansu,
- żarówek, świetlówek,
- kineskopów,
- płytek ceramicznych,
- szkła okiennego i samochodowego,
- luster,
- szkła zbrojonego,
- szklanych opakowań farmaceutycznych i chemicznych.



## PAPIER

## WRZUCAMY

- gazety, magazyny kolorowe, katalogi, ulotki, papier listowy, papier do ksero, zeszyty, książki,
- tektura, kartony po żywności, proszkach do prania, torebki i torby papierowe.

## NIE WRZUCAMY

- odpadów higienicznych np. ręczników papierowych i zużytych chusteczek,
- kartony po mleku i napojach,
- papier lakierowany i powlekany folią, tłusty papier,
- papierowe worki po nawozach i materiałach budowlanych.



## BIOODPADY

## WRZUCAMY

- odpady warzywne i owocowe,
- resztki jedzenia.

**UWAGA!** Odpady należy wrzucać luzem (bez opakowań foliowych) lub w specjalnych workach biodegradowalnych.

## NIE WRZUCAMY

- kości i odchodów zwierząt,
- ziemi,
- kamieni,
- popiołu z węgla kamiennego.

ODPADY  
ZMIESZANE

## WRZUCAMY

- Wszystkie pozostałe odpady komunalne, które nie podlegają selektywnej zbiórce odpadów z wyjątkiem odpadów niebezpiecznych oraz odpadów komunalnych odbieranych wyłącznie w PSZOK\*

## NIE WRZUCAMY

- przeterminowanych leków i chemikaliów,
- zużytego sprzętu elektronicznego i AGD,
- zużytych baterii i akumulatorów,
- mebli i innych odpadów wielkogabarytowych,
- odpadów budowlanych i rozbiórkowych,
- zużytych opon.

\* Odpady budowlane i rozbiórkowe, chemikalia, zużyte opony, przeterminowane leki (także pojemniki ustawione w aptekach), żarówki, zużyte baterie (także pojemnik w atryum Urzędu Miasta) i akumulatory, termometry rtęciowe (także pojemnik w atryum Urzędu Miasta) oraz odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych w szczególności igły i strzykawki oraz odpady niebezpieczne nie są odbierane spod nieruchomości. Tego typu odpady należy wywieźć do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK). Więcej informacji na temat PSZOK na stronie internetowej: [www.legionowo.pl/srodowisko/odpady/pszok](http://www.legionowo.pl/srodowisko/odpady/pszok)

BĄDŹ EKO!  
SEGREGUJSYSTEM  
GOSPODARKI  
ODPADAMI  
W LEGIONOWIE

## Kary za brak segregacji

**Od 1 lipca br. funkcjonuje nowy harmonogram odbioru śmieci. Niestety wiele osób wciąż nie dba o odpowiednią segregację odpadów i nie zdaje sobie sprawy z tego, że może to być przyczyną dotkliwej kary.**

Segregacja odpadów komunalnych i recykling to nie tylko modny, ale i odpowiedzialny styl życia. Choć od wejścia w życie zasad segregacji odpadów minęło już sporo czasu, to wielu mieszkańców wciąż się do nich nie stosuje. Prowadzi to choćby do zapewnienia się

wiat śmietnikowych niedozwolonymi odpadami budowlanymi, które powinny trafić do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych znajdującego się przy ul. Olszankowej 36. Firmy zgodnie z przepisami nie zabierają ich, a koszty uprzątnięcia śmieci rosną.

Co jednak, gdy mieszkańcy bloku nie segregują odpadów? Firma zajmująca się wywozem odpadów komunalnych ma prawo zweryfikować poprawność segregacji śmieci i zgłosić to do urzędu. Według przepisów urząd wszczyna postępowanie, w wyniku którego nakłada na właściciela danej posesji lub inną osobę zarządzającą nieruchomością (np. mieszkańcy bloku mają odpowiedzialność zbiorową) dodatkową opłatę za miesiąc, w którym stwierdzono nieprawidłowość. Lepiej więc zapobiegać, niż narażać się na dotkliwe koszty.

## Wspólna walka

Na początku lipca Prezydent Roman Smogorzewski podpisał się pod projektem „Twój piec – nasze powietrze” współfinansowanym ze środków Województwa Mazowieckiego. Dołączyły do niego gminy należące do Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego. Efektem prac ma być edukacja mieszkańców.

Legionowo należy do liderów, jeśli chodzi o efektywne działania przeciwsmogowe. Od 2015 roku prowadzi program wymiany pieców węglowych

i podpisuje umowy z mieszkańcami, którzy za dotację z urzędu likwidują stare, dymiące piece. Na ten cel wydano już ponad 1 mln zł. Aby zapoznać się z działaniami gminy, zapraszamy na stronę #NieTruj.

Na przestrzeni minionych lat prowadziliśmy szereg działań mających na celu poprawę jakości powietrza w naszym mieście. Kontynuowaliśmy realizację programu dofinansowywania wymiany pieców. Duży nacisk kładziemy rów-

nież na działania kontrolne oraz edukacyjne. Wypracowywanie właściwych postaw wśród mieszkańców Legionowa, chociażby w zakresie używanego do ogrzewania domów paliwa, ma wpływ na ograniczenie niskiej emisji, będącej główną przyczyną powstawania smogu. Niezwykle cieszy, że wszystkie gminy powiatu legionowskiego dołączyły do programu. Jako pierwsi kilka lat temu podjęliśmy walkę z zanieczyszczeniem na naszym lokalnym podwórku. Od początku podkreślaliśmy, że jest to problem nie znający granic i każda z gmin musi rozpocząć z nim walkę – komentuje Roman Smogorzewski, prezydent miasta.

## 600 sukcesów!

**W sierpniu Urząd Miasta Legionowo podpisał 600. umowę o dofinansowanie wymiany pieca. Czekamy na następnych mieszkańców, którzy chcą zrezygnować z „kopciucha” na rzecz bardziej ekologicznego i wygodnego pieca. Do tej pory urząd na te dotacje dla mieszkańców wydał ponad 4,3 mln zł.**

Dotacja na wymianę pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania wynosi do 8 000 zł. Dotacja na gruntową pompę ciepła – do 16 000 zł, a dotacja na budowę przyłącza gazowego w przypadku wymiany pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania zasilanego gazem wynosi do 2 376 zł.

Jak zdobyć dotację? Wystarczy skontaktować się z podanym niżej numerem telefonu lub przyjść osobiście, by dowiedzieć się co należy zrobić by otrzymać dotację. Na zgłoszenia od mieszkańców o dotację czeka Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, tel. 22 766 40 66, 22 766 40 65 (e-mail: [ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl](mailto:ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl))

**Już 600 osób zdecydowało się skorzystać z miejskiego programu i wymienić piec węglowy na gazowy, bo tych dofinansowujemy zdecydowanie najwięcej. Daje to wymierne efekty w postaci poprawy jakości powietrza, którym wszyscy oddychamy. Oznacza to także, że już połowa właścicieli pieców w Legionowie zmieniła źródło ogrzewania. – mówi prezydent Roman Smogorzewski.**



# Zabytkowa willa „Kozłówka” w nowym blasku

**Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny podpisał (17.08) w Warszawie umowę na dofinansowanie remontu i przebudowy willi „Kozłówka”. Ten obiekt to jeden z najstarszych zabytków w Legionowie. Położony blisko torów kolejowych i otoczony niewielkim parkiem.**

Dzięki działaniom podjętym przez Urząd Miasta uzyskano dofinansowanie w ramach programu regionalnego (RPO WM 2014-2020) w wysokości blisko 1 mln zł, przy całkowitej wartości inwestycji ponad 4 mln zł. Dotacja pochodzi z Unii Europejskiej (988 499,47 zł). Pozostała część kwoty zostanie pokryta z budżetu gminy. Planowane do zrealizowania zadania

mają na celu umożliwić w willi działalność Miejskiej Biblioteki Publicznej. W odnowionym budynku powstaną magazyn na księgozbiór, biblioteka z czytelnią, 3 pokoje tematyczne, biuro, pokój z aneksem kuchennym, kuchnia „sąsiedzka”, cztery pomieszczenia sanitarne, magazyny. Pomieszczenia przewidziane dla użytkowników będą dostępne dla osób

z niepełnosprawnościami. Planowane są między innymi: Salon Rodziny Paszkowskich, Hol „Zwierzyniec”, Kuchnia sąsiedzka, Pracownia „Iskra”. Projekt obejmuje też zagospodarowanie 1,4 ha terenu położonego przy Willi, na którym powstaną: fontanna, altana, ekologiczny plac zabaw, scena, ścieżka przyrodnicza, miejsca parkingowe i ścieżki wśród zieleni.



Informacja o uzyskaniu dotacji dla remontu i przebudowy willi „Kozłówka” była niezwykle ważna. Jako mieszkankę Legionowa cieszy mnie ta inwestycja – mówiła podczas wydarzenia Anna Brzezińska, radna województwa mazowieckiego – ponieważ pozwoli ona nie tylko na poprawę wizerunku tego miejsca ale umożliwi jego pełne funkcjonowanie dla dobra mieszkańców. Budynek będzie przeznaczony na cele kulturalne, dzięki temu będą się tam mogły rozwijać nowe legionowskie talenty.



Willi „Kozłówka” była do niedawna najstarszym zabytkiem w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem. Historia „Kozłówek” ma swój początek ok. 1885 r. Wtedy to z inicjatywy hrabiego Augusta Potockiego, ówczesnego właściciela okolicznych ziem, wybudowano w tym miejscu dworek myśliwski. W czasie okupacji willa była jedną z kryjówek Armii Krajowej, mieściła konspiracyjny skład amunicji. Po wojnie budynek znacionalizowano i przeznaczono na kwatery socjalne. Przed kompletną ruiną uchroniło „Kozłówek” wpisanie w latach 70. do rejestru zabytków i przekazanie prywatnemu właścicielowi – rodzinie Paszkowskich, która wyremontowała budynek. W 2017 r. Urząd Miasta Legionowo zakupił willę za ponad 1 mln zł.



Willi „Kozłówka” to jeden z najstarszych budynków w Legionowie – mieście, które ma krótką, bo raptem stuletnią historię. Dbamy jednak o nasze zabytki, miejsca związane z naszymi początkami. Mamy już doświadczenie w rewalizacji tego typu obiektów, wystarczy tu wspomnieć o carskim kasynie, które obecnie pełni funkcję filii muzeum. W przypadku willi chcemy, aby stała się ona miejscem kultury przeznaczonym dla młodych mieszkańców miasta, którzy na jej terenie będą mogli rozwijać swoje pasje i talenty. Dlatego niezwykle cieszymy się z dofinansowania, gdyż pozwala ono na realizację tego ambitnego projektu – podkreślał zastępca prezydenta Piotr Zadrożny.

## Nowe inwestycje

**Dzięki unijnemu wsparciu w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych w Legionowie wybudowane zostaną kolejne drogi rowerowe.**

Podpisano umowy z dwoma wykonawcami na ścieżki rowerowe w ul. Sowińskiego, ul. Chrobrego, ul. Kazimierza Wielkiego oraz w ul. Olszankowej. Wykonawcą fragmentu ul. Olszankowej będzie firma Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk, która wykona przedmiot umowy za łączną kwotę 726 877,73 zł, udzielając na nią 7 letniego okresu gwarancji. Czas na realizację przedmiotu umowy to 150 dni kalendarzowych od dnia podpisania umowy. Wykonawcą fragmentu ul. Sowińskiego, ul. Chrobrego i fragmentu ul. Kazimierza Wielkiego będzie firma TIT Bruk Tomasz Knapik, która wykona przedmiot umowy za łączną kwotę 2 137 899,41 zł, udzie-

lając na nią 7 letniego okresu gwarancji. Czas na realizację przedmiotu umowy to 120 dni kalendarzowych od dnia podpisania umowy.

W ramach projektu „Poprawa warunków do rozwoju przyjaznych środowisku form transportu poprzez budowę systemu dróg rowerowych na terenie Gminy Legionowo – etap II” wybudowane zostaną trasy w ulicach Sowińskiego, Bolesława Chrobrego, Kard. S. Wyszyńskiego, Słonecznej, B. Roi, Zakopiańskiej i Olszankowej oraz w alejach Legionów, 1WDZ i Sybiraków, a także w ciągu ul. Kazimierza Wielkiego i szlaku wzdłuż torów PKP.

Łączna kwota projektu to ponad 6,6 mln zł z UE. W Legionowie powstaną blisko 9 km nowych dróg dla rowerów. Będą one uzupełnieniem sieci istniejących tras i utworzą spójny system. Zapewnią one rowerzystom bezpośrednie połączenie z węzłami przesiadkowymi na stacji PKP Legionowo i pętli autobusowej przy ul. Sowińskiego. Poza drogami rowerowymi wybudowana zostanie również infrastruktura towarzysząca, czyli miejsca postojowe rowerów, punkty oświetlenia ulicznego i inne niezbędne urządzenia. Inwestycja przyczyni się do ograniczenia emisji spalin samochodowych, jak i zmniejszenia hałasu. Nowe drogi dla rowerów poprawią też bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

## Siłownia rehabilitacyjna

**Na terenie Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Legionowie, określanego często „przychodnią na górcze”, trwają prace nad siłownią rehabilitacyjną.**

Prace prowadzi firma P.P.U.H. Exp.-Imp. PRO-INWEST-BUD, która odpowiada również za dostawę i montaż urządzeń. Łączny koszt projektu to ponad 159 tys. zł. Roboty ziemne rozpoczęły się 18 sierpnia i obejmują między innymi budowę ścieżki z porę-



czami, schodami i pochylnią, powstanie podwójnych zestawów takich jak ławka z rowerkiem, ławka z młynkiem i młynek (wersja dla osób na wózkach). Stanie tu ławka z tablicami do ćwicze-

nia pamięci oraz tablica z ruchomym drążkiem z uchwytami (wersja dla osób na wózkach). Dodatkowo firma zajmie się wykonaniem dojeżdżalnic pod urządzenia z kostki brukowej, ścieżek żwirowych, montażem ławek i koszy na śmieci. Na zakończenie inwestycji ruszą nasadzenia roślinności. Ostateczny termin zakończenia prac związany jest z terminem dostarczenia zamówionych urządzeń. Pomysłodawcą inwestycji jest Małgorzata Luzak, radna Rady Miasta.

