



CYFROWY PULS

Czy kolej rozjedzie miasto?

Czytaj str. 4

puls **miasta**

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stronNr 1 | styczeń/luty 2023 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Puls Seniora

Fotorelacje z aktualnych wydarzeń. Zaproszenia do Klubu Wsparcia Dasz Radę, klubu brydżowego i na Bal Karnawałowy. Jak złożyć mLegitymację emeryta-rencisty? Aplikacja „Moja Komenda”. Dotacje i refundacje – porady dla seniora.

Str. 8, 9, 10 i 11

Stacja przeładunkowa

Szansa na tańsze opłaty na śmieci. Rozwiewamy wątpliwości mieszkańców.

Str. 3

Codzienni bohaterowie

Przekazanie pojazdu dla strażaków. 410 interwencji – podsumowanie roku.

Str. 5

Fotoreportaże

Legionowski Orszak Trzech Królów. Dzień Babci i Dziadka – bezpłatne badania dla seniorów.

Str. 7 i 11

Zdrowie

Zapraszamy na bezpłatne badania. Jak skorzystać z porad specjalistów?

Str. 14

Kultura

Koncerty, warsztaty, spektakle, musicale – poznaj ofertę kulturalną.

Str. 15

Zima w Mieście

Czytaj str. 16

Wielkie serca w Legionowie!

Trzy szkoły w Legionowie podjęły się w tym roku organizacji wydarzeń z których dochód ma być przeznaczony na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Hasło 2023 roku to - **Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych! Razem zebrano już około 454 392,86 zł, a nie jest to jeszcze kwota końcowa. Nadal trwają aukcje internetowe!**

Sepsa to zespół objawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie. W przebiegu sepsy w ciągu kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci. Dla przeżycia chorego, u którego wystąpiła sepsa, kluczowe jest jak najszybsze rozpoznanie i włączenie właściwego leczenia - optymalnie w ciągu pierwszej godziny. Z badań wynika, że każde opóźnienie rozpoznania sepsy i podania skutecznego antybiotyku o godzinę zwiększa ryzyko zgonu o 8 proc. Właśnie dlatego WOŚP chce wyposażać szpitale w urządzenia pozwalające na przyspieszenie diagnostyki zakażeń - umożliwi to lepszą terapię sepsy poprzez szybsze wdrożenie celowanego



skutecznego leczenia antybiotykami. Legionowska młodzież przygotowała wiele atrakcji dla osób, które zdecydowały się wesprzeć WOŚP. Wszystkie sztaby oddelegowały wolontariuszy ze specjalnymi puszkami, którzy w niedzielę 29 stycznia zbierali datki na terenie miasta.

Sztab nr 3687 zorganizowano w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Od godziny 9.00 na scenie koncertowały



Dane ze sztabów #WOŚPLegionowo:

- 153 000,00 zł - ZSP 2
- 238 800,03 zł - LO Konopnicka
- 62 592,83 zł - SP 8

i ubraniami. Dużym zainteresowaniem cieszyła się sala historyczna z wyjątkowymi eksponatami z prywatnej kolekcji, sala naukowców oraz sala OSP Legionowo, gdzie można było m.in. poznać sprzęt strażaków.

Sztab nr 2230 w Zespole Szkolno - Przedszkolnym nr 2 w Legionowie już w sobotę zorganizował bale karnawałowe dla dzieci. Zaś w niedzielę od 9.15 na terenie szkoły stanęły stoiska z kwiatami, wyrobami rękodzielniczymi, książkami i maskotkami. Na małej salce działała kawiarenka dla gości, a na sali gimnastycznej występowali uczniowie.

Sztab nr 1849 w Szkole Podstawowej nr 8 im. 1 WDP w Legionowie jak co roku zapraszał na rozbudowane kiermasze z książkami, ciastkami, maskotkami, torebkami i grammi planszowymi. Dodatkową atrakcją były sale tematyczne, warsztaty z robotami, karaoke dla dzieci i dorosłych, sala mini zoo, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, występy artystyczne: instrumentalisty Davyda Bubnowa, taniec Wiktorii Wilmowskiej i Zuzanny Paczkowskiej „Urwiski”, turnieje brydżowe, pokaz gimnastyczny Aleksandry Komońcy czy pokaz szermierki.

Najnowszy „Rocznik Legionowski” już w księgarniach

29 stycznia 2023 r. Towarzystwo Przyjaciół Legionowa i Muzeum Historyczne w Legionowie zaprezentowało XIV tom „Rocznika Legionowskiego”. Czasopismo ukazuje się od 2004 r. i cieszy się uznaniem mieszkańców Legionowa i Powiatu Legionowskiego. Znalazło się także w wykazie punktowanych czasopism naukowych zatwierdzonym przez Ministra Edukacji i Nauki. Do XIV tomu „Rocznika...” 23 autorów napisało aż 27 tekstów. Ich zakres tematyczny jest bardzo szeroki, sięga od dziejów średniowiecznego Zegrza do czasów współczesnych (tu m.in. o działalności związku szewców w Legionowie w latach 30. XX w., o ży-

ciu społecznym Legionowa na łamach przedwojennej prasy, o działalności delegatury WSW przy 1. Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej, o preferencjach wyborczych mieszkańców Legionowa do Sejmu na pocz. XXI w., o agonii dworku w Zegrzynku). W dziale biografii autorzy przypomnieli zmarłych niedawno zasłużonych mieszkańców Legionowa - Cezariusza Kalinowskiego, Honorowego Obywatela Miasta Legionowa oraz inż. Sławomira Rynka, działacza społeczno-politycznego i skoczka doświadczalnego z 26. Przedstawicielstwa Wojskowego, działającego przy zakładach „Avio-tex”. Została omówiona także sylwet-

ka chor. Edwarda Szewczuka obrońcy Westerplatte z Legionowa. Tradycyjnie w dziale wspomnienia mieszkańcy podzielili się wrażeniami z życia w mieście, m.in. w dzielnicy Bukowiec oraz wspomnieniami z Szkoły Podstawowej nr 3. Ważny dział stanowią omówienia wydawnictw historycznych ukazujących się w naszym regionie. Są to istotne wskazówki bibliograficzne dla osób zajmujących się historią. Nie sposób wymienić wszystkich artykułów, dlatego zachęcamy do sięgnięcia po „Rocznik”. Należy podkreślić, że czasopismo ukazało się dzięki wsparciu finansowemu Gminy Legionowo.

Jacek Szczepański





Szanowni Czytelnicy,

Początek nowego roku to tradycyjnie już moment, w którym Legionowianie szeroko otwierają swoje serca podczas akcji, licytacji i różnego rodzaju wydarzeń związanych z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy.

W tym roku wsparliście Państwo wydarzenie niebagatelną kwotą ponad 450 tys. zł, czyli większą niż w ubiegłym roku. Jednocześnie jest ona najwyższą w historii.

Drugą kwestią, która zawitała do naszego miasta jest z pewnością rozpoczęcie kolejnych konsultacji dotyczących linii szybkich prędkości mających przebiegać przez nasze miasto. To niezwykle ważny i wrażliwy temat, który obszernie przedstawiamy na stronach tego numeru Pulsu Miasta. Warianty zaproponowane przez kolei, a zwłaszcza wariant szósty w gigantycznym stopniu ingeruje w nieruchomości i tereny mieszkańców oraz miasta. Zakłada on wyburzenia, a także rozbiórki jednocześnie demolując układ komunikacyjny miasta. Dlatego wspólnie po raz kolejny musimy stanąć do obrony naszej małej ojczyzny.

Inwestycje na czasie

Początek nowego roku to zawsze okazja do nakreślenia celów na kolejny rok. Miniony 2022 r. miał być rokiem wytnienia po ciężkich ekonomicznie poprzednich latach. Niestety rosyjska agresja na Ukrainę zdeterminowała bieg wydarzeń w kolejnych miesiącach. Ponadto globalny kryzys i wzrost inflacji zmusiły każdego z nas do oszczędności. Dotyczyło to również miast. Jednak pomimo tego Legionowo stawia na rozwój i inwestycje, zwłaszcza te ekologiczne, które pomogą w ograniczeniu wydatków na przestrzeni kolejnych lat.

Prezentujemy niektóre z inwestycji, które mają zostać zrealizowane w bieżącym roku.

- Przebudowa boiska „Orlik” z nawierzchni poliuretanowej na stadionie miejskim – realizacja jednego z wybranych projektów w ramach Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo 2022. koszt zgodnie z założeniami projektu to wartość 300 tys. zł.,
- Zwiększenia efektywności energetycznej budynków użyteczno-

ści publicznej – inwestycja polega przede wszystkim na ograniczeniu zapotrzebowania na energię, w tym energię pierwotną, ograniczenie strat energii w procesie eksploatacji obiektów użyteczności publicznej, ograniczenie kosztów eksploatacji obiektów użyteczności publicznej, zwiększenie ilości energii wytwarzanej ze źródeł odnawialnych, poprawę jakości infrastruktury publicznej i komfortu dla użytkowników. Szacowany koszt realizacji to prawie 4 mln zł.

• Przebudowa oraz remont budynku willa „Kozłówka” wraz z zagospodarowaniem terenu – zakłada remont oraz jej przebudowę. To jeden z najstarszych budynków w Legionowie, który wpisany jest do rejestru zabytków. Projekt realizowany w ramach Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Miejskiej Legionowo do roku 2023. Na zakres planowanych robót składają się między innymi: remont konstrukcji dachów, przebudowa budynku w celu uzyskania docelowego układu funkcjonalnego pomieszczeń, wykonanie nowych warstw podłogowych parteru, przy zachowaniu oryginalnego deskowania w zachodnim ko-

rytarzu oraz ceramicznych płytek w łazience, zwiększenie wys. pomieszczeń piwnicznych, zagospodarowanie terenu. Koszt realizacji wyniesie ok. 3,5 mln zł.

• Remont systemu oświetlenia drogowego na terenie miasta – obejmuje wymianę nieefektywnych energetycznie opraw oświetleniowych na oprawy w technologii LED, wymianę szaf oświetleniowych na szafy z możliwością zdalnego monitoringu pracy systemu oświetlenia. Montaż opraw z zastosowaniem programowalnych reduktorów mocy w liczbie – 3560 szt. oraz wymiana szaf sterowania oświetleniem – 96 szt. Koszt realizacji inwestycji wyniesie ok. 10 mln zł.

• Projekt i budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Kwiatowej/Polnej – zakończenie prac nad obecną budową tunelu na os. Bukowiec.

• Budowa parku przy ul. Wąskiej oraz drogi gminnej ul. Wąskiej na odc. od ul. Szwajcarskiej do ul. Słonecznej – termin rozpoczęcia realizacji inwestycji uzależniony jest od wykonawcy tunelu i zakończenia prac. Łączny koszt tych projektów to prawie 3 mln zł.

Odszedł na wieczną wartę



Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Edmunda Kuklewskiego pseud. "Chudy", "Jarema" - żołnierza Szarych Szeregów i Armii Krajowej, honorowego obywatela Gminy Jabłonna, związanego również z Legionowem. Wychowanego na terenie garnizonu legionowskiego. Był uczestnikiem wojny polsko - bolszewickiej, a w 2. Batalionie Balonowym Legionowskim pełnił funkcję w stopniu chorążego szefa kancelarii batalionu.

Edmund Kuklewski urodził się 7 maja 1929 roku w Jabłonie. Od 1942 r. był żołnierzem „Szarych Szeregów” Armii Krajowej oddziału VII Obwód „Obroża” (powiat warszawski) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej – 1. Rejon „Brzozów” (Legionowo) – pluton 720 w stopniu strzelca. W latach 1939-1944 działał w konspiracji w funkcji łącznika, przeszedł pierwsze szkolenie z zakresu małego sabotażu, dzięki czemu w latach 1942-1944 brał udział w akcjach sabotażowych „Gaz” i „Panama”. Później należał do „Bojowych Szkół” podległych bezpośrednio Komendzie Głównej „Szarych Szeregów”, gdzie brał udział w poważnych akcjach z zakresu „WIS-u” [„Wywiad, Informacja, Sabotaż”]. Za udział w jednej z akcji odznaczony został Krzyżem Walecznych.

