



CYFROWY PULS

Wypełnij ankietę. Czekają nagrody!**czytaj
na str. 15**

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 1 | styczeń/luty 2022 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Inwestycje

Prace budowlane przy tunelu Po-
Ina/Kwiatowa, przy ulicy Pileckiego.
Zobacz szatnie marzeń – pierwszy
projekt budżetu obywatelskiego już
gotowy! Jak powstawał plac integra-
cyjny na os. Jagiellońska?

Str. 4 i 5**Jak się dzielić?**

Podziel się jedzeniem – czyli kto może
korzystać z Jadłodzielni? Wędrowka
książek, bookcrossing – zostaw jedną
a drugą weź ze sobą do domu. Zbiórka
nakrętek – Ty też możesz pomagać!

Str. 6**Szpital**

Numery kontaktowe.

Str. 7**Puls Seniora**

Najważniejsze informacje w telegra-
ficznym skrócie. Dodatek osłonowy,
asystent osobisty, renta socjalna.
Dogoterapia w DPS Kombatant. Pro-
gramy zdrowotne. Sport dla seniora.
Zaproszenia do LUTW. Porady psy-
chologa.

Str. 8-10**Gdzie zrobić test?**

Podjeżdżasz Covid-19? Poznaj trzy
punkty diagnostyczne w Legionowie.

Str. 10**Edukacja**

Rekrutacja do szkół i przedszkoli
– poznaj zasady przyjęć. Nauka zdal-
na w szkołach podstawowych i po-
nadpodstawowych.

Str. 12**EkoLegionowo**

Uwaga wścieklizna! Zgłoś źródło
ogrzewania. Jak zdobyć dotację
na wymianę pieca?

Str. 13

W Legionowie bez podwyżek

Podatki i opłaty lokalne w 2022 r. pozostaną na niezmiennym poziomie. Podobnie z opłatami za wywóz śmieci – nie ma podwyżek, w tym roku płacimy tak samo jak w minionym roku.

Na pewno wszystkich mieszkań-
ców ucieszy fakt, że stawki podatku
od nieruchomości, od środków trans-
portu, a także wysokość stawek opła-
ty targowej na 2022 rok utrzymano na
poziomie z 2021 roku. Wpływy z podat-
ków oraz opłat lokalnych to znacząca
pozycja w budżecie miasta i wynosi ok.
23% dochodów budżetowych. Pieni-
dze te wracają jednak do mieszkańców
Legionowa w postaci lepszych dróg
i skrzyżowań, ścieżek rowerowych,
szerokiej oferty kulturalnej, eduka-
cyjnej i zdrowotnej, jednym słowem
– lepiej funkcjonującego miasta. Trud-
ne czasy z jakimi przyszło się mierzyć,

podwyżki cen energii, cen w sklepach,
spowodowały, że władzom miasta
bardzo zależało na tym, by mieszkań-
com nie dodawać zmartwień. Pre-
zydent wraz z radnymi zdecydowali
o utrzymaniu podatków bez zmian.

Cena za wywóz śmieci też w tym
roku pozostanie bez zmian dzięki no-
wej umowie na odbiór odpadów pod-
pisanej na lata 2022 – 2023. Jednak
czynnik zewnętrzny niezależny od
urzędu miasta (inflacja, wzrost liczby
odbieranych odpadów) mogłyby do-
prowadzić do konieczności ich mo-
dyfikacji. Dlatego na minionej sesji
(26.01) przedstawiona została uchwa-

ła w sprawie pokrycia części kosztów
gospodarowania odpadami komu-
nalnymi z budżetu. Uchwała została
podjęta przez radnych. Dzięki takim
działaniom stworzona została możli-
wość pokrycia różnicy pomiędzy do-
chodami z pobranej opłaty za gospo-
darowanie odpadami komunalnymi,
a kosztami funkcjonowania systemu
(wyłącznie w przypadku jej wystąpie-
nia), bez konieczności podnoszenia
opłaty mieszkańcom. W chwili obecnej
nie ma takiej konieczności, jednakże
przy rosnącej inflacji i podwyżkach
cen jest to z pewnością informacja,
która ucieszy każdego.

Obecnie odbiorem odpadów
z terenu Legionowa zajmuje się kon-
sorcjum firm Ms-Eko i Eko-Max Recy-
cling. Wybór operatora podejmowa-
ny był z myślą nie tylko o najniższej
cenie realizacji usługi. Wzięte pod
uwagę zostały liczby niskoemisyj-
nych pojazdów wywożących śmieci,
zatrudnionych pracowników niepeł-
nosprawnych i gotowość do wypo-
sażenia wszystkich legionowian z za-
budowy jednorodzinnej w dodatkowe
pojemniki na bioodpady.

czytaj str. 13

Dogęszczaj zielenią i Ty!

**Rozpoczyna się kolejny etap akcji
„Dogęszczamy zielenią”. Tym razem
jest on skierowany do legionowskich
wspólnot, placówek oświatowych i in-
dywidualnych mieszkańców.**

Referat Ochrony Środowiska Urzę-
du Miasta Legionowo zaprasza do zgła-
szania się do udziału w tegorocznej akcji
sadzenia drzew. – To runda wiosenna i za-
praszamy wszystkich, czy to instytucje,
wspólnoty mieszkaniowe, czy też miesz-
kańców, którzy chcą, by nasze miasto
było bardziej zielone – mówią legionow-
scy urzędnicy i bardzo liczą na akces, któ-
ry pozwoli im ocenić skalę potrzeb oraz
przygotować się do zielonych zakupów.



Aby zgłosić się do akcji i otrzymać sa-
dzonki, należy na adres ekopatrol@um.le-
gionowo.pl wysłać wiadomość z danymi
kontaktowymi lub adresem wspólnoty,
liczbą i gatunkiem sadzonek.

Warto też wspomnieć o konkursie
dla wspólnot przygotowywanym na ten

rok, w którym nagrodą jest 10 000 zł
na zakup obiektów małej infrastruktury
miejskiej (nazgłoszenia od wspólnot
czekamy do 10 lutego br.).

Co najmniej 50 000 sadzonek ma
zostać rozdanych wszystkim chętnym
mieszkańcom. Zgłoszenia przyjmo-

wane będą do 28 lutego. Drzewa będą
rozdawane też podczas Festiwalu Kwia-
tów 21 kwietnia (Dzień Ziemi), 3 maja
podczas uroczystości z okazji 70-lecia
nadania praw miejskich oraz 11 czerwca
podczas Dni Legionowa.

czytaj str. 3

AKCJA ZIMA

W MIEŚCIE

Miejski Ośrodek Kultury
Ił Capital Arena Legionowo
Muzeum Historyczne
Lodowa Arena
Atol

czytaj str. 16



Szanowni
Czytelnicy,

Początek roku to w jednostkach samorządu terytorialnego zawsze czas wyjątkowej pracy. Po okresie świątecznym przygotowujemy się do wzmoczonych inwestycji w okresie wiosenno-letnim. I choć wydawać by się mogło, że zima powoduje letarg, to już w styczniu dynamicznie ruszyły prace przy tzw. „małym tunelu” w ciągu ulic Polna – Kwiatowa. Rozpoczęły się również prace naprawcze w ulicy Róż-

mistrza Witolda Pileckiego. Zrealizowany został również pierwszy projekt w ramach budżetu obywatelskiego – „legionowska szatnia marzeń”.

Dzięki takiemu dobremu startowi liczę, że ten bieżący rok pomimo wzrostu cen, inflacji i wielu zawirowań będzie dla naszego miasta owocny. Swoje pozytywne nastawienie opieram również na wieloletnim doświadczeniu, które pokazuje, że to właśnie samorządy, będąc najbliższą mieszkańcom, są w stanie najskuteczniej radzić sobie z kryzysami i najsprawniej reagować w sytuacjach niestandardowych.

Jednocześnie pragnę niezmiernie gorąco podziękować za trud, wytrwałość i siłę w niesieniu pomocy strażakom z PSP oraz druhom z OSP, którzy w zeszłym roku wielokrotnie interweniowali na rzecz mieszkańców Legionowa oraz powiatu. Wystarczy nadmienić że legionowska OSP uczestniczyła w ponad 400 akcjach.

Prace od 28 grudnia 2021 do 25 stycznia 2022

Inwestycje w trakcie realizacji:

- budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego (wykonano tymczasowe przejście przez tory dla pieszych, zamknięto przejazd drogowy w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej, trwają prace rozbiórkowe, rozpoczęto prace związane z przygotowaniem pod wykop na terenie kolejowym, trwa oczyszczanie terenu pod budowę zbiornika przy ul. Wąskiej),
- budowa wielofunkcyjnego boiska sportowego przy ul. Piaskowej 6,
- budowa integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej na Osiedlu Jagiellońska,
- wielobranżowy projekt mieszkań chronionych przy ul. Piotra

Wysockiego,

- budowa ul. Leszczynowej,
- budowa ścieżki rowerowej w ul. Sowińskiego, Chrobrego i Kazimierza Wielkiego.

Ogłoszono zapytanie ofertowe na projekt placu zabaw na III Parceli.

Odebrano budowę drogi rowerowej w ul. Siemiradzkiego i gen. Roi.

Złożono wnioski o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na budowę:

- budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej wraz z instalacjami i urządzeniami technicznymi oraz infrastrukturą towarzyszącą przy ul. Mickiewicza – II postępowanie,
- ronda w ul. Krasieńskiego, Grottgera, Sowińskiego,

- ścieżki rowerowej w al. Legionów i ul. Cynkowej (od ul. Wyszyńskiego do ul. Orzechowej),
- ścieżki rowerowej w ul. 3 Maja i ul. Kościuszki wraz z budową mini ronda na skrzyżowaniu ul. 3 Maja, Kopernika, Siemiradzkiego.

Udzielono zamówienia w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Remont cząstkowy nawierzchni asfaltowych dróg gminnych na terenie miasta Legionowo.

Realizowany jest projekt przebudowy lokalnych węzłów przesiadkowych w Gminie Legionowo ZADANIE A ul. J. Sowińskiego i ZADANIE B ul. Olszankowa, os. Młodych współfinansowany ze środków RPO WM na lata 2014-2020.



Komunikat

Zmiana organizacji pracy Urzędu Stanu Cywilnego i Wydziału Spraw Obywatelskich.

Rosnąca dynamicznie liczba zakażeń koronawirusem powoduje konieczność ograniczenia kontaktów społecznych, a co za tym idzie, troskę o zdrowie mieszkańców. W poniedziałek (31.01) nastąpiły zmiany w organizacji pracy Urzędu Stanu Cywilnego oraz Wydziału Spraw Obywatelskich. Sprawy, które wymagają załatwienia osobiście, będą realizowane po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu terminu.

Odwiedzając urząd miasta należy pamiętać o dystansie społecznym, maseczce ochronnej zakrywającej nos oraz usta, dezynfekcji rąk, a także badaniu temperatury przy wejściu do ratusza.

Wspólnie zadbajmy o nasze zdrowie i bezpieczeństwo. Od tego, w jaki sposób w najbliższym czasie będziemy się zachowywać, może zależeć zdrowie, a nawet życie członków naszych rodzin, przyjaciół, znajomych oraz osób zupełnie obcych. To kwestia naszej odpowiedzialności, a także roztropności.

Numery kontaktowe:

- Wydział Spraw Obywatelskich – tel. 22 766 40 23
- Urząd Stanu Cywilnego – tel. 22 766 40 21, 22 766 40 22; pok. nr 2.06, 2.07

Pozostałe komórki organizacyjne Urzędu Miasta Legionowo funkcjonują bez zmian.

Rusza Rodzina 500+

Od 1 lutego 2022 roku rusza nabór wniosków na nowy okres świadczeniowy w programie „Rodzina 500+”. Należy je składać wyłącznie online.

Wyplata świadczenia wychowawczego będzie bezgotówkowa. Obsługę przyjmowania i rozpatrywania wniosków oraz przyznawania świadczenia wychowawczego przejął Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Nowy okres

świadczeniowy rządowego programu „Rodzina 500+” obowiązywał będzie od 1 czerwca 2022 r. do 31 maja 2023 r. Wnioski będzie można składać już od 1 lutego przez Internet za pośrednictwem portalu Emp@tia Ministerstwa

Rodzin i Polityki Społecznej, PUE ZUS lub przez bankowość elektroniczną. Jeśli wniosek na okres świadczeniowy od 1 czerwca 2021 r. do 31 maja 2022 r., został złożony w gminie, nie należy składać ponownie wniosku o świadczenie na ten okres do ZUS. Gminy będą kontynuowały wypłaty świadczeń przyznanych na okres do 31 maja 2022 r. /Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej/

! PONAD 15 MILIONÓW MNIEJ
DO BUDŻETU MIASTA PRZEZ POLSKI ŁAD

CO MOGŁOBY POWSTAĆ Z TYCH 15 MLN ZŁ?

- 10 km NOWYCH DRÓG
- 18 km SIECI WODOCIĄGOWEJ
- 18 km ŚCIEŻEK ROWEROWYCH

Panu
Leszkowi Smuniewskiemu
Przewodniczącemu
Rady Powiatu Legionowskiego
wyraży głębokiego współczucia
i szczere kondolencje z powodu śmierci

TATY

składają
Prezydent Miasta Legionowo,
Pracownicy Urzędu Miasta Legionowo,
Przewodniczący Rady Miasta oraz
Radni Rady Miasta

Panu
Mirosławowi Grabowskiemu
Radnemu Rady Miasta Legionowo
wyraży głębokiego współczucia
i szczere kondolencje z powodu śmierci

TATY

składają
Prezydent Miasta Legionowo,
Pracownicy Urzędu Miasta Legionowo,
Przewodniczący Rady Miasta oraz
Radni Rady Miasta

Pani
Ewie Kucharskiej
wyraży głębokiego współczucia
i szczere kondolencje z powodu śmierci

TATY

składają
Prezydent Miasta Legionowo,
Rada Miasta Legionowo,
oraz
pracownicy Urzędu Miasta Legionowo

Dogęszczaj zielenią i Ty!

Rozpoczyna się kolejny etap akcji „Dogęszczamy zielenią”. Tym razem jest on skierowany do legionowskich wspólnot, placówek oświatowych i indywidualnych mieszkańców.

To już kolejny adresaci tej niezwykłej inicjatywy, która ma wpłynąć na zwiększenie ilości drzew na terenie miasta. W jej ramach ma zostać posadzone co najmniej 50 tys. sadzonek drzew – sosny, brzozy, lipy, dęby, buki, graby. Sadzonki zakupi urząd i rozda je chętnym wspólnotom, instytucjom i oczywiście wszystkim chętnym mieszkańcom.