## Mistrzowska podłoga

**Od środy (4 sierpnia), po trwających kilka tygodni pracach, drużyny trenujące w Arenie Legionowo mają do dyspozycji nową, uniwersalną podłogę, dzięki której miejski obiekt zyskał jeszcze na atrakcyjności. Estetyczna i funkcjonalna nawierzchnia z terafleksu, o powierzchni ponad tysiąc metrów kwadratowych, spełnia wszelkie wymogi stawiane m.in. przez takie federacje sportowe, jak FIVB, FIBA i PZPS.**

Po ponad dekadzie w służbie sportu, kultury i biznesu parkiet legionowskiego obiektu wymagał już wymiany. Decyzja zapadła więc szybko, a dzięki umowie ze sponsorującą do niedawna halę oraz legionowskie siatkarki firmą DPD – przewidującej również wkład finansowy w modernizację obiektu, zastąpienie tradycyjnej nawierzchni nowoczesną podłogą sportową nie wygenerowało dodatkowych kosztów. Zadowoleni są zawodnicy, cieszą się też pracownicy Areny.



Główną zaletą tej podłogi jest jej wielofunkcyjność, spełnia również wszystkie wymagania związane z rozgrywkami ligowymi z udziałem drużyn siatkarskich, koszykarskich i piłki ręcznej, które na co dzień trenują w Legionowie. Tym przede wszystkim kierowaliśmy się przy podejmowaniu decyzji o zamianie parkietu na podłogę z terafleksu – mówi Michał Kobrzyński, kierownik Areny Legionowo.



O ile mecze koszykarzy i szczytnistów mogły być rozgrywane na zwykłym parkiecie, przed spotkaniem siatkarskiej TAURON Ligi obowiązkowo musiał być rozłożony teraflex. To zaś generowało dodatkowe koszty, a także ogranicza-

ło czas wykorzystania obiektu. Na szczęście to już przeszłość. Dzięki nowej podłodze zwiększy się wydajność oraz funkcjonalność hali, co będzie z korzyścią dla wszystkich jej użytkowników – dodaje Michał Kobrzyński.





## Tanecznie i ekologicznie

**W sobotę 28 sierpnia na stadionie miejskim miało miejsce nietypowe wydarzenie - challenge, który przyciągnął wielu mieszkańców.**

Ten challenge polegał na wykonaniu określonego układu taneczne-



go w rytm piosenki południowoafrykańskiego producenta - Master KG oraz piosenkarki Nomcebo Zikode pt "JERUSALEMA". O organizację tego wydarzenia zwróciła się do prezydenta miasta Joanna Turkot - team

*// - Świetna zabawa, sympatyczni ludzie. Wszelkie formy integracji mieszkańców są mi bliskie. Bardzo mi się podobała luźna atmosfera i roztańczona forma tego eventu. - mówi radny Sławomir Traczyk.*

Zumba Turkot Legionowo. To jedna z inicjatyw mająca na celu integrację mieszkańców poprzez taniec. Wielu mieszkańców podjęło wyzwanie i zatańczyło na murawie stadionu.

Równoległe z tańcami w Legionowie odbywał się Piknik Ekologiczny w ramach projektu międzygminnego „Twój Piec - Nasze Powietrze”. Zabawie na dmuchańcach, warsztatom, animatorom, którzy zajmowali się dziećmi, towarzyszyła edukacja ekologiczna. Pracownicy Referatu Ochrony Środowiska wszystkim zainteresowanym opowiadali o dotacjach, dzięki którym można wymienić „starego węglowego kopciucha” oraz o przepisach, które niedługo wejdą w życie. Więcej na ten temat na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl) w zakładce Środowisko.

## Program „Mój elektryk”.

**Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej zapowiada start programu „Mój elektryk”. Na dopłaty przeznaczyl 500 mln zł.**

Wyższe dofinansowanie dla posiadaczy Karty Dużej Rodziny oraz wsparcie dla firm i organizacji, dopłaty do leasingu pojazdu, a także

rozszerzenie katalogu pojazdów, na które można otrzymać wsparcie - oto cechy nowej odsłony programu dopłat do pojazdów zeroemisyjnych, w tym elektrycznych oraz wodorowych. Realizację programu przewidziano na lata 2021-2026, a nabory wniosków będą prowadzone do 2025 roku lub do wyczerpania środków. Nabór wniosków będzie

prowadzony do wyczerpania środków lub do 30 września 2025 r. Cały proces przyznawania dotacji będzie prowadzony online, przy minimum formalności. Dofinansowanie dla osób fizycznych będzie przyznawane na zasadzie refundacji części poniesionych kosztów zakupu auta. Więcej informacji: Ministerstwo Klimatu i Środowiska.

## Nowe pomniki

**Mamy 3 nowe pomniki przyrody! Dwa z ustanowionych pomników przyrody są grupą drzew.**

Wśród nowo wyróżnionych drzew największym jest dąb szypułkowy rosnący przy ulicy Cieszyńskiej. Dąb liczy około 200 lat, ma 22 metrów wysokości, posiada pień o grubości 303 cm, a także rozłożystą na 20 metrów koronę. Pomnik przyrody otrzymał nazwę "Kacper" dla upamiętnienia ppor. Stefana Krasieńskiego (pseudonim Kacper), który zginął nieopodal ulicy Cieszyńskiej.

Drugim pomnikiem przyrody została grupa drzew składającą się z 2 dębów szypułkowych rosnących przy ulicy Hubala. Oszacowano, że jedno z drzew o obwodzie pnia 331 cm ma 210 lat, a drugie o obwodzie 280 cm ma 190 lat. Decyzją radnych otrzymały nazwę Hubalczycy. Hubalczycy to kryptonim Oddziału Wydzielonego Wojska Polskiego, będący potoczną nazwą oddziału utworzonego we wrześniu 1939 r. przez mjr H. Dobrzańskiego („Hubal”).

Trzecim pomnikiem przyrody zostały dwa dęby rosnące na terenie targowiska miejskiego w bezpośrednim sąsiedztwie Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2. Drzewa rosną w odległości 4 m obok siebie. Oszacowano że drzewa mają po 150 lat. Pierwszy dąb posiada obwód 263 cm a drugi 220 cm.

Obecnie w Legionowie ochroną pomnikową objętych jest 28 drzew (21 po-



jedynczych pomników, 2 grupy drzew po 2 drzewa i jedna grupa 3 drzew).

# Projekt GREEN HEAT

**Na terenie Legionowa trwa realizacja projektu GREEN HEAT, którego efektem będzie poprawa jakości powietrza w mieście.**

Grupa projektowa złożona z ekspertów z nauk technicznych i społecznych ma za zadanie stworzenie nowatorskich rozwiązań w zakresie czystego ogrzewania. Model opracowany dla Legionowa będzie stosowany w innych miastach Polski. Rozpoczyna się proces instalacji czujników mierzących jakość powietrza zewnętrznego i wewnętrznego

dla wybranych mieszkań i domów ochotników. **Wszystkich, którzy są zainteresowani instalacją czujników w swoich domach, udziałem w wywiadach i warsztatach, lub podzielić się sugestiami zapraszamy do kontaktu na adres e-mail: [green-heat@kezo.pl](mailto:green-heat@kezo.pl)**

Projekt dofinansowany w ramach funduszy EOG (5 710 182 zł), a w 15% jest dofinansowany ze środków budżetu państwa (856 527 zł) NCBiR "Badania stosowane"

[www.greenheat.kezo.pl](http://www.greenheat.kezo.pl)

## 7 ton elektrośmieci

**Już od ponad 7 lat Urząd Miasta prowadzi akcję zbiórki elektrośmieci. Dzięki współpracy z firmą PolBlume zużyty sprzęt elektroniczny nie tylko trafia do recyklingu, ale również środki zgromadzone z jego odzysku przekazywane są na cele charytatywne. Tylko w ubiegłym roku zebrano około 7 ton niepotrzebnych sprzętów.**

Legionowska akcja prowadzona jest dwutorowo. Mały sprzęt elektroniczny można wrzucać do koszopalet w atrium ratusza.

Większy sprzęt (np. pralka, lodówka), po uprzednim umówieniu, odbiera z domu firma PolBlume. Ta opcja jednak zarezerwowana jest przede wszystkim do osób starszych, samotnych, które nie mają możliwości zniesienia sprzętów. Ci, którzy nie zaliczają się do tej grupy, samodzielnie dostarczają elektrośmieci do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy Sikorskiego. Aby zamówić ekipę, która zabierze sprzęt zadzwoń tel. 22 766 40 90 lub 22 766 40 91 (pon-pt 8:00-16:00).

## Moja Woda

**Zarząd Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie ogłasza nabór wniosków dla zadań realizowanych w latach 2020-2024, wpisujących się w Program Priorytetowy „Moja Woda” na lata 2020-2024.**

W celu złożenia wniosku o dofinansowanie należy założyć konto na portalu beneficjenta na stronie [www.portal.wfosigw.pl](http://www.portal.wfosigw.pl) (nie dotyczy osób posiadających już konto na portalu beneficjenta) w celu pobrania, wypełnienia i przesłania wniosku o dofinansowanie. Dodatkowe informacje znajdują Państwo na portalu beneficjenta w sekcji „PYTANIA I ODPOWIEDZI”. Wypełnione formularze wraz z załącznikami należy podpisać i dostarczyć w wersji papierowej do siedziby Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie przy ul. Ogrodowa 5/7, 00-893 Warszawa tel. (22) 504 41 00, fax (22) 504 41 39. Zapraszamy na stronę internetową [www.wfosigw.pl](http://www.wfosigw.pl)



Legionowianin Kamil Otowski 6. na 100 m metrów stylem grzbietowym i 5. na 200 m stylem dowolnym na paraolimpiadzie w Tokio. Gratulujemy! Fot. M. Kобрzyński