Edmund Kuklewski był radnym Gminy Jabłonna II i III kadencji (w latach 1995-2002), ponadto w III kadencji był jej Przewodniczącym. Był inicjatorem corocznie organizowanych w Jabłonie obchodów wybuchu

Powstania Warszawskiego oraz obchodów przypadających 10 września rocznicy śmierci 32 żołnierzy AK, którzy zginęli w 1939 r. pod Jabłonną. Z zaangażowaniem działał w Środowisku Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, będąc jego założycielem oraz prezesem. Dzięki jego staraniom Szkoła Podstawowa w Jabłonie otrzymała imię Armii Krajowej. Również z jego inicjatywy na frontowej ścianie szkoły podstawowej znalazła się, odsłonięta 14 marca 2007 roku, tablica pamiątkowa poświęcona pamięci żołnierzy Armii Krajowej, uczestników walk o niepodległą Polskę. Koło Światowego Związku Żołnierzy AK w Jabłonie, którego prezesem był Edmund Kuklewski, i Urząd Gminy Jabłonna ufundowali w 1991 roku pomnik upamiętniający walkę żołnierzy VII Obwodu I Rejonu II Batalionu VII Kompanii AK „Obroża”, walczących na terenie Jabłonna i Legionowa. Pomnik znajduje się na skwerze AK przed Urzędem Gminy Jabłonna. W 1985 roku Edmund Kuklewski zainicjował nadanie nazw jabłonowskiemu skwerowi i dwóm ulicom: „Skwer Armii Krajowej” oraz ul. Szarych Szeregów i ul. Gen. Leopolda Okulickiego.

Aktywnie działał na rzecz społeczności gminnej, był inicjatorem i współorganizatorem wydarzeń o charakterze historycznym oraz edukacyjnym. Współpracował ze szkołami, udzielając lekcji historii i patriotyzmu. Skutecznie zachęcał młodzież do dbania o mogiły poległych znajdujące się w lasach na Mazowszu. Przez lata prowadził działania edukacyjne na rzecz gminy Jabłonna, między innymi publikując artykuły w lokalnej prasie, mające na celu podnoszenie świadomości historycznej mieszkańców.

Za swoje zasługi został wielokrotnie odznaczony medalami państwowymi – Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Armii Krajowej, Warszawskim Krzyżem Powstańcym. W 2013 roku został wyróżniony tytułem Honorowy Obywatel Gminy Jabłonna, a pod koniec zeszłego roku Odznaką Honorową „Zasłużony dla Mazowsza”.

Pokój Jego duszy.

Więcej informacji odnaleźć można w Archiwum Historii Mówionej Muzeum Powstania Warszawskiego.

/Starostwo Powiatowe w Legionowie/
Fot. Jakub Karwowski/WWP/PHOTO



Pożegnanie Wiesława Jakubczaka

Zgłębokim żalem i smutkiem, w poczuciu ogromnej straty żegnamy ś.p. Wiesława Jakubczaka wspaniałego, cenionego i życzliwego człowieka, wieloletniego członka Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego w Legionowie, propagatora tańca oraz inicjatora wielu przedsięwzięć kulturalnych. Rodzinie i Bliskim wyrazy szczerego współczucia składają Prezydent Miasta Legionowo, Przewodniczący Rady Miasta, Radni Rady Miasta Legionowo oraz Pracownicy Urzędu Miasta Legionowo.

Wiesław Jakubczak obronił pracę magisterską z zakresu prawa międzynarodowego. W latach 1974-1977 był szefem sekcji dyskusyjnych klubów filmowych uczelni warszawskich. Prowadził wykłady z prawa międzynarodowego i administracyjnego. Od 1985 roku prowadził własną działalność gospodarczą, w tym kancelarię doradztwa podatkowego oraz działalność dydaktyczną z wykładami z prawa i podatków dla osób poszukujących pracy, z uruchamiania własnej działalności gospodarczej oraz obowiązujących przepisów prawnych i podatkowych, w międzyczasie uzyskał spe-

cializację doradztwa podatkowego oraz wpis na listę doradców podatkowych.

Wiesław Jakubczak posiadał referencje solidnego realizatora wydane przez Ambasadę Komisji Wspólnoty Europejskiej w Warszawie. Od 1992 roku wspólnie z żoną Bożeną Jakubczak był zaangażowany w organizację przedsięwzięć kulturalnych i edukacyjnych, międzynarodowych festiwali oraz wydarzeń kulturalnych. Społecznie jako doradca Zarządu wspierał pracę na rzecz współpracy organizacji pozarządowych z samorządem w Warszawie, doradza przy rozwiązywaniu przez NGO problemów prawno-księgowych, uzyskiwaniu statusu pożytku publicznego i wspierania wolontariatu. Był również Ekspertem w zakresie badania dokumentów księgowych PTK.

Od 2008 roku był wybieranym społecznym przedstawicielem organizacji pozarządowych do Forum Dialogu Społecznego przy Prezydencie m.st. Warszawy z działających przy Biurze Kultury Komisji oraz przedstawicielem do zespołów opiniujących wnioski w wielu dzielnicach Warszawy.

/Stowarzyszenie Artbale/

Punkt przeładunkowy – szansa na niższe opłaty za śmieci

W ostatnim czasie rozgorzała dyskusja dotycząca mającego powstać w części przemysłowej miasta punktu przeładunkowego odpadów. Kwestie związane z tematem śmieci to zawsze element dyskusji i obaw, które bardzo często prowadzą do dezinformacji lub powielania niesprawdzonych wiadomości. Dlatego poniżej odpowiadamy na część powstałych wątpliwości.

• Wątpliwość mieszkańców: Na terenie przemysłowym miasta, niedaleko Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej (działka 3/18 obr. 70) powstanie spalarnia śmieci/składowisko odpadów/wysypisko/segregownia/sortownia

Odp.: Żadna z powyższych inwestycji nie zostanie na tym terenie zrealizowana. We wskazanej lokalizacji ma powstać Punkt Przeładunkowy Odpadów. Jest to miejsce, w którym śmieci pochodzące wyłącznie z legionowskich posesji byłyby bezpośrednio przeładowywane z małych śmieciarek do pojazdów o dużo większej ładowności, co znacząco wpłynie na logistykę odbioru odpadów z terenu naszego miasta.

• Wątpliwość mieszkańców: Śmieci przeładowywane w punkcie będą pochodziły z całej Polski

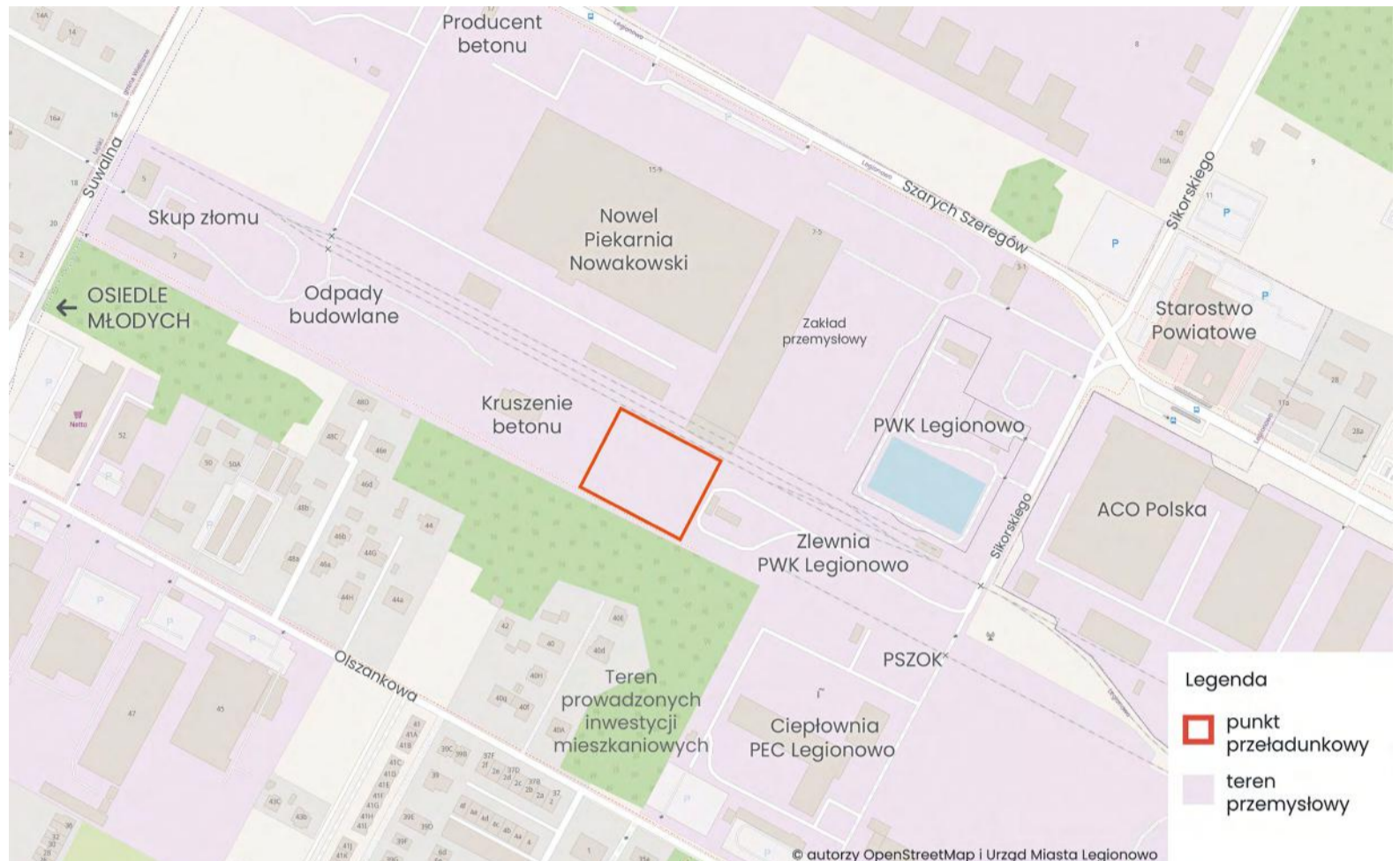
Odp.: Śmieci, które będą przeładowywane na terenie punktu przeładunkowego, mogą pochodzić wyłącznie z terenu Legionowa.

Inwestycja będzie kontrolowana przez odpowiednie organy (m.in.: pracowników Urzędu Miasta Legionowo, Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska), a także poprzez Bazę Danych o Produktach i Opakowaniach oraz o Gospodarce Odpadami (BDO).

Dodatkowo patrole straży miejskiej, każdego dnia będą sprawdzać to miejsce pod kątem odpowiedniego realizowania umowy przez przedsiębiorcę np. porządek na placu oraz sposób przeładowywania śmieci. Dodatkowo ten teren kontrolowany będzie również poprzez monitoring miejski, który funkcjonuje 7 dni w tygodniu 24h a dobę.

• Wątpliwość mieszkańców: Śmieci w punkcie przeładunkowym będą nieprzerwanie zalegać, prowadząc do pojawienia się szczerów oraz nieznosnego odoru zwłaszcza w okresie letnim

Odp.: Rozmowy prowadzone z właścicielem inwestycji pozwoliły na ustalenie najmniej odpowiadającej technologii przeładunku odpadów. Obecnie ma to być bezpośrednie przeładowywanie bioodpadów i zmieszanych odpadów komunalnych (są to frakcje, które mogą powodować potencjalne uciążliwości) ze śmieciarek do większych pojazdów bez ich składowania. Dodatkowo firma będzie prowadziła działania przeciw nieodpowiednim zapachom. Jeśli pojawiłby się problem odoru, inwestor zainstaluje system antyodorowy. Jednakże jeśli firma nie stosowałaby się do zapisów umowy lub stanowiła pomimo środków zaradczych uciążliwości, umowa zostanie



jej wypowiedziana w terminie 30 dni. Podjęte zostaną również rozmowy o powstaniu zadaszania nad boksami z innymi frakcjami odpadów (segregowanymi), które jako kolejny element przeciwdziałaliby możliwym uciążliwościom.