Konkurs z nagrodami. Dla mieszkańców i wspólnot, którzy zechcą na swoim terenie zasiać nowe drzewa, przewidujemy atrakcyjne nagrody. Dla wspólnot, które zdecydują się na udział w konkursie przewidziano nagrodę główną o wartości 10.000 zł na zakup obiektów małej infrastruktury miejskiej. Dla mieszkańców indy-

widualnych szczegóły konkursu ogłosimy na łamach następnego numeru Pulsu Miasta. Natomiast już dziś można zgłaszać swój akces do włączenia się do akcji.

Należy przypomnieć, że inicjatywa rozpoczęła się w ubiegłym roku. Dotychczas udział w niej wzięli uczniowie liceum im. Marii Konopnickiej, KZB Legionowo sp. z o.o. oraz mieszkańcy tzw. osiedla policyjnego.



– Akcja „Dogęszczamy zielenią” to taka trochę odnowiona forma sadzenia drzew w Legionowie. Chcemy zaproponować naszym mieszkańcom włączenie się do tej akcji poprzez sadzenie drzew u nich na działkach, na terenie szkół, przedszkoli i różnych wspólnot. Generalnie, zapraszamy do udziału w akcji wszystkich tych, którzy chcieliby posadzić u siebie drzewo – zachęca Robert Wieczorek, kierownik referatu ochrony środowiska.



– Drzewa są niezwykle cennymi zasobami miast. Każde z nich ma i będzie mieć pozytywny wpływ na miejską przestrzeń, w której żyjemy. Im więcej ich posadzimy tym większy będzie ten wpływ na jakość powietrza oraz ograniczenie skutków niekorzystnych zmian klimatu, jakie dotyczą nas w coraz większym stopniu. Dlatego dogęszczajmy zielenią! – mówi o akcji Roman Smogorzewski prezydent miasta.

Co warto podkreślić, ponad omawianą inicjatywą urząd miasta rokrocznie stara się dbać o korzystny bilans między liczbą drzew, które – z różnych względów – trzeba usu-

wać, a drzewami, które w zamian są nasadzone. Warto wspomnieć jeszcze o równoległej akcji pt. Kwitnące Legionowo, dzięki której w Legionowie powstają ogrody społeczno-sciowe, pojawiają się nowe drzewa i byliny. Wszystko po to, by żyło nam się przyjemniej i zdrowiej.



Fot. Prezydent Roman Smogorzewski, z-ca prezydenta Piotr Zadrozny, uczniowie LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie, legionowscy radni: Anna Łaniewska, Katarzyna Skierkowska-Pacocha, Matylda Durka-Wróbel, Małgorzata Luzak, Marta Budzyńska, Jolanta Żebrowska, Marcin Galoch, Wojciech Jasiński.

dogęszczamy
zielenią

Zgłoszenie



Imię

Nazwisko

Nr telefonu

Podaj liczbę sadzonek jaką chciałbyś/abyś odebrać. Możesz wpisać liczbę przy każdym z gatunków lub wybrać jeden preferowany.

Sosna Brzoza Lipa Dąb

Buk Grab

Sadzonki będą rozdawane w drugiej połowie kwietnia 2022 r. W celu odbioru sadzonek będą się kontaktować pracownicy Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, aby wziąć udział w akcji „Dogęszczamy zielenią” i odebrać sadzonki. Wyrażenie zgody nie jest obowiązkowe, ale niezbędne do przyjęcia zgłoszenia. Administratorem Państwa danych jest Prezydent Miasta Legionowo. Klauzula RODO jest dostępna na stronie Urzędu Miasta Legionowo www.legionowo.pl

Szatnia marzeń!

„Legionowska Szatnia Marzeń”, czyli pierwszy projekt z zeszłorocznego budżetu obywatelskiego została ukończona! We wtorek (25.01) w kameralnym otwarciu wzięli udział zawodnicy i zarząd KPR Legionowo oraz przedstawiciele władz miasta Prezydent Roman Smogorzewski i Przewodniczącą Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Legionowo.



Zawodnicy KKPR Legionowo wraz z przedstawicielami władz miasta

Pierwszy projekt z Budżetu Obywatelskiego 2021. W ramach zadania w budynku Ił. Capital Areny Legionowo wyremontowano jedną z szatni, z której korzystają m.in. piłkarze ręczni Klubu Piłki Ręcznej Legionowo – ale także mieszkańcy, przyjezdni sportowcy czy artyści. W ramach projektu zakupiono i zamontowano profesjonalne szafki, wymieniono podłogę, oczyszczono oraz wyremontowano podłogi. Pojawili się również drobne elementy estetyczne mające dodać szatni uroku. Na zadanie przewidziana była kwota ponad 21 tys. zł, zgodnie z szacunkami projektodawców i weryfikacji ze strony urzędników.

Przypomnijmy, że na projekty zeszłorocznego budżetu obywatelskiego swój głos oddało 2765 osób. Wyłoniono pięć projektów, które gmina zrealizuje za łączną kwotę prawie 495 tys. zł. O realizację konkurowało dwanaście projektów złożonych przez mieszkańców.

Największą popularność wśród projektów zyskało właśnie zadanie dotyczące remontu legionowskiej Szatni Marzeń. Drugie miejsce zajął duży projekt związany z budową miejskiego parku – Relaks na Bukowcu. Na ostatnim miejscu podium uplasowa-

ła się zaś rewitalizacja osiedlowego boiska sportowego „Kozłówka”. Pozostałe dwa zadania, które zostaną zrealizowane, mieszczą się w kategorii tzw. miękkich i są to „Roztańczone Piaski” oraz kurs pierwszej pomocy.

Trwają prace nad realizacją kolejnych zwycięskich projektów zeszłorocznego budżetu obywatelskiego. Już w lutym odbędą się spotkania online z mieszkańcami, zachęcające do udziału w tegorocznej edycji. Będzie można na nich zadać pytania, a także otrzymać informacje, w jaki sposób złożyć projekt do II edycji budżetu obywatelskiego.



Zeszłoroczna frekwencja w głosowaniu świadczyła o zainteresowaniu mieszkańców możliwością zmieniania najbliższego otoczenia dzięki środkom z budżetu obywatelskiego. Teraz do użytku oddajemy pierwszy w pełni zakończony projekt. Nad kolejnymi trwają prace pozwalające na ich ukończenie. Cieszę się, że w tym roku efekty zgłoszonych pomysłów będą systematycznie pojawiały się w przestrzeni Legionowa i służyły lokalnym społecznościom. Jeszcze raz gratuluję wszystkim zeszłorocznym autorom projektów, a także dziękuję wszystkim mieszkańcom za liczne oddawanie głosów na projekty. Zapraszam również do udziału w tegorocznej edycji, która już niedługo się rozpocznie – mówi Piotr Zadroźny, zastępca prezydenta miasta.

Prace przy "małym tunelu"

Wykonawca tunelu w ciągu ulic Polna – Kwiatowa nie próżnuje. Od wprowadzenia na budowę minęło zaledwie kilka tygodni a prowadzone prace dotyczą wielu elementów tej inwestycji. Funkcjonuje tymczasowe przejście przez tory dla pieszych, zamknięto przejazd drogowy w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej, trwają rozbiórki, rozpoczęto prace związane z przygotowaniem pod wykop na terenie kolejowym, trwa oczyszczanie terenu pod budowę zbiornika przy ul. Wąskiej.

Budowa tunelu pod torami w miejscu przejazdu kolejowego to jedna z najważniejszych inwestycji w bieżącym roku. Całkowity koszt zadania wynosi 31 800 000 zł,



z czego 14 524 571,85 zł pokryje strona PKP przy wsparciu dofinansowania z UE, a 17 275 428,15 zł Gmina Legionowo.

Utrudnienia. Zamknięcie tymczasowego funkcjonującego w tym miejscu przejazdu wiąże się z utrudnieniami w ruchu w tej okolicy, jak

również na innych ulicach miasta. W związku z tym apelujemy, głównie do kierowców, o zachowanie szczególnej ostrożności w tym rejonie i unikanie podróży „na pamięć”. Przypominamy, że kierowcy mają do dyspozycji objazd przez wiadukt w ulicy Warszawskiej/Zegrzyńskiej (DK61). Niestety, przy tego typu zmianach w organizacji ruchu nie da się zupełnie uchronić przed utrudnieniami i np. wydłużeniem czasu przejazdu w danym miejscu. Dlatego wszystkich kierujących prosimy o cierpliwość oraz odpowiednie planowanie czasu podróży. Przypominamy, że na drodze każdy ma takie same prawa i trzeba je uwzględniać. Łamanie przepisów, czy brak kultury jazdy często doprowadzają do jeszcze większych zagrożeń.



Paweł Głazewski, legionowski radny

Skwer na Piaskach

Skwerek z ławeczkami, zwirowymi alejkami, delikatnym oświetleniem i zielonymi nasadzeniami na Osiedlu Piaski? To dobry pomysł, ten temat zawsze chodził mi po głowie – mówi radny Paweł Głazewski.

Seniorów w Legionowie mamy wielu i należy robić wszystko, aby w swoim najbliższym otoczeniu czuli się naprawdę dobrze. Podczas ostatnich rozmów na jednym z portali społecznościowych zostałem zainspirowany przez jedną z mieszkanki Osiedla Piaski, Panią Mirosławę. Postanowiłem wziąć się do roboty i poszukać takiego miejsca, gdzie nasz senior będzie mógł sobie po prostu przycupnąć i na chwilę się zatrzymać. W pewien mroźny, sobotni poranek, postanowiłem przejść się po osiedlu, tak aby na spokojnie z chłodną głową zastanowić się nad tą sprawą.

Pomysłów na lokalizację miałem co najmniej kilka, m.in. przy basenie Wodne Piaski lub między blokami. Lecz jedna lokalizacja skradła moje serce – między parkingiem przy bocznym wejściu do Szkoły Podstawowej nr 8, a obiektem zarządzanym przez PWK Legionowo, wzdłuż ul. Piaskowej. Co zdecydowało i dlaczego będę przekonywał Prezydenta Smogorzewskiego do tego, że jest to dobra lokalizacja? Zależało mi na naturalności miejsca. Rośnie tu wiele pięknych starych drzew, o które wystarczy nieco zadbać, aby odzyskały swoją świetność. Kolejnym argumentem będzie bez wątpienia bezpośrednia okolica filii Muzeum Historycznego. W przyszłości

to miejsce może służyć do organizacji wydarzeń kulturalnych. Pomysłów może być naprawdę sporo!

Jeszcze jeden argument wpadł mi do głowy. Wielu naszych seniorów chodzi wzdłuż ul. Piaskowej na zakupy z wózkami do sklepu Kaufland. To miejsce może być dla nich świetnym przystankiem do małego odpoczynku.

Powstanie skweru w tym miejscu doskonale wpisuje się w ekologiczną politykę miasta, na którą w ostatnich latach kładziemy szczególny nacisk. Przypomnę tylko o prezydenckiej akcji sadzenia drzew w mieście, budowie boiska wielofunkcyjnego dla osiedla Piaski, rozmowach ze wspólnotami na temat wyremontowania jednej z dróg wewnętrznych na ul. Zegrzyńskiej, o pomocy mieszkańcom przy zagospodarowaniu terenu na Nowym Bukowcu, czy zabieganie o remont ulicy Piaskowej, bezpieczne przejścia dla pieszych. Liczę, że te wszystkie inicjatywy zostaną pozytywnie zakończone.

Mam ogromną nadzieję, że budowa skweru dla seniorów zyska uznanie Prezydenta i zostanie zrealizowana w najbliższym czasie.

Paweł Głazewski

Pileckiego w remoncie

Rozpoczęły się prace związane z naprawą pasa drogowego w ciągu ulicy Rotmistrza Witolda Pileckiego. Poprawienie warunków jezdnych ma na celu zapewnienie niezbędnej komunikacji w okresie powstawania tunelu w ciągu ulic Polna – Kwiatowa. Wykonawca został wprowadzony na plac budowy 24 stycznia.

W ramach zamówienia przewidziano naprawę pasa drogowego. Początek robót znajduje się na granicy drogi serwisowej DK61 (przy wiadukcie drogowym), natomiast koniec remontowanego odcinka znajduje się w rejonie ul. Wąskiej, gdzie nastąpi włączenie w istniejący zjazd publiczny z kostki brukowej. W ramach robót zaprojektowano naprawę pasa drogowego w zakresie zapewnienia przejeźdnosci ulicy dla ruchu samochodowego oraz



poprawę przejeźdnosci dla ruchu pieszo-rowerowego. Wykonawcą inwestycji jest: firma INTOP Warszawa Sp. z o.o. a koszt realizacji zadania wyniesie 129 tys. zł. O ile warunki pogodowe na to pozwolą wyremontowaną drogą pojedziemy już w marcu.

Plac zabaw dla każdego

Wiosną czeka nas wielkie otwarcie integracyjnego placu zabaw, nad którym pracowało wiele osób. Od momentu pomysłu, poprzez konsultacje, przygotowanie koncepcji, spotkań, przetargów, aż do realizacji – tej inwestycji towarzyszyło wiele przyjaznych myśli. O pracach nad tym projektem społecznym opowiada jedna z legionowskich radnych.



Integracyjny plac zabaw, który służyłby wielu mieszkańcom – ta idea urodziła się już w 2017 roku, podczas rozmów o programie rewalizacyjnym dla naszego miasta. Głównym założeniem tej inwestycji było stworzenie przestrzeni sprzyjającej przełamywaniu barier, przestrzeni użytecznej dla osób niepełnosprawnych. Jej lokalizację i kształt wybrali sami mieszkańcy – dzisiaj możemy podziwiać efekty pracy mieszkańców, radnych, urzędników, projektantów i budowniczych. Plac zabaw powstał na osiedlu Jagiellońska. Ogród i jego walory będziemy podziwiać zwłaszcza wiosną, gdy zazielenią się zasadzone tam wcześniej rośliny. Z niecierpliwością czekam na oficjalne otwarcie.