# DKM - rozkłady jazdy

Linia: **D1** Grudzie, Os. Piaski ▶ Centrum

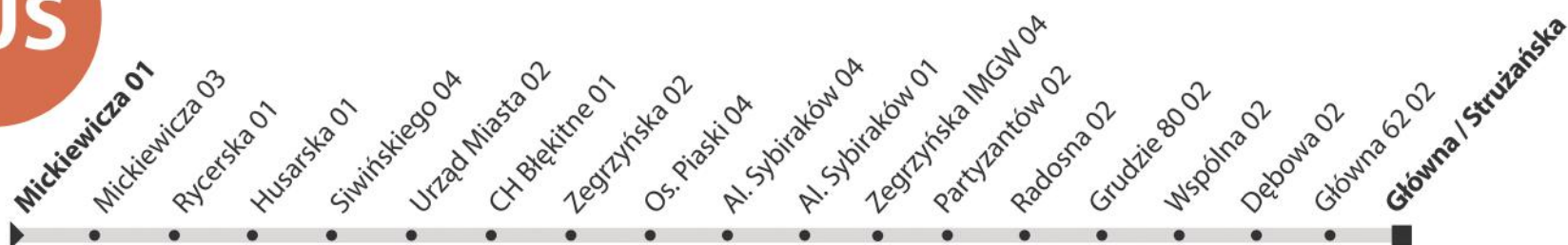
**BUS**



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach													
Główna / Strużańska	6.30 a	7.30 a	8.30 a	9.30 a	10.30 a	11.30 a	12.30 a	13.30	14.30	15.30	16.30	17.30	18.30	19.30
Główna nr 26 01	6.31 a	7.31 a	8.31 a	9.31 a	10.31 a	11.31 a	12.31 a	13.31	14.31	15.31	16.31	17.31	18.31	19.31
Dębowa 01	6.32 a	7.32 a	8.32 a	9.32 a	10.32 a	11.32 a	12.32 a	13.32	14.32	15.32	16.32	17.32	18.32	19.32
Wspólna 01	6.33 a	7.33 a	8.33 a	9.33 a	10.33 a	11.33 a	12.33 a	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33	18.33	19.33
Grudzie nr 80 01	6.34 a	7.34 a	8.34 a	9.34 a	10.34 a	11.34 a	12.34 a	13.34	14.34	15.34	16.34	17.34	18.34	19.34
Radosna 01	6.35 a	7.35 a	8.35 a	9.35 a	10.35 a	11.35 a	12.35 a	13.35	14.35	15.35	16.35	17.35	18.35	19.35
Partyzantów 01	6.36 a	7.36 a	8.36 a	9.36 a	10.36 a	11.36 a	12.36 a	13.36	14.36	15.36	16.36	17.36	18.36	19.36
Wolska 01	6.38 a	7.38 a	8.38 a	9.38 a	10.38 a	11.38 a	12.38 a	13.38	14.38	15.38	16.38	17.38	18.38	19.38
Zegrzyńska IMGW 02	6.39 a	7.39 a	8.39 a	9.39 a	10.39 a	11.39 a	12.39 a	13.39	14.39	15.39	16.39	17.39	18.39	19.39
Al. Sybiraków 03	6.40 a	7.40 a	8.40 a	9.40 a	10.40 a	11.40 a	12.40 a	13.40	14.40	15.40	16.40	17.40	18.40	19.40
Os. Piaski 03	6.41 a	7.41 a	8.41 a	9.41 a	10.41 a	11.41 a	12.41 a	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41	18.41	19.41
Zegrzyńska 01	6.43 a	7.43 a	8.43 a	9.43 a	10.43 a	11.43 a	12.43 a	13.43	14.43	15.43	16.43	17.43	18.43	19.43
Sielankowa 04	6.44 a	7.44 a	8.44 a	9.44 a	10.44 a	11.44 a	12.44 a	13.44	14.44	15.44	16.44	17.44	18.44	19.44
CH Błękitne 03	6.45 a	7.45 a	8.45 a	9.45 a	10.45 a	11.45 a	12.45 a	13.45	14.45	15.45	16.45	17.45	18.45	19.45
Urząd Miasta 03	6.47 a	7.47 a	8.47 a	9.47 a	10.47 a	11.47 a	12.47 a	13.47	14.47	15.47	16.47	17.47	18.47	19.47
Siwińskiego 02	6.48 a	7.48 a	8.48 a	9.48 a	10.48 a	11.48 a	12.48 a	13.48	14.48	15.48	16.48	17.48	18.48	19.48
Husarska 02	6.49 a	7.49 a	8.49 a	9.49 a	10.49 a	11.49 a	12.49 a	13.49	14.49	15.49	16.49	17.49	18.49	19.49
Rycerska 04	6.50 a	7.50 a	8.50 a	9.50 a	10.50 a	11.50 a	12.50 a	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	18.50	19.50
Mickiewicz 01	6.51 a	7.51 a	8.51 a	9.51 a	10.51 a	11.51 a	12.51 a	13.51	14.51	15.51	16.51	17.51	18.51	19.51

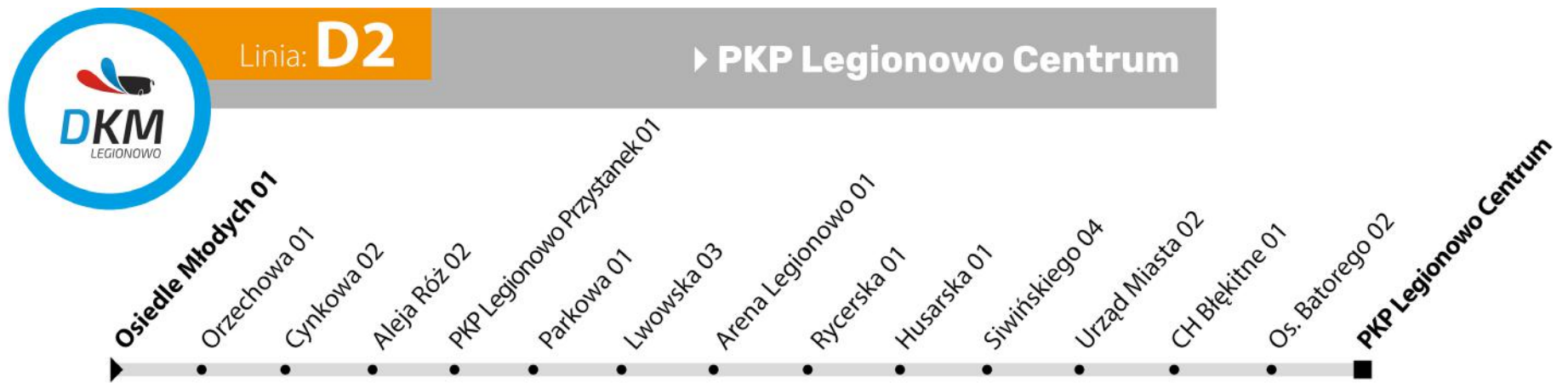
Linia: **D1** Centrum ▶ Os. Piaski, Grudzie

**BUS**



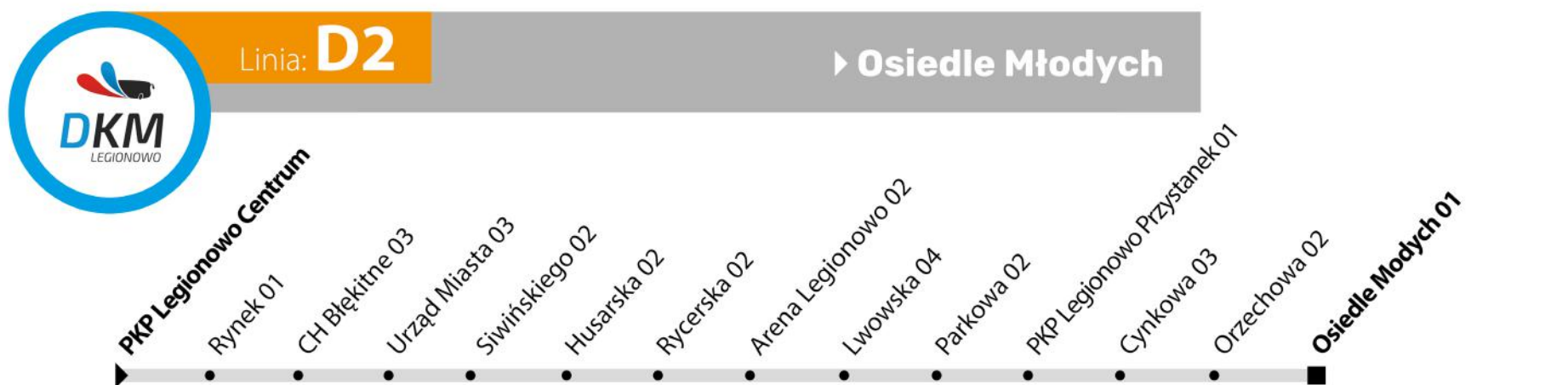
Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach													
Mickiewicz 01	7.00 a	8.00 a	9.00 a	10.00a	11.00 a	12.00 a	13.00 a	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
Mickiewicz 03	7.01 a	8.01 a	9.01 a	10.01a	11.01 a	12.01 a	13.01 a	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01
Rycerska 01	7.02 a	8.02 a	9.02 a	10.02a	11.02 a	12.02 a	13.02 a	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02
Husarska 01	7.03 a	8.03 a	9.03 a	10.03a	11.03 a	12.03 a	13.03 a	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03
Siwińskiego 04	7.05 a	8.05 a	9.05 a	10.05a	11.05 a	12.05 a	13.05 a	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05
Urząd Miasta 02	7.06 a	8.06 a	9.06 a	10.06a	11.06 a	12.06 a	13.06 a	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06
CH Błękitne 01	7.07 a	8.07 a	9.07 a	10.07a	11.07 a	12.07 a	13.07 a	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07
Zegrzyńska 02	7.09 a	8.09 a	9.09 a	10.09a	11.09 a	12.09 a	13.09 a	14.09	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09
Os. Piaski 04	7.10 a	8.10 a	9.10 a	10.10a	11.10 a	12.10 a	13.10 a	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
Al. Sybiraków 04	7.11 a	8.11 a	9.11 a	10.11a	11.11 a	12.11 a	13.11 a	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11	19.11	20.11
Al. Sybiraków 01	7.12 a	8.12 a	9.12 a	10.12a	11.12 a	12.12 a	13.12 a	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12
Zegrzyńska IMGW 04	7.14 a	8.14 a	9.14 a	10.14a	11.14 a	12.14 a	13.14 a	14.14	15.14	16.14	17.14	18.14	19.14	20.14
Partyzantów 02	7.16 a	8.16 a	9.16 a	10.16a	11.16 a	12.16 a	13.16 a	14.16	15.16	16.16	17.16	18.16	19.16	20.16
Radosna 02	7.17 a	8.17 a	9.17 a	10.17a	11.17 a	12.17 a	13.17 a	14.17	15.17	16.17	17.17	18.17	19.17	20.17
Grudzie nr 80 02	7.18 a	8.18 a	9.18 a	10.18a	11.18 a	12.18 a	13.18 a	14.18	15.18	16.18	17.18	18.18	19.18	20.18
Wspólna 02	7.19 a	8.19 a	9.19 a	10.19a	11.19 a	12.19 a	13.19 a	14.19	15.19	16.19	17.19	18.19	19.19	20.19
Dębowa 02	7.20 a	8.20 a	9.20 a	10.20a	11.20 a	12.20 a	13.20 a	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20	19.20	20.20
Główna nr 62 02	7.21 a	8.21 a	9.21 a	10.21a	11.21 a	12.21 a	13.21 a	14.21	15.21	16.21	17.21	18.21	19.21	20.21
Główna / Strużańska	7.22 a	8.22 a	9.22 a	10.22a	11.22 a	12.22 a	13.22 a	14.22	15.22	16.22	17.22	18.22	19.22	20.22





Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach															
Osiedle Młodych 01	05:23	06:23	07:28	08:40	09:27	10:15	11:03	12:18	13:20	14:40	15:50	16:50	17:50	18:45	19:40	
Orzechowa 01	05:24	06:24	07:29	08:41	09:28	10:16	11:04	12:19	13:21	14:41	15:51	16:51	17:51	18:46	19:41	
Cynkowa 02	05:25	06:25	07:30	08:42	09:29	10:17	11:05	12:20	13:22	14:42	15:52	16:52	17:52	18:47	19:42	
Aleja Róż 02	05:27	06:27	07:32	08:44	09:31	10:19	11:07	12:22	13:24	14:44	15:54	16:54	17:54	18:49	19:44	
PKP Legionowo Przystanek 01	05:30	06:30	07:35	08:47	09:34	10:22	11:10	12:25	13:27	14:47	15:57	16:57	17:57	18:52	19:47	
Parkowa 01	05:32	06:32	07:37	08:49	09:36	10:24	11:12	12:27	13:29	14:49	15:59	16:59	17:59	18:54	19:49	
Lwowska 03	05:33	06:33	07:38	08:50	09:37	10:25	11:13	12:28	13:30	14:50	16:00	17:00	18:00	18:55	19:50	
Arena Legionowo 01	05:35	06:35	07:40	08:52	09:39	10:27	11:15	12:30	13:32	14:52	16:02	17:02	18:02	18:57	19:52	
Rycerska 01	05:37	06:37	07:42	08:54	09:41	10:29	11:17	12:32	13:34	14:54	16:04	17:04	18:04	18:59	19:54	
Husarska 01	05:38	06:38	07:43	08:55	09:42	10:30	11:18	12:33	13:35	14:55	16:05	17:05	18:05	19:00	19:55	
Siwińskiego 04	05:40	06:40	07:45	08:57	09:44	10:32	11:20	12:35	13:37	14:57	16:07	17:07	18:07	19:02	19:57	
Urząd Miasta 02	05:42	06:42	07:47	08:59	09:46	10:34	11:22	12:37	13:39	14:59	16:09	17:09	18:09	19:04	19:59	
CH Błękitne 01	05:43	06:43	07:48	09:00	09:47	10:35	11:23	12:38	13:40	15:00	16:10	17:10	18:10	19:05	20:00	
Os. Batorego 02	05:44	06:44	07:49	09:01	09:48	10:36	11:24	12:39	13:41	15:01	16:11	17:11	18:11	19:06	20:01	
PKP Legionowo	05:45	06:45	07:50	09:02	09:49	10:37	11:25	12:40	13:42	15:02	16:12	17:12	18:12	19:07	20:02	

obowiązuje od 30 sierpnia 2021 roku



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach															
PKP Legionowo	05:50	06:50	07:55	09:04	09:53	10:40	11:30	12:45	13:51	15:10	16:25	17:15	18:20	19:11	20:09	
Rynek 01	05:51	06:51	07:56	09:05	09:54	10:41	11:31	12:46	13:52	15:11	16:26	17:16	18:21	19:12	20:10	
CH Błękitne 03	05:53	06:53	07:58	09:07	09:56	10:43	11:33	12:48	13:54	15:13	16:28	17:18	18:23	19:14	20:12	
Urząd Miasta 03	05:54	06:54	07:59	09:08	09:57	10:44	11:34	12:49	13:55	15:14	16:29	17:19	18:24	19:15	20:13	
Siwińskiego 02	05:56	06:56	08:01	09:10	09:59	10:46	11:36	12:51	13:57	15:16	16:31	17:21	18:26	19:17	20:15	
Husarska 02	05:57	06:57	08:02	09:11	10:00	10:47	11:37	12:52	13:58	15:17	16:32	17:22	18:27	19:18	20:16	
Rycerska 02	05:58	06:58	08:03	09:12	10:01	10:48	11:38	12:53	13:59	15:18	16:33	17:23	18:28	19:19	20:17	
Arena Legionowo 02	05:59	06:59	08:04	09:13	10:02	10:49	11:39	12:54	14:00	15:19	16:34	17:24	18:29	19:20	20:18	
Lwowska 04	06:01	07:01	08:06	09:15	10:04	10:51	11:41	12:56	14:02	15:21	16:36	17:26	18:31	19:22	20:20	
Parkowa 02	06:02	07:02	08:07	09:16	10:05	10:52	11:42	12:57	14:03	15:22	16:37	17:27	18:32	19:23	20:21	
PKP Legionowo Przystanek 01	06:04	07:04	08:09	09:18	10:07	10:54	11:44	12:59	14:05	15:24	16:39	17:29	18:34	19:25	20:23	
Cynkowa 03	06:07	07:07	08:12	09:21	10:10	10:57	11:47	13:02	14:08	15:27	16:42	17:32	18:37	19:28	20:26	
Orzechowa 02	06:08	07:08	08:13	09:22	10:11	10:58	11:48	13:03	14:09	15:28	16:43	17:33	18:38	19:29	20:27	
Osiedle Młodych 01	06:10	07:10	08:15	09:24	10:13	11:00	11:50	13:05	14:11	15:30	16:45	17:35	18:40	19:31	20:29	

obowiązuje od 30 sierpnia 2021 roku

## Zmiana rozkładu jazdy pociągów

**Od 29 sierpnia wprowadzono zmiany w kursowaniu pociągów Szybkiej Kolei Miejskiej i Kolei Mazowieckich. Największe dotyczą linii legionowskiej – kursowanie pociągów SKM S9 zostało zawieszona a ich rolę przejęły S3.**

Odcinek pomiędzy stacjami Warszawa Zachodnia Peron 8 a Warszawa Wola został wyłączone z ruchu. Kur-

sowanie pociągów SKM S9 jest zawieszona do odwołania. Od 30 sierpnia pomiędzy przystankami Warszawa Wola a przystankami Legionowo / Legionowo Piaski / Wieliszew / Radzymin będą kursowały tylko pociągi linii S3 ze zwiększoną częstotliwością. Większość pociągów będzie zaczynała i kończyła kursy na przystanku Warszawa Wola, a pozostałe na przystanku Warszawa Powązki.