• Wątpliwość mieszkańców: Punkt przeładunkowy w mieście niczego nie zmieni, a tylko dostarczy okolicznym mieszkańcom kolejnych uciążliwości

Odp.: Głównym celem powstania stacji przeładunkowej odpadów w Legionowie, dla śmieci wyłącznie z terenu naszego miasta, jest podjęcie walki ze wzrostem cen i obciążeniami domowego budżetu mieszkańców. Chodzi więc przede wszystkim o stworzenie możliwości na utrzymanie na tym samym poziomie lub wręcz obniżkę cen za odbiór odpadów.

Dodatkowo inwestycja poprzez swój charakter ma wpłynąć na zmniejszenie natężenia ruchu na drogach wyjazdowych (jeden duży pojazd zamiast kilku mniejszych śmieciarek), a także zmniejszenie liczby samochodów zbierających odpady co korzystnie wpłynie na przemieszczanie się po mieście zwłaszcza w godzinach porannych.

• Wątpliwość mieszkańców: Urząd Miasta nie zorganizował spotkań dotyczących tematu punktu przeładunkowego odpadów

Odp.: Dotychczas spotkania informacyjne w kwestii punktu przeładunkowego zorganizowane zostały przez inwestora dwukrotnie. Byli na nich obecni przedstawiciele zarówno firmy, jak i pracownicy Urzędu Miasta

Legionowo oraz zaproszeni mieszkańcy (których posesje znajdują się w strefie oddziaływania inwestycji). Dodatkowo odbyło się zorganizowane oddolnie spotkanie przez Radnego Rady Miasta Legionowo. Urząd Miasta Legionowo ma zamiar przeprowadzić jeszcze jedno spotkanie z mieszkańcami o którym poinformujemy z kilkuniedniowym wyprzedzeniem.

• Wątpliwość mieszkańców: Dokumenty związane z decyzjami środowiskowymi dla tej inwestycji są niedostępne i ukrywane przed mieszkańcami

Odp.: Wszystkie informacje związane z decyzjami środowiskowymi są dostępne dla mieszkańców. Obwieszczenia zawarte są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legionowo, a dokumenty otrzymać można na wniosek. Korzystając z tego zainteresowani mieszkańcy. Dla państwa wygody zostały one zamieszczone w wersji pdf na stronie www.legionowo.pl.

• Wątpliwość mieszkańców: Tereny miasta na których powstaje punkt przeładunkowy nie są do tego przeznaczone. Od niedawna funkcjonują tam inne utrudniające życie mieszkańców inwestycje

Odp.: Teren na którym ma powstać punkt przeładunkowy odpadów już w 1994 r. w tzw. planie ogólnym został przez ówczesnych radnych wskazany jako miejsce „pod projektowany zakład utylizacji odpadów stałych” w związku z jego położeniem przy granicy miasta.

W 2001 r. na wnioski mieszkańców teren ten został znacząco ograniczony jednak pozostawiono jego część

jako miejsce na „teren infrastruktury gospodarowania odpadami”, a okoliczne tereny oprócz „usług technicznych”, miały umożliwić zabudowę jednorodziną. Zgodnie z zapisami Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego pozwolenia na budowę wydaje Starostwo Powiatowe w Legionowie.

Należy również pamiętać, że w okolicach wskazanego terenu między innymi: od 30 lat funkcjonuje Punkt Zlewny Ścieków PWK Legionowo, od ponad 40 lat Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Legionowo, a od prawie 8 lat działa Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Funkcjonuje tam również skup złomu oraz firma zajmująca się kruszeniem betonu.

Najbliższe do strefy przemysłowej zabudowania mieszkalne które powstały w ostatnich latach są usytuowane w planie zagospodarowania przestrzennego na terenach przemysłowych i usługowych, gdzie jedynie dopuszczono funkcje mieszkaniowe. Co oznacza, że osoby kupujące tam domy miały świadomość uciążliwości wynikających z takiego sąsiedztwa.

• Wątpliwość mieszkańców: Inwestycja otrzymała negatywne decyzje od Sanepidu, Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie, Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie

Odp.: Żadna z powyższych instytucji nie wydaje zgody na realizację punktu przeładunkowego a jedynie stwierdza czy istnieje konieczność oceny oddziaływania na środowisko. W tym przypadku Regionalny Dyrektor

Ochrony Środowiska w Warszawie, jak i Dyrektor Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie wyraziły opinie, że nie ma konieczności przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko.

• Wątpliwość mieszkańców: Temat punktu przeładunkowego odpadów nie był podejmowany na forum lokalnym przed podpisaniem umowy

Odp.: Rozmowy dotyczące punktu przeładunkowego podejmowane były wielokrotnie między innymi przez: Radnych Rady Miasta w ramach odpowiednich komisji i sesji Rady Miasta Legionowo, które są ogólnodostępne. Informacje w tej kwestii pojawiły się również w miesięczniku wydawanym przez Urząd Miasta Legionowo „Puls Miasta” oraz gazetach lokalnych. Dostępne było również obwieszczenie o wszczęciu postępowania w tej sprawie oraz o jego wynikach.

• Wątpliwość mieszkańców: W punkcie przeładunkowym pojawią się wszystkie rodzaje śmieci nawet te niebezpieczne dla mieszkańców.

Odp.: Na teren punktu przeładunkowego nie trafią odpady niebezpieczne. Śmieci przeładowywane na jego terenie będą pochodzić wyłącznie od mieszkańców Legionowa i dotyczyć będą standardowych frakcji przez nich wytwarzanych (tzw. komunalne).

Zdajemy sobie sprawę, że nie wszystkie wymienione w tekście wątpliwości stanowią odpowiedź na pytania mieszkańców. Dlatego też zachęcamy do ich przesyłania na adres mailowy - rzecznik@um.legionowo.pl.

Niech tory nie zniszczą nam domów!



Firma Databout Sp. z o.o. po raz kolejny rozpoczęła proces związany z ustalaniem tras linii kolejowych dla kolei dużych prędkości. Poprzednie konsultacje wzbudziły wśród mieszkańców wielkie obawy, a zaprezentowane trasy nie spełniały oczekiwań mieszkańców. Po wprowadzonych korektach pozostawiono dwa warianty (nr 4 - linia niebieska oraz nr 6 - linia czerwona). Zwłaszcza wariant nazywany szóstym ingeruje w nieruchomości mieszkańców. O wszelkich terminach konsultacji, spotkaniach z firmą i możliwościach wyrażania swoich opinii będziemy informować na stronie legionowo.pl oraz mediach społecznościowych.

Poniżej przedstawiamy stanowisko Rady Miasta, które konsultowane będzie na posiedzeniach komisji oraz sesji rady miasta.

Z powodu rozpoczęcia kolejnego etapu konsultacji w sprawie projektu „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia - Nasielsk (Kątno/Świercze)” podane zostały do ogólnej wiadomości dwie wersje wybranych tras na linii kolejowej. Zostały nimi wariant czwarty skręcający przed granicą Legionowa w stronę os. Bukowiec, przechodzący tunelem pod CSP oraz Ośrodkiem Aerologii Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej, a także wariant szósty, czyli budowa w obecnym śladzie torowym poprzez jego rozbudowę.

Obydwie przedstawione trasy przebiegają przez teren miasta Legionowo i wiążą się z poważnymi ingerencjami w infrastrukturę miasta, a wariant szósty również z ogromnymi ingerencjami w nieruchomości mieszkańców. Te ne-

gatywne skutki odczuwalne będą w wymiarze społecznym, przestrzennym, inwestycyjnym (ekonomicznym) i środowiskowym.

Podkreślić należy, że jeśli doszłoby do realizacji wariantu szóstego to w wyniku rozbudowy torowiska dojdzie do nieuchronnego przerwania ciągłości infrastrukturalnej przyjętej przez miasto, a także polityki przestrzennej i inwestycyjnej. Konieczne będą również liczne rozbiórki, w tym także budynków należących do osób prywatnych.

Obowiązujące „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy miejskiej Legionowo” uchwalone uchwałą Nr XXXII/411/2017 Rady Miasta Legionowo z dnia 28 czerwca 2017 roku zawiera uwarunkowania zagospodarowania przestrzennego oraz określa politykę rozwoju w zagospodarowaniu przestrzennym miasta Legionowo. W Studium nie przewidziane są rezerwy terenów pod przebieg nowej linii kolejowej, w tym linii kolei szybkiej. Tereny, po których miałby przebiegać wariant szósty w znacznej mierze kolidują z zabudową mieszkaniową jednorodziną i wielorodzinną. Nieuniknione jest również, że w tym przypadku sąsiedztwo korytarza kolejowego w znacząco negatywny sposób wpłynie na wartości tych nieruchomości, a w wielu przypadkach ich właściciele będą musieli uzyskać dodatkowe zgody na realizację inwestycji na swoim terenie z powodu znalezienia się w obszarze kolejowym.

Z pewnością chaos przestrzenny jaki powstanie w wyniku realizacji wariantu szóstego i poszerzeniu obecnego korytarza kolejowego nie będzie służył mieszkańcom, nie

będzie przeciwdziałał wykluczeniu społecznemu, jak również nie będzie służył integracji lokalnej społeczności. Wprost przeciwnie, miasto zostanie w jeszcze większym stopniu podzielone na części. Nastąpi konflikt projektowanej linii kolejowej z istniejącą infrastrukturą drogową m.in. w ulicach: Szwajcarskiej i Plantowej, z projektowanymi inwestycjami celu publicznego oraz z istniejącą infrastrukturą techniczną.

Znamiennym jest, że korytarz kolejowy pozostawi piętno na ładzie przestrzennym miasta, odbiorze przestrzeni oraz komforcie życia mieszkańców. Skutki rozbudowy obecnie istniejącej trasy kolejowej przez teren miast są bardzo dobrze znane władzom i mieszkańcom Legionowa, gdyż już obecnie odczuwane jest podzielenie istniejącą linią kolejową nr 9 oraz drogą krajową nr 61 i jako jedyna gmina w powiecie legionowskim mierzymy się z wynikającymi z tego tytułu problemami.

Zaproponowany wariant czwarty stanowi zdecydowanie lepsze rozwiązanie jednak nie idealne, wymaga znaczącego nakładu pracy nad jego odpowiednim dostosowaniem tak, aby w jak najmniejszym stopniu dotknął Legionowian. Jego rozwiązania w mniejszym stopniu dotyczą posesji i działek prywatnych, praktycznie przez cały swój przebieg w terenie zurbanizowanym poprowadzony jest w tunelu. Jego budowa będzie zaś obejmowała w dużej mierze tereny pod Instytutem Meteorologii oraz Centrum Szkolenia Policji. Jednakże jakiegokolwiek dodatkowe prace nad tym wariantem będą uzależnione od prowadzonych rozmów oraz uwarunkowań w jaki nastąpi ich realizacja. Przede wszystkim budowa ewentualnego tunelu kolejowego musi zostać wykonana metodą nieinwazyjną dla posesji mieszkańców. Konieczne jest również, aby wykonawca przed rozpoczęciem jakichkolwiek prac dokonał sprawdzenia stanu technicznego zabudowań oraz infrastruktury na planowanej trasie. Następnie niezbędne będzie prowadzenie ciągłego monitoringu terenu i pomiary drgań w rejonie prac. Ustawienie czujników na budynkach oraz stworzenie tunelu, a także umożliwienie stałego, ogólnodostępnego podglądu wyników badań.

Podkreślić jednak należy, iż wariant czwarty zakłada również rozbudowę linii kolejowej nr 10 i tym samym ingerencje w tereny zlokalizowane przy osiedlu Kozłówka, a te po raz kolejny ingerują w infrastrukturę miejską, zaburzają ład przestrzenny miasta oraz komfort życia mieszkańców, na co nie może być zgody.

W związku z wszystkimi powyższymi argumentami oczekujemy, że rozpoczynające się obecnie konsultacje zostaną przeprowadzone w jak największym zakresie.