Ideą stworzenia placu zabaw dla każdego, było stworzenie miejsca, w którym każdy poczuje się jak u siebie. Trochę jak ryba, która na ziemi jest pokraczna, ale w wodzie jej ogon daje jej nieograniczone możliwości. Stworzenie odpowiedniej przestrzeni sprawia, że możemy w niej czuć się swobodnie. Spędzając czas z osobami niepełnosprawnymi zobaczyłam jak wiele możemy się od siebie nauczyć. Była to dla mnie lekcja wrażliwości, uwagi na drugiego człowieka, innej perspektywy. Nikt nie cieszy się tak, jak oni. Nikt też nie jest tak bardzo uczciwy sam ze sobą. Zazdroszczę im tej umiejętności i czekam na kolejne możliwości rozwijania jej u siebie. Można budować inwestycje, które

potem są omijane wielkim łukiem – dlatego by tego uniknąć, do budowy tego placu zabaw od początku zapraszaliśmy jak najwięcej osób.

Kiedy mój synek był malutki mieszkaliśmy w bloku w którym naszym sąsiadem był Pan poruszający się na wózku inwalidzkim. Mój syn uwielbiał jeździć na jego kolanach dookoła bloku. Nie widział w tym nic innego – dziecko do niczego nie porównuje, bo dla dziecka wszystko jest nowe i inne. Dlatego zamiast niepełnosprawności zauważył sprawność – sprawność do świetnej zabawy, która bez Pana nie byłaby możliwa. Każde wydarzenie w życiu jest szansą na lekcje. Bycie z osobami niepełnosprawnymi to szansa na lekcję wrażliwości, odmiennej perspektywy – często w dobrym znaczeniu prostszej. Gorąco do tego Państwa zachęcam! Mam nadzieję, że plac zabaw dla każdego stanie się jednym z miejsc w którym wspólnie będziemy miło spędzać czas.

Plac zabaw od początku integrował, dlatego bez podziału na pełnione funkcje, niepełnosprawność czy inne rzeczy, które w jakiś sposób nas określają, chciałam gorąco podziękować:

Karolinie Pióro, Monice Paczkowskiej, Dominikowi Kubalskiemu, Ewie Milner-Kochańskiej, Pawłowi Głazewskiemu, Zenonowi Durce, Mirkowi Grabowskiemu, Mariuszowi Wronowskiemu, Erykowi Gospodarczykowi, Jerzemu Jastrzębskiemu, Annie Szczepkę, Wojtkowi Kowalczykowi, Marzenie Tamul, Miromirowi Murawskiemu, Januszowi Baranowskiemu, Bartkowi Karwackiemu, Piotrowi Żyle, Przemysławowi Cichockiemu, Jolancie Osieckiej-Boczkowskiej, Agnieszce Borkowskiej, Jolancie Konicznej, Zuzannie Sawickiej, Iwonie Wymazał i Kamilowi Stępkowskiemu, Agacie Zaklika, Januszowi Klejmentowi, Małgorzacie Luzak, Sławomirowi Traczykowi, Jolancie Żebrowskiej, Andrzejowi Piętce, Ryszardowi Brańskiemu, Marcinowi Smogorzewskiemu, Mariuszowi Suwińskiemu, Tadeuszowi Szulcowi, Mirosławowi Pachulskiemu i Romanowi Smogorzewskiemu.

Matylda Durka-Wróbel

Jak powstawał integracyjny plac zabaw?

- w relacji legionowskiej radnej.

18 lutego 2019 r.

Wniosek 12 radnych.

Prośba do Prezydenta o stworzenie koncepcji i wybudowanie integracyjnego placu zabaw w Legionowie.

Fot. Od lewej na zdjęciu stoją radni: Matylda Durka-Wróbel, Mariusz Suwiński, Paweł Głazewski, Mirosław Pachulski, Anna Łaniewska, Jolanta Żebrowska, Andrzej Piętka, Marta Budzyńska, Marcin Smogorzewski, Ryszard Brański, Tadeusz Szulc, Janusz Klejment.



Kwiecień 2019 r.

Koordinator.

Matylda Durka zostaje koordynatorem projektu.

Radny Janusz Klejment wraz z Matyldą Durka-Wróbel podczas wizyty w miejscu, gdzie byłaby możliwa budowa przestrzeni integracyjnej.



Maj 2019 r.

Powstanie grupy.

Grupy, która ma wypracować wskazówki do budowy placu zabaw dla każdego. Do prac grupy zgłosiło się wielu radnych, osoby z niepełnosprawnościami, rodzice osób niepełnosprawnych, nauczyciele pracujący z dziećmi niepełnosprawnymi i pracownicy UM Legionowo.

17 czerwca 2019 r.

Pierwsze spotkanie grupy.

Rozważanie lokalizacji placu zabaw. Jak wiadomo, żeby dobrze współpracować, trzeba się dobrze poznać i przestać się oceniać. Dlatego przeprowadziliśmy warsztaty sensoryczne a potem zebraliśmy wszystkie nasze marzenia odnośnie koncepcji miejsca, które ma połączyć różnych ludzi. Dzieci mają tę cudowną właściwość, że nikogo nie oceniają – po zabawie nam też przyszło to znacznie łatwiej i już wówczas pojawiło się wiele cennych pomysłów odnośnie budowy placu zabaw.



Lipiec 2019 r.

Konsultacje społeczne.

Budowa placu zabaw dla każdego była jednym z najbardziej społecznie zaangażowanych projektów – mieszkańcy byli włączeni w jego powstawanie od samego początku, ponad 1400 osób wzięło udział w głosowaniu i wybrało lokalizację i kształt przyszłej inwestycji. Teren na os. Jagiellońska – otrzymał najwięcej, a dokładnie 793 głosów, to tutaj powstanie plac zabaw dla każdego. Fot. Grafika zachęcająca do głosowania.



15 września 2019 r.

Drugie, wyjazdowe spotkanie grupy.

Jedziemy oglądać i testować podobne place zabaw.

Sprawdzamy jakie zabawki i sprzęt rehabilitacyjny powinien stać na naszym terenie w Legionowie. Grupa zadaniowa czyli dorośli, niepełnosprawni i dzieci sami sprawdzają przydatność oraz dostępność niektórych urządzeń. Pełni wrażeń z notatkami wracamy do pracy.



14 stycznia 2020 r.

Trzecie spotkanie grupy.

Na tym spotkaniu zebraliśmy wszystkie wskazówki w całość, kilka osób dodatkowo zgłosiło swoje wnioski na piśmie. Wszystkie uwagi opracowaliśmy i przedstawiliśmy projektantkom – w ten sposób połączyliśmy 2 przedstawione przez projektantki wizje w jedną, naszym zdaniem najlepszą.

Fot. Od lewej Monika Paczkowska, Marta Budzyńska, Matylda Durka-Wróbel, Karolina Pióro, Wojciech Kowalczyk, Mirosław Grabowski, Małgorzata Luzak, Krystian Głazewski, Paweł Głazewski.



12 lutego 2020 r.

Powstaje projekt.

Budowa integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej na Osiedlu Jagiellońska w Legionowie – tak nazywa się ten projekt. Cieszymy się z wyniku przetargu, Panie, które zaprojektują plac, są także Projektantkami Krajobrazu, jesteśmy przekonani, że plac będzie nie tylko funkcjonalny, ale także pełen roślin i ciekawie oświetlony. Firma projektowa Miejski Krajobraz Sp. z o.o. opracowała dwie wariantowe koncepcje. Fot. Jeden z wariantów placu zabaw.



27 maja 2021 r.

Otrzymaliśmy dofinansowanie.

1254 600 zł na nasz projekt w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego! Te pieniądze pozwolą zrealizować wszystko, co założyliśmy – a plan jest ambitny.

9 września 2021 r.

Rozstrzygnięcie przetargu.

Firma SORTED Sp z o.o. rusza z pracami budowlanymi.

Fot. Pierwsze urządzenia, montaż siłowni plenerowej, budowa ścieżek i nasadzenia roślin.



Styczeń 2022 r.

Dzisiaj! Mamy Go! Hura!

Plac zabaw dla każdego jest już prawie zbudowany, ale z oficjalnym otwarciem poczekamy do wiosny, pięknej aury i pożegnania, miejmy nadzieję, COVID-19.



Jadłodzielnia dla wszystkich

Tuż przed świętami 19 grudnia mieszkańcom oddano do użytku pierwszą legionowską Jadłodzielnię. Inicjatywa ta okazała się bardzo użyteczna i wielu ludzi aktywnie korzysta z tego punktu.



Przy siedzibie administracji Tar-gowiska Miejskiego w Legionowie stanęły dwie duże lodówki służące do przechowywania produktów spożywczych. Ten punkt dobroczynnej dys-

trybucji zaczyna być coraz bardziej popularny wśród mieszkańców. Ci, którzy mają nadmiar jedzenia, zostawiają je opisane w lodówkach. Inni zaś, korzystają i produkty zabierają. Idea jest prosta – nie marnujemy jedzenia!

Do akcji dołączyły również restauracje, sklepy i bary, nie tylko prywatne osoby. Niewykorzystane produkty trafiają do lodówki i bardzo szybko znikają z półek. Jedną z inicjatorek jadłodzielni Anna Morzyńska jest administratorką grupy publicznej na Facebooku pod nazwą Jadłodzielnia Legionowo. Namawia wszystkich tych, którzy kupili, wyprodukowali, ugotowali za dużo jedzenia by je nie wyrzucać, a dzielić się z innymi.

– Przypominamy, że na każdym produkcie MUSI być umieszczona in-

formacja co znajduje się w środku i kiedy został przygotowany – pisze na grupie. – Zapraszam, każdy może mobilizować osoby prywatne, sklepy, restauracje, bary w swoim otoczeniu, a nawet odbierać od nich jedzenie i przewozić do Jadłodzielni, tak jak to działa w innych miastach – Pani Anna zachęca innych do popularyzacji idei Foodsharingu i Zero waste (*ang. zero waste – bez marnowania; food – jedzenie, share–dzielić*).

Zasady korzystania z Jadłodzielni są przejrzyste. Obok społecznej szafki i lodówki wisi regulamin, który warto przeczytać. Przynosimy tam jedzenie, które nadaje się do spożycia i opisujemy kiedy zostało sporządzone. Unikamy mięsa, surowych jajek, produktów napoczętych. Dzielimy się bezpiecznie i bezpłatnie.



Mieszkańcy, przedstawiciele władz miasta oraz członkowie Stowarzyszenia Inicjatyw Obywatelskich "Działamy Lokalnie"

Książka za książkę!

Zachęcamy do korzystania z legionowskich budek do wymiany książek! W Legionowie mamy kilka takich miejsc, gdzie można zostawić i zabrać książkę.

Bookcrossing to dzielenie się książkami czyli idea nieodpłatnego przekazywania książek poprzez pozostawianie ich w miejscach publicznych, jak również w miejscach celowo utworzonych tzw. półkach bookcrossingowych.

Bookcrossing w bibliotece. Od wielu lat funkcjonuje w legionowskiej bibliotece, która nie tylko udostępnia specjalne regały „wolnych książek”, ale też organizuje wydarzenia, gdzie legionowianie mogą przynieść książkę, którą już przeczytali i zabrać do domu nową.

Lokalizacje budek. W Legionowie mamy 5 specjalnie utworzonych lokalizacji, gdzie funkcjonuje zasada bookcrossingu. Budkę do wymiany książek znajdziemy w Parku Zdrowia przy ulicy Chrobrego, na Os. Młodych przy placu zabaw, ale także na Bukowcu C przy ul. Długiej i przy parkingu wielopoziomowym Centrum Komunikacyjnego od ul. Szwajcarskiej. Takie miejsce znajduje się też przy ratuszu w Parku im. Solidarności od ul. Sowińskiego.

Zbiórka Żywności

W grudniu na terenie Legionowa i sąsiednich gmin przeprowadzono zbiórkę żywności dla osób potrzebujących. Mieszkańcy otworzyli swoje serca – w sumie zebrano 7 641,02 kg żywności.

Zbiórka prowadzona była w dniach 10-12 grudnia 2021 r.

Organizacje, które brały udział w tej akcji:

1. Legionowskie Stowarzyszenie „Amicus”
2. Fundacja „Wolontariat – Bo warto pomagać”
3. Stowarzyszenie „Wolontariat Legionowo”
4. Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Legionowie
5. Wspólnota „Rodzina Pielgrzymkowa” przy parafii św. Jana Kantego
6. Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich „Działamy lokalnie”
7. Stowarzyszenie „My Mieszkańcy”
8. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Legionowie
9. Legionowskie Stowarzyszenie Promocji Samorządności „Nasze Miasto Nasze Sprawy”
10. Fundacja „Lupus”
11. Fundacja „Pasja Życia” im. s. Józefy Menendez
12. Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie
13. Stowarzyszenie Wspólnota Lokalna Powiatu Legionowskiego

Wszystkim uczestnikom tej akcji charytatywnej bardzo dziękujemy za aktywny udział. Dzięki Wam wiele świąt było weselszych, a na stoły najuboższych trafiła żywność zebrana w Legionowie. Przypomnijmy, że w tym roku udało się zebrać aż 7 641,02 kg żywności o długim terminie ważności. W koszykach znalazły się makarony, oleje, mąka, przetwory i słodycze. Bardzo dziękujemy!

Zakręcona tona

Jest to akcja charytatywno-ekologiczna, do której może włączyć się każdy. Aby zostać darczyńcą i zrobić dla innych coś dobrego, wystarczy zbierać nakrętki i wrzucić je do serca, które znajduje się przy Urzędzie Miasta Legionowo.

Czy wiecie, że w 2021 roku przekazaliśmy 11 700 litrów zakrętek? Akcja Zakręcona tona jest organizowana w szczytnym celu, dla chorych i poszkodowanych przez los. W ramach akcji zbierane mogą być środki na: zakup wózka inwalidzkiego, zakup fotelika terapeutycznego, czy sfinansowanie kosztownej rehabilitacji lub leczenia.

Plastikowe nakrętki – od napojów, oleju, kawy rozpuszczalnej lub od detergentów – są w każdym domu. Wystarczy przynieść do wyznaczonego miejsca w Urzędzie Miasta Legionowo zebrane przez siebie nakrętki (PP, PE, LDPE, HDPE, PE-HD, PE-LD). Urząd przekazuje zebrane nakrętki organizacjom, które prowadzą zarejestrowane zbiórki tego typu surowca a po jego sprzedaży uzyskują pieniądze, które przekazują potrzebującym. Co dzieje się zaś z samymi nakrętkami? Początkowo powstaje z nich plastikowy granulat, z którego można wyprodukować nowe nakrętki, plastikowe obudowy urządzeń elektronicznych, a także opakowania i rury PCV.