Na linii S1 zmiany są niewielkie i ograniczają się do kilkuminutowych przesunięć odjazdów pociągów z poszczególnych stacji. Wybrane wieczorne kursy będą realizowane na odcinku Otwock – Warszawa Wschodnia.

Najistotniejszą zmianą na linii S2 jest zawieszenie ostatniego, wieczornego połączenia z Lotniska Chopina w kierunku Sulejówka Miłosny oraz skrócenie do stacji War-

szawa Wschodnia dwóch ostatnich, wieczornych kursów z Sulejówka Miłosny w kierunku Warszawy Zachodniej.

Rozkład jazdy pociągów Szybkiej Kolei Miejskiej jest dostępny w zakładce „Rozkłady jazdy” na stronie Warszawskiego Transportu Miejskiego. Rozkład jazdy Kolei Mazowieckich jest dostępny na stronie mazowieckie.com.pl.





Linia: **D3**► **Bukowiec**

Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:12	06:05	07:09	08:11	09:10	10:10	11:04	12:10	13:07	14:00	15:00	15:59	16:53	18:07	18:59
Orzechowa 01	05:13	06:06	07:10	08:12	09:11	10:11	11:05	12:11	13:08	14:01	15:01	16:00	16:54	18:08	19:00
Cynkowa 01	05:14	06:07	07:11	08:13	09:12	10:12	11:06	12:12	13:09	14:02	15:02	16:01	16:55	18:09	19:01
Cmentarz 03	05:15	06:08	07:12	08:14	09:13	10:13	11:07	12:13	13:10	14:03	15:03	16:02	16:56	18:10	19:02
Szkoła PZPS 01	05:17	06:10	07:14	08:16	09:15	10:15	11:09	12:15	13:12	14:05	15:05	16:04	16:58	18:12	19:04
Kładka PKP 01	05:18	06:11	07:15	08:17	09:16	10:16	11:10	12:16	13:13	14:06	15:06	16:05	16:59	18:13	19:05
Szczygła 01	05:19	06:12	07:16	08:18	09:17	10:17	11:11	12:17	13:14	14:07	15:07	16:06	17:00	18:14	19:06
Al. Legionów 01	05:20	06:13	07:17	08:19	09:18	10:18	11:12	12:18	13:15	14:08	15:08	16:07	17:01	18:15	19:07
PKP Legionowo Piaski 03	05:22	06:15	07:19	08:21	09:20	10:20	11:14	12:20	13:17	14:10	15:10	16:09	17:03	18:17	19:09
Centrum Komunikacyjne 01	05:24	06:17	07:21	08:23	09:22	10:22	11:16	12:22	13:19	14:12	15:12	16:11	17:05	18:19	19:11
Wąska 01	05:25	06:18	07:22	08:24	09:23	10:23	11:17	12:23	13:20	14:13	15:13	16:12	17:06	18:20	19:12
Osiedle Bukowiec 01	05:28	06:21	07:25	08:27	09:26	10:26	11:20	12:26	13:23	14:16	15:16	16:15	17:09	18:23	19:15

obowiązuje od 30 sierpnia 2021 roku

Linia: **D3**► **Os. Młodych**

Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Bukowiec 01	05:32	06:42	07:47	08:45	09:45	10:28	11:22	12:37	13:29	14:38	15:39	16:29	17:43	18:30	19:27
Wrzosowa 02	05:33	06:43	07:48	08:46	09:46	10:29	11:23	12:38	13:30	14:39	15:40	16:30	17:44	18:31	19:28
Centrum Komunikacyjne 02	05:35	06:45	07:50	08:48	09:48	10:31	11:25	12:40	13:32	14:41	15:42	16:32	17:46	18:33	19:30
PKP Legionowo Piaski 04	05:37	06:47	07:52	08:50	09:50	10:33	11:27	12:42	13:34	14:43	15:44	16:34	17:48	18:35	19:32
PKP Legionowo Piaski 02	05:39	06:49	07:54	08:52	09:52	10:35	11:29	12:44	13:36	14:45	15:46	16:36	17:50	18:37	19:34
Szczygła 02	05:41	06:51	07:56	08:54	09:54	10:37	11:31	12:46	13:38	14:47	15:48	16:38	17:52	18:39	19:36
Kładka PKP 02	05:42	06:52	07:57	08:55	09:55	10:38	11:32	12:47	13:39	14:48	15:49	16:39	17:53	18:40	19:37
Szkoła PZPS 02	05:43	06:53	07:58	08:56	09:56	10:39	11:33	12:48	13:40	14:49	15:50	16:40	17:54	18:41	19:38
Cmentarz 02	05:45	06:55	08:00	08:58	09:58	10:41	11:35	12:50	13:42	14:51	15:52	16:42	17:56	18:43	19:40
Orzechowa 02	05:47	06:57	08:02	09:00	10:00	10:43	11:37	12:52	13:44	14:53	15:54	16:44	17:58	18:45	19:42
Osiedle Młodych 01	05:49	06:59	08:04	09:02	10:02	10:45	11:39	12:54	13:46	14:55	15:56	16:46	18:00	18:47	19:44

obowiązuje od 30 sierpnia 2021 roku

## Strażacy z nową kamerą

**Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej zostali dziś wyposażeni w maskę z wbudowanym systemem termowizyjnym. Sprzęt o wartości 16.249 zł został zakupiony przez Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. Przekazanie wyposażenia nastąpiło 26 sierpnia w legionowskim ratuszu.**

Scott Sight to pierwszy w swoim rodzaju system termowizyjny wbudowany do maski. Kamera termowizyjna bezprzewodowo dostarcza obraz o rozdzielczości 160x120 w tempie dziewięciu klatek na sekundę, który jest pokazywany na wyświetlaczu wbudowanym do maski. Dzięki wykorzystaniu automatycznie ściemniającej soczewki Infinity odpornej na warunki środowi-

ska wyświetlacz wbudowany do maski zapewnia wysoką ostrość obrazu. Scott Sight jest zasilany bateriami o żywotności min. cztery godziny, oferuje ustawienia temperatury maksymalnej i otoczenia oraz cztery interfejsy użytkownika. Urządzenie zostało zaprojektowane dla zawodowych jednostek straży pożarnej, by zapewniać lepszą świadomość sytuacyjną w krytycznych warunkach.



Jest to sprzęt, który przede wszystkim wspiera wzrok strażaka podczas akcji ratowniczo-gaśniczej. Pozwala widzieć osoby poszkodowane w zadymieniu, ale też pokazuje ciepło emitowane przez pożar. To bardzo ważne z perspektywy bezpieczeństwa każdego z nas kiedy uczestniczymy w akcji. Maskę z kamerą termowizyjną, którą od dzisiaj mamy możliwość użytkować, jest wysokiej klasy. Dzięki niej możliwe będzie dużo lepsze i skuteczniejsze przeszukiwanie pomieszczeń zadymionych. Umożliwi ona również jeszcze lepsze monitorowanie bezpieczeństwa termicznego podczas akcji. Tego rodzaju wyposażenie jest praktycznie niezbędne każdemu strażakowi od pierwszych minut, bo wtedy podejmowane są najważniejsze decyzje. Takiego sprzętu może nam pozazdrościć każda jednostka – mówi Tomasz Wiśniewski prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie.





## Kącik Hani

Dziś postanowiłam przedstawić kilka żarcików z przymrużeniem oka z nas, kobiet, ale chociaż wywołają one uśmiech na twarzach płci przeciwnej, to decyduję się na tak odważny krok celowo, licząc że następnym razem pożartujemy z mężczyźni i wtedy oni zastanowią się, że w każdym z nas jest możliwość znalezienia takich cech, z których możemy się pośmiać. I o to chodzi w Kąciku Humoru.

- Te dwa małe słówka sprawią, że ożenisz się ze mną.  
Powiesz - "Kocham Cię"?  
Nie. Powiem: "jestem w ciąży"

- Zobacz kochanie - twoja koszula uprana w tym reklamowanym proszku zrobiła się śnieżnobiała. Tak szczerze, wolałam ją jak była w paski.

- Ile byś dał za moją żonę - pyta kolega kolegę?  
Nic. Dobrze - kupiłeś.

- Rozmawiają dwie koleżanki:  
A ty Kasiu, nie zamierzasz wydać się za męża?  
Czy ja wiem? Już tyle razy mnie proszono.  
Kto cię prosił?  
No...rodzice.

- Jaka jest różnica pomiędzy psem a żoną?  
Pies szczeka na obcych, a do swojego się łączy.  
Żona na odwrót.

- Dlaczego żona jest dobrym matematykiem?  
Bo dodaje sobie urody, odejmuje sobie lat, mnoży dzieci i dzieli toż.

- Jaki jest najpopularniejszy kawał wśród kobiet?  
Kawał chłopca.

- Jakie kobiety wolisz - pyta Zosia: piękne czy inteligentne?  
Żadne - Ty mi się podobasz najbardziej.

- W jakiej sytuacji pani mąż złał nogę?  
Wysłałam go do piwnicy po ziemniaki a on gapa pośliznął się na schodach.  
I co pani wtedy zrobiła? Jak to co? Makaron.

Dziękuję Wam za przeczytanie i pośmianie się z tych żarcików. Postaram się, żeby następnym razem nie były gorsze. Mam nadzieję, że oprócz poważnych i aktualnych artykułów, które serwuje "PULS MIASTA" zajrzycie również do Kącika Humoru, który staram się prowadzić przede wszystkim dla seniorów, aby nasze życie codzienne trochę urozmaicić i rozweselić. Jeśli zagłębicie do niego, to znaczy, że jest potrzebny i spełnia należycie swoje zadanie. Do zobaczenia niebawem.

Hanna Przymusińska



## Powstanie Warszawskie okiem seniora

**Pierwszego sierpnia 2021 r. minęła 77. Rocznicę wybuchu powstania warszawskiego - tego tragicznego zrywu młodych ludzi - jednego z najtragiczniejszych wydarzeń w okresie II wojny światowej.**

Dwudziestego drugiego lipca gen. Tadeusz Bór Komorowski podjął decyzję o walce z Niemcami bez konsultacji z władzami w Londynie. Ustalono dokładny termin rozpoczęcia powstania na 1 sierpnia 1944r. Oceniono, że Armia Krajowa będzie w stanie utrzymać miasto tylko kilka dni, więc sukces powstania uzależniono od szybkiego załamania wojsk niemieckich i wkroczenia Rosjan do Warszawy. Podjęto w sztabie decyzję, że godzina „W” nastąpi o 17:00. Powstanie Warszawskie trwało 63 dni, walczyły: Wola, Ochota, Śródmieście, Stare Miasto, Żoliborz, Powiśle, Mokotów, Czerniaków. Powstańcy kanałami przemieszczali się z miejsca na miejsce. Powstanie pochłonęło wg szacunków: 150-180 tys. ofiar cywilnych i 10 tys. hitlerowców. 16 tys. powstańców straciło życie, rannych zostało 25 tys., w tym 6,5 tys. ciężko rannych. To 12 ton popiołów ze spalonych ofiar zamordowanych Polaków na Woli, gdzie śmierć poniosło 60 tys. mieszkańców tej dzielnicy.

Porażające liczby w skali zniszczeń Warszawy: 72 % zabudowy mieszkalnej, 90% zabytków i 100% mostów. Tyle o powstaniu w liczbach. Powstanie zakończyło się klęską 3 października 1944 r., podpisaniem decyzji o zawieszeniu broni. Jednak Niemcy zdecydowali o dalszym niszczeniu stolicy. „Kamień na kamieniu nie powinien zostać. Miasto musi całkowicie zniknąć z powierzchni ziemi”. Ta tragedia unicestwienia Warszawy trwała do stycznia 1945 r. tj. do ofensywy sowieckiej. I znów kilka liczb: ilość gruzów pokrywających Warszawę w 1945 r. oszacowano na 20 mln m<sup>3</sup>, 30% lewobrzeżnej zabudowy Warszawy uległo zniszczeniu.