Wnoskujemy o położenie dużo większego nacisku na konsultacje bezpośrednie z mieszkańcami Legionowa, a nie tak jak poprzednio w formule spotkań online, które łączą grupy z różnych miejscowości uniemożliwiając dyskusję nad szczegółami związanymi z jednym konkretnym terenem. Dodatkowo ta forma konsultacji bardzo często przekłada się na mniejszy udział seniorów stanowiących w Legionowie liczną grupę mieszkańców.

Chodnikowa inicjatywa

Zielony Zakątek przy ul. Kazimierza Wielkiego w Legionowie zyskał nowy wygląd. W tym tygodniu zakończyły się prace remontowe, o które wnioskowali sami mieszkańcy.

Przeprowadzony remont to jedno z zadań wykonanych w ramach inicjatywy lokalnej, zgodnie z wnioskiem inicjatora. Wykonawcą robót była firma Luksor Sp. z o.o. S.K., z siedzibą przy ul. Zbigniewa 10, 05-800 Pruszków. Koszt robót, których celem była wymiana

istniejącej nawierzchni żwirowej alejek na kostkę brukową na terenie Zielonego Zakątka to 36 159,22 zł brutto. Zakres prac obejmował ułożenie obrzeży i nawierzchni z kostki betonowej przy optymalnym dostosowaniu niwelety do stanu istniejącego.



Wykopaliska muzealne

Na początku stycznia 2023 r. Muzeum Historyczne w Legionowie przeprowadziło badania archeologiczne pozwalające ustalić dokładną lokalizację domu przy ul. Królowej Jadwigi 13, w którym zginęła rodzina Skonieckich. 12 stycznia 1944 r. stoczyła tu walkę z niemieckimi siłami policyjnymi. Od kul i w płomieniach zginęli wówczas Jan i Władysław Skonieccy, ich 18-letni syn Jerzy, 13-letni wychowanek Władysław Nalazek i niezidentyfikowana kobieta.

Pracownicy muzeum założyli dwa wykopy sondażowe. W jednym z nich odnaleźli nieistotne pozostałości po zapleczu budowlanym osiedla „Jagiellońska” z lat 70. i 80. XX w. W drugim wykopie odsłoniли warstwy zasypiskowe zawierające w sobie materiał świadczący o rozegranej tu walce pomiędzy rodziną Skonieckich a siłami niemieckimi. W warstwie sięgającej do głębokości 2,30 m odnaleziono łuski od karabinu Mauser z wybitymi datami: 1937 i 1941, pociski od tej broni, nabój pistoletu Parabellum oraz



Badania muzealne poprzedziła szczegółowa kwerenda archiwalna pozwalająca ustalić położenie dawnej działki nr 532 przy ul. Królowej Jadwigi 13. Następnie jej część została poddana badaniom geofizycznym przez Laboratorium Bio- i Archeometrii działające przy Instytucie Archeologii i Etnologii PAN. Metodą georadarową wytypowano podziemne struktury mogące odpowiadać pozostałościom poszukiwanego domu. Na tej podstawie na początku stycznia 2023 r. muzeum przeprowadziło badania archeologiczne pod kierunkiem W. Orlińskiego, kierownika Działu Archeologicznego.

Do ważnych znalezisk należy zaliczyć niewielki szklany znicz wyprodukowany przez firmę „Veritas Warszawa” w czasie II wojny.

Prawdopodobnie został postawiony na miejscu tymczasowego grobu Skonieckich pochowanych tuż obok domu. W wykopie odnaleziono elementy wyposażenia dawnego budynku, np. zawiasy, zamknięcia okienne, gwoździe, a nawet fragmenty tynku pomalowanego na czerwono, jak również przedmioty życia codziennego – sztucce oraz porcelanowy kapsel browaru „Haberbusch i Schiele S.A. Warszawa”. W wyniku badań ustalono jednoznacznie miejsce, gdzie stał dom Skonieckich.



Nowy pojazd dla OSP

Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie otrzymali fabrycznie nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy. Został on dostarczony przez firmę FHUP PERFEKT, która wygrała przetarg opiewający na kwotę prawie 330 tysięcy złotych. Samochód jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania OSP-2022 w kwocie 80 tys. złotych. Pojazd spełni wszystkie niezbędne wymagania druhow.

Pojazd dostarczony do Ochotniczej Straży Pożarnej dysponuje między innymi:

- podwoziem z napędem 4x4 na obie osie. Dodatkowo podwozie wyposażone w fabryczną, mechaniczną blokadę mechanizmu różnicowego osi tylnej oraz automatyczny system asystenta zjazdu ze wzniesienia,
- kabiną czterodrzwiową sześciuosobową w układzie miejsc 1+1+4,
- podnoszonym masztem oświetleniowym zasilanym z samochodowej instalacji elektrycznej 12V wraz z obrotową głowicą świetlną w technologii LED,
- elektryczną wyciągarkę linową o uciążu min. 5400 kg wraz z liną stalową o długości min 30 m,
- agregatem wysokociśnieniowy wodno-pianowym zabudowanym w ramie szkieletowej aluminiowej,
- zabudową z miejscem na specjalistyczny sprzęt ratowniczo-gaśniczy,
- zbiornikiem wody o pojemności około 300 litrów z wydzieloną dodatkową przestrzenią o pojemności minimum 30 litrów na środek pianotwórcy.

Podczas uroczystości przekazania pojazdu członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie przekazali na ręce prezydenta statuetkę z serdecznymi podziękowaniami za zaangażowanie w rozwój Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie.



Przekazanie pojazdu dla strażaków to nie tylko ukłon w ich stronę i docenienie ich pracy, ale przede wszystkim dbałość o bezpieczeństwo mieszkańców Legionowa. Uważam, że inwestowanie w wyposażenie techniczne OSP Legionowo przyczyni się do podniesienia zdolności operacyjnych tych służb – mówi Przewodniczący Rady Miasta Legionowo Ryszard Brański.



Codzienni bohaterowie

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie opublikowała statystyczne podsumowanie działań podejmowanych przez strażaków i druhow na terenie powiatu legionowskiego. Najwięcej interwencji wśród Ochotniczych Straży Pożarnych miała właśnie ta stacjonująca w Legionowie.

Nasi druhowie podjęli w 2022 r. aż 410 interwencji. Ogółem w 2022 roku na terenie powiatu legionowskiego miało miejsce ogółem 2 891 zdarzeń, czyli o ponad 300 więcej niż w roku poprzedni. W rozbiciu na rodzaje było to:

- 381 pożarów,
- 2 296 miejscowych zagrożeń,
- 214 alarmów fałszywych.

W ujęciu statystycznym Jednostki Straży Pożarnych wyjeżdżały do zdarzeń prawie 8 razy na dobę. Niestety w pożarach i miejscowych zagrożeniach zginęły, aż 32 osoby, a 117 odniosło obrażenia.

Do zdarzeń w całym roku dysponowano w sumie 5 256 zastępów i 20 486 strażaków. Szczegółowo było to:

- do pożarów 1.130 zastępów i 4.346 strażaków
- do miejscowych zagrożeń 3.752 zastępy i 14.735 ratowników
- do alarmów fałszywych 374 zastępy i 1.405 ratowników.

W związku z działaniami wojennymi na Ukrainie Jednostki Ochrony

Przeciwożarowej wyjeżdżały 139 do działań związanych z kwaterowaniem i przemieszczaniem obywateli Ukrainy.

Opracowano na podstawie informacji mł bryg. Łukasza Szulborskiego oraz danych Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie



Z roku na rok wyjeżdżamy do coraz większej liczby akcji. W 2020 r. było ich 345, w 2021 już ponad 400 a w minionym roku ten trend się utrzymał. Mam jednak nadzieję, że nadchodzący okres będzie dla nas druhow spokojniejszy i nie będzie potrzeby, abyśmy musieli tak często interweniować. Tego sobie oraz wszystkim legionowianom życzę – mówi Tomasz Wiśniewski prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie.



Wniosek dla przedszkola

Dwoje radnych, Paweł Głazewski i Marcin Smogorzewski we wrześniu minionego roku złożyło wniosek o zakup dwóch tablic interaktywnych dla Przedszkola Miejskiego nr 14. Kilka dni temu tablice zawisły już w salach.

W środę (28.09.2022) radni z klubu Porozumienie Samorządowe złożyli pismo do kancelarii urzędu, które zawierało wniosek o zakup z budżetu miasta dwóch tablic interaktywnych. Przedszkole Miejskie nr 14 to fantastyczne miejsce na mapie naszego miasta, gdzie 126 naszych najmłodszych Mieszkańców stawia swoje pierwsze kroki w rodzinnej i ciepłej atmosferze, czując się tu bezpiecznie i komfortowo.

W środę (18.01.2023) radni wraz z zastępcą prezydenta Piotrem Zadrożnym odwiedzili przedszkolaków i pytali ich, czy podoba im się nowe urządzenie. Maluchy były zachwycone.



Doposażamy nasze placówki oświatowe systematycznie w tego typu urządzenia. Tym razem to radni złożyli wniosek, aby do przedszkola, do tych najmłodszych dzieci trafiły takie tablice interaktywne. Będą one służyć zarówno procesowi edukacji, bo takie elementy są w programie opieki i nauczania przedszkolnego, ale i do zabawy. Dzisiaj widzieliśmy jak świetnie i jak szybko takie maluszki potrafią nauczyć się obsługi tego typu urządzeń i bawić się, chociażby rysując. Mam nadzieję, że tablica będzie doskonale służyć placówce i dzieciom – mówi zastępca prezydenta Piotr Zadrożny.

We wspomnianym przedszkolu swoją wiedzę naszym najmłodszym Mieszkańcom przekazuje 9 nauczycieli przy wsparciu 2 pomocy nauczycielskich. Nauka jest prowadzona w 5 grupach wraz z oddziałem przedszkolnym w Szkole Podstawowej nr 4 – informowali radni, przekonując, że nauka przy użyciu tablic interaktywnych będzie dla przedszkolaków bardziej atrakcyjna.



Inicjatywa narodziła się na spotkaniu rady rodziców, kiedy to rodzice wyartykułowali potrzebę zakupu tablic do tego właśnie przedszkola. Razem z radnym Marcinem postanowiliśmy zaangażować się w tę sprawę i napisać wspólne pismo do prezydenta. Jak widzimy, odzew jest pozytywny, dzieci mają na czym pisać i czym się bawić – legionowski radny Paweł Głazewski.



Takie pomoce dydaktyczne to świetna alternatywa dla tradycyjnych tablic. Stanowią niezastąpione wyposażenie sali lekcyjnej. Dzięki nim możliwe jest przekazywanie wiedzy w nowoczesny oraz bardzo zachęcający sposób. Tablice interaktywne dla dzieci spowodują, że każda lekcja stanie się pasjonującą podróżą po świecie nauki, a uczniowie będą zainteresowani oraz zaangażowani w naukę.



Naszym głównym zadaniem jest pokazanie dzieciom i młodzieży, że z nowoczesnych narzędzi można korzystać w celach edukacyjnych. Nie tylko mają one służyć do rozrywki. Po rozmowie z dziećmi wiemy, że te tablice będą wykorzystywane we właściwy sposób – przekonuje radny Marcin Smogorzewski.



Kontrola autobusów - Ferie 2023

W związku ze zbliżającymi się feriami zimowymi policjanci ruchu drogowego w całym kraju podejmą działania związane z zapewnieniem bezpieczeństwa wyjeżdżającym. Dużą uwagę mundurowi zwrócą na kontrolę autobusów i kierowców wiozących dzieci na zimowy wypoczynek. I choć ferie w województwie mazowieckim rozpoczynają się 13 lutego warto już teraz zapoznać się z listą punktów kontroli na stronie www.legionowo.pl.

Biurowo Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji przygotowało **wykaz miejsc prowadzenia kontroli autobusów oraz kierowców** przewożących dzieci i młodzież na wypoczynek. Wykaz ten

zawiera zestawienie punktów z terenu kraju wraz z numerami telefonów kontaktowych, gdzie można uzyskać informacje na temat możliwości przeprowadzenia doraźnych kontroli autobusów i kierowców.