JADŁODZIELNIA Legionowo



REGULAMIN KORZYSTANIA Z JADŁODZIELNI

**Przynies żywność, której nie możesz sam zagospodarować!
Poczęstuj się jedzeniem, które ktoś zostawił dla Ciebie!**

TAK

Jakie produkty można przynosić do jadłodzielni:

- takie produkty, które sam mógłbyś zjeść i chciałbyś dostać,
- produkty, które nie przekroczyły terminu przydatności do spożycia – „należy spożyć do” (określenie „należy spożyć do” wskazuje nam do kiedy spożycie danego produktu jest na pewno bezpieczne dla zdrowia),
- produkty szczelnie zapakowane lub umieszczone w pojemnikach,
- sery, jogurty, twarogi.

NIE

Jakich produktów nie należy przynosić do jadłodzielni:

- żadnego rodzaju surowego mięsa – te produkty są szczególnie trudne w przechowywaniu,
- produktów wytworzonych z niepasteryzowanego, surowego mleka,
- potraw zawierających surowe jaja, w tym budynie, kremy, domowe majonezy itp.
- produktów już napoczętych, np. otwartych puszek, słoików,
- produktów wymagających trwałych warunków chłodniczych, które przebywały poza lodówką dłużej niż 30 minut,
- produktów, które przekroczyły już termin przydatności do spożycia – „NALEŻY SPOŻYĆ DO”,
- produktów z oznakami popsucia (nietypowy zapach, kolor, wydęte wieczka, obecność pleśni, nadgnicie),
- produktów, które miały kontakt z odpadami spożywczymi, komunalnymi lub znajdowały się w kontenerach na odpady,
- alkoholu.

Dziel się i częstuj bezpłatnie!

**Bądź odpowiedzialny – nie marnuj jedzenia!
PAMIĘTAJ, ŻE KORZYSTASZ Z PRODUKTÓW NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ.
OCENŃ PRODUKT PRZED SPOŻYCIEM ZA POMOCĄ WZROKU, WĘCHU, SMAKU,
INFORMACJI NA OPAKOWANIU**



OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
W LEGIONOWIE

Jadłodzielnią opiekuje się OPS
tel. 022 774 08 66 (pn.-pt. 8:00-16:00)

Szpital już otwarty

W środę (19.01.) przed południem oficjalnie otwarto w Legionowie szpital wojskowy, stanowiący filię warszawskiego Wojskowego Instytutu Medycznego. Tego samego dnia placówka sąsiadująca i połączona organizacyjnie z przychodnią na Piaskach zaczęła przyjmować pierwszych pacjentów.



Zatrudniający 250 osób szpital jest przygotowany do jednoczesnej hospitalizacji 90 pacjentów i ma oferować chorym kompleksową opiekę medyczną na miejscu lub w głównej siedzibie Instytutu. Przez całą dobę placówka zapewni im podstawową i specjalistyczną pomoc medyczną, świadczoną na oddziałach: kardiologicznym, chirurgicznym, intensywnej terapii, chorób wewnętrznych, okulistycznym oraz ginekologicznym. W jej strukturze przewidziano ponadto

wyposażoną w osiem łóżek izbę przyjęć z oddziałem obserwacyjnym dla pacjentów z nagłymi zachorowaniami oraz blok operacyjny z trzema salami. Są też pracownie diagnostyki obrazowej i laboratoryjnej, a także bank krwi z pracownią serologii transfuzjologicznej i laboratorium analityki medycznej.

Otwarcie szpitala to również dobra wiadomość dla pacjentów połączonej z nim Wojskowej Specjalistycznej Przy-

Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE



www.wim.mil.pl



Szpital w Legionowie (filia Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie)

Inwestor: Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie

Wykonawca: konsorcjum firm Strabag sp. z o.o. z Pruszkowa (lider konsorcjum) i Ed. Zueblin AG ze Stuttgartu (partner konsorcjum)

Lokalizacja: działka przy Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej SPZOZ w Legionowie

Rozpoczęcie budowy: 9 października 2019 roku

Planowane zakończenie prac budowlanych: grudzień 2021 roku

Planowane rozpoczęcie działalności: II kwartał 2022 roku

Szacunkowy koszt inwestycji: ponad 160 mln złotych

Budynek: powierzchnia 7250 m², pięć kondygnacji i podziemny parking

Kliniki: kardiologii, chorób wewnętrznych z pracownią interwencyjnego leczenia ostrych zespołów wieńcowych, okulistyki, chirurgii, ginekologii, intensywnej opieki medycznej. Blok operacyjny oraz izba przyjęć z 10-łóżkowym interdyscyplinarnym oddziałem obserwacyjnym.

Pracownie diagnostyki endoskopowej, obrazowej i laboratoryjnej.

chodni Lekarskiej. – Przejęcie przez WIM przychodni pozwoli zaoferować mieszkańcom regionu kompleksową i skoordynowaną opiekę medyczną w ramach nowoczesnie zorganizowa-

nego i wyposażonego podmiotu leczniczego, dla którego zaplecze „szpitala matki” przy ul. Szaserów jest gwarantem usług medycznych na najwyższym poziomie referencyjnym. Uzu-

pełnienie oferty przychodni o leczenie szpitalne będzie naturalnym etapem rozwoju lecznictwa wojskowego na tym terenie – podkreślał wagę tego faktu gen. Grzegorz Gielera.



SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Numery telefonów do Szpitala WIM w Legionowie
wszystkie linie czynne w godz. 8:00-14:00:

- 261 866 206 – Izba Przyjęć
- 22 381 25 25 – Przychodnia przyszpitalna
Lecznictwo Ambulatoryjne WIM Legionowo
- 261 866 201 – Oddział Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych
- 261 866 202 – Oddział Chirurgii Okulistycznej
- 261 866 203 – Oddział Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej
- 261 866 204 – Oddział Chirurgii Ogólnej
- 261 866 205 – Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii
- 261 866 207 – Bank Krwi z Pracownią Serologii Transfuzjologicznej
- 261 866 209 – Laboratorium Analityki Medycznej
- 261 866 210 – Pracownia Patomorfologii
- 261 866 211 – Pracownia Endoskopii Gastrologicznej
- 261 866 215 – Pracownie Diagnostyki Obrazowej
RTG, USG, mammografia, tomografia, densytometria

Przychodnia WIM w Legionowie, POZ i specjaliści, rejestracja od 14.01.2022 roku pracuje w nowym budynku szpitala, przy ul. Zegrzyńskiej 8. Pacjenci ambulatoryjni proszeni są o kierowanie się do głównego wejścia do szpitala. W starym budynku przychodni pozostaje stomatologia, medycyna pracy i rehabilitacja.

/źródło: wim.mil.pl/

W telegraficznym skrócie

Walka z pandemią

Bezpłatne testy na Covid-19. Jedną z zasadniczych zmian w podejściu do walki z Covid-19 jest wprowadzenie w pełni darmowych testów, które zrealizujesz bez skierowania od lekarza w aptece. Twój wynik zostanie wprowadzony do systemu ewidencji i udostępniony w Internetowym Koncie Pacjenta. Kwarantanna skrócona do 7 dni. Wprowadzane zmiany dotyczą także czasu odbywania kwarantanny. Osoby bezobjawowe będą zwalniane z kwarantanny po 7 dniach, pod warunkiem uzyskania negatywnego wyniku testu na Covid-19. Badania osób 60+. Jeśli masz więcej niż 60 lat, lekarz POZ zbada Cię w ciągu 48 godzin od stwierdzenia zakażenia Covid-19. Wizyta może odbyć się w domu. /gov.pl/

Uwaga na oszustów!

Do ZUS docierają sygnały o tzw. spoofingu telefonicznym podszywanie się pod kogoś. W ostatnich dniach placówki ZUS otrzymują od klientów zgłoszenia z informacją, że otrzymali połączenia z numeru infolinii ZUS (nr 22 560 16 00 wyświetlany na telefonie klienta). Choć telefon odbiorcy wyświetla daną informację o dzwoniącym lub piszącym wiadomość, w rzeczywistości dzwoni lub pisze ktoś inny – oszust. Konsultanci infolinii ZUS nie dzwonią do klientów w sprawie zmiany numerów telefonów do konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS czy zmiany numerów telefonów w bankach. /zus.pl/

Metoda na wnuczka

Oszuści kolejny raz próbują wyłudzić pieniądze! Dzwonią do starszych osób podając się za członka rodziny, który zachorował na Covid i jest w bardzo złym stanie. Do rozmowy dołącza rzekomy lekarz, który potwierdza tę sytuację wskazując na pilną potrzebę wdrożenia terapii ratującej życie. Oszuści chcą wyłudzić pieniądze żerując na dobrym sercu. Potrafią płakać do słuchawki i krzyżeć na rozmówcę, który nie chce przekazać im pieniędzy. Pamiętajmy, że żaden pacjent chory na Covid-19 nie musi płacić za swoje leczenie. Zarówno diagnostyka, pobyt w szpitalu, jak i podawane leki są darmowe. Powinniśmy jak najszybciej przerwać połączenie i zadzwonić pod numer 112, by poinformować o próbie oszustwa policję. /kpplegionowo.policja.waw.pl/

W lutym wyrównania

Od lutego br. emeryci i renciści, którzy pobierają świadczenia w przedziale 4920 zł - 12 800 zł, będą mieli obliczaną zaliczkę na podatek i składkę na korzystniejszych zasadach. Ci, którzy w styczniu otrzymali niższe świadczenia, w przyszłym miesiącu będą mogli liczyć na wyrównanie. /gov.pl/

Dyżury w Urzędach Skarbowych

W urzędach skarbowych uruchomiono dyżury podatkowe o Polskim Ładzie. W dni robocze, w godzinach od 8:00 do 19:00 pracownicy urzędów skarbowych udzielają informacji o nowych rozwiązaniach podatkowych zawartych w Polskim Ładzie. Informację będzie można uzyskać osobiście lub kontaktując się telefonicznie. Dane teled adresowe są dostępne na stronach internetowych poszczególnych Izb Administracji Skarbowych. Urząd Skarbowy w Legionowie tel. 22 768 66 00 /gov.pl/

Domowa Opieka Medyczna

Monitorowanie stanu zdrowia pacjentów chorych na Covid-19, którzy ukończyli 55 lat pozostających w izolacji domowej jest konieczne. Pulsoksymetr, który trafia do chorych (poprzez listonosza) oraz korzystanie ze specjalnej aplikacji PulsoCare pozwala monitorować: poziom saturacji (czyli nasycenia krwi tlenem), tętno i temperaturę oraz inne objawy. Jeżeli nie masz smartfona lub Internetu, możesz zgłaszać wyniki swoich pomiarów z pulsoksymetru przez telefon podczas rozmowy z automatyczną infolinią (22 256 53 23).

Dodatek osłonowy

Dodatek osłonowy, który ma niwelować rosnące ceny energii, gazu i żywności przysługuje gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym.

Na terenie Gminy Legionowo **obslugę wniosków o wypłatę dodatku osłonowego realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie, ul. Aleja 3 Maja 28.** Zgodnie z treścią ustawy dodatek osłonowy przysługuje osobie w gospodarstwie domowym jednoosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 2100 zł oraz osobie w gospodarstwie domowym wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 1500 zł na osobę.

Dodatek osłonowy wynosi rocznie: 400 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego; 600 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 2 do 3 osób; 850 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 4 do 5 osób; 1150 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z co najmniej 6 osób.

Dodatek osłonowy, w przypadku gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominiek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węglopodobnymi, wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków, wynosi rocznie: 500 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego; 750 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 2 do 3 osób; 1062,50 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 4 do 5 osób; 1437,50 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z co najmniej 6 osób.

W przypadku dodatku osłonowego obowiązywać będzie tzw. zasada złotówka za złotówkę. Spowoduje to, że dodatek ten będzie przyznawany nawet w sytuacji przekroczenia kryterium dochodowego, a kwota dodatku do wypłaty będzie pomniejszana o kwotę tego przekroczenia. Minimalna kwota wypłacanych dodatków osłonowych będzie wynosić 20 zł. Wnioski można składać elektronicznie z wykorzystaniem platformy ePUAP lub papierowo w Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie. Więcej informacji na www.gov.pl.

Renta socjalna

Od Nowego Roku obowiązują ważne zmiany w przepisach dla osób pobierających rentę socjalną i jednocześnie aktywnych zawodowo. Od 1 stycznia zwiększona została kwota przychodu do 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, po osiągnięciu której dopiero zostanie zawieszona pobieranie renty socjalnej. Dotychczas było to 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

Zmiany dotyczące renty socjalnej. Zgodnie z nowymi przepisami, renta socjalna od 1 stycznia 2022 roku podlega takim samym zasadom

zawieszenia lub zmniejszenia, co emerytury i renty z tytułu niezdolności do pracy. W przypadku osiągnięcia przychodu z tytułu działalności podlegającej obowiązkowi ubezpieczeń społecznych, rencista socjalny będzie mógł, bez konsekwencji w wysokości renty, osiągnąć przychód wynoszący do 70 proc. przeciętnego wynagrodzenia tj. do 3960,20 zł. Renta socjalna ulegnie zawieszeniu w przypadku osiągnięcia tego przychodu w wysokości przekraczającej 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia tj. powyżej kwoty 7354 zł. Przychody w wysokości od 70 proc. do 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia będą

powodować zmniejszenie wysokości renty socjalnej, ale nie więcej niż o maksymalną kwotę zmniejszenia.

Rozliczenie z przychodów. Ważną informacją dla osób pobierających rentę socjalną jest sposób rozliczania się z przychodów. Może on być miesięczny lub roczny. Decyzję podejmując osoba niepełnosprawna składając odpowiedni wniosek do ZUS. Rozliczenie roczne jest korzystniejsze dla osób pobierających rentę socjalną i aktywnych zawodowo. Przy rozliczeniu rocznym zarobki są sumowane i dzielone na 12 miesięcy.

Asystent osobisty

25 stycznia rozpoczną się nabór uczestników do programu Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej – edycja 2022. Nabór jest otwarty dla wszystkich mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo spełniających kryteria programu.