Wybrałam tylko dwa z wielu wierszy rodzących się nieraz na barykadach i w kanałach powstańczych. Ale widać w nich determinację i wiarę w słuszną sprawę, o którą walczyli i za którą oddawali swe młode lata. 1 sierpnia i w kolejnych 63 dniach powstania warszawskiego pamiętajmy o tych bohaterach, o ich wielkim poświęceniu i ukochaniu Ojczyzny, za które oddawali swoje młode życie.

### Dziś idę walczyć, Mamo

Dziś idę walczyć - Mamo,  
Może nie wrócę więcej,  
Może mi przyjdzie polec tak samo,  
Jak tyle, tyle tysięcy

Poległo polskich żołnierzy  
Za wolność naszą i sprawę.  
Ja w Polskę, Mamo, tak strasznie wierzę.  
I w świętość naszej sprawy.

Dziś idę walczyć - Mamo kochana,  
Nie płacz, nie trzeba, ciesz się, jak ja,  
Serce mam w piersi rozkołatanie,  
Serce mi dziś tak cudnie gra.

To jest tak strasznie dobrze mieć Stena  
w rękę  
I śmiać się śmierci prosto w twarz,  
A potem zmierzyć - i prac - bez lęku  
Za kraj! Za honor nasz!  
Dziś idę walczyć - Mamo!...

Autor: Józef Andrzej Szczepański

### Do powstania

Pamiętaj: nie wolno ci zwątpić  
W wolność, co przyjdzie, choćbyś padł  
Pamiętaj, że na ciebie patrzy  
ogromny i zdumiony świat.

I wiedz, że krokiem w nędznym bucie  
jak pomnik dziś w historię wrastasz.  
I wiedz, że w sercu twoim bije  
uparte serce tego miasta.

Choćby zawiodła wszelka pomoc,  
choć przyjdą dni głodu i moru;  
ostatniej stawki nie przegramy  
- stawki naszego honoru.

Autor: Stanisław Marczak

## Seniorzy zwiedzają Mazowsze

**Miłą niespodzianką dla seniorów z Legionowa była wycieczka (20.07) zorganizowana dzięki dotacji ze strony Urzędu Miasta przez Fundację "Promujemy i ratujemy polskie zabytki". Ze strony SPP "Nadzieja" sprawami organizacyjnymi zajęła się kol. Lila Le Borgne z naszego Wolontariatu.**

Wyjechaliśmy o godz. 8.00 sprzed Dworca PKP w liczbie 50 osób. Wycieczkę prowadziła p. Emilia Szutenbach - przewodnik turystyczny. Celem wycieczki było aktywne poznanie i promowanie pięknego i mało znanego Mazowsza przez naszych seniorów z Gminy Miejskiej Legionowo. Tego dnia mieliśmy za zadanie zwiedzanie "Pałaców Mazowsza" tj. Sanniki, Kiernoza i Walewice. Nie poznalibyśmy tak dobrze poszczególnych miejsc, gdyby nie wspinała wiedza historyczna i elokwencja naszej przewodniczki, która w bardzo ciekawy sposób przybliżyła nam historię rodu Walewskich, których

posiadłości mieliśmy zwiedzać. A zwiedzone miejsca po kolei, to Sanniki, które powitały nas kawą, herbatą i lokalnym ciastem (po tym było zwiedzanie Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fr. Chopina), Kiernoza - zwiedzaliśmy miejsca związane z Marią Walewską oraz Walewice, gdzie zwiedzaliśmy klasycystyczny pałac Anastazego Walewskiego i usłyszeliśmy wiele ciekawostek o dalszych losach Marii Walewskiej i jej potomków. Tam też zostaliśmy poczęstowani wspaniałym obiadem.

Po krótkim odpoczynku w pięknym parku przypałacowym (ostatnio b. zniszczonym przez burzę i ulewę) pojechaliśmy do miejscowości Krasne, z której wywodzi się rodzina Krasińskich. Obejrzelśmy tylko z zewnątrz kościół parafialny, który znajduje się w opłakanym stanie, chociaż ponoć zarówno mieszkańcy, jak i władze gminy walczyły o to, by przywrócić dawną świetność temu obiektowi, ale napotykały na opór ze strony wieloletniego



proboszcza tej parafii. Obejrzelśmy też pozostałości majątku Krasińskich. Na koniec wycieczki był quiz z nagrodami książkowymi. 3 osoby, które najszybciej odpowiedziały na zadane przez p. przewodnik pytania, otrzymały nagrody. W świetnych humorach, z piosenką na ustach, szczęśliwie wróciliśmy do Legionowa.

Uczestnicy wycieczki byli bardzo zadowoleni z przeżytego dnia. Po pierwszym - po ponad roku ograniczeń mogli wreszcie zintegrować się i zwiedzić nowe miejsca na mapie Polski i Ma-

zowsza, poznać kawałek historii naszego kraju w przystępny sposób.

W tym miejscu chciałabym w imieniu wszystkich uczestników wycieczki złożyć serdeczne podziękowania władzom miasta Legionowo, które zawsze pamięta o legionowskich seniorach a także Prezesowi SPP "Nadzieja" R. Biskupskiemu, który z ochotą włączył się w zapewnienie strony organizacyjnej tej pięknej wycieczki.

H. Przymusińska

## Magia Kolorów

**Lato w pełni. Piękna pogoda za oknem. Życie w Legionowie po długiej przerwie wypełnione było ciekawymi wydarzeniami. Członkowie Legionowskiego Klubu Senior+ „Mniszek” nie stronią od aktywnego życia.**

Jedno z wydarzeń w życiu kulturalnym Klubu odbyło się 25 czerwca. Młodzi i ambitni artyści naszego miasta stworzyli wspólny wernisaż „Magia Kolorów”. Chętnie uczestniczyliśmy w tym wernisażu. Zwiedzanie wystaw i udział w wydarzeniach kulturalnych miasta to jedno z najważniejszych działań Legionowskiego Klubu Seniora w dziale artystycznym - terapeutycznym. Artterapia pomaga seniorom nie popaść w stan „życia bez celu” i utrzymać dobry

nastrój, cieszyć się życiem, wnosi do życia nowe wrażenia i drobne radości. Odwiedzanie wystaw, wernisaży czy muzeum ma swoje zalety i działanie lecznicze. Kontemplacja piękna to rodzaj medytacji, która wpływa na pozytywne nastawienie do własnego ciała, uruchamia procesy regeneracji, spowalnia starzenie się oraz zachęca do aktywnego i spełnionego życia. Rysunek, farby i pędzel pomagają w walce z napięciem nerwowym, rozwijają zdolności motoryczne. Wykonywanie kreatywnych zajęć przez kilka godzin w tygodniu to świetny sposób na ubarwienie życia, czyniąc je bardziej interesującym.

W ten pamiętny dla nas dzień zostaliśmy powitani na wystawie przez

Edytę Mądzelewską - młodą i bardzo charyzmatyczną artystkę z Legionowa. Pani Edyta przedstawiła swoją twórczość oraz prace koleżanek: Wioletty Różyckiej-Kowalczyk, Żanety Prus, Barbary Wymazał, Magdaleny Wardzińskiej, Katarzyny Kasjanowicz, Magdaleny Król, Agaty Wiśniewskiej, Doroty Kozłowskiej. Opowiedziała szczegółowo o technikach wykonywania prac, podzieliła się przebiegiem ich procesu twórczego. Naszym klubowiczom szczególnie spodobała się twórczość projektantki mody Żanety Prus. Obejrzelśmy wszystkie dzieła prezentowane na wystawie i byliśmy pod takim wrażeniem jej talentu, że kupiliśmy jedną z prac autorki. Każdy, kto odwiedził ten wernis-

aż, znalazł swojego artystę i obrazy bliskie jego sercu.

Ta wystawa stała się dla nas jednym z najbardziej pamiętnych wydarzeń ostatniego czasu. Bardzo się cieszymy, że nasze miasto pełne jest młodych, utalentowanych, ambitnych artystów, aktorów i mistrzów swojego rzemiosła. Życzymy im twórczych sukcesów, inspiracji, nowych wystaw i popularności. Zapraszamy mieszkańców Legionowa i okolic do dołączenia do naszego zespołu młodych duchem i pełnych pragnień seniorów, Kochających życie, ruch, kreatywność, entuzjazm i optymizm.

Oxana Uvarkina  
Kierownik Klubu Senior+

**NIE JESTEŚ JESZCZE Z NAMI? DOŁĄCZ DO NAS ... BĄDŹ SOBĄ, A NIE SWOIM WIEKIEM!!**  
**Ogłaszamy dodatkowy nabór do Legionowskiego Klubu Senior+ „Mniszek” przy SPP „Nadzieja”, który jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00 ul. J. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika), tel. 22 774-50-80, www.spp-nadzieja.pl**



# Legionowski UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

To tylko nasza standardowa oferta – poza nią zawsze wyglądamy nowych okazji, by miło zaskoczyć naszych słuchaczy poprzez rozwijające wycieczki i ciekawe wydarzenia kulturalne. Każdy kolejny rok akademicki przynosi nowe niespodzianki!

Poza organizacją zajęć i niespodzianek, w naszym Uniwersytecie dbamy również o ducha akademickiej konfraterni w starym dobrym stylu – wspieramy się i przyjaźnimy, nie tylko na zajęciach!

Jeśli chciałbyś zostać naszym słuchaczem i korzystać z naszej oferty edukacyjnej, skontaktuj się z nami!

**PAMIĘTAJ:**  
**NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO  
NA TO, BY NAUCZYĆ SIĘ  
CZEGOŚ NOWEGO!**



## Dane kontaktowe

### LEGIONOWSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. Józefa Piłsudskiego 3  
(wejście od Kopernika)  
05-120 Legionowo

[WWW.SPP-NADZIEJA.PL](http://WWW.SPP-NADZIEJA.PL)

tel 22 774-50-80

[uniwersytet.lutw@wp.pl](mailto:uniwersytet.lutw@wp.pl)

# LUTW LEGIONOWSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU



LEGIONOWSKI UNIwersYTET  
TRZECIEGO WIEKU OD 2006 ROKU  
ZAPEWNI LEGIONOWSKIM SENIOROM  
DOSTĘP DO RÓŻNORODNEJ OFERTY  
EDUKACYJNEJ DOPASOWANEJ DO ICH  
POTRZEB.



### ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

Kawiarenka internetowa - bezpłatne zajęcia dla wszystkich chętnych  
Zawsze chciałeś nauczyć się nowych umiejętności, jak obsługa komputera lub smartfona, ale nie miałeś okazji? Z nami nauczysz się wszystkiego od podstaw!



## Rozwój



### ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE

Naszym celem jest także zapewnianie różnorodnych form wychowania fizycznego, dzięki czemu nasi słuchacze mogą jednocześnie dbać zarówno o swoje ciało, jak i umysł.



### ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE

Ponadto dbamy również o rozwijanie pasji zdrowego współzawodnictwa u naszych podopiecznych poprzez klub szachowy oraz klub brydżowy.



### ZAJĘCIA JĘZYKOWE

Nauka angielskiego, niemieckiego i rosyjskiego, różne stopnie zaawansowania.



### WARSZTATY OTWARTE

Różne techniki rękodzieła, robótki ręczne.



### WSPÓLPRACA MIĘDZYPOKOLENIOWA

Ważnym elementem działalności placówek senioralnych jest współpraca międzypokoleniowa. Chodzi tu o współdziałanie i aktywne kontakty z dziećmi i młodzieżą.



## Życzliwość



# Święto Organizacji Pozarządowych

**18 września na terenie wokół Ratusza, w Parku Miejskim NSZZ Solidarność odbędzie się święto legionowskiej strefy NGO. W godzinach od 14:00 do 18:00 mieszkańcy Legionowa będą mogli spotkać się z przedstawicielami stowarzyszeń i fundacji, porozmawiać z nimi i uczestniczyć w zajęciach przez nich prowadzonych.**

Święto Organizacji Pozarządowych, w skrócie ŚOP, to pierwsze takie spotkanie wszystkich organizacji pozarządowych w jednym miejscu. Wokół ratusza staną stoiska, gdzie będzie można obejrzeć prezentacje poszczególnych stowarzyszeń. Serdecznie zapraszamy!

## Fundacja Aktywność Dla Wszystkich

Fundacja działa od 2019 roku. Celem fundacji jest promocja Zdrowego Stylu Życia, aktywizacja sportowa dzieci i dorosłych, zwłaszcza seniorów, działalność profilaktyczna i edukacyjna w zakresie zdrowego stylu życia i pomoc psychologiczna dla dzieci, dorosłych i rodzin. Ponadto organizowanie zajęć sportowych i warsztatów skierowanych do dzieci w wieku szkolnym, warsztatów prozdrowotnych dla osób niepełnosprawnych i wydarzeń sportowych mających na celu aktywizację osób niepełnosprawnych i seniorów. Prowadzenie świetlicy/ klubu młodzieżowego w Rynii i Zegrzu Południowym oraz w Legionowie. Piknik rodzinny dla społeczności Zegrza Południowego z atrakcjami. Wyjazd kolonijny nad morze. Bieg na 5 km. Organizacja wycieczek jednodniowych edukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz seniorów.

Kontakt: fundacjaaktywnosc43@gmail.com tel. 510 820 001  
Strona: Fundacja Aktywność Dla Wszystkich

## Fundacja Artystyczna Wylepiarnia

Warsztaty artystyczne, zajęcia z ceramiki dla dzieci i dla dorosłych.