Dobrym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dzięki temu można uniknąć dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu Policji.

Jednocześnie informujemy, że na stronie bezpiecznautobus.gov.pl można sprawdzić podstawowe informacje na temat autobusu: dane o badaniu technicznym, dane techniczne, informacje o polisie OC.

/KPP w Legionowie/

Wędrówkę czas zacząć



Bibliotekarki i bibliotekarze z MBP w Legionowie, wzorem ubiegłego roku, postanowili rozpocząć wędrówkę po niesamowitym świecie przyrody. Tym razem planują obserwować i doświadczać w towarzystwie uczniów i uczniów z klasy II A oraz pani Anny Kucharczyk i pani Agnieszki Lemankiewicz ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Legionowie. Natomiast przewodnikiem wyprawy będzie niedźwiedź brunatny. Podczas spotkań w Pocztałni, poprzez zabawę i eksperymenty, uczestnicy zajęć będą zgłębiać zagadnienia związane z różnorodnością biologiczną, zobaczą świat przyrody z punktu widzenia zwierząt oraz zastanowią się, w jaki sposób mogą wpłynąć na przyrodę i klimat. Zwieńczeniem tych działań będzie przyjazna planecie akcja, którą wspólnie wymyślą i przeprowadzą. Może nawet, podobnie, jak poprzednio, zaproszą do współpracy wszystkich legionowian... Lekcje są realizowane w ramach Programu z Pandą Fundacji WWF Polska.

Punkt kontroli w Legionowie będzie znajdował się w Komendzie Powiatowej Policji w Legionowie przy ul. Jagiellońska 26B. Kontrole będą się odbywały od poniedziałku do piątku w godz. 06:20-08:00. Po godzinie 8:00 kontrole autobusów będą możliwe po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym. Telefon kontaktowy do dyżurnego jednostki - 47 72 482 13.



Legionowski Orszak Trzech Króli



Tradycyjnie jak co roku w Święto Objawienia Pańskiego za gwiazdą betlejemską ulicami miasta przeszedł kolorowy orszak mieszkańców Legionowa.

W piątek 6 stycznia 2023 na Targowisku "Mój rynek" o godzinie 10:00 zgromadzili się mieszkańcy, by wspólnie kolędować ze scholą parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa. Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski wraz z księdzem Grzegorzem Kuchar skim i Piotrem Główką.

złożył życzenia noworoczne i zaprosił do uczestniczenia w Legionowskim Orszaku Trzech Króli. Razem z Zastępcą Prezydenta Piotrem Zadroźnym oraz Przewodniczącym Rady Miasta Legionowo Ryszardem Brańskim rozdawali kolorowe korony oraz śpiewniki. Orszak ruszył ul. marsz. J. Piłsudskiego i Jagiellońską w stronę parafii św. Jana Kantego, gdzie o 11.30 rozpoczęła się uroczysta Msza Święta. Podczas marszu i czterech przystanków uczestnicy mieli możliwość oglądania jasełek przygotowanych przez młodzież z parafii św. Jana Kantego.





mLegitymacja emeryta-rencisty w Twoim telefonie

KPRM
CYFRYZACJA

ZUS
ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Od stycznia 2023 r. – jak każdy emeryt lub rencista – masz elektroniczną wersję legitymacji emeryta-rencisty – mLegitymację. Możesz ją przechowywać na własnym urządzeniu mobilnym (np. telefonie) przy użyciu bezpłatnej aplikacji mObywatel.

mLegitymację wydaliśmy Ci również wtedy, gdy masz już legitymację w formie plastikowej karty identyfikacyjnej. Teraz możesz korzystać z obu wersji legitymacji – i tradycyjnej (plastikowej karty), i elektronicznej. Twoja dotychczasowa legitymacja jest aktualna zgodnie z jej terminem ważności. Nie musisz w tej sprawie kontaktować się z ZUS.

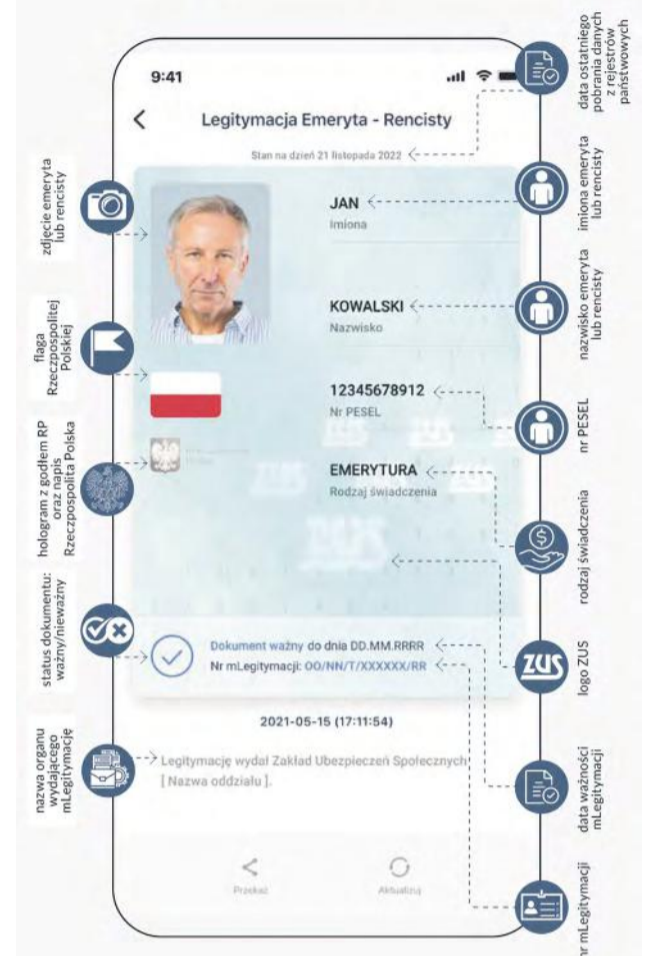
WAŻNE! Legitymacja emeryta-rencisty wydawana przez ZUS od stycznia 2023 r. jest elektroniczna. Emeryci lub renciści, którzy mają tylko elektroniczną legitymację, a chcą dodatkowo otrzymać tradycyjną legitymację w formie plastikowej karty, muszą złożyć w tej sprawie wniosek (na formularzu o symbolu ERL).

Do czego służy mLegitymacja

Dzięki mLegitymacji:

- potwierdzisz, że jesteś emerytem lub rencistą,
- udowodnisz, że masz prawo do świadczeń zdrowotnych,
- możesz korzystać z ulg, które przysługują emerytom lub rencistom (np. zniżek do biletów).

Jak wygląda mLegitymacja



Zostań wolontariuszem

Legionowskie Centrum Wolontariatu Seniorów działające przy SPP „Nadzieja” jest inicjatywą założoną i prowadzoną przez legionowskich seniorów, szukających sposobu na niesienie pomocy innym. Wiemy, że dbanie o drugiego człowieka jest dobre dla nas wszystkich i pozwala nam tworzyć prawdziwe przyjaźnie i zainicjować realną poprawę stanu naszego społeczeństwa.

Nasi wolontariusze pomagają na wiele sposobów: pozyskują środki na realizację zadań mających na celu wsparcie najbardziej potrzebujących, pomagają innym w sprawach życia codziennego, organizują zbiórki pieniędzy i żywności – lista nigdy się nie kończy, bo każdego dnia pojawiają się nowe potrzeby oraz nowe metody niesienia pomocy.

Jeśli i Ty czujesz w sobie gorą-



cą potrzebę do niesienia pomocy i chciałbyś zostać naszym wolontariuszem, albo jeśli chcesz nas wspomóc słowem lub uczynkiem, skontaktuj się z nami!

Zadzwoń tel. 722 707 227

Amazonki zapraszają

Legionowski Klub Amazonek działający przy Stowarzyszeniu Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” to miejsce zrzeszające wyjątkowe kobiety.

Każda z nas jest inna – a to, co nas łączy, ciężko zrozumieć komuś, kto nigdy nie zmierzył się z rakiem piersi. Nasz klub istnieje dla kobiet – zarówno tych, które potrzebują pomocy, rady i wsparcia psychicznego, jak i tych, które po stoczeniu swojej prywatnej walki stoją dziś dzielnie na nogach, gotowe pomóc innym.

Jeśli rozpoczynasz lub rozpo-

częłaś już swoją walkę z rakiem piersi i szukasz wsparcia, otuchy lub rady – skontaktuj się z nami. Zrobimy co w naszej mocy, by wspomóc Cię w codziennych zmaganiach. Jeśli poszukujesz bezpośredniej pomocy, skorzystaj z numeru telefonu 605 305 732 lub wyślij e-mail na adres klub-amazonek@wp.pl. Zapraszamy serdecznie do naszego Klubu!



Aplikacja mobilna „Moja Komenda”



Kontakt z policją i z dzielnicowymi na wyciągnięcie ręki!



- Znajdź swojego dzielnicowego i połącz się z nim jednym kliknięciem
- Dowiedz się, gdzie jest najbliższa jednostka policji
- Połącz się z wybraną komendą lub komisariatem
- Zobacz, jak w najprostszy sposób się do niej dostać

Jak aktywować mLegitymację emeryta-rencisty

SPOSÓB 1

Na telefonie masz już zainstalowaną aplikację mObywatel.

- 1 Uruchom aplikację mObywatel.
- 2 Na pulpicie aplikacji wybierz opcję „Dodaj dokument”. Znajdziesz ją w dolnej części ekranu.
- 3 Na wyświetlonej liście dokumentów wskaż: Legitymacja emeryta-rencisty.

Po chwili na pulpicie aplikacji znajdziesz ikonę Twojej mLegitymacji.

SPOSÓB 2

Na telefonie nie masz jeszcze zainstalowanej aplikacji mObywatel.

- 1 Pobierz i zainstaluj aplikację mObywatel. Znajdziesz ją wyłącznie w sklepach:



- 2 Uruchom aplikację i wybierz opcję „Zaczynamy”.
- 3 Przeczytaj regulamin oraz politykę prywatności i zaakceptuj je.
- 4 Wybierz funkcję „Dalej”, a następnie nazwij swój telefon i ustaw hasło (musi mieć minimum 8 znaków i co najmniej: jedną dużą, jedną małą literę, jedną cyfrę, jeden znak specjalny).
- 5 Teraz możesz wybrać „Dodaj swój pierwszy dokument”.
- 6 Wybierz z listy dokument mObywatel.
- 7 „Potwierdź tożsamość” przy użyciu wybranego środka identyfikacji elektronicznej (profil zaufany, e-dowód, wybrane banki).
- 8 Przejdź na pulpit aplikacji mObywatel.
- 9 Wybierz „Dodaj dokument”.
- 10 Na liście wskaż Legitymację emeryta-rencisty.

Tvoja mLegitymacja emeryta-rencisty została dodana.

mLegitymacja działa jak tradycyjny dokument. Pokazując ją na ekranie smartfona, potwierdzisz, że jesteś emerytem lub rencistą – skorzystasz z przysługujących Ci ulg.

WIĘCEJ O mLEGITYMACJI

na www.zus.pl
na www.gov.pl/web/mobywatel-w-aplikacji/w-aplikacji

Jeśli potrzebujesz pomocy w sprawie legitymacji emeryta-rencisty:

- zadzwoń do ZUS
tel. + 48 22 560 16 00
(pon.-pt. w godz. 7:00-18:00)
- spotkaj się z ekspertem z ZUS przez internet. Sprawdź jak – na stronie: www.zus.pl/e-wizyta
- skorzystaj z porady w każdej placówce ZUS
- poszukaj informacji na stronie internetowej ZUS: www.zus.pl

Jeśli potrzebujesz pomocy w sprawie aplikacji mObywatel:

- zadzwoń na infolinię:
tel. +48 42 253 54 74
(pon.-pt. w godz. 7:00-18:00)
- napisz e-mail na adres:
mobywatel-pomoc@coi.gov.pl
- poszukaj informacji na stronie internetowej:
www.gov.pl/web/mobywatel-w-aplikacji/w-aplikacji



Karnawałowe zaproszenie

Zapraszamy do skorzystania z oferty Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”, która organizuje dla seniorów „Bal przebierańców we Florydzie”.