Nabór uczestników odbywa się w ramach planowanej realizacji programu „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej” – edycja 2022, prowadzonego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej i finansowanego

ze środków Funduszu Solidarnościowego. Usługi asystentów nie zostaną zapewnione w przypadku niepodpisania umowy przez Gminę Miejską Legionowo i Wojewodę Mazowieckiego ws. realizacji Programu. Szczegóły nt. programu Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej – edycja 2022 znajdują się na stronie www.niepelnosprawni.gov.pl Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo ul. Piłsudskiego 41, od dnia 25 stycznia do 18 lutego. O udziale w programie decyduje ko-



lejność zgłoszeń. Zgłoszenia złożone przed 25 stycznia nie będą rozpatrywane. Wraz z kartą zgłoszenia należy złożyć orzeczenie o niepełnosprawności oraz kartę uzupełnienia danych.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z Referatem Strategii i Funduszy Zewnętrznych tel. 22 766 40 74, 22 766 40 73.

Internetowe
Radio Legionowo

Zostań
• dziennikarzem • reporterem
• redaktorem!

UTW

Zgłoś się!
spp-nadzieja@wp.pl
/ spp-nadzieja.pl / tel. 22 774 50 80

Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Jesteś emerytem, rencistą?

Zapraszamy
do Wirtualnego
Uniwersytetu!
www.lutw.net



W programie:
• wykłady • gimnastyka rehabilitacyjna
• warsztaty komputerowe • krawieckie • ogrodnicze • artystyczne
TV i Internet:
zajęcia dostępne są w LTV telewizja kablowa
audycja Czas Seniora

Legionowo, ul. Piłsudskiego 3, 22 784 05 15 uniwersytet.lutw@wp.pl



Z wizytą u seniorów

19 stycznia Diuna, labrador pracujący w Urzędzie Miasta Legionowo odwiedził nowych przyjaciół w DPS Kombatant. Spotkanie z psem jest bezcenne, bowiem to nie tylko forma dogoterapii, ale też powrót do wspomnień do dawnych radości.

Wielu seniorów tęskni za swoimi psami, pamięta zabawy z pupilem i miło wspomina dawne lata. Dla nich zajęcia z labradorem przyniosły wiele radości. Uśmiech pojawił się na wielu twarzach, gdy pies szukał ukrytych smaczków lub wykonywał zadane ćwiczenia. Możliwość przytulenia się do psa, pogłaskania go, rzucenia piłki czy maskotki to również elementy aktywizacji seniorów, którzy sponta-

nicznie i naturalnie chcą współpracować z psem.

Diuna to jeden z psów, które na co dzień pracują w Urzędzie Miasta Legionowo. Podczas zajęć z seniorami potrafi podać łapę, warować, przytulić się i aportować rzucony przedmiot. Duże emocje wywołują zabawy węchowe, gdy pies szuka schowanych przedmiotów lub zgaduje w której dłoni uczestnik trzyma smakołyków. Dogoterapia urozmaica dzień i przynosi dobre rezultaty, przy jednoczesnym aktywnym i miłym spędzaniu czasu, relaksuje i pozostawia dobry humor. Pomaga seniorom zachować sprawność ruchową i intelektualną.

Odpowiedzialni Społecznie 2021

Znany już laureatów 5. edycji konkursu „Odpowiedzialni Społecznie”, organizowanego przez Powiatowe Centrum Integracji Społecznej. Spośród siedmiu nagrodzonych osób i instytucji, mamy trzech przedstawicieli z Legionowa.

Z naszego miasta, w kategorii pracownik odpowiedzialny społecznie tytuł otrzymali Wojtek Kowalczyk - Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych i Danuta Andrzejewska

- prezes Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, a w kategorii Instytucja Odpowiedzialna Społecznie wyróżniono Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS. Z pozostałych gmin powiatu tytuły otrzymali: Hurtownia Taniej Książki M.C. Kwadrat A. Kiszka, S. Kiszka, B. Kowalik s.c., ZAREMBA BIS Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe, Fundacja Nowa Wieś oraz Fundacja eBiznes Club.

Konkurs jest kierowany do pracodawców, firm i instytucji prowadzą-

cych działalność na terenie powiatu legionowskiego, którzy w swojej pracy uwzględniają interesy społeczne, dobro środowiska, budują relacje ze swoimi pracownikami oraz z lokalną społecznością. Celem konkursu jest zwiększenie świadomości na temat biznesu odpowiedzialnego społecznie, a tytuł zostanie przyznany firmom, instytucjom oraz ich pracownikom, którzy swoją postawą do tego się przyczyniają.



- Serdecznie gratuluję wszystkim wyróżnionym, zaangażowania i chęci do działania na rzecz naszego środowiska lokalnego i przede wszystkim drugiego człowieka. Jesteście inspiracją dla wielu i udowadniamie, że warto pomagać - mówił Roman Smogorzewski podczas styczniowej uroczystości wręczenia dyplomów i statuetek.



GABINET REHABILITACJI
Legionowo ul. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika)
tel. 694 409 087

BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU

dla mieszkańców Legionowa
powyżej 40 roku życia

10.02.2022 r. oraz 05.05.2022 r.

w godzinach 09:00 - 14:00
nie ma zapisów na badania



Audika

ul. marsz. J. Piłsudskiego 41
przed Urzędem Miasta Legionowo

Infolinia: 814 714 004

www.audika.pl

Zgłoś się do programu

Zapraszamy do zgłaszania się do programu „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2022. Wzięcie udziału wymaga wypełnienia niezbędnych dokumentów. Finansowanie pochodzi z środków Funduszu Solidarnościowego - państwowego funduszu celowego.

Codzienna opieka nad osobą niepełnosprawną to wielkie wyzwanie. Członkowie rodzin, opiekunowie muszą podporządkować swój dzienny rozkład zajęć wykonywaniu czynności związanych z opieką i pomocą, co najczęściej oznacza życie w warunkach ciągłego obciążenia psychofizycznego. Program „Opieka wytchnieniowa” powstał właśnie po to, by odciążyć członków rodzin lub opiekunów poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach oraz zapewnienie czasowego zastępstwa. W związku z tym kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Pod



uwagę brany jest również stan zdrowia i sytuacja życiowa uczestników Programu.

Wypełnioną Kartę zgłoszenia do Programu wraz z Kartą oceny stanu zdrowia osoby niepełnosprawnej wypełnionej przez lekarza rodzinnego/lekarza rehabilitacji medycznej/fizjoterapeutę/pielęgniarkę oraz kseroko-

pią aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia równoważnego należy złożyć w **Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Legionowo ul. Piłsudskiego 41 w terminie do 11 lutego 2022 r.** Więcej informacji na stronie Biura Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych.

SPORTOWA ZIMA

CYKLICZNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

poniedziałki i piątki - 9:00-14:00
Siłownia Dominator

wtorki, środy, piątki - 9:00-10:00
Siłownia Sandow

CYKLICZNE JOGA

poniedziałki i środy
od godz.: 16:30

IŁ CAPITAL
Arena Legionowo

CYKLICZNE NORDIC WALKING

poniedziałki i środy
od godz. 15:00

Park Zdrowia

CYKLICZNE TRENINGI BIEGOWE

czwartki 19:30
niedziele 9:00

Stadion Miejski

CYKLICZNE TABATA

poniedziałki i środy
od godz.: 17:30

IŁ CAPITAL
Arena Legionowo

Wyśpij się w nowym roku!

Kto z nas nie słyszał powiedzenia – „Nowy Rok, nowa ja”? To czas, w którym podobno najwięcej osób wykupuje karnety na siłownię, przechodzi na restrykcyjne diety i podejmuje się innych ambitnych aktywności. Nic w tym złego, jeżeli nasze postanowienia są przemyślane. Warto pamiętać, że zanim zaczniemy od siebie wymagać, należy skupić się na podstawach. Najlepiej zacząć od snu.

Sen jest ważnym oraz niezbędnym elementem naszego życia. Odpowiedzialny jest za regenerację zarówno fizyczną jak i psychiczną organizmu. Podczas snu zachodzi konsolidacja pamięci, czyli proces przenoszenia informacji z pamięci krótkotrwałej do pamięci długotrwałej. Obecnie mówi się, że aby sen miał na nas korzystny wpływ i mógł spełniać swoje funkcje, powinniśmy przeznaczać na niego od 5 do 10 godzin w ciągu doby. Dodatkowo zwraca się uwagę, że zbyt krótki sen (poniżej 6 godzin) wiąże się z większym ryzykiem wystąpienia chorób, zwiększa prawdopodobieństwo przedwczesnej śmierci, zaburza naszą zdolność funkcjonowania poznawczego oraz wpływa niekorzystnie na stabilność emocjonalną. Natomiast trzeba mieć również



na uwadze, że na długość snu ogromny wpływ ma wiek osoby. Im starsi jesteśmy, tym nasze zapotrzebowanie na sen zmniejsza się, gdyż zmniejsza się nasza aktywność w ciągu dnia.

Co zrobić aby poprawić naszą jakość snu? Oto kilka zasad, które warto wprowadzić do swojego życia.

Pora kładzenia się spać i wstawania: kładź się do łóżka, kiedy czujesz zmęczenie. Jeżeli wystąpi problem z zaśnięciem (do ok. 15 min) wstań i idź do innego pokoju i zajmij się czymś. Po pewnym czasie wróć do łóżka i spróbuj zasnąć – jeżeli się to nie uda, powtórz czynność. Postaraj się codziennie chodzić spać oraz wstawać o tej samej porze.

Drzemki. Staraj się nie robić drzemek w ciągu dnia, gdyż mogą one zaburzyć rytm okołodobowy i utrudnić zaśnięcie nocą. Natomiast jeśli zajdzie taka konieczność postaraj się, aby drzemka trwała do godziny i miała miejsce przed godziną 15.

Relaksacja. Postaraj się odprężyć przed pójściem spać. Wypracuj swój własny rytuał służący do przejścia w spoczynek. Oto kilka przykładów, które można zastosować: słuchanie relaksującej muzyki, wzięcie kąpeli, wykonanie ćwiczeń oddechowych, medytacja, wieczorna joga, czy kilka stron ulubionej książki.

Ogranicz niebieskie światło. Przynajmniej godzinę przed snem spróbuj nie korzystać z telefonu, tabletu czy telewizora. Niebieskie światło działa pobudzająco na nasz mózg i hamuje produkcję melatoniny przyczyniając się do cofnięcia naszego ze-

gara biologicznego o około 2 godziny.

Jedzenie i picie. Przed snem unikaj ciężkostrawnych, pikantnych i słodkich potraw, gdyż wpływają negatywnie na sen. Postaw na zakąski węglowodanowe (np. jajko gotowane na twardo, serek wiejski) albo zakąski bogate w magnez (np. brokuły, orzechy). W godzinach wieczornych postaraj się wyeliminować produkty zawierające kofeinę, nikotynę, alkohol. Zamiast tego sięgnij po filiżankę ziołowej herbaty (np. mięta, rumianek).

Aktywność fizyczna. Dbaj o regularną aktywność fizyczną w ciągu dnia. Pamiętaj jednak, żeby kilka godzin przed snem unikać intensywnego treningu.

Sypialnia. Zadbaj o wygodny materac i poduszkę dostosowane do Twoich preferencji. Wyeliminuj – na ile to możliwe – źródła światła i hałasu. Pamiętaj o odpowiedniej wentylacji pomieszczenia.

Łóżko. Powinno kojarzyć się z przyjemnymi rzeczami i być przeznaczony do dwóch czynności (snu i seksu). Postaraj się nie robić w nim innych czynności.

Zaburzenia snu często dotyczą osób starszych, gdyż następuje u nich zmniejszenie stężenia melatoniny, odpowiedzialnej za regulację snu.

Natomiast coraz więcej młodszych osób zgłasza problemy związane ze snem. Przypuszczać można, że w ich przypadku przyczyną zaburzeń snu mogą być m.in. stosowanie używek, palenie papierosów, spożywanie alkoholu, stres, napięcie, nieregularny tryb życia. Należy również pamiętać, że problemy ze snem mogą być skutkiem przyjmowania niektórych leków oraz objawem niektórych chorób. Dlatego, jeżeli zauważymy u siebie pogorszenie swojej jakości snu, nie lekceważmy tego problemu. Udajmy się po pomoc do odpowiedniego specjalisty (lekarza psychiatry, psychoterapeuty, psychologa), gdyż ma to ogromne znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania całego naszego organizmu.

Mgr Barbara Wesółowska-Budka
Psycholog- Seksuolog
- Psychoterapeuta CBT
- Superwizor
Poradnia Zdrowia Psychicznego
EDUCATIO Sp. z o.o. Ul. Tęczowa 5a,
Chotomów
Tel. 505-68-54-54 www.educatio.pl



Gdzie zrobić test?

Mieszkańcy Legionowa nieprzerwanie mogą korzystać z możliwości diagnostyki w kierunku Covid-19 w trzech punktach w Legionowie. Aby sprawdzać bieżące zmiany dotyczące funkcjonowania punktów diagnostycznych, zapraszamy na stronę www.nfz-warszawa.pl.

Punkt pierwszy jest czynny codziennie przy zbiegu ul. Jana III Sobieskiego i ul. Jerzego Siwińskiego w Legionowie. Tel. 22 60 20 997

Punkt drugi jest czynny codziennie na terenie parkingu P&R przy ul. Szwajcarskiej przy stacji Legionowo Piaski. Jest obsługiwany on przez Laboratorium Genomika Sp. z o.o. Tel. 518 478 355

Punkt trzeci będzie czynny codziennie w terminie od 1 lutego do 30 kwietnia br. na parkingu przy ulicy Sobieskiego, między boiskami a Lodową Areną. Tel. 22 60 20 997

EDUCATIO
PSYCHIATRA
NEUROLOG
PSYCHOTERAPEUTA
SEKSUOLOG
LOGOPEDA
DIETETYK
COACH
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO EDUCATIO
JESTEŚMY, BY CI POMÓC, BO ZDROWIE JEST W GŁOWIE!
SZYBKE TERMINY / ZAFANI SPECJALIŚCI / HOLISTYCZNA DIAGNOSTYKA
konsultacje ONLINE / stacjonarne www.educatio.pl Chotomów, ul. Tęczowa 5A
Warszawa, ul. Heroldów 19A 505 68 54 54 / 505 07 14 14
poradnia@educatio.pl

Profilaktyka zdrowotna w 2021 r.

Legionowianie w 2021 roku po raz kolejny mieli możliwość skorzystania z programów zdrowotnych. Gmina Miejska Legionowo wydała na nie ponad 130 000 zł. Jak zawsze cieszyły się one dużą popularnością. Tym razem oprócz programu ochrony zdrowia psychicznego, były 4 programy polityki zdrowotnej:

„Przesiewowe badania dzieci w zakresie integracji sensorycznej (SI)”. Program obejmował cykl 3 spotkań, podczas których rodzice lub opiekunowie otrzymali informacje na temat integracji sensorycznej ich dzieci, możliwości podjęcia terapii oraz stymulacji w warunkach domowych. Terapeuci zwracali również uwagę na zaburzenia współistniejące dzieci i prowadzili działania profilaktyczne oraz informujące w tym zakresie, jak również kierowali na dalszą szczegółową diagnostykę. Z programu skorzystało 42 dzieci.