Adres: ul. Targowa 65, 05-120 Legionowo  
Kontakt: biuro@fundacjaartystycznawylepiarnia.pl  
Strona: Fundacja Artystyczna Wylepiarnia

## Fundacja KEZO Przy Centrum Badawczym Polskiej Akademii Nauk

Fundacja KEZO wspomaga głównie Przedsiębiorców oraz Jednostki Samorządu Terytorialnego w nawiązaniu współpracy z przedstawicielami świat nauki, w tym w szczególności różnych Instytutów Polskiej Akademii Nauk. Fundacja stara się uczestniczyć w budowaniu relacji w oparciu o dorobek nauki polskiej oraz drzemający w nim potencjał komercjalizacyjny. Aktywnie uczestniczy we współpracy świata nauki z sektorem biznesu, biorąc udział w licznych projektach oraz konsorcjach typu B+R.

p.chaja@kezo.ngo tel. 664010549  
<https://www.facebook.com/fundacjakezo/>

## Fundacja Pasja Życia

Przeciwdziałanie uzależnieniom, w szczególności od środków zmieniających świadomość oraz od seksu, hazardu, internetu; ochrona i promocja zdrowia ze szczególnym uwzględnieniem afirmacji trzeźwości.

Adres: ul. Strużańska 2b, 05-119 Legionowo  
Kontakt: fundacja@pasjazycia.org tel. 509 432 492  
Strona: Fundacja Pasja Życia

## Fundacja Pracownia Kompetencji

Fundacja realizuje działania skierowane do seniorów/ek i młodzieży: projekty edukacyjne (np.: „Trening pamięci”, „Po co mi Internet”), projekty samopomocowe i na rzecz integracji społecznej (Bank Czasu oraz samopomocowe grupy zainteresowań), projekty zwiększające partycypację obywatelską (współtworzenie „Strategii działań na rzecz seniorów - Legionowo 60+”). Legionowskie EcoCentrum - realizacja projektów ekologicznych.

Adres: ul. Olszankowa E, 05-120 Legionowo  
Kontakt: biuro@fpc.org.pl tel. 48 728 863 430  
Strona:  
Fundacja Pracowni Kompetencji Legionowianie dla klimatu

## Fundacja "Promień Słońca"

Fundacja działa od 2004r. Pomaga osobom niepełnospraw-

nym intelektualnie i ich rodzinom. Wspiera Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, propaguje pozytywny wizerunek osób niepełnosprawnych w środowisku. Wszyscy członkowie Fundacji pracują społecznie. Pozyskane z darowizn fundusze przeznacza w całości na potrzeby podopiecznych fundacji. Współuczestniczy w organizacji uroczystości szkolnych, spotkań integracyjnych, konkursów, wycieczek, wyjazdów. Przy współudziale Fundacji prowadzone są warsztaty malarskie, witrażowe, modelarskie, teatralne, rzeźbiarskie. Jest inicjatorem i współorganizatorem Dni Osób Niepełnosprawnych (konkursy, przeglądy twórczości, plener malarski, spotkania, paraolimpiada, porady prawne). Fundacja prowadzi akcję w mediach w celu przeciwdziałania nietolerancji społecznej i wykluczaniu społecznemu osób niepełnosprawnych intelektualnie.

Kontakt: e-mail: jeastrzebski@gmail.com  
tel 508372276. Strona: Fundacja "Promień Słońca"

## Hufiec ZHP Legionowo im. Szarych Szeregów "Rój- Tom"

Misją hufca jest wychowywanie młodzieży oraz wspieranie rozwoju i kształtowanie charakteru człowieka poprzez stawianie wyzwań. Hufiec ZHP Legionowo działa na terenie Gminy Legionowo, Serock i Jabłonna.

Kontakt: legionowo@zhp.pl  
Strona: Hufiec ZHP Legionowo im. Szarych Szeregów "Rój- Tom"

## Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Legionowo

Jednostka specjalizuje się w poszukiwaniu osób zaginionych z wykorzystaniem psów w tym celu wyszkolonych. Misja - ratowanie życia ludzkiego przy ścisłej współpracy człowieka i psa. Prowadzi również działania edukacyjne, które mają na celu uświadomienie, głównie dzieciom, kim są i jak działają psy ratownicze, jak należy się do nich odnosić oraz jak zachowywać w sytuacji zagubienia. Zajęcia obejmują także profilaktykę pogryzień oraz informacje o podstawowej opiece nad psem.

Adres: ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, 05-120 Legionowo  
Kontakt: tel. 602155026 e-mail 998jrs@gmail.com  
FB OSP Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Legionowo

## Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski Przy WPD w Legionowie

Koło zrzesza 80 osób z różnymi schorzeniami: autyzm, zespół Downa, porażenie mózgowie. Organizujemy zebrania informacyjne w każdą drugą środę miesiąca, spotkania integracyjne, zajęcia z zakresu rehabilitacji ruchowej, społecznej, wycieczki i wyjazdy turystyczne - krajoznawcze, grupy samopomocowe dla realizacji potrzeb dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, spotkania świąteczno noworoczne.

Kontakt: kololegionowo@wp.pl  
Strona: Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski Przy WPD w Legionowie

## Legionowskie Stowarzyszenie Amicus

Warsztat Terapii Zajęciowej Św. Rity powstał w 2015 r. i obejmuje 38 niepełnosprawnych uczestników, blisko współpracuje z lokalną społecznością oraz prowadzi świetlicę dla dzieci, wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego, Klub Seniora, porady prawne, psychologiczne, logopedyczne oraz punkt wydawania żywności.

Adres: ul. Orłąt Lwowskich 8, 05-119 Legionowo  
Kontakt: tel. 22 772 82 55  
Strona: Stowarzyszenie Amicus

## Legionowskie Stowarzyszenie Promocji Samorządności "Nasze Miasto Nasze Sprawy"

Stowarzyszenie działa od ponad 20 lat na rzecz rozwoju miasta. Pomaga mieszkańcom, dba o środowisko, a przede wszystkim rozwija samorządność. Skupia ludzi z rozmaitych grup i w różnym wieku.

Kontakt: bogdan.kielbasinski@gmail.com tel. 694 438 291  
Strona: Nasze Miasto Nasze Sprawy

## Mazovia Cabrio Style

Grupa pozytywnie nastawionych do życia ludzi, którzy zamakowali podróży w samochodach bez dachów- Jazda kabrioletem daje nie lada emocje. Zaraża pasją do bezdaszników i przekonuje, że jazda z wiatrem we włosach daje emocje, energię, przywodzi na myśl dalekie podróże w przestworza i przykleja do twarzy uśmiech. Działa na terenie Województwa Mazowieckiego.

Kontakt: Maja Michalska tel. 602 107 057, Gośka Andrzejewska tel. 504 402 204  
Strona: FB Mazovia Cabrio Style Instagram Mazovia Cabrio Style

## MY Mieszkańcy

Stowarzyszenie działa w obszarach takich jak: samorządność lokalna, profilaktyka i pomoc pedagogiczno - psychologiczna, działalność prozdrowotna i aktywny tryb życia, pomoc innym w formie wolontariatu. Prowadzi swoje działania w oparciu o budowanie wspólnoty mieszkańców, promowanie samorządności lokalnej, aktywizację grup mieszkańców, propagowanie idei wolontariatu. Działalność profilaktyczna i terapeutyczna, prospołeczna, prozdrowotna, rozwijanie i promowanie kultury, rekreacji i sportu, tworzenie warunków do aktywności młodych, promowanie aktywnego stylu życia, promowanie organizacji pozarządowych, aktywizacji środowiska seniorów, wspieranie osób z niepełnosprawnościami.

Kontakt: e-mail: mymieszkancylegionowo@gmail.com  
tel: 505 103 473  
Strona: My-mieszkancy.pl

## Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Legionowie

PCK OR w Legionowie promuje zdrowy styl życia poprzez organizowane akcji krwiodawstwa na terenie gminy Legionowo. Wspiera osoby potrzebujące poprzez przekazywanie żywności oraz odzieży.

Adres: ul. Sobieskiego 21, 05-120 Legionowo  
Kontakt: pcklegionowo@onet.pl tel. 692 766 407  
Strona: Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy

## Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Zakres statusowych działań organizacji - poprawa warunków socjalno-bytowych, uczestniczenie w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy i administracji publicznej, samorządowej, z innymi organizacjami pozarządowymi, spółdzielczymi itp. Organizowanie życia kulturalnego i artystycznego emerytów, rencistów, inwalidów. Reprezentowanie ich interesów wobec organów władzy i administracji publicznej oraz popularyzowanie ich problemów. PZERiI Oddział Rejonowy w Legionowie działa od 47 lat. Współpracuje z Urzędem Miasta Legionowo, realizuje zadania publiczne, integruje społeczeństwo w ramach swoich działań.

Adres: ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo  
Kontakt: tel. 22 793 07 83  
Strona: Emeryci z Legionowa

## Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich "Działamy Lokalnie"

Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich "Działamy Lokalnie" zostało powołane w 2019 r. Jest organizacją skupiającą zarówno ludzi młodych, jak i doświadczonych działaczy społecznych oraz przedsiębiorców.

Adres: ul. Krakusa 1A, 05-120 Legionowo  
Kontakt: tel. 500 657 646  
Strona:  
Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich Działamy Lokalnie



**Stowarzyszenie Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców**

Stowarzyszenie działa od 2011 roku i kultywuje tradycję i historię żołnierzy kościuszkowców służących w 1 Dywizji Zmechanizowanej im. T. Kościuszki. Członkowie stowarzyszenia biorą czynny udział w uroczystych obchodach świąt państwowych i regionalnych oraz uczestniczą w spotkaniach z młodzieżą (konkursy piosenki patriotycznej, wycieczki). Dzięki zaangażowaniu naszej organizacji powstała w Parku Kościuszkowców aleja jednostek stacjonujących w Legionowie przed i po II wojnie światowej i tablica pamiątkowa żołnierzy 1DP i 1WDZ oraz nadano nazwę ulicy 1 Dywizji Zmechanizowanej na osiedlu Piaski.

Adres: Aleja Sybiraków 23, 05-119 Legionowo  
Kontakt: biuro@sork.pl  
Strona: sork.pl

**Porozumienie Samorządowe**

Porozumienie wspiera, inspirowa i aktywizuje środowiska mające wpływ na rozwój Legionowa i powiatu legionowskiego oraz działa na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców i rozwoju miasta. Wspiera działania na rzecz rozwoju przedsiębiorczości, rozwiązywania problemów społecznych, pozyskiwania funduszy europejskich i rozwoju obszarów wiejskich. Wspiera inicjatywy o zasięgu ogólnokrajowym, mających za zadanie rozwój społeczeństwa obywatelskiego.

Kontakt: zadrozny@wp.pl tel. 504 120 760  
Strona: Porozumienie Samorządowe  
FB Porozumienie Samorządowe

**Powiatowa Izba Gospodarcza w Legionowie**

Izba jest organizacją samorządu gospodarczego, zrzeszającą na zasadzie dobrowolności przedsiębiorstwa i osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą z terenu powiatu legionowskiego. Siedzibą Izby jest miasto Legionowo.

Adres: ul. Sikorskiego 11 lok. 207, 05-119 Legionowo  
Kontakt: tel. 22 767 96 08 e-mail izba@pigwl.pl  
Strona: Powiatowa Izba Gospodarcza w Legionowie

**Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym NADZIEJA w Legionowie**

Stowarzyszenie działa na terenie Miasta Legionowo od 2004 roku. SPP prowadzi takie niesamodzielne jednostki Stowarzy-

szczenia jak Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Centrum Wolontariatu Seniorów, Klub Senior+, Legionowski Klub "AMAZONEK", 5. Klub Brydżowy "KIER", Klub szachów. Projekty: Mazowiecka Akademia Seniorów - projekt trzyletni, Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku - projekt roczny, Legionowanie 60+ wirtualnie współtworzą strategię senioralną - projekt roczny.

Adres: ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, 05-120 Legionowo  
Kontakt: tel. 664-022-971 spp-nadzieja@wp.pl

**Stowarzyszenie Sportlandia**

Stowarzyszenie działa od 2015 roku. Główne obszary działalności to zajęcia i wydarzenia sportowe dla dzieci i dorosłych. Zajęcia organizowane są w klubie Spektrum Sportu w Legionowie. Specjalności trenerów to: tenis ziemny, squash, badminton, tenis stołowy, akrobatyka, gimnastyka korekcyjna.

Adres: ul. Narutowicza 96, 05-120 Legionowo  
Kontakt: michalszostek@spektrumsportu.pl tel. 888 55 06 54  
Strona: www.spektrumsportu.pl FB Spektrum Sportu Kids

**Stowarzyszenie Wolontariat Legionowo**

Stowarzyszenie Wolontariat Legionowo jest organizacją non-profit. Utrzymuje się głównie ze składek członków, a swoje działania opiera na ich społecznej pracy. Współpracuje z samorządami gmin powiatu legionowskiego i organizacjami pozarządowymi różnego szczebla. Od 2017 r. realizuje również zadania publiczne m.in. w zakresie "Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym" oraz "Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego". Reprezentuje, koordynuje i wspiera inicjatywę społeczną "Odkręcamy Legionowo".