Bal jest planowany 21 lutego w godzinach 18.00 – 24.00. Bilety w cenie 120 zł od osoby. Zapisy przyjmuje Pani Hanna tel. 512 348 746.

W programie konkurs z nagrodami na najbardziej pomysłowe przebrania. Muzyka na żywo, wspaniałe przekąski, serdeczna atmosfera – zapraszamy!

Klub Brydża Sportowego Legionowo

Klub zaprasza do Poczty Legionowo (Tadeusza Kościuszki 8a) w każdy poniedziałek o 17:30 na turnieje brydża.

Jak uzyskać dotację?

Urząd Miasta Legionowo **udziela dotacji na wymianę nieekologicznych pieców na nowoczesne kotły gazowe, olejowe lub pompy ciepła.** Istnieje również możliwość uzyskania dotacji na przyłączenie nieruchomości

do miejskiej sieci gazowej przy wymianie pieca.

Szczegółowy regulamin oraz wzór wniosku o dofinansowanie na stronie legionowo.pl/pl/nietruj. Dotacja jest

zwolniona z podatku dochodowego i może być, pod pewnymi warunkami, łączona z termomodernizacyjną ulgą podatkową lub dofinansowaniem z programu „Czyste powietrze”.

Ile można zyskać?

8 000 zł	na wymianę pieca węglowego
16 000 zł	na pompę ciepła
2 376 zł	na przyłącze gazowe

Informacji w sprawie dotacji udziela:

Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo,
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, pokój 3.15 oraz 3.14,
tel. /22/ 766 40 66, 766 40 65
mail: ochrona.srodowiska@um.Legionowo.pl



Bal karnawałowy



W pięknej sali restauracji „Floryda” 19 stycznia seniorzy bawili się na balu karnawałowym.

Nie był to tradycyjny wieczorek taneczny, który co miesiąc jest organizowany dla seniorów, ale prawdziwy bal z pięknymi toaletami, maseczka-

mi, muszkami, itp. Wiele osób dołożyło sporo inwencji i staranności, aby wyglądać jak najlepiej, dlatego też trudno było wybrać spośród nich królową i króla balu. Wygrani zostali udekorowani królewskimi koronami, a kilka osób wyróżniających się strojem i pomysłowością otrzymało w nagrodę słodycze. Do tańca grał Zespół Muzyczny „Gotowi na wszystko”.

Fot. Zbigniew Oczkowicz

Zapraszamy do kontaktu: Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” ul. Marsz. J. Piłsudskiego 3 05-120 Legionowo tel. 722 707 227, od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-14:00.



IV Konwent Mazowieckich Rad Seniorów



Wystawa fotograficzna SPPN



Kursy komputerowe w Klubie Senior+ "Nadzieja". Wykład bezpieczeństwo w internecie.



Przygotowania do wspólnej wigilii w obiektywie Zbigniewa Oczkowicza

Odzyskaj pieniądze

Informujemy, że na terenie Gminy Legionowo obsługę wniosków o refundację podatku VAT realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie, ul. Aleja 3 Maja 28.

Wnioski o refundację podatku VAT przyjmowane będą w Urzędzie Miasta Legionowo w Biurze Obsługi Klienta – po tym jak Minister właściwy do spraw energii udostępni taki wniosek w Biuletynie Informacji publicznej na stronie podmiotowej obsługującego go urzędu. Zgodnie z treścią ustawy w przypadku gdy odbiorca paliw gazowych w gospodarstwie domowym:

1. wykorzystuje jako główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego urządzenie grzewcze zasilane paliwami gazowymi, do dnia wejścia w życie ustawy, albo po tym dniu – w przypadku głównego źródła ogrzewania wpisanego lub zgłoszonego po raz pierwszy do centralnej ewidencji emisyjności budynków;

2. jest osobą w gospodarstwie domowym jednoosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 2100 zł, lub osobą w gospodarstwie domowym wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu w rozumieniu nie przekracza kwoty 1500 zł na osobę.

• przysługuje mu refundacja kwoty odpowiadającej podatkowi VAT wynikającej z opłaconej faktury dokumentującej dostarczenie paliw gazowych od dnia 1 stycznia 2023 r. do dnia 31 grudnia 2023 r. do tego odbiorcy paliw gazowych, zwana dalej „refundacją podatku VAT”.

Wniosek:

Druki wniosków o refundację podatku VAT będą dostępne na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie, Urzędu Miasta Legionowo oraz w wersji papierowej w Urzędzie Miasta Legionowo po tym jak Minister właściwy do spraw energii udostępni taki wniosek w Biuletynie Informacji publicznej na stronie podmiotowej obsługującego go urzędu. Wniosek o przyznanie dodatku dla gospodarstw domowych można składać do dnia 29.02.2024 r. lub w terminie 30 dni od dnia otrzy-

mania faktury dokumentującej dostarczenie paliw gazowych.

Wniosek o refundację podatku VAT składa się w gminie właściwej ze względu na miejsce zamieszkania osoby składającej ten wniosek. Do wniosku o refundację podatku VAT odbiorca paliw gazowych w gospodarstwie domowym, załącza:

- fakturę dokumentującą dostarczenie paliw gazowych do tego odbiorcy przez to przedsiębiorstwo energetyczne obejmującą okres dotyczący wniosku oraz
- dowód uiszczenia zapłaty za tę fakturę.

Wójt, burmistrz albo prezydent miasta dokonuje weryfikacji wniosku o refundację podatku VAT, w szczególności w zakresie zgłoszenia lub wpisania głównego źródła ogrzewania gospodarstwa domowego w centralnej ewidencji emisyjności budynków. Przyznanie przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta refundacji podatku VAT nie wymaga wydania decyzji. Odmowa przyznania refundacji podatku VAT, uchylenie lub zmiana wysokości refundacji podatku VAT oraz rozstrzygnięcie w sprawie nie należenie pobranej refundacji podatku VAT wymagają wydania decyzji. Wniosek będzie można składać:

- elektronicznie z wykorzystaniem platformy ePUAP do Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie
- papierowo w Urzędzie Miasta Legionowo w Biurze Obsługi Klienta przy ul. Piłsudskiego 41 w Legionowie w godzinach: poniedziałek-piątek 8:00-16:00.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie w godzinach 8-16 pod numerem 22 774 08 66 wew. 116, 227.

/szczegóły www.legionowo.pl/



Wigilia 2022 w Stowarzyszeniu Nadzieja

Czego możemy dowiedzieć się o sobie z badań DNA?

W ciągu ostatnich lat dokonał się gigantyczny postęp w badaniach DNA. Nie tylko naukowcy lepiej poznali właściwości łańcucha, lekarze coraz częściej wykorzystują do diagnostyki medycznej, ale i samo wykonanie badania stało się łatwe i stosunkowo tanie. Niektóre testy kosztują poniżej 200 zł, a nawet można je zrobić niemal za darmo.

Nic więc dziwnego, że co chwila pojawiają się w mediach elektryzujące wiadomości z tej dziedziny. Badania naukowe nad DNA wpływają nie tylko na medycynę, zwiększając możliwości diagnostyki, rozumienie mechanizmów różnych chorób oraz przyczyniają się do powstawania nowych metod leczenia. Naukowcy z odległych od medycyny dziedzin także czerpią korzyści z tych badań.

Wykonanie badania DNA budzi też obawy – przekazujemy przecież komuś obcemu część bardzo szczególnej wiedzy o sobie. Z drugiej strony,

badanie DNA da nam wiedzę. Dostępne są testy genetyczne talentu i osobowości. Dzięki nim odkrywamy swoje mocne strony, dowiemy się jak dbać o swoją cerę, jakie powiniśmy uprawiać sporty, na jakie lekarstwa będziemy reagować lepiej lub gorzej i jaką dietę powinniśmy stosować. Czy obecna wiedza o DNA rzeczywiście pozwala nam na takie kategoryczne stwierdzenia? Można mieć pewne wątpliwości, szczególnie gdy otrzymanych wyników nie skonsultujemy z lekarzem.

Podobnie jest z badaniami DNA do celów genealogicznych. Niektórym

wyduje się, że otrzymany wynik badania autosomalnego DNA powie dokładnie skąd pochodzimy. Co prawda wyniki tzw. pochodzenia etnicznego są coraz bardziej precyzyjne i nie ograniczają się (jak początkowo) do kontynentu, ale prawdziwa wiedza leży gdzie indziej. W celu poznania większej liczby swoich przodków należy porównywać swoje geny z genami innych osób. Dzięki temu można poznać trochę lepiej historię swojej rodziny.

Prawdziwe przełomowe rezultaty mogą osiągnąć osoby poszukujące nieznanych dziadków czy pra-

dziadków. Coraz częściej pojawiają się wzruszające historie na nowo połączonych rodzeństw, które utraciły kontakt podczas wojny, czy odnalezienia rodziny przez osoby, które trafiły do adopcji. Takie osoby mogą nawet liczyć na darmowe testy od firm komercyjnych (np. DNA Quest). Są też inne możliwości darmowego testowania dla zainteresowanych tą tematyką osób. Z takich badań można wyciągnąć wiele ciekawych informacji o swoich bliskich i dalekich przodkach, ale wymaga to poważnego zainwestowania swojego czasu i poznania dodatkowych narzędzi.

Na spotkaniach Legionowskiego Klubu Historyków Rodzin (genealogicznym) przy Stowarzyszeniu Nadzieja zajmujemy się także tematyką badań DNA. Poświęcimy temu zagadnieniu wykład oraz warsztaty komputerowe, na które serdecznie Państwa zapraszamy. Maciej Markowski

Legionowski Klub Historyków Rodzin przy Stowarzyszeniu NADZIEJA
tel. 722 707 227
www.spp-nadzieja.pl/
legKRH@gmail.com



Grupa wsparcia

Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku przy SPP „Nadzieja” organizuje grupę wsparcia dla osób, których doświadczyła choroba, po zawale, udarze, wylewie, raku, po przeszczepie, po diagnozie choroby dotykającej nas samych lub naszych najbliższych takich jak cukrzyca, miażdżyca, nadciśnienie, choroba alzheimera lub parkinsona, porażenie mózgowe.

Spotkania odbywać się będą w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 12:00 - 13:30 w siedzibie Uniwersytetu III Wieku (tel. 722-707 227). Pierwsze spotkanie już 1 lutego.

Na prośbę uczestników możemy zapraszać na spotkania lekarzy, psychologów,

pielęgniarki, dietetyków. Nasza grupa wsparcia jest grupą samopomocy, wsparcia emocjonalnego, a także grupą, która pomoże przywrócić wiarę w siebie i zbudować poczucie, że dasz radę. Jest także początkiem nowej drogi. Pamiętaj nie jesteś sam! Zaprasza Dyrektor Uniwersytetu dr Roman Biskupski.

SPOTKANIE Z BEHAVIORYSTĄ!

10.02 i 24.02 o godzinie 17:00

Jakie są najczęstsze problemy z psami i ich przyczyny?

Jak uniknąć pogryzienia?

Jak rozpoznać stres u psa?

Jak komunikować się z psem?

Dlaczego pies ciągnie na smyczy?

...i inne odpowiedzi na Wasze pytania!

Zapraszamy SENIORÓW na spotkania. W programie m.in. odbędą się wykłady i porady przeprowadzone przez behaviorystów i trenerów, a także czas na pytania od uczestników. Wejściówki są BEZPŁATNE do odbioru w siedzibie Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” na ul. Marsz. J. Piłsudskiego 3 Legionowo od 3 lutego (tel. 722 707 227) Uwaga: Liczba miejsc ograniczona!



Wydarzenia organizowane we współpracy



Fundacja Edukacyjna
ARG O

Zdrowa babcia, zdrowy dziadek

W ramach akcji profilaktycznej dla mieszkańców „Dzień Babci i Dziadka” w dniu 20 stycznia 2023 roku mieszkańcy mieli okazję do skorzystania z bezpłatnych badań. Poniżej prezentujemy partnerów programu i wyniki badań.