„Wczesna diagnostyka i ćwiczenia rehabilitacyjne dla dzieci zagrożonych niepełnosprawnością do 1 roku życia”. Dla każdego zgłoszonego dziecka przewidziano wizytę u neurologa, a także 5 wizyt rehabilitacyjnych, w przypadku zakwalifikowania na rehabilitację. Łącznie 50 dzieci skorzystało z wizyty u lekarza, a 36 dzieci – z rehabilitacji.

„Upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w rato-

waniu życia na terenie Gminy Miejskiej Legionowo”. W grupach 15-osobowych przeprowadzono szkolenia i ćwiczenia praktyczne w udzielaniu pierwszej pomocy. Łącznie przeszkolono 600 osób.

„Program profilaktycznych szczepień ochronnych przeciw grypie dla seniorów Gminy Miejskiej Legionowo w wieku 60 plus.” Mieszkańcy gminy w wieku 60+ zostali zaszczepieni przeciw grypie i otrzymali informacje o skuteczności i zasadności takich szczepień. Łącznie ze szczepień skorzystało 221 osób.

Warto też pochwalić takie inicjatywy, jak **Marsz Różowej Wstążki**, zorganizowany we współpracy z Legionowskim Kołem Amazonek, promujący profilaktykę raka piersi, na którym mieszkanki mogły otrzymać vouchery na bezpłatne USG piersi.

Gmina finansuje na rzecz mieszkańców bezpłatne konsultacje i porady lekarzy psychiatrów, mające na celu zapobieganie zaburzeniom psychicznym i konsekwencjom pandemii **dla zdrowia psychicznego**, skierowane szczególnie do młodzieży i dzieci. W 2021 r. na ten cel wydano ponad 160 000 zł. W 2022 r. to zadanie będzie realizowane przez Fundację „PSYCHE - Strefa Pozytywnych Myśli”, a w budżecie miasta przeznaczono na nie 200 000 zł.



OGŁOSZENIE

W ZWIĄZKU Z POCZĄTKIEM
NOWEGO PROGRAMU WIELOLETNIEGO "SENIOR+" NA LATA 2021-2025

LEGIONOWSKI KLUB „SENIOR+” SERDECZNIE ZAPRASZA

OSOBY W WIEKU 60+, SAMOTNE BĄDŹ POTRZEBUJĄCE
MIŁEGO TOWARZYSTWA, NIEKATYWNYCH ZAWODOWO,
ZAMIESZKUJĄCYCH NA TERENIE MIASTA I GMINY
LEGIONOWO, KTÓRE CHCIAŁABY MIŁO SPĘDZIĆ CZAS W
GRONIE OSÓB ŻYCZLIWYCH.



KLUB SENIOR+
UL. PIŁSUDSKIEGO 3 (WEJŚCIE OD KOPERNIKA) 05-120 LEGIONOWO
TEL. 22 774 50 80 WWW.SPP-NADZIEJA.PL



Literacka ścieżka przyrodnicza

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie, we współpracy z Referatem Ochrony Środowiska Urzędu Miasta oraz SMLW w Legionowie, opracowała nową ścieżkę przyrodniczą na terenie miasta. Tablice, które zostały umieszczone w grudniu w pobliżu miasteczka ruchu drogowego na os. Sobieskiego i targowiska miejskiego, dotyczą drzew i krzewów, które można znaleźć w tej okolicy.

Większość z nich poświęcona jest konkretnym drzewom (śliwie,

mirabelce, dębowi, brzozie, wierzbie, klonowi, jesionowi), jedna dotyczy

pomników przyrody znajdujących się w Legionowie, a kolejna jest grą



– Z naszego punktu widzenia opracowanie ekologicznych zagadnień w taki sposób, aby zachęcić dzieci, rodziców i edukatorów do pracy z tekstami literackimi oraz tablicami, było równie ważne, co dostarczenie informacji o poszczególnych gatunkach roślin – opowiada Karolina Błaszczak-Modzelewska, zastępca dyrektora biblioteki. – Na czterech tablicach znalazł się kod QR, który kieruje do dodatkowych materiałów edukacyjnych oraz katalogu zbiorów bibliotecznych. W scenariuszach zawarliśmy propozycje różnorodnych aktywności, które dzieci mogą wykonać wraz z opiekunami – zarówno rodzicami, jak i nauczycielami. Znalazły się wśród nich prace plastyczne, tematy do omówienia z bliskimi, a także spacer tematyczny po Legionowie. Zadania zostały dostosowane do możliwości dzieci w dwóch grupach wiekowych – w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.



– Może wydawać się abstrakcyjne, że Miejska Biblioteka Publiczna angażuje się w takie przedsięwzięcia, jak projektowanie ścieżki przyrodniczej – mówi Tomasz Talarski, dyrektor biblioteki – jest to jednak ściśle związane z naszą wcześniejszą działalnością. Pomysł na stworzenie tablic powstał przy okazji projektu ekologicznego „Sąsiedzi, czyli co się roi w Legionowie” i współpracy z SMLW. Dowiedzieliśmy się wtedy, że w okolicach miasteczka ruchu drogowego istniała w przeszłości ścieżka przyrodnicza, a spółdzielnia dysponuje bogatymi materiałami związanymi z jej powstaniem. Umożliwiło to stworzenie nowych materiałów edukacyjnych w tej lokalizacji, wzbogaconych o nawiązania do literatury – dodaje.



edukacyjną, dzięki której można nauczyć się rozpoznawania 15 gatunków okolicznych roślin.

Tablice zawierają również odsyłacze do księgozbioru biblioteki.

Same tablice nie ograniczają się bowiem jedynie do przekazywania informacji przyrodniczych. Nie jest zaskoczeniem, że treści opracowane przez bibliotekarzy odnoszą się także do książek o tej tematyce. Wykorzystane przez nich zostały takie książki dziecięce, jak np.: „Mirabelka” Cezarego Harasimowicza czy „Drzewo życzeń” Katherine Applegate. Ta-

Chociaż zimowa aura i uśpiona przyroda nie sprzyjają tymczasowo korzystaniu ze ścieżki, to niewątpliwie wiosną zacznie ona w pełni służyć młodym mieszkańcom miasta, którzy będą mogli zyskać wiele nowych informacji, nie tylko o gatunkach drzewach i ich oddziaływaniu na środowisko, lecz także o literaturze i różnorodności najbliższego otoczenia.

KONKURS

Ośmiu Wspaniałych

FUNDACJA „ŚWIAT NA TAK”
ORAZ
SAMORZĄD WARSZAWSKI

ZAPRASZAJĄ
DO UDZIAŁU W XXIX EDYCJI
SAMORZĄDOWEGO KONKURSU NASTOLATKÓW
„OŚMIU WSPANIAŁYCH”



KONKURS W CZTERECH KROKACH

1. ZGŁOSZENIE KANDYDATÓW DO 20 LUTEGO 2022 R. (SWIATNATAK.PL/8-WSPANIALYCH-ZGLOSZENIA/)
2. ELIMINACJE DZIELNICOWE
3. ELIMINACJE STOŁECZNE
4. GALA LAUREATÓW

Patronat honorowy nad konkursem:



PREZYDENT MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY



Fundacja „Świat na Tak”, Al. J.C.H. Szucha 27, 00-580 Warszawa, Tel. 22 629 35 75, 22 629 63 34, www.swiatnatak.pl, fundacja@swiatnatak.pl

Ośmiu Wspaniałych 2022

Ruszyła XXIX edycja Stołecznego Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych” 2022. Konkurs skierowany jest do uczniów zrzeszonych w szkolnych kołach i klubach wolontariatu oraz do dzieci i młodzieży (10-20 lat) zaangażowanych w wolontariat w środowisku lokalnym.

Historia Konkursu pokazuje, jak wielu jest młodych ludzi, którzy wybierają mądrą drogę życia. W swoją działalność angażują rówieśników, a ich praca jest wspaniałym przykładem dla społeczności lokalnych. Ubiegłoroczna edycja stołeczna zakończyła się uzyskaniem tytułu laureata w kategorii „Ósemki” przez uczennicę II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie i tytułu laureata w kategorii „Ósemeczki” przez ucznia Szkoły Podstawowej nr 1 w Le-

gionowie oraz jednego wyróżnienia w kategorii zgłoszenie grupowe uzyskanego przez uczniów z II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego.

Zgłoszenia indywidualnych kandydatów lub grupowe mogą składać zarówno nauczyciele, opiekunowie oraz przedstawiciele społeczności lokalnych. Zgłoszenia należy złożyć do 20 lutego 2022 r. z dopiskiem na kopercie: Konkurs „Ośmiu Wspaniałych” do Urzędu Miasta Legionowo - Wydział Edukacji.

W podróż z niedźwiedziem

Tournée z niedźwiedziem polarnym, czyli kolejny ekologiczny projekt w Pocztałni.

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie postanowiła wyruszyć w niezwykłą podróż pod hasłem „Chronimy przyrodę z ludźmi i dla ludzi” i zabrać w nią najmłodszych legionowian. Przewodnikiem tej wycieczki po florze i faunie został niedźwiedź polarny, a towarzyszymi wyprawy – jako pierwsi – uczniowie klasy II ze Szkoły Podstawowej nr 7. Podczas spotkań w Pocztałni, poprzez zabawę i eksperymenty, uczniowie dowiedzą się, jak funkcjonuje świat przyrody i jak wpływają na niego działania ludzi, przyjrzą się środowisku z perspektywy zwierząt oraz wykonają prace plastyczne, wykorzystując materiały wyłącznie z recyklingu. A jako świadomi mieszkańcy Ziemi wspólnie wymyślą i wprowadzą ekozmiany, które będą wydarzeniem na większą skalę, dlatego z pewnością chętnie podzielą się tym doświadczeniem



z mieszkańcami Legionowa na późniejszym etapie projektu. „Program z Pandą” Fundacji WWF Polska trwa od września 2021 r. do maja 2022 r., i zakończy się otrzymaniem przez bibliotekę i uczniów prestiżowej odznaki z Pandą.



Pracowity rok druhów

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Legionowo opublikowała statystyczne podsumowanie działań podejmowanych przez strażaków i druhów na terenie powiatu legionowskiego. Najwięcej interwencji wśród Ochotniczych Straży Pożarnych miała właśnie ta stacja w Legionowie.

Nasi druhowie podjęli w 2021 r. aż 407 interwencji. Spośród nich pożarów było - 31, miejscowych zagrożeń - 354, zabezpieczeń operacyjnych rejonu - 57. Niestety dochodziło również do fałszywych alarmów, których do jednostki trafiło łącznie 22.

Z roku na rok wyjeżdżamy do coraz większej liczby akcji. W 2020 r. było ich 345 a w tym minionym już

ponad 400. Mam jednak nadzieję, że ten nadchodzący okres będzie dla nas druhów spokojniejszy i nie będzie potrzeby, abyśmy tyle razy musieli interweniować. Tego sobie oraz wszystkim legionowianom życzę - mówi Tomasz Wiśniewski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie.

Na terenie powiatu legionowskiego w 2021 r. miało miejsce ogółem

2526 zdarzeń, w tym 285 pożarów, 1995 miejscowych zagrożeń i 246 alarmów fałszywych. W ujęciu statystycznym Jednostki Straży Pożarnej wyjeżdżały do zdarzeń prawie 7 razy na dobę. Ogółem w pożarach i miejscowych zagrożeniach zginęło 38 osób, a 150 odniosło obrażenia ciała, ranni zostali dwaj ratownicy. Do zdarzeń w całym roku dysponowano w sumie 4138 zastępów i 17014 strażaków: do pożarów 796 zastępów i 3370 strażaków, do miejscowych zagrożeń 2933 zastępy i 11900 ratowników, a do alarmów fałszywych 409 zastępów i 1744 ratowników.

Na podstawie oprac. mł bryg. Łukasza Szulborskiego

Rekrutacja do przedszkoli

Zasady rekrutacji do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo na rok szkolny 2022/2023

Postępowanie rekrutacyjne prowadzone będzie z wykorzystaniem systemu teleinformatycznego w terminach określonych w harmonogramie wynikającym z Zarządzenia Nr 13/2022 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 24 stycznia 2022 r. Oferta przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo zostanie udostępniona 2 marca 2022 r. o godz. 12.00.

W postępowaniu rekrutacyjnym na r.szk. 2022/2023 biorą udział dzieci zamieszkałe w Legionowie urodzone w latach 2019 - 2016 oraz dzieci, którym odroczone obowiązki szkolne. Rodzice / opiekunowie prawni dzieci zamieszkałych poza Gminą Legionowo mogą ubiegać się o przyjęcie dziecka do publicznego przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej jeśli po

zakończeniu rekrutacji i zapewnieniu miejsc dla dzieci mieszkańców Legionowa pozostaną wolne miejsca.

W terminie 7 dni poprzedzających termin rozpoczęcia postępowania rekrutacyjnego rodzice dzieci, które obecnie uczęszczają do przedszkoli / oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych składają deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w r.szk. 2022/2023 w przedszkolu / szkole, do której uczęszcza dziecko. **Deklaracje o kontynuacji przyjmowane są w terminie od 23 lutego do 1 marca 2022 r. do godz. 12.00.** Wzór deklaracji do pobrania w poszczególnych placówkach. Złożenie deklaracji o kontynuacji edukacji przedszkolnej w r.szk. 2022/2023 w danej placówce uniemożliwia udział w postępowaniu rekrutacyjnym do innego przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej.

Postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca prowadzi się na wniosek rodziców / opiekunów prawnych dziecka. **Wniosek o przyjęcie można składać do nie więcej niż 3 wybranych przedszkoli / szkół podstawowych** prowadzących postępowanie rekrutacyjne dla dzieci w określonym wieku. Do wniosku należy dołączyć dokumenty. Oświadczenia składa się pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Gdy posiadamy orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność, składamy kopię orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego potwierdzonej za zgodność z oryginałem.

Drugi etap rekrutacji, terminy postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych - szczegóły na stronie www.legionowo.pl. Adres strony rekrutacyjnej dla rodziców oraz szczegółowe zasady składania wniosków z wykorzystaniem systemu teleinformatycznego zostaną podane w lutym br.