Adres: Al. 1 Dywizji Zmechanizowanej 16  
Kontakt: tel. 602-878-623 wolontariatlegionowo@wp.pl  
Strona: Stowarzyszenie Wolontariat Legionowo

**Stowarzyszenie Zegrzynek Szaniawskiego**

Celem stowarzyszenia jest prowadzenie działalności edukacyjnej, kulturalnej, artystycznej i społecznej upamiętniającej i promującej twórczość oraz osobę dramaturga i literata Jerzego Szaniawskiego - związanego z terenem powiatu legionowskiego. Cele powyższe są realizowane m.in. przez organizację corocznego Festiwalu Szaniawskiego. Stowarzyszenie wspiera również ideę odbudowy rodzinnego dworku rodziny Szaniawskich w Zegrzynku w Wąwozie Szaniawskiego jako miejsca pracy twórczej i siedziby muzeum.

Adres: ul. Cypriana Kamila Norwida 10, 05-120 Legionowo  
Kontakt: zegrzynek@wp.pl tel. 737 455 216

**Towarzystwo Przyjaciół Legionowa**

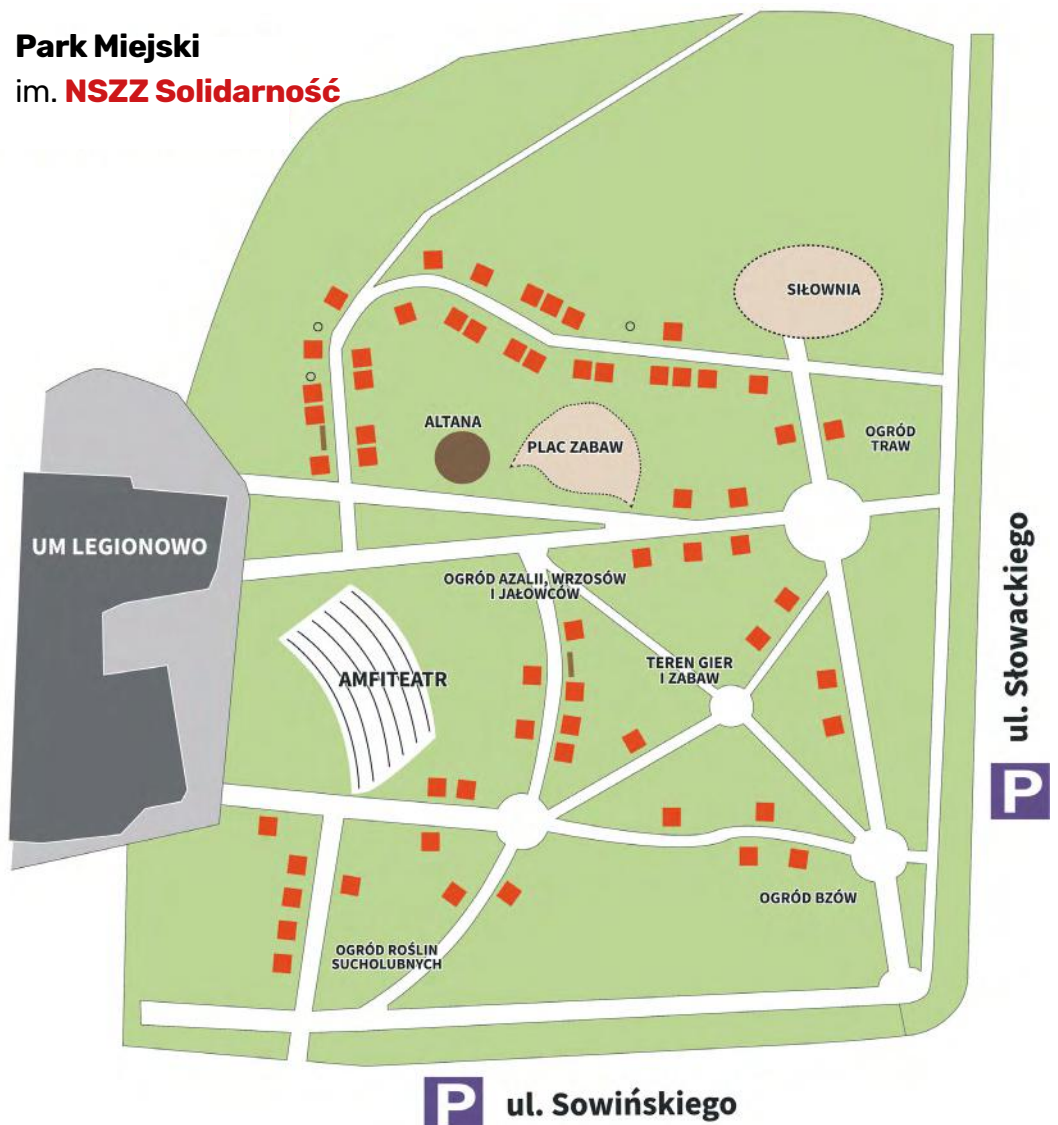
Celem Towarzystwa jest działanie na rzecz integracji i rozwoju lokalnego środowiska społecznego w obszarach: kultura, oświata, edukacja, ochrona środowiska, rozwój regionalny i lokalny. TPL działa na rzecz upowszechniania historii miasta i regionu, budowania zamilowania i poszanowania dla dziedzictwa kulturowego, środowiska naturalnego oraz poprawy walorów estetycznych i krajobrazowych przestrzeni publicznej, promocji miasta i regionu, a także poszerzania grona miłośników i sympatyków regionu. Od 2004 r. Towarzystwo Przyjaciół Legionowa wydaje Rocznik Legionowski, w 2021 r. ukazał się XII tom publikacji.

Adres: ul. A. Mickiewicza 23, 05-120 Legionowo  
Kontakt: tel. 22 774 21 66 tpl@przyjaciele-legionowa.org.pl  
Strona: www.przyjaciele-legionowa.org.pl

**Zespół Ochrony Pamięci Armii Krajowej "Brzoźów"**

Zapewnienie kontynuacji pamięci, etosu i tradycji niepodległościowych Armii Krajowej i Szarych Szeregów w kolejnych pokoleniach. Organizacja obchodów Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych i uroczystości w miejscach pamięci podchorążych "Alfy" i "Skiby" oraz "Warty" i "Lato" oraz współorganizacja obchodów kolejnych rocznic m.in. mord w Palmirach i wybuchu Powstania Warszawskiego. Współorganizacja kolejnych edycji konkursu wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregów. Kontynuacja opieki i pomocy charytatywnej dla byłych żołnierzy Armii Krajowej, Szarych Szeregów i ich współmałżonków (kontakty osobiste z kombatantami, pomoc w dotarciu na uroczystości, akcja świąteczna PACZKA dla BOHATERA, udział ze sztandarem w uroczystościach pogrzebowych kombatantów).

Adres: ul. Stefana Batorego 20, 05-120 Legionowo  
Kontakt: golabek.s@wp.pl tel. 605 364 337  
Strona: www.zopak-brzożow.pl

**Park Miejski im. NSZZ Solidarność**



# Muzeum pod „Wierzba”

Legionowskie Muzeum otrzymało kolejne wyróżnienie. Tym razem zajęło trzecie miejsce w XV edycji konkursu „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne - Wierzba” w kategorii „Najciekawsza wystawa przygotowana przez mniejsze muzea”. Kapituła konkursu wyróżniła placówkę za wystawę pt. „Zegrze. Zapomniane miasto nad Narwią”.

Konkurs Mazowieckie Zdarzenia Kulturalne „Wierzba” jest organizowany przez Mazowiecki Urząd Marszałkowski. W ramach XV edycji zgłoszonych zostało 130 zdarzeń muzealnych. Kapituła doceniła wystawę czasową, która została otwarta 13 września 2020 r. w pawilonie Muzeum Historycznego - Zegrze. Zapomniane miasto nad Narwią. Inspiracją do stworzenia tej ekspozycji stały się badania archeologiczne prowadzone w 2017 r. na terenie dawnego cmentarza parafialnego w Zegrzu. Pozyskane w ich trakcie zabytki i informacje stały się podstawą do podjęcia szerszych badań historycznych nad tą urokliwą, położoną na wysokim brzegu Narwi miejscowością.

Biorąc pod uwagę odkryte na cmentarzu parafialnym przedmioty oraz te pochodzące ze starszych badań archeologicznych z okolic Zegrza, ramy czasowe wystawy obejmują okres od końca VI w. po koniec XIX w. Datą zamykającą jest rok 1890, kiedy to w Zegrzu rozpoczęto budowę twierdzy, miejscową ludność wysiedlono, a jej miejsce zajęły wojska rosyjskie.



Najstarsze zabytki prezentowane na wystawie, pochodzą z VI wieku i związane są z osadnictwem wczesnosłowiańskim. Należą do nich – unikatowa zapinka odkryta w miejscowości Rajszew oraz naczynie typu praskiego z Nieporętu. Wystawę uzupełniają ponadto przedmioty pochodzące z grodziska w Serocku, w tym XI w. srebrny dirhem arabski oraz ozdoby z cmentarzyska szkieletowego w Nieporęcie. Zabytki te pochodzą ze zbiorów Państwowego Muzeum Archeologicznego.

Badania archeologiczne prowadzone na terenie dawnego cmentarza parafialnego założonego przy kościele w Zegrzu przyniosły wiele znalezisk, które towarzyszyły pochowanym tam osobom. Najstarszym zabytkiem odkrytym w tym miejscu jest kabłączek skroniowy z XIII w. Stanowił on element wyposażenia

grubu kobiecego. W sąsiedztwie tego pochówku odsłonięto ponadto fragment konstrukcji zbudowanej z polnych kamieni, mogącej stanowić fundament pierwszego kościoła w Zegrzu. Wiele pochówków na cmentarzu wyposażonych było w przedmioty związane z kultem – dewocjonalia: medaliki i krzyżyki. Zwyczaj wkładania ich do grobów stał się powszechny w XVII w.

Do wyjątkowych zabytków pochodzących z zegrzyńskiej nekropolii należą dwa ołtarzyki podróżne, pochodzące z pierwszej połowy XIX w. Oba powstały w rosyjskich warsztatach specjalizujących się w tego rodzaju wyrobach. W grobach odkryto także ozdoby i elementy stroju. Do tej kategorii przedmiotów należą m.in. naszyjniki ze szklanych paciorków, pierścionki, haftki oraz guziki wykonane z kości, brązu ołowiu i żelaza.

Wystawie towarzyszy publikacja, w której można znaleźć nie tylko zdjęcia zabytków, ale również zapoznać się z ciekawą historią tej miejscowości, której początki sięgają XII lub XIII wieku. Publikacja dostępna jest w kiosku muzealnym. Wystawa funkcjonować będzie do końca roku i zwiedzać ją można zgodnie z obowiązującymi w muzeum zasadami sanitarnymi. Można ją zwiedzić również w formie wirtualnych spacerów. Przed rokiem placówkę uhonorowano I miejscem także w kategorii mniejszych muzeów za wystawę „Nad głowami sosny szumiące. 100. rocznica nadania nazwy Legionowo”.

## Ta książka jest o Tobie

We wrześniu realizowany przez miejską bibliotekę projekt „Ta książka jest o Tobie” nabiera tempa. Bibliotekarze zorganizują dwa spotkania – z Małgorzatą Swędrowską oraz Izabelą Koryś, ekspertkami w dziedzinie czytelnictwa dzieci i młodzieży – w czasie których uczestnicy dowiedzą się między innymi tego, co można zrobić, by dzieci chętniej sięgały po książki.

gorzata Swędrowska – pedagoga, trenerka, autorka książek dla dzieci i publikacji dla dorosłych, twórczyni koncepcji czytania wrażliwego.

Drugie spotkanie – „Jak czytać dzieciom i z dziećmi kiedy podróżować” – odbędzie się w sobotę 18.09. o godz. 14.00. Jest ono skierowane przede wszystkim do opiekunów i rodziców dzieci, które czytają już samodzielnie. Spotkanie poprowadzi Izabela Koryś – socjolożka, badaczka czytelnictwa, ekspertka Biblioteki Narodowej, autorka licznych publikacji, która problematykę socjalizacji czytelniczej zgłębia nie tylko teoretycznie i zawodowo, ale też



Wszystkich rodziców, dziadków i osoby zaangażowane w

wychowanie dzieci, a więc także nauczycieli czy bibliotekarzy zapraszamy serdecznie do Pocztylni na spotkania z ekspertami, które poświęcone będą czytelnictwu dzieci i młodzieży, a także temu co robić, aby rozochać dziecko w czytaniu – mówi Tomasz Talarski, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie.



Pierwsze ze spotkań – „Czytam dziecku, czytam z dzieckiem, czyli po co dzieciom książki?” – odbędzie się już w sobotę 11.09. o godz. 14.00. Jest ono skierowane do rodziców dzieci, które jeszcze nie czytają samodzielnie oraz ich pociech, które będą mogły wziąć aktywny udział w poznawaniu świata książki dziecięcej. Spotkanie poprowadzi Mał-

gorzata Swędrowska – pedagog, trenerka, autorka książek dla dzieci i publikacji dla dorosłych, twórczyni koncepcji czytania wrażliwego.

praktycznie i prywatnie – jako matka trzech chłopców. Zapraszamy do przyścia do Pocztylni razem z dziećmi. W czasie gdy rodzice będą brali udział w spotkaniach, dla dzieci przygotujemy zajęcia plastyczno-literackie. – mówi Monika Jankowska, bibliotekarka z Pocztylni.