PULS Przychodnia Lekarska – z badania poziomu cukru skorzystało około 60 osób, a z pomiarów ciśnienia 20 osób.

AUDIKA – wyniki badania słuchu u 38 osób (22 w normie, 1 korek, 15 niedosłuchów)

Polska Profilaktyka – badanie mobilne serca (EKG) 35 osób (10 osób skierowanych do dalszej diagnostyki)

Narodowy Fundusz Zdrowia – wydawanie kart EKUZ – 130 kart Powiatowa Stacja Sanitar-

no-Epidemiologiczna w Legionowie zapraszała na stoisko informacyjne (smokerlyzer monitor oddechow, fantom do samobadania piersi)

Konsultacje i badania diagnostyczne 30 osób Program KORDIAN 2020 „Sercu na ratunek” – 12 badań

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji – Program profilaktyki chorób odkleszczowych – 12 badań; Nie trać głowy – program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi – 7 badań; Program profilaktyki osteoporozy – 10 badań; Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców województwa mazowieckiego – 2 badania.





Lodowe pływanie

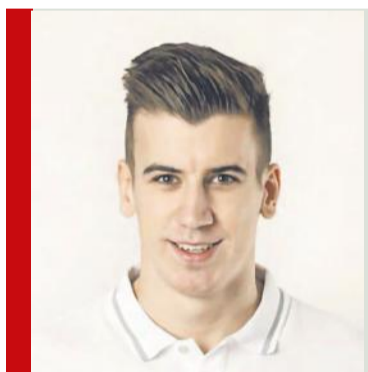
W dniach 12-15 stycznia odbyły się 5 Mistrzostwa Świata w lodowym pływaniu federacji IISA (International Ice Swimming Association) we Francji w miejscowości Samoens. W piękny górski masyw Alp przyjechało niemalże 500 zawodników z 41 krajów. Aby uzyskać kwalifikacje na imprezę tej rangi trzeba było uzyskać powołanie od Federacji IISA Poland, którym obecnie prezesem jest Daniel Pałosz. Z Legionowa powołanie do kadry dostała dwójka zawodników: Michał Perl oraz Piotr Rapacki.

Zawody rozgrywane były na alpejskim jeziorze, na którym został specjalnie wybudowany basen. Temperatura wody wynosiła około 3 stopni Celsjusza, a widoki na pewno rozgrzewały pływaków do jeszcze szybszej rywalizacji. Każdy z zawodników ścigał się w poszczególnych

dzo bardzo start.

Dla Michała Perl były to trzecie Mistrzostwa Świata federacji IISA. Nasz „legionowski mistrz” już niejednokrotnie nas zaskoczył i zrobił to również tym razem. Michał jechał z jednym zamiarem – wygrać i dokonać tego ale to i tak dla niego za mało. Startował on

klasycznym Michał nie miał sobie równych. Na 50 m klasycznym wywalczył złoto, poprawiając przy tym swój własny rekord świata z 2019 (Murmańsk). Od dziś nowy rekord globu to 31,83 s co jest również nowym rekordem Guinnessa.



Brak mi słów. Spełniłem swoje marzenie. Kto nie marzy o rekordzie Guinnessa. Zapisalem się na kartach historii i to podwójnie. Moment, w którym dotknąłem ściany po wyścigu i usłyszałem „World Record” wywołuje we mnie dreszcze i emocje których nie da się opisać. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do tego sukcesu, a przede wszystkim tacie-trenerowi (Rafał Perl) oraz sponsorom bez których nie było by to możliwe: PWK Legionowo, Apteka z Uśmiechem, firma Prolix, Ziąkowski S. J. To właśnie te firmy wspierają mnie finansowo i pomagają spełniać rzeczy niemożliwe – mówi Michał Perl.

konkurencjach oraz kategoriach wiekowych, a przy okazji reprezentował klub UKS „Delfin” Legionowo. Mistrz Świata rywalizował dodatkowo w kategorii Open.

Zacznijmy od Piotra Rapackiego, który jest również zawodnikiem w sekcji Masters Delfina prowadzonej przez Michała. To właśnie nasza legionowska „perła” zaraziła i zmotywowała Piotra do startowania w lodowatych wodach. Także rywalizował on w kategorii 45-49 lat. Wystartował w 5 konkurencjach indywidualnych: 500m dowolnym (13 miejsce), 250 m (11 miejsce), 100 m klasycznym (6 miejsce), 50 m dowolnym (13 miejsce) oraz na koronnej konkurencji 50 m klasycznym (4 miejsce). Na tym ostatnim dystansie zabrakło sekundy do zdobycia brązowego medalu. Także jak na pierwsze Mistrzostwa Świata w karierze to bar-

na 3 konkurencjach indywidualnych oraz 2 sztafetowych w składzie (Aleksandra Bednarek, Sławomir Wilkowski, Paweł Bednarczyk oraz Michał Perl).

W sztafetach reprezentacja Polski zajęła dwukrotnie drugie miejsce. Vice mistrzowie świata wywalczyli je na dystansie 4x50 m dowolnym oraz 4x50 m zmiennym. Przegrali dosłownie o kilkanaście setnych z reprezentacją Niemiec oraz Francji. Natomiast w wyścigach indywidualnych Perl okazał się prawie bezkonkurencyjny. Zdobył srebrny medal na 50 m dowolnym poprawiając swój własny rekord świata z 2022 (26,14 s) natomiast przegrał ze znakomitym Amerykaninem Keatonem Jones, który okazał się bezkonkurencyjny uzyskując czas 25,22 s.

Natomiast na swoich koronnych konkurencjach, czyli w stylu

/UKS Delfin/

Grand Prix

W niedzielę 15 stycznia odbył się kolejny turniej w ramach 15. Grand Prix w Tenisie Stołowym. Zawody cieszyły się dużą popularnością. W niedzielnych zmaganiach wzięło udział prawie 70 uczestników.

Na szczególne uznanie zasługuje tak liczna grupa młodych tenisistów, którzy wzięli udział w tej konkurencji. Serdecznie zapraszamy na następny turniej 26 lutego. Ogółem startowało 68 zawodniczek i zawodników, w tym 20 osób w grupie młodzieżowej i 48 osób w grupie open.

W poszczególnych grupach młodzieżowych pierwsze miejsca zajęli: Kaflik Michał, Sochacka Martyna i Getner Jan.

Klasyfikacja w grupie młodzieżowej po pięciu turniejach:

1. Bębenek Michał 17 pkt.
2. Jasik Tymon 11 pkt.
3. Dubrow Małgorzata 10 pkt.
4. Michalak Patrycja 9 pkt.
5. Kaflik Michał 8 pkt.
6. Majchrzak Mateusz 7 pkt.
7. Sochacka Martyna 6 pkt., Getner Jan 6 pkt., Jeznach Kacper 6 pkt.
8. Bujalski Tomasz 5 pkt., Michalak Milena 5 pkt.
9. Tyl Weronika 4 pkt., Nałęcz Małgorzata 4 pkt., Paszkowska Wiktoria 4 pkt.
10. Rombel Natan 3 pkt.,

Weralski Jan 3 pkt., Petrix Attiem 3 pkt., Kurnicki Jakub 3 pkt., Jasik Kaja 2 pkt.

W kategorii open wygrał Kasprzak Artur przed Górskim Marcinem i Stańczukiem Wojciechem. Klasyfikacja w kategorii open po pięciu turniejach (20-tu najwyższej punktowanych zawodników):

1. Stańczuk Wojciech 141 pkt.
2. Kasprzak Artur 130 pkt.
3. Liciński Artur 129 pkt.
4. Górski Marcin 125 pkt.
5. Koźmiński Marek 113 pkt.
6. Wypyszyński Wojciech 109 pkt.
7. Kruczek Michał 106 pkt.
8. Daniluk Piotr 105 pkt.
9. Kraszewski Stanisław 98 pkt.
10. Jaworski Robert 94 pkt., Kalicki Henryk 94 pkt.
11. Gałązka Marcin 86 pkt.
12. Lewandowski Mateusz 82 pkt.
13. Dubrow Szymon 81 pkt.
14. Kozłowski Henryk 78 pkt.
15. Nowalska Anna 69 pkt.
16. Pasieka Marek 68 pkt.
17. Bednarek Marek 53 pkt.
18. Popielczyk Michał 51 pkt.
19. Faber Robert 49 pkt.

Następne turnieje odbędą się w dniach 26 lutego, 19 marca i 16 marca 2023 r. Serdecznie zapraszamy!

/Arena/



Igrzyska Młodzieży

W dniu 18.01 w Arenie Legionowo odbyły się zawody w ramach Igrzysk Młodzieży o mistrzostwo Legionowa w koszykówce 3x3 dziewcząt i chłopców.

W rywalizacji chłopców udział wzięło 8 szkół: SP2, SP3, SP4, SP7, SP8, Niepubliczna SP, Szkoła Salezjańska, Edu Spektrum.

Klasyfikacja końcowa:
1. SP3 2. SP2 3. NSP 4. SP7 5. SP8 6. SP4 7. SP SAL.

W rywalizacji dziewcząt udział wzięło 7 szkół: SP2, SP3, SP4, SP7, SP8, Niepubliczna SP, Szkoła Salezjańska, Edu Spektrum.

Klasyfikacja końcowa:
1. SP8 2. SP3 3. Edu Spektrum 4. NSP 5. SP7 6. SP SAL. 7. SP2 8. SP4

Gratulujemy wszystkim uczestnikom.






Miasto
Legionowo

ARENA
LEGIONOWO

Sportowa ZIMA

CYKLICZNE WYDARZENIA

PONIEDZIAŁKI

- 7:30 i 8:00  gimnastyka w wodzie dla seniorów
- 9:00  fitness dla seniorów w siłowni SANDOW



ŚRODY

- 7:30 i 8:00  gimnastyka w wodzie dla seniorów
- 9:00  fitness dla seniorów w siłowni SANDOW
- 16:30  joga
- 17:30  tabata
- 18:30  nordic walking





WTORKI

- 9:00–20:00  bezpłatna siłownia dla seniorów DOMINATOR

CZWARTKI

- 9:00–20:00  bezpłatna siłownia dla seniorów DOMINATOR
- 19:00  zumba pod Areną

PIĄTKI

- 9:00–20:00  bezpłatna siłownia dla seniorów DOMINATOR
- 16:30  joga
- 17:30  joga kręgosłupa
- 18:30  nordic walking

Wyrównany pojedynek

W sobotę 28 stycznia mieliśmy okazję oglądać mecz koszykarzy Legion Legionowo kontra Isetia WMSS Warszawa. Dziewiętnasta kolejka koszykarskiej II ligi i zawodnicy występujący w grupie B okazała się dobrym widowiskiem.

Isetia WMSS - KS Legion Legionowo 70:71 (20:13, 23:17, 11:19, 16:22)
Sobotni mecz goście rozstrzygnęli na swoją korzyść. Początek rywalizacji okazał się być bardzo ciekawy, a gracze Isetii wygrali kwartę siedmioma punk-

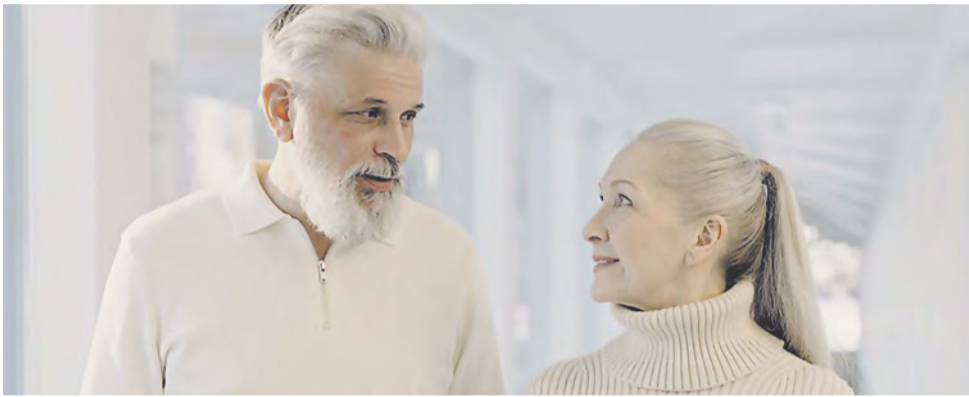
tami, zaś w drugiej doszli do 13 punktów. W trzeciej partii KS Legion Legionowo zdobył osiem punktów. Spotkanie wygrał Legion, który przeskoczył Isetię o zaledwie dwa punkty, tym samym zajął siódme miejsce w tabeli.