Przyjęcia do szkoły

Zasady przyjęć do szkół podstawowych na rok szkolny 2022-2023.



Do klasy I w szkole podstawowej przyjmowane są **dzieci 7 - letnie (rocznik 2015)**, objęte obowiązkiem szkolnym oraz **dzieci 6 - letnie (rocznik 2016)** zgodnie z wolą rodziców, jeśli dziecko korzystało z wychowania przedszkolnego w roku szkolnym poprzedzającym rok szkolny, w którym ma rozpocząć naukę w szkole albo posiada opinię poradni psychologiczno - pedagogicznej o możliwości rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej.

Dzieci, którym organ wykonawczy gminy wskazał jako miejsce realizacji obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego oddział przedszkolny w szkole podstawowej innej niż szkoła, w obwodzie której dziecko mieszka, na wniosek rodziców są przyjmowane do klasy I tej szkoły podstawowej bez przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego. **Wniosek składa się do dyrektora szkoły, do której uczęszcza dziecko do 29 kwietnia 2022 r.**

Kandydaci zamieszkali w obwo-

dzie danej szkoły podstawowej ubiegający się o przyjęcie do klasy I w tej szkole podstawowej przyjmowani są z urzędu na podstawie zgłoszenia. Do zgłoszenia dołącza się oświadczenie o miejscu zamieszkania rodziców kandydata i kandydata składane pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. **Zgłoszenia dzieci zamieszkałych w obwodach poszczególnych szkół podstawowych przyjmowane są w terminie 1 marca - 29 kwietnia 2022 r.**

Druki stosownych zgłoszeń, oświadczeń oraz wniosków rodziców dzieci będą dostępne w poszczególnych placówkach. Kandydaci zamieszkali poza obwodem danej szkoły podstawowej mogą być przyjęci do klasy I po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeśli szkoła dysponuje wolnymi miejscami. Decyzja o ogłoszeniu ewentualnej rekrutacji należy do dyrektora danej szkoły podstawowej. [/legionowo.pl/](http://legionowo.pl/)

Nauka zdalna

Od 27 stycznia do 27 lutego br. wszyscy uczniowie klas 5-8 szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół ponadpodstawowych mają zajęcia w formie zdalnej. Przedszkolaki i uczniowie klas 1-4 szkół podstawowych będą kontynuowali kształcenie w trybie stacjonarnym.

Dynamiczny wzrost zachorowań na koronawirusa sprawia jednak, że

duża część klas, które mają się uczyć stacjonarnie i tak pozostaje w trybie nauki zdalnej w związku z ogłoszonymi kwwarantannami. 27 stycznia na nauce zdalnej były 62 klasy. Problemy nie omijają także przedszkoli. Na zajęcia zdalne pod koniec stycznia przeszły wszystkie grupy w Przedszkolu Miejskim Nr 2 oraz po jednej grupie z Przedszkoli Miejskich Nr 9 i 12.

Uczniowie zdający w tym roku maturę i egzamin ósmoklasisty cały czas mogą korzystać z konsultacji indywidualnych i grupowych. Otwarte będą też bursy szkolne. [/gov.pl/](http://gov.pl/)

Oddziały sportowe

Informujemy, że w Szkole Podstawowej nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty i w Szkole Podstawowej nr 3 im. Janusza Kusocińskiego planowane jest utworzenie oddziałów sportowych na poziomie klas czwartych.

Szczegółowe informacje nt. rekrutacji prowadzonej do ww. oddziałów, wzór wniosku o przyjęcie oraz lista dokumentów niezbędnych do złożenia będą zamieszczone na stronie internetowej szkoły www.sp8.legionowo.pl i www.zs3.legionowo.pl.

Stawka za odpady – bez zmian

W piątek 28 stycznia urząd podpisał umowę z konsorcjum firm MS-EKO Sp. z o.o. i EKO MAX RECYKLING Sp. z o.o. na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy, położonych na terenie gminy miejskiej Legionowo, z Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych PSZOK oraz przeterminowanych leków z aptek. Umowa obowiązuje do końca 2023 roku.

Dobrą wiadomością jest to, że ceny dla mieszkańców w 2022 roku się nie zmieniają. To świetna informacja, zwłaszcza, że wszystko wokół drożeje. Zostaje również ta sama firma, która do tej pory obsługiwała legionowskie posesje.

Pojemniki na bioodpady. Nowe obowiązki dla właścicieli domów jednorodzinnych dotyczą selektywnej zbiórki bioodpadów kuchennych. Odpady bioodpady kuchennej są od lip-

ca 2021 roku osobno selekcyjonowane w Legionowie w zabudowie wielorodzinnej. Pod koniec lutego mieszkańcom zabudowy jednorodzinnej firma dostarczy brązowe 120-litrowe pojemniki.

Kompostowanie. Selektywna zbiórka bioodpadów kuchennych nie będzie dotyczyła właścicieli nieruchomości korzystających ze zwolnienia z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, kompostu-

jących bioodpady w kompostowniku przydomowym.

POJEMNIK BIO ODPADY KUCHENNE – co wrzucać? Przede wszystkim resztki żywności, odpady warzywne i owocowe. Odpady należy wrzucać luzem (bez opakowań foliowych) lub w specjalnych workach biodegradowalnych. NIE WRZUCAMY do nich mięsa, kości i odchodów zwierząt, ziemi, kamieni i popiołu z węgla kamiennego.



- Prosimy, by wrzucać do pojemników bioodpady kuchenne luzem lub w specjalnych przeznaczonych do tego workach biodegradowalnych. Prawidłowa selektywna zbiórka bioodpadów kuchennych jest bardzo ważnym elementem, który sprzyja ochronie środowiska. Jest też bardzo korzystna dla mieszkańców i gminy, ze względu na to, że zagospodarowanie tej frakcji odpadów jest zdecydowanie tańsze niż frakcji zmieszanych odpadów komunalnych (niesegregowanych), do których do tej pory wrzucane były bioodpady kuchenne, a które to stanowią co najmniej 50 % odpadów w naszej gminie. Im więcej uda nam się zebrać bioodpadów kuchennych tym mniej będzie zmieszanych, a co za tym idzie gmina będzie mniej płacić za zagospodarowanie odpadów. Prawidłowa zbiórka to duża korzyść finansowa, dzięki której do końca roku będzie można utrzymać stałe ceny. Liczymy na to że mieszkańcy docenią wartość ekologiczną oraz oszczędności i będą przykładać się do prawidłowej selektywnej zbiórki odpadów – mówi Jacek Kaca, zastępca kier. referatu ochrony środowiska Urzędu Miasta w Legionowie.



Uwaga wścieklizna!

W piątek 21 stycznia w sali konferencyjnej urzędu odbyło się spotkanie z Powiatowym Lekarzem Weterynarii dr n. wet. Maciejem Wierzchońem z weterynarzami z terenu Legionowa w sprawie wścieklizny - groźnej, nieuleczalnej choroby, która atakuje nie tylko dzikie zwierzęta, ale też psy, koty i ludzi. Pamiętajmy, że to choroba śmiertelna!

Nowe przypadki wścieklizny. Proszę o utrzymywanie zwierząt domowych i gospodarskich w zamknięciu oraz o szczepienie psów i kotów przeciwko wściekliznie – taki komunikat pojawił się w ostatnich dniach na Mazowszu. Wścieklizna, która dotarła do nas, to niezwykle groźna i śmiertelna choroba. Dotyczy to także nas – ludzi. Wystarczy tylko zadrapanie, ugryzienie, kontakt ze śliną, by zarazić się wścieklizną. Warto pamiętać, że ludzie najczęściej zarażają się od kotów!

Wirus poraża układ nerwowy. Lisy, nietoperze, sarny, jenoty i inni mieszkańcy lasów przenoszą śmiertelny wirus. Do śmierci zwierzęcia docho-

dzi w wyniku porażenia centralnego układu nerwowego i mięśni oddechowych. Na to nie ma lekarstwa. Wirus, który dostał się do układu nerwowego, przenosi się wzdłuż nerwów do mózgu z prędkością kilku centymetrów na dobę. Ludzie pogryzieni przez zwierzęta w głowę są szczepieni bez zwłoki i obserwacji zwierzęcia. Okres inkubacji wirusa trwa od kilku dni do roku! Zależy od gatunku zwierzęcia (np. psy 2-3 tygodnie, koty 4-6 tygodni), miejsca pokąsania i odporności.

Objawy u psów. Okres inkubacji choroby trwa od kilku dni do 2-3 tygodni. Objawy: pies nie je i nie pije, warczy, ma rozszerzone źrenice, jest pobudzony, wykazuje dużą ruchliwość (przemieszcza się wiele kilometrów), agresję, gryzie kraty, kamienie, twarde przedmioty, wyje, szczeka, okazuje brak strachu. Zwierzę może mieć silną nadwrażliwość na światło, ale też zmniejszone reakcje powiekowe. Gryzie okolice rany w powodu świądu. W kolejnych dniach zwierzę jest wyczerpane, ma porażoną krtań. Nie może wydawać głosu. Ślini się.

Szczepienia kotów. Ustawa o ochronie zwierząt i zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt nakazuje szczepienie przeciwko wściekliznie psów powyżej trzeciego miesiąca życia. Trzeba je szczepić przynajmniej raz w roku. By uniknąć tragedii z powodu zagrożenia wścieklizną wojewoda nakazał zaszczepienie kotów należących do mieszkańców niektórych dzielnic Warszawy i powiatów otwockiego, garwolińskiego, kozienickiego, radomskiego, zwoleńskiego, mińskiego i wołomińskiego.

Dlaczego szczepienia kotów są niezwykle ważne? Kot gdy jest chory ucieka, chowa się. Objawy przy zarażeniu nie są tak widoczne jak u zarażonego psa. Może być tylko osowiały, mieć biegunkę i wymioty, ale nie ma porażenia gardła i brak ślinienia tak charakterystycznego dla innych zwierząt. Kot, który wygląda jakby miał zwykłą niestrawność, może zarażać wścieklizną. Może intensywnie miauczeć, wykazywać agresję, mieć porażone kończyny – ale nie musi! Okres inkubacji choroby wynosi 4-6 tygodni lub dłużej.



- Zwierzę bez widocznych oznak choroby może zarażać. Tu nie ma żartów. Choroba jest śmiertelna. Do tej pory na wściekliznę nie wynaleziono lekarstwa. Jedynie podanie w odpowiednim czasie szczepionki może uratować człowieka. Jak uniknąć zagrożenia? Szczepić psy i koty. To chwila i niewielki koszt. Co się dzieje, jeśli nasz pies lub kot zostanie pogryziony przez wściekle zwierzę? U zwierzęcia zaszczepionego dochodzi do neutralizacji wirusa przez przeciwciała w miejscu wnikięcia (ugryzienia). Jeśli więc zależy nam na zdrowiu i życiu, warto zaszczepić swojego pupila – mówi lekarz lek.wet. Jarosław Falkowski.

Weź dotację – wymień piec!

Gmina Miejska Legionowo udziela dotacji na wymianę nieekologicznych pieców na paliwa stałe na nowoczesne piece gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Wraz z wymianą na piec gazowy można także uzyskać dotację do przyłączenia nieruchomości do sieci gazowej.

Wysokość dotacji:

max. 8000 zł na zakup pieca gazowego (bez montażu)
max. 8000 zł na zakup pieca olejowego (bez montażu)
max. 16000 zł na zakup gruntowej pompy ciepła (bez montażu)
2376 zł za przyłączenie do sieci dystrybucyjnej gazu ziemnego nieruchomości, która nie była podłączona do sieci gazowej, przy jednoczesnej wymianie pieca na paliwo stałe na piec gazowy

Informacji w sprawie dotacji udziela Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, pokój 3.15 oraz 3.14, tel. /22/ 766 40 66, 766 40 65 mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl



www.twojpiec-naszepowietrze.pl

Zgłoś źródło ogrzewania do CEEB

Przypominamy, że od 1 lipca 2021 r. właściciele i zarządcy budynków mają obowiązek zgłoszenia źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Deklaracje można składać on-line, bezpośrednio w CEEB lub w wersji papierowej, za pośrednictwem urzędu gminy.

Dotychczas złożono ponad 672 609 - deklaracji z szacowanej liczby 5 mln, przy czym dużą część z nich została złożona w wersji papierowej. Mając na uwadze powyższe, zachęcamy do konsekwentnego informowania właścicieli i zarządców budynków o konieczności złożenia stosownej deklaracji, wykorzystując dostępne

Państwu kanały i możliwości do dystrybucji informacji. Zapraszamy do odwiedzenia strony Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków, na której znajduje Państwo m.in. filmy instruktażowe, wzory wniosków i deklaracji oraz bogatą sekcję z odpowiedziami na najczęściej zadawane pytania (FAQ). Zostało tylko 6 miesięcy!

Deklaracje dotyczące źródeł ciepła, uruchomionych od 1 lipca 2021 r. należy składać w ciągu 14 dni od dnia uruchomienia źródła ogrzewania. Deklaracje dotyczące źródeł ciepła uruchomionych przed 1 lipca 2021 r. należy składać do 30 czerwca 2022 r.

82. rocznica mordu w Palmirach

„Więźniowie przywożeni byli samochodami ciężarowymi z plandekami. Wyprowadzano ich z zawiązanymi oczami wprost nad wcześniej wykopane mogiły i nad nimi rozstrzelivano” – czytamy w opracowaniu Rafała Degiela. Zapraszamy do zapoznania się z materiałem na temat okoliczności śmierci wielu mieszkańców Legionowa i Jabłonn.

Zabicie burmistrza. W październiku 1939 r. Niemcy wyznaczyli na komisarycznego burmistrza Legionowa Reinholda Marielke. Będąc nastawionym życzliwie do Polaków szybko stał się osobą niewygodną dla lokalnego środowiska volksdeutschy. Zimą 1939/1940 r. na zebraniu Selbstschutzu w Jabłonie ustalono listę osób przeznaczonych do likwidacji z terenu gmin Legionowo i Jabłonna. Główną rolę w jej przygotowaniu odegrali volksdeutsche Fryderyk Dreger i Emil Witte. Na liście znaleźli się wybitni przedstawiciele lokalnej społeczności oraz osoby, z którymi Niemcy mieli konflikty jeszcze przed wojną. Spis ten został przedstawiony burmistrzowi Marielke jako lista „przestępców kryminalnych”. Marielke odmówił złożenia pod nią podpisu. 23 lutego 1940 r. niezidentyfikowany sprawca wdarł się do jego domu i strzelił do burmistrza i jego żony. Oboje zmarli.