**EUROPEJSKIE  
DNI  
DZIEDZICTWA**  
SMAKI  
DZIEDZICTWA  
11-19 września

SPRAWDŹ NA  
EDD.NID.PL  
| FACEBOOK.COM/EUROPEJSKIE.  
DNI.DZIEDZICTWA

Fot. ze zbiorów Światowego Związku Polskich Żołnierzy Łączności

**„Bufet dobrze zaopatrzony...”  
Obiady, przekąski i nie tylko  
w dawnym kasynie oficerskim  
- prelekcja dr. Artura Bojarskiego**

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE  
FILIA „PIASKI”, AL. SYBIRAKÓW 23  
19.09.2021, godz. 15.00

Zapraszamy na smakowitą prelekcję!

Narodowy Instytut Dziedzictwa

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Centrum Archiwistyki Społecznej

**EUROPEJSKIE  
DNI  
DZIEDZICTWA**  
SMAKI  
DZIEDZICTWA  
11-19 września

SPRAWDŹ NA  
EDD.NID.PL  
| FACEBOOK.COM/EUROPEJSKIE.  
DNI.DZIEDZICTWA

ilustr. ze zbiorów Biblioteki Narodowej, www.polona.pl

**Niezwykli kucharze  
z Jabłony  
- prelekcja Rafała Degiela**

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE  
UL. A. MICKIEWICZA 23  
12.09.2021, godz. 15.00

Zapraszamy na smakowitą prelekcję!

Narodowy Instytut Dziedzictwa

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Centrum Archiwistyki Społecznej





## w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

- **11 września, godz. 16.00**  
sala w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Prog Rock Fest – 6. edycja  
bezpłatne wejściówki dostępne  
na stronie – progrockfest.pl
- **12 września, godz. 12.00**  
filia MOK Legionowo,  
ul. Targowa 65  
**Inauguracja sezonu w Salonie  
Artystycznym koncert  
"Nauczmy się żyć obok siebie"**  
wstęp wolny  
Koncert najpiękniejszych i naj-  
bardziej znanych piosenek  
z repertuaru Krzysztofa Kraw-  
czyka, Zbigniewa Wodeckiego  
i Seweryna Krajewskiego  
- przeboje znane,  
lubiane i chętnie słuchane.
- **17 września, godz. 19.00**  
sala w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Koncert Małgorzaty Jareckiej  
„Bursztynowa Dama”  
- piosenki Anny Jantar  
bilety – 40 zł – w MOK Legion-  
owo, ul. Norwida 10
- **2 października, godz. 11.00 – 13.00**  
„Mój Rynek”, Targowisko Miejskie  
w Legionowie, ul. Sobieskiego  
Jazz na ulicach – Vistula River  
Brass Band w plenerze  
Inauguracja VI edycji Mazo-  
wieckiego Jazz Jam Legionowo
- **2 października, godz. 18.00**  
sala w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Koncert piosenek Ewy Demar-  
czyk w wykonaniu zespołu  
Ad Libitum  
bezpłatne wejściówki dostępne  
w MOK Legionowo,  
ul. Norwida 10
- **3 - 16 września,**  
Galeria Sztuki Ratusz,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Wystawa malarstwa  
Miry Kośmider
- **17 września - 7 października,**  
Galeria Sztuki Ratusz,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Wystawa malarstwa  
Anny Przybyszewskiej  
„Obawiam się współczesności”
- **LUBimY TEATR**  
**22 września, godz. 19.00**  
Sala widowiskowa w ratuszu  
Gołda Tencer zaprasza: Szlagie-  
ry żydowskiego kabaretu  
wejściówki dostępne w MOK  
ul. Norwida, w Pocztałni  
i informacji ratusza  
**25 września, godz. 15.00**  
Plac przy kościele Najświętsze-  
go Ciała i Krwi Chrystusa  
Teatr A  
„Życie jest większe od legend”  
**26 września, godz. 17.15**  
Targowisko Mój Rynek  
Teatr Adonai Spektakl "Słowo"

### Zapraszamy na spotkania organizacyjne grup artystycznych w MOK Legionowo, przy ul. Norwida 10.

- 3 września, godz. 16.00 - 19.00  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
**Dwa Kolory - polsko-ukraiński zespół  
wokalo instrumentalny**  
instruktor - Piotr Romaniv  
zajęcia dla dorosłych w wieku od 25 do 50 lat
- 6 września, godz. 10.00  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
**Zespół Śpiewaczy ERIN** - instruktor Agnieszka Ceglińska  
zajęcia dla seniorów
- 6 września, godz. 15.00  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
**Teatr Etiuda** - instruktor Walentyna Janiszewska  
zajęcia dla seniorów
- 6 września, godz. 19.00  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
**Teatr Form Niewymyślnych**  
- instruktor Walentyna Janiszewska  
zajęcia dla dorosłych
- 6 września, godz. 18.00 - 20.00  
**Ewangelizacyjny Teatr Adonai**  
- instruktor Hanna Wilczyńska  
zajęcia dla młodzieży od 15 lat i dorosłych
- 6 i 7 września, godz. 19.00  
**Pracownia Plastyczna M**  
- instruktor Małgorzata Mirkowska-Grabowska
- Zajęcia dla dzieci od 6 lat, młodzieży i dorosłych
- 7 września, godz. 18.30  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
**Pracownia Śpiewu Artystycznego Angel's Voice**  
- instruktor Angela Gerłowska  
**Legionowska Szkoła Bluesa** - instruktor Filip Guntzel  
koncert, zajęcia pokazowe i zapisy
- 8 września, godz. 18.00 - 19.00  
**Zespół wokalny Echo** - instruktor Angela Gerłowska  
zajęcia dla dzieci o 10 lat i młodzieży
- 10 września, godz. 16.00  
**Indywidualne zajęcia wokalne**  
- instruktor Dorota Bonisławska  
zajęcia dla dzieci od 6 lat, młodzieży i dorosłych
- 15 września, godz. 17.00  
**Indywidualna nauka gry na fortepianie**  
- instruktor Michał Jung  
zajęcia dla dzieci od 7 lat, młodzieży i dorosłych
- 16 września, godz. 18.00  
**Akademia Młodego Automatyka**  
- instruktor Przemysław Maziarz  
zajęcia dla dzieci i młodzieży od 9 do 16 lat
- 4 i 7 października, godz. 17.00 - 19.00  
sala LUTW, Legionowo, ul. Kopernika  
**Studio Tańca i Piosenki Szachraj**  
instruktorzy: Barbara Jankowska, Katarzyna Jankowska,  
Krzysztof Bernard  
zajęcia dla dzieci od 6 lat i młodzieży

### Zapraszamy na spotkania organizacyjne grup artystycznych w filii MOK Legionowo przy ul. Targowej 65

- 2 września, godz. 16.00  
**Klub Seniora ZAPOMINAJKA,**  
instruktor - Walentyna Janiszewska
- 2 września, godz. 17.00  
**Alexia Dance Studio,**  
instruktor - Aleksandra Marek  
spotkanie grupy kontynuującej
- 13 września  
**Rysunek architektoniczny: rysowanki - pogadanki**  
godz. 16.00 - 18.00 - plastyka  
godz. 18.00 - 20.00 - "Lubię architekturę"  
instruktor - Jovanka Dziewidek
- 14 września  
**Studio Teatralno-Edykacyjne,**  
instruktor - Maria Quoos  
godz. 17.30 - dzieci  
godz. 18.30 - młodzież
- 15 września, godz. 17.30 - 19.30  
**Szkoła Rysunku i Malarstwa,**  
instruktor - Barbara Retmianiak  
zajęcia dla dzieci od 11 lat, młodzieży i dorosłych
- 16 września, godz. 16.20  
**Alexia Dance Studio,**  
instruktor - Aleksandra Marek  
spotkanie nowej grupy, zapisy
- 20 września, godz. 9.00  
**Klub Malucha Brzdąc,**  
instruktor - Renata Sekuła  
zajęcia dla dzieci w wieku 3 lat
- 21 września, godz. 10.00  
**Wesołe Maluchy,**  
instruktor - Renata Sekuła  
zajęcia dla dzieci w wieku od 1,5 do 2,5 lat
- Fundacja Artystyczna "Wylepiarnia"**  
- pracownia ceramiczna  
zajęcia ceramiki dla:  
dzieci, młodzieży, dorosłych, rodzin  
zapisy telefonicznie - 792 990 114

## Legionowska Katorga Lato 2021



Już 12 września rusza kolejna edycja Legionowskiej Katorgi - imprezy charytatywnej, która łączy w sobie dobrą zabawę i pomaganie innym.

Będzie to już siódma edycja tej imprezy i nie może Was tam zabraknąć! Jak co roku jest w ofercie trasa biegu 10 km, marsz nordic walking 10 km i rower 40 km lub 80 km. Dlaczego Katorga? Uczestnicy imprezy mają do pokonania wybrany przez siebie dystans: bieg 10 km, marsz nordic walking 10 km, rower 40 km lub 80 km. Dla lubiących mocne wyzwania w tym roku po raz pierwszy przygotowana jest opcja duathlon

(rower + bieg/marsz), a dla najmłodszych - bieg przeszkodowy. Ponieważ w ideę imprezy wpisane jest pomaganie i sprawianie radości, z atrakcji biegu przeszkodowego nieodpłatnie będą mogły skorzystać dzieci z niepełnosprawnością umysłową. Fundusze uzyskane przez organizatorów przekazywane są tradycyjnie na pomoc podopiecznym Domu Dziecka w Chotomowie.

Główna impreza jest 12 września w niedzielę. Dzień wcześniej, czyli w sobotę startuje część rowerzystów na trasie 80 i 40 km - w godzinach 10:00 - 15:00 w Satori Sport Klub na ulicy Strużańskiej będą wydawane pakiety startowe. W tym roku po raz pierwszy startuje Katorga KIDS. Uczestnicy zmierzą się z różnymi, ciekawymi i wymagającymi zadaniami. Więcej informacji na stronie www.legionowskakatorga.wordpress.com.

Pomysłodawcą i głównym organizatorem imprezy jest Adam Skop, podróżnik, fotograf marzyciel i pasjonat kolarstwa, a prywatnie młody tata. Wielokrotny uczestnik ultra-maratonów kolarskich oraz MTB. W siodelku od ponad stu tysięcy kilometrów. Człowiek, który potrafi podierać ludzi z foteli i kanap.

## Złoty Szczeniak dla Zofii

Niezwykle miło nam poinformować Państwa, że wśród laureatów Festiwalu Aktorstwa Filmowego znalazła się legionowianka. Stypendystka Legionowa, Zofia Stafiej otrzymała nagrodę "Złotego Szczeniaka".

Po raz dziesiąty odbył się Festiwal Aktorstwa Filmowego. Po raz czternasty odbył się Festiwal Reżyserów Filmowych. Obie imprezy połączono ze względu na pandemię. Aktorskie jury Festiwalu w składzie Zbigniewa Waleryś, Anna Seniuk i Robert Goner przyznało Złotego Szczeniaka dla legionowskiej stypendystki Zofii Stafiej za pierwszoplanową rolę kobiecą w filmie "Jak najdalej stąd".

To jest bardzo poruszające, że ludzie z mojego środowiska, z mojej



branży tak we mnie wierzą, tak trzymają za mnie kciuki. To jest tak miłe i tak motywujące do dalszej pracy, że prawie się popłakałam. Nogi mi się trzęsły całe - komentowała wyróżnienie Zofia Stafiej.

Warto przypomnieć, że studentka Wydziału Aktorskiego PWSFTviT w Łodzi, jest również laureatką

Nagrody za debiut aktorski na 45. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni (2020) za główną rolę Oli w filmie Jak najdalej stąd (2020) w reżyserii Piotra Domalewskiego[1]. Wystąpiła również w filmie 25 lat niewinności (2020) w reżyserii Jana Holoubka. Gratulujemy sukcesów!



Miasto Legionowo

# ŚWIĘTO ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

18.09.2021 r.  
14:00 - 18:00

Park Miejski  
im. NSZZ Solidarność  
za ratuszem

stoiska **ponad 20**  
legionowskich NGO

animacje  
gra miejska  
gastronomia

**KONCERTY:**  
16:00 - Dwa Kolory  
17:00 - Beata Osytek





# golda TENCER


ZAPRASZA

SZLAGIERY  
ŻYDOWSKIEGO  
KABARETU

22 września,  
godz. 19:00

Sala widowiskowa w ratuszu

wejściówki dostępne od 13 września  
w MOK ul. Norwida,  
Pocztalni i informacji ratusza







## teatr a

Synu mój Ukochany!  
Myślami jesteśmy zawsze z Tobą,  
nasze płyny  
ustawicznie do Pana za Ciebie i o  
Ciebie.  
Koją one nasz smutek i serca, lecz w  
niepokój  
zwalczać.  
Ufamy jednak gorąco Bogu, że ma Cię  
w swej najlepszej opiece, że darzy  
Cię zdrowiem.  
Przysła Pana  
zyczymy Ci z serca całego, by  
wrócił.  
U nas wszystko dobrze, jesteśmy  
Przesyłamy Ci najserdeczniejsze  
pозdrowienia, życzymy Ci opiece  
Matki Najświętszej.

24.09.2021

www.teatr-a.org biuro@teatr-a.org impresariat: 693 394 158 fb: @teatrApl

25 WRZEŚNIA 2021 R.  
GODZ. 15:00  
plac przy kościele  
Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa

## Teatr Adonai z Miejskiego Ośrodka Kultury

Spektakl

# „Słowo”

KOL. 3, 18-25

26 września 2021 r.  
godz. 17:15

Targowisko  
Mój Rynek