Następny mecz w sobotę (11 lutego o godz. 18.00) w Żyrardowie i walka z UKS Trójką, zajmującą aktualnie szóstą lokatę w grupie B.



Opieka wytchnieniowa

Gmina Miejska Legionowo w roku 2023 po raz kolejny realizuje Program pn. „Opieka wytchnieniowa”. Program Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej finansowany z Funduszu Solidarnościowego - państwowego funduszu celowego ma na celu odciążenie członków rodzin lub opiekunów poprzez wspieranie ich w codziennych obowiązkach albo zapewnienie czasowego zastępstwa.



Usługa opieki wytchnieniowej może służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnościami w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków. W pierwszym terminie naboru zgłosiło się 18 opiekunów faktycznych, którzy zostali objęci wsparciem w ramach powyższego Programu. W związku z niewykorzystaniem wszystkich środków na ten cel zapraszamy osoby zainteresowane skorzystaniem z Programu do składania zgłoszeń.

Wypełnioną Kartę zgłoszenia do Programu wraz z Kartą oceny stanu zdrowia oraz ksero-

kopią aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia równoważnego należy wraz z innymi załącznikami złożyć w Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Legionowo ul. Piłsudskiego 41 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu. Nabór prowadzony będzie do wyczerpania środków. Wszystko co powinnoś wiedzieć o Programie „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2023 znajdziesz na stronie Niepełnosprawni.gov.

W przypadku pytań zachęcamy do kontaktu z pracownikiem Urzędu pod numerem tel. 22 766 40 73.






BEZPŁATNE KONSULTACJE

PSYCHIATRYCZNE I PSYCHOLOGICZNE dla mieszkańców Legionowa

Program pt. „Prowadzenie konsultacji psychologicznych i psychiatrycznych dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w roku 2023”, zakłada udzielanie kompleksowej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego wśród mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo, a w szczególności dzieci i młodzieży, które borykają się z problemami tj.: uzależnienia, fobia społeczna, lęk, depresja, nadmierna agresja, złość, zachowania autodestrukcyjne, zaburzenia odżywiania, trudności w relacjach interpersonalnych, problemami z koncentracją i innymi trudnościami natury egzystencjalnej

Miejsce realizacji:
Psychoklinika Poradnie Zdrowia Psychicznego
ul. Tęczowa 5A, Chotomów

Umów się na wizytę:
 **512 895 218**

UWAGA! Liczba konsultacji ograniczona.

Zadanie dofinansowane jest ze środków Gminy Miejskiej Legionowo



Realizowana pomoc obejmuje:

- 1**
Konsultacje psychologiczne oraz psychoterapię
- 2**
Konsultacje psychiatryczne dla dzieci 1 - 15 lat
- 3**
Konsultacje psychiatryczne dla młodzieży 16 - 17 lat
- 4**
Konsultacje psychiatryczne dla osób dorosłych i seniorów



Miasto Legionowo

Wyrób kartę EKUZ



Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego

08 marca 2023 roku

godz. 9:00 – 15:00

Atrium Ratusza

– wydawanie kart EKUZ i potwierdzanie profilu zaufanego

– informacje dotyczące profilaktyki i promocji zdrowia

BEZPŁATNA POMOC

KONSULTACJE

Parafia św. Jana Kantego w Legionowie zaprasza na

BEZPŁATNE KONSULTACJE

przeznaczone dla dzieci młodzieży dorosłych

- specjalista psychoterapii uzależnień
- dyplomowany psychoterapeuta
- psycholog

ul. Schabowskiego 2 – wejście od ul. Kordeckiego
Dom św. Józefa – wejście D

Umów się na wizytę

prosimy o kontakt tel./sms z koordynatorem od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-13:00
tel. 508 777 563



Zadanie dofinansowane jest ze środków Gminy Miejskiej Legionowo i realizowane na rzecz mieszkańców Gminy Legionowo



JANKANTYLEGIONOWO.PL



Luty - marzec w MOK-u

10 lutego, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
koncert „Co robić w taką noc” piosenki musicalowe i filmowe wstęp - wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

12 lutego, godz. 12.00

filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65
Salon Artystyczny Koncert zespołu Walicki-Popiolek Duo - fortepian i gitara wstęp wolny

13 - 26 lutego

MOK Norwida 10 i MOK Targowa 65
Akcja „Zima Legionowo”

24 lutego, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
JERZY MAŁEK GROUP Promocja płyty „Gravity” bilety - 45 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

26 lutego, godz. 15.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Niedzielne Spotkania z Bajką - „Bajka o Ani zwanej Czerwonym Kapturkiem” bilety - 16 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10 od 1 lutego

4 marca, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert „Kochany kraj” zespołu Dwa Kolory z udziałem Zespołu Tańca Ludowego Promyki oraz Studia Tańca i Piosenki Szachraj wstęp wolny

10 marca, godz. 18.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert „Legionowo łączy pokolenia” - zespół Na Luzie i laureaci Festiwalu Młodych Talentów wstęp - wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

11 marca, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
„Całuję Twoją dłoń Madame” koncert zespołu

Ferajna Jastrzębskiego bilety - 30 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

12 marca, godz. 12.00

filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65
Salon Artystyczny Recital fortepianowy Juliusza Goniarskiego Wystawa fotografii Dariusza Kurowskiego „KATAR 2022” wstęp wolny

12 marca, godz. 15.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert i warsztaty muzyczne dla dzieci „MOJA TAJEMNICA czyli jak się bawić muzyką i słowem” bilety - 20 zł - w MOK Legionowo, ul. Norwida 10 od 14 lutego

19 marca, godz. 15.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Niedzielne Spotkania z Bajką - „Dobre rady lisa Witalisa” - musical bilety - 16 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10 od 14 lutego

24 marca, godz. 19.00

sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Festiwal „Kiedy mnie już nie będzie - Osiecka, Przybora, Młynarski” „Piosenka jest dobra na wszystko” Orkiestra teatru MOK Legionowo: Anna Durka-Kupisiak, Olena Jankowska, Angela Gerłowska, Dorota Bonisławska, Franek Durka, Agnieszka Ceglińska, Zenek Durka bilety - 20 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

25 marca, godz. 19.00

sala w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Festiwal „Kiedy mnie już nie będzie - Osiecka, Przybora, Młynarski” Recital Soni Bohosiewicz bilety - 40 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

26 marca, godz. 17.00

sala w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Festiwal „Kiedy mnie już nie będzie - Osiecka, Przybora, Młynarski” „Taka piosenka, taka ballada” Pracownia Śpiewu Estradowego Angel's Voice z udziałem Angeli Gerłowskiej i Macieja Dmocha bilety - 20 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

JERZY MAŁEK GROUP

Promocja płyty GRAVITY

24 lutego, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

bilety - 45 zł - w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



JERZY MAŁEK
trąbka, flugelhorn
WOJCIECH LICHTAŃSKI
alto sax
PIOTR WYLEŻOŁ
fortepian, keyboards
ANDRZEJ ŚWIĘŚ
bass
SEBASTIAN FRANKIEWICZ
perkusja, spds sampler



Całuję Twoją dłoń Madame

koncert zespołu **Ferajna Jastrzębskiego**

Ferajna Jastrzębskiego to powrót do muzyki czasów międzywojennych. To podróż w czasie do królujących wówczas foxtrotów, polek, tang i walczyków. Repertuar stanowią popularne przed laty szlagiery warszawskich salonów, ale również placów, podwórek i ulic.

11 marca, godz. 19.00

sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41



bilety - 30 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



ANIA BRODA
PRODUCTION

MOJA TAJEMNICA

czyli jak się bawić muzyką i słowem

ANIA BRODA

12 marca
godz. 15.00

Koncert interaktywny i warsztaty dla dzieci.

Piosenki śmieszne i dziwne, liryczne i fantastyczne, bajeczne i o wietrze...

Wiersze i muzyka dla smyka w towarzystwie cymbałów, pianina, magicznych dzwoneczków i liry korbowej.

sala w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

bilety - 20 zł
w MOK Legionowo
ul. Norwida 10



ZIMA w mieście

MIĘSKI OŚRODEK KULTURY



- Warsztaty artystyczne (teatr, plastyka, taniec, muzyka)
- Gry i zabawy integracyjne i parateatralne.
- Wycieczki autokarowe i piesze.

Filia MOK, ul. Targowa 65

Zajęcia dla dzieci w wieku 6-8 lat
w godz. 9:30-15:30, od poniedziałku do piątku.
Liczba miejsc na każdy tydzień: 20.
Zapisy tylko osobiście: 24 stycznia,
w godz. 17:00-19:00 w MOK, ul. Targowa 65.

MOK, ul. Norwida 10

Zajęcia dla dzieci w wieku 9-12 lat
w godz. 10:00-16:00, od poniedziałku do piątku.
Liczba miejsc na każdy tydzień: 25.
Zapisy tylko osobiście: 26 stycznia,
w godz. 18:00-20:00 w MOK, ul. Norwida 10.

MUZEUM



Filia „Piaski” przy al. Sybiraków 23

13 lutego-17 lutego 2023 r. w godz. 10:00-13:00
Warsztaty „Poznajemy zawody”:
dziennikarza, leśnika, żołnierza, strażaka oraz fotografa.

Muzeum przy ul. A. Mickiewicza 23

W dniach 20-24.02.2023 r. w godz. 10:00-13:00
Zajęcia pod tytułem „Śladami dawnych pałaców
i dworów”.

BIBLIOTEKA



Kosmiczne ferie 13-24.02.2023 r.

- zabawy integracyjne,
 - prace plastyczne,
 - zabawy ruchowe.
- dla dzieci w wieku 7-11 lat w godz. 10:00-12:00.

Zapisy na konkretny tydzień przyjmujemy e-mailowo:
poczytelnia@bibliotekalegionowo.pl

Liczba miejsc jest ograniczona.

ARENA LEGIONOWO

ARENA
LEGIONOWO

ul. B. Chrobrego 50B

13-17.02.2023 r.

10:00-12:00 piłka ręczna z KPR Legionowo
12:00-14:00 koszykówka z KS Legion

20-24.02.2023 r.

10:00-12:00 zajęcia taneczne z Atelier Pchelka
12:00-14:00 taekwondo z elementami samoobrony
z Lupusem

26.02.2023 r. godz. 10:00

Zimowy turniej szachowy dla dzieci Arena Legionowo

PŁYWALNIA „WODNE PIASKI”

ul. Piaskowa 1A - 20-24.02.2023 r.

10:00-14:00 animacje na basenie z UKP Ósemką
Zapisy pod numerem tel.: 508 311 178

LODOWA ARENA

ul. Parkowa 27A, 13-24.02.2023 r.

Czynne od poniedziałku do niedzieli
08:00-13:45 i 21:00-21:45 czynne
14:00-15:00 przerwa techniczna

W ferie **50% zniżki** na lodowisko dla dzieci z Legionowa!

„WYLEPIARNIA”



Fundacja artystyczna, ul. Targowa 65, tel.: 792990114

Bezpłatne warsztaty ceramiczne z lepienia w glinie.
Udział dzieci w wieku 6-14 lat z Legionowa.

Terminy: 13-15 i 22-24.02.2023 r.
godziny: 16:00-17:30

Zapisy przez telefon i przez stronę:
fundacjaartystycznawylepiarnia.pl

ATOL - STADION



ul. Parkowa 27A, 13-24.02.2023 r.

w godzinach: 10:00-14:00
Otwarte zajęcia z tenisa ziemnego.

KOORDYNATOR



PARTNERZY