Aresztowania. 24 lutego 1940 r. w siedzibie gminy Jabłonna przy ul. Modlińskiej zjawiał się Obersturmführer SD Kluge dowodzący ekspedycją karną warszawskiego pułku policji. Tutaj oczekiwali na niego burmistrz Jabłonna Wilhelm Rinas, jego zastępca Edmund Witt, 40 członków Selbstschutzu, granatowi policjanci i sołtysi. Aresztowania trwały całą



Stanisław Gierczyński, właściciel wytwórni guzików w Legionowie. Podczas ekshumacji został rozpoznany przez rodzinę po charakterystycznych okularach (fot. Muzeum Historyczne w Legionowie).

noc do godzin porannych następnego dnia. Objęte nimi zostały Jabłonna, Legionowo, Henryków, Michałów, Piekietko, Żerań oraz prawdopodobnie Wieliszew i Zegrze Południowe. Liczbę zatrzymanych szacuje się na 200 do 600 osób. Jednak najbliższa prawdy wydaje się liczba ok. 250 osób. Wśród aresztowanych znaleźli się m.in.: Stanisław Gierczyński – właściciel fabryki guzików w Legionowie, Mikołaj Bożym – samorządowiec, wójt



Mikołaj Bożym, samorządowiec, wójt Legionowa we wrześniu 1939 r. zamordowany wraz z synem Józefem w Palmirach (fot. Muzeum Historyczne w Legionowie).

gminy Legionowo czasu wojny, Henryk Starczewski – inwalida wojenny, bohater wojny 1920 r., Tadeusz Grzemiński – komendant „Strzelca”, dr mjr Julian Mermon – lekarz garnizonowy w Legionowie, Ryszard Szwedowski – syn Karola, obrońcy Westerplatte, Jan Górczyński – właściciel wytwórni wyrobów cementowych w Legionowie, Piotr Buczacki – uczestnik powstań śląskich. 25 lutego wszystkich załadowano na samochody ciężarowe. Henryka Starczewskiego, inwalidę bez nóg, brutalnie wrzucono bez kul na pakę samochodu. R. Kamińskiemu, Piotrowi Wodzyńskiemu i Henrykowi Piekutowskiemu udało się uciec przed aresztowaniem. Aresztowani zostali przewiezieni z Jabłonn do Warszawy, do więzień na ul. Rakowieckiej i Daniłowiczowskiej, skąd po 48 godzinach od zatrzymania wywieziono ich do Palmir. Na miejsce egzekucji udał się również jako obserwator Jan Dreheim.

Polana śmierci. Palmiry wchodziły w skład tzw. warszawskiego

pierścienia śmierci jako jedna z ok. 250 miejscowości okalających stolicę, w których Niemcy od października 1939 r. do lipca 1944 r. dokonywali masowych egzekucji. Szacuje się, że na terenie pierścienia zamordowano ok. 35 tysięcy osób.

Dzisiaj Palmiry kojarzymy z gęstym lasem okalającym cmentarz. W 1940 r. krajobraz tego miejsca różnił się znacząco od obecnego. Był to teren po dawnym składzie amunicji, a więc już przed wojną odizolowany od najbliższego otoczenia. Znajdującą się tu niewielką polanę Niemcy poszerzyli o kilka kilometrów kwadratowych karczując sąsiadujący z nią las. Na tej ogromnej pustej przestrzeni od grudnia 1939 r. do lipca 1944 r. zamordowano co najmniej 1793 osoby, które pochowano w 24 masowych grobach. Tyle udało się odnaleźć. Wśród ofiar znaleźli się m.in. marszałek Sejmu Maciej Rataj i złoty medalista olimpijski Janusz Kusociński.

Egzekucje. Odbwały się one wedle tego samego schematu. Możemy więc wyobrazić sobie jak wyglądały ostatnie chwile osób zabitych 26 lutego 1940 r. Więźniowie przywożeni byli samochodami ciężarowymi z plandekami. Wyprowadzano ich z zawiązanymi oczami wprost nad wcześniej wykopane mogiły i nad nimi rozstrzelivano. Chcąc utrudnić ich odnalezienie Niemcy nadawali dołom śmierci kształt rowów przeciwnocnych lub nieregularny kształt przypominający naturalne zapadlisko albo lej po bombie. Po zakończeniu egzekucji zbierano łuski, zasypywano dół i maskowano groby przez nasadzenie drzew. Zbrodnie w Palmirach nigdy nie miały być ujawnione, a los aresztowanych miał pozostać niezmany.

Niemiecka propaganda. Pogrzeb Marielke w dniu 29 lutego 1940 r. stał się okazją do wielkiej manifestacji. Sprawą zainteresowane były najwyższe czynniki partyjne NSDAP, które postanowiły wykorzystać śmierć Marielke dla własnych celów propagandowych. Polacy mieli być oczernieni i skompromitowani w oczach opinii publicznej całego świata. W tym celu stworzono depeszę prasową zawierającą spreparowaną wersję wydarzeń. Zgodnie z nią Marielkowie zostali zakłuci nożami przez polskich bandytów, a Reinhold konał trzy dni.

Ujawnienie zbrodni. Nie wszystkie ślady zbrodni udało się zatrzeć. Pierwszy trop podsunęli sami Niemcy ujawniając datę egzekucji. Po zakończeniu wojny leśnicy z Puszczy Kampinoskiej wskazali dwie masowe mogiły ofiar egzekucji z 26 lutego 1940 r. Polski Czerwony Krzyż przeprowadził w tych miejscach ekshumacje w dniach 6-11 maja 1946 r. Znalaziono w nich 190 ciał (w tym 6 kobiet). W trakcie ekshumacji udało się zidentyfikować 48 osób z Legionowa i 15 z Jabłonn. Ciała pomordowanych spoczęły na Cmentarzu-Mauzoleum w Palmirach, który otwarto w 1948 r. Mieszkańcy Legionowa leżą w kwaterach XI i XVI.

Większość sprawców zbrodni wyjechała z Jabłonn i Legionowa jeszcze przed wybuchem powstania warszawskiego. Schwytyany został jedynie Wilhelm Rinas, którego skazano Wyrokiem Sądu Okręgowego w Warszawie z 7 kwietnia 1949 r. na 15 lat więzienia. Po częściowym odbyciu kary uzyskał zwolnienie z więzienia i wyjechał do Niemiec Zachodnich.

Rafał Degiel

Pamiętamy o Palmirach!



Cmentarz-Mauzoleum współcześnie (fot. R. Degiel).

Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na **prelekcję online Rafała Degiela z okazji 82. rocznicy zbrodni w Palmirach w piątek 25 lutego 2022 r. o godz. 12:00** na muzealnym kanale na **YouTube**

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE
ZAPRASZA NA PREZENTACJĘ KSIĄŻKI
DR. ADAMA KACZYŃSKIEGO

ŚLADAMI ŁAGRÓW
I SPECPOSIOLKÓW
NA DALEKIEJ PÓŁNOCY ROSJI

12.02.2022 r. (sobota)
godz. 15.00
sala widowiskowa Urzędu Miasta
ul. Piłsudskiego 41



Kubki, torby eko, długopisy, sosny – to wszystko dla Was! Co zrobić, by otrzymać jeden z takich gadżetów?

KROK 1 – Wypełnij ankietę

KROK 2 – Przynieś ją do urzędu i zostaw w informacji

lub

KROK 3 – Zrób zdjęcie wypełnionej ankiety i wyślij je na adres kultura@um.legionowo.pl

Kwestionariusz

Metryczka ankiety

- Płeć**
 kobieta mężczyzna
- Wiek**
 poniżej 30 lat od 31 do 45 lat od 46 do 60 lat powyżej 60 lat
- Wykształcenie**
 podstawowe gimnazjalne zawodowe średnie/pomaturalne wyższe
- Sytuacja zawodowa**
 uczeń / student pracujący bezrobotny emeryt / rencista

Pytania dotyczące urzędników

- Czy obsługujący pracownicy urzędu byli uprzejmi?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Czy obsługujący pracownicy urzędu byli rzetelni?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Czy obsługujący pracownicy urzędu byli skoncentrowani na swojej pracy?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Czy obsługujący pracownicy urzędu przekazywali informacje w sposób zrozumiały?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Czy obsługujący pracownicy urzędu przekazali wyczerpujące informacje?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Proszę ocenić ogólną jakość obsługi klienta w Urzędzie Miasta Legionowo.**
 Bardzo dobra Dobra Średnia Zła Bardzo zła
- Czy, a jeżeli tak, co zmienił(a)by Pan(i) w zakresie funkcjonowania pracowników urzędu?**
(jeżeli nic, zostaw puste pole)

Pytania dotyczące wizerunku Urzędu Miasta

- Czy pracownicy urzędu byli ubrani odpowiednio do swojej pracy?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Czy pracownicy urzędu byli ubrani schludnie?**
 Zdecydowanie tak Raczej tak Trudno powiedzieć
 Raczej nie Zdecydowanie nie
- Proszę ocenić stan czystości pomieszczeń w Urzędzie Miasta.**
 Bardzo dobry Dobry Trudno powiedzieć Zły Bardzo zły
- Proszę ocenić atrakcyjność strony internetowej Urzędu Miasta (legionowo.pl).**
 Bardzo atrakcyjna Atrakcyjna Średnio Nieatrakcyjna
 W ogóle nieatrakcyjna Nie korzystam
- Proszę ocenić przejrzystość strony internetowej Urzędu Miasta (legionowo.pl).**
 Bardzo przejrzysta Przejrzysta Średnio Nieprzejrzysta
 W ogóle nieprzejrzysta Nie korzystam

Pytania dotyczące terminowości obsługi klienta

- Proszę ocenić szybkość obsługi klienta na stanowiskach obsługi.**
 Bardzo krótko Krótko Średnio Długo Bardzo długo
- Proszę ocenić czas oczekiwania na rozwiązanie sprawy.**
 Bardzo krótko Krótko Średnio Długo Bardzo długo
- Proszę ocenić sposób świadczenia usług (cały proces załatwiania sprawy) przez Urząd Miasta**
 Bardzo zadowolający Zadowolający Trudno powiedzieć Niezadowolający
 Bardzo niezadowolający
- Proszę ocenić stan terminowości załatwiania spraw przez Urząd Miasta.**
 Bardzo zadowolający Zadowolający Trudno powiedzieć Niezadowolający
 Bardzo niezadowolający

Pytania dotyczące kontaktu z urzędem

- W jaki sposób dowiaduje się Pan(i) o wydarzeniach organizowanych w Legionowie?**
 Gazeta "Puls Miasta" Billboardy Ulotki Serwis SMS
 Social Media Legionowa (Facebook, Youtube, Instagram, Twitter)
 Inne (wymień poniżej)

- Jak często korzysta Pan(i) z usług Urzędu Miasta Legionowo?**
 Co najmniej raz w tygodniu Kilka razy w miesiącu Raz na 2-3 miesiąc
 Kilka razy w roku Rzadziej niż raz w roku Nie korzystam
- Jak często korzysta Pan(i) ze strony internetowej Urzędu Miasta Legionowo? (www.legionowo.pl)**
 Codziennie Kilka razy w tygodniu Kilka razy w miesiącu Kilka razy w roku
 Rzadziej niż raz w roku Nie korzystam
- Jak często korzysta Pan(i) z funkcji „Zapytaj Prezydenta” na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo? (www.legionowo.pl)**
 Co najmniej raz w tygodniu Kilka razy w miesiącu Raz na 2-3 miesiąc
 Kilka razy w roku Rzadziej niż raz w roku Nie korzystam
- Jak często korzysta Pan(i) z możliwości umówienia wizyty on-line na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo? (www.legionowo.pl)**
 Co najmniej raz w tygodniu Kilka razy w miesiącu Raz na 2-3 miesiąc
 Kilka razy w roku Rzadziej niż raz w roku Nie korzystam
- Czy, a jeżeli tak, co zmienił(a)by Pan(i) w zakresie funkcjonowania strony internetowej Urzędu Miasta Legionowo?**
(jeżeli nic, zostaw puste pole)



AKCJA ZIMA

W MIEŚCIE

Miejski Ośrodek Kultury

(od poniedziałku do piątku)

Artystyczne ferie z MOK

MOK, ul. Targowa 65 w godz.: 10:00–15:30

Zajęcia dla dzieci w wieku 6–8 lat
Zapisy od 18 stycznia, godz. 17:00–19:00

MOK, ul. Norwida 10 w godz.: 10:00–16:00

Zajęcia dla dzieci w wieku 9–12 lat
Zapisy od 13 stycznia, godz. 18:00–20:00

Koszt tygodniowy: 300 zł
tel.: 22 774 44 74

Szczegółowy plan i terminy zapisów na
www.moklegionowo.pl

Ił Capital Arena Legionowo

(od poniedziałku do piątku)

31.01–4.02, godz. 11:00–14:00
zajęcia ogólnorozwojowe i koszykówka

7.02–11.02, godz. 11:00–12:30
zajęcia z samoobrony i taekwondo

7.02–11.02, godz. 12:30–14:00
zajęcia ogólnorozwojowe i piłka ręczna

6.02 – Turniej Tenisa Stołowego
5.02 – Zimowy Turniej Szachowy

www.legionowo.pl

Muzeum Historyczne

(on-line, co drugi dzień)

Filmy, ciekawostki, zadania, zagadki,
krzyżówki, konkursy z nagrodami

I tydzień: 31.01, 2.02, 4.02

II tydzień: 7.02, 9.02, 11.02

Szczegółowy plan na
www.muzeum.legionowo.pl

Poczytalia

(od poniedziałku do piątku)

Warsztaty detektywistyczne i inne

Zajęcia od 10:00–12:00
Dzieci w wieku 7–10 lat,
liczba miejsc jest ograniczona

Szczegółowy plan na
www.bibliotekalegionowo.pl
Zapisy: 22 732 00 36 w. 101,
pn.–pt. godz.: 8:00–16:00

ATOL

zajęcia z tenisa ziemnego

ATOL Stadion – ul. Parkowa 27A
(wjeście od ul. Ostrobramskiej)
Zapisy telefoniczne: 501 252 693

Lodowa Arena

(od poniedziałku do niedzieli)

Wejścia w godz.: 08:00–21:00

Więcej szczegółów na legionowo.pl